

۱۱۱

B



۱۱۸

نام:

نام خانوادگی:

محل امضا:

دفترچه شماره (۱)

صبح جمعه
۱۳۹۴/۱۲/۱۴



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می شود.»

امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌تمركز) - سال ۱۳۹۵

قربیت بدنی (کد ۲۱۱۷)

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۷۵

عنوان دروس اختصاصی، تعداد و شماره سوال‌ها

ردیف	دروس اختصاصی	تعداد سوال	از شماره	تا شماره
۱	مبانی آناتومی، فیزیولوژی و فیزیولوژی ورزشی، مبانی، فلسفه و مدیریت ورزشی، عبانی رشد و یادگیری حرکتی	۷۵	۱	۷۵

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

مبانی آناتومی، فیزیولوژی و فیزیولوژی ورزشی:

- ۱- هنگام فعالیت ورزشی، کدام سازوکار باعث ورود بیشتر گلوکز به درون عضله می‌شود؟
- (۱) افزایش گلیکوزن
 - (۲) افزایش ترشح انسولین
 - (۳) کاهش حساسیت به انسولین
 - (۴) کاهش مقاومت گیرنده انسولین
- دو هورمونی که هنگام استرس مسئول تقریباً به ترتیب ۷۵ درصد و ۲۵ درصد رهایش ACTH می‌باشند، کدام‌اند؟
- (۱) FSH-CRH
 - (۲) CRH - وازوپروسین
 - (۳) CRH - وازوپروسین
- کدام‌یک از اجزای دستگاه عصبی، می‌تواند تکانه‌های بازدارنده را شروع و انتشار دهد؟
- (۱) تشکیلات مشبك
 - (۲) تalamوس و ساقه مغز
 - (۳) نخاع و عقده‌های قاعده‌ای
 - (۴) مخچه و دوك عضلانی
- بیشترین نیروی عضلانی در کدام حالت ثبت می‌شود؟
- (۱) فعال شدن تمام نورون‌های حرکتی و حسی عضله
 - (۲) فعال شدن تمام دوک‌ها و اندام وتری گلزاری در یک عضله
 - (۳) فعال شدن تمام دوک‌های عضلانی و جلوگیری از فعال شدن اندام وتری گلزاری
 - (۴) فعال شدن تمام نورون‌های حرکتیalfa و جلوگیری از فعال شدن نورون‌های حرکتی gamma
- فردي با شدت هرچه تمام‌تر ۳۰ دقیقه رکاب می‌زند که VO_2 ۵/۱ لیتر می‌باشد، اگر متوسط RER وی را معادل ۹/۶ در نظر بگیریم، در این صورت وی در هر دقیقه چند گرم CHO هزینه می‌کند؟
- (۱) ۴/۹۳
 - (۲) ۲/۲۳
 - (۳) ۲/۴۶
 - (۴) ۴
- انجام دادن حرکات دورسی فلکشن و پلاتارفلکشن مج پا، کار کدام مفصل در بدن است؟
- (۱) قاپی - تاسی
 - (۲) درشت نشی پاشتهای
 - (۳) درشت نشی قاپی
 - (۴) نازک نشی و درشت نشی
- در زنجیره انتقال الکترونی، کدام مرحله با تولید ATP همراه است؟
- (۱) ترکیب اکسیژن و هیدروژن
 - (۲) انتقال الکترون از سیتوکروم a
 - (۳) انتقال هیدروژن از یوبیکوتین به سیتوکروم b
 - (۴) ورود پروتئین‌ها از پروتئین F به داخل میتوکندری
- کدام سازگاری عضلانی، برای تمرین قدرتی در وزنهبرداران ایجاد می‌شود؟
- (۱) کاهش تراکم میتوکندری
 - (۲) افزایش نسبت پروتئین اکتین به میوزین
 - (۳) کاهش نسبت سطح مقطع تار به تعداد مویرگ خونی
 - (۴) افزایش پروتئین‌های انقباضی و پروتئین‌های میتوکندری
- در یک تمرین بیشینه، هر چه اسیدوز زیاد‌تر و مدت آن طولانی‌تر باشد، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟
- (۱) تفاوت زمانی در بازیافت کامل PCr و ATP به وجود نمی‌آید.
 - (۲) مدت‌زمان زیادتری نیاز می‌باشد تا PCr به طور کامل بازیافت شود.
 - (۳) در کوتاه‌ترین زمان ممکن پس از تمرین، PCr کامل بازیافت می‌شود.
 - (۴) مدت‌زمان زیادتری نیاز می‌باشد تا PCr حتی نسبی بازیافت شود.
- کدام راه در دستگاه نخاعی، تکانه‌های عصبی را به طرف عضلات اسکلتی ارادی به حرکت درمی‌آورد؟
- (۱) قشری نخاعی
 - (۲) حسی بالارو
 - (۳) حسی پایین رو
 - (۴) نخاعی گردنی تalamوسی

- ۱۱- در اثر متابولیسم ناقص چربی، کدام ماده در بدن تولید می‌شود؟
 ۱) اسیدلاکتیک ۲) اجسام نیسل ۳) اجسام کتونی ۴) اسید پیرویک
- ۱۲- یک دوره فعالیت ورزشی مناسب، باعث افزایش نیروی انقباضی عضله می‌شود، اگر فراخوانی واحدهای حرکتی مدنظر باشد، در این صورت چه تغییری در الکترومیوگرافی عضله رخ می‌دهد؟
 ۱) کاهش دامنه سیگنال و افزایش IEMG به شکل معمولی
 ۲) افزایش دامنه سیگنال و کاهش سیگنال IEMG به شکل معمولی
 ۳) افزایش دامنه سیگنال و کاهش سیگنال IEMG به شکل توانی
 ۴) افزایش دامنه سیگنال و افزایش سیگنال IEMG به شکل توانی
- ۱۳- کدام شاخص، نشان‌دهنده افزایش نیروی انقباضی قلب هنگام فعالیت ورزشی است؟
 ۱) کاهش کسر تزریقی
 ۲) کاهش زمان دیاستول بطن
 ۳) کاهش حجم پایان سیستولی
 ۴) افزایش فشار خون دیاستولی
- ۱۴- بزرگ‌ترین عصب مغزی گدام زوج است؟
 ۱) پنجم ۲) هفتم ۳) نهم ۴) دهم
- ۱۵- دلیل محدود شدن سنتز اسید چرب در عضله گدام است؟
 ۱) ورود گلیسرول ۲) وجود FFA ۳) ورود NADPH
- ۱۶- در گدام حالت، کمترین میزان نیروی عضله جلو بازو ثبت می‌شود؟
 ۱) افزایش مهار متقابل در عضله پشت بازو
 ۲) کاهش فعالیت نورون حرکتی گاما در عضله جلو بازو
 ۳) کاهش آستانه تحریک نورون حرکتی آلفا در عضله جلو بازو
 ۴) افزایش آستانه تحریک نورون حرکتی آلفا در عضله پشت بازو
- ۱۷- عمل خم کردن مؤثر مج پا به سمت پایین که موجب فشار پا به طرف پایین و عقب و درنتیجه موجب ایجاد حرکت و هدایت بدن به طرف جلو می‌شود، کار گدام گروه عضلانی است؟
 ۱) سه سر ساقی و نازک نئی قدامی ۲) درشت نئی قدامی و نازک نئی قدامی
 ۳) سه سر ساقی و خم‌کننده دراز انگشت بزرگ پا ۴) خم‌کننده دراز انگشت بزرگ پا و خم‌کننده کوتاه شست پا
- ۱۸- حرکت پا در شناای کرمال پشت در چه صفحه‌ای انجام می‌شود؟
 ۱) ساجیتال ۲) فرونتال ۳) هوریزونتال ۴) ورتیکال
- ۱۹- گدام پروتئین در تولید فشار اسمزی کلوبیدی، نقش بیشتری دارد؟
 ۱) آلفا گلوبین ۲) بتا گلوبین ۳) فیبرینوژن ۴) آلبومین
- ۲۰- بالا بودن نسبت گدام یک از آنزیم‌های عضلانی، مشخصه شناگران ۱۰۰ متر است؟
 ۱) سوکسینات دهیدروزناز به فسفوریلاز ۲) مالات دهیدروزناز به کرatin کیناز
 ۳) فسفوفروکتوکیناز به لاتکت دهیدروزناز ۴) فسفوفروکتوکیناز به سوکسینات دهیدروزناز
- ۲۱- پس از تولد، گدام اندام اصلی گویچه‌های سرخ را تولید می‌کند؟
 ۱) کبد ۲) طحال ۳) مغز استخوان ۴) عقده‌های لنفاوی
- ۲۲- گدام عصب، به اعصاب سینه‌ای - کمری نیز شناخته می‌شود؟
 ۱) انتریک ۲) سومپاتیک ۳) سوماتیک ۴) پاراسومپاتیک

- ۲۳- در یک فعالیت ورزشی ۲۰ دقیقه‌ای، نسبت تبادل تنفسی معادل ۹۱٪ شده است، کدام درصد مواد مصرفی در این فعالیت، منطقی به نظر می‌رسد؟

- (۱) ۵٪ درصد چربی و ۴۰٪ درصد کربوهیدرات (۲) ۵٪ درصد چربی و ۶۰٪ درصد کربوهیدرات
 (۳) ۳۰٪ درصد چربی و ۷۰٪ درصد کربوهیدرات (۴) ۳۰٪ درصد چربی و ۸۰٪ درصد کربوهیدرات

- ۲۴- عصب فرنیک که دیافراگم را عصب‌دهی می‌کند، از کدام شبکه عصبی منشعب می‌شود؟

- (۱) کمری (۲) گردنی (۳) بازویی (۴) خاجی و دنبالچهایی

- ۲۵- فعالیت $\text{Ca}^{2+} - \text{ATP}_{\text{ase}}$ شبکه سارکوپلاسمی، به ترتیب در تارهای I, II_a و II_b انسان چگونه است؟

- (۱) متوسط - زیاد - زیاد (۲) کم - متوسط - زیاد (۳) زیاد - متوسط - کم (۴) کم - زیاد - زیاد

مبانی، فلسفه و مدیریت ورزشی:

- ۲۶- پیش‌بینی سرعت توب و همتیمی برای دریافت و ارسال پاس در بازی فوتبال جزء کدامیک از مفاهیم حرکت قرار می‌گیرد؟

- (۱) آگاهی از بدن (۲) آگاهی فضایی (۳) کیفیات حرکت (۴) عوامل مرتبط

- ۲۷- کدام جزء از اجزاء فلسفه، منابع، توانایی‌ها، اصول، محدودیت‌ها و اعتبار دانش مربوط به فعالیت‌های جسمانی و پیامدهای مثبت آن را تعریف می‌کند؟

- (۱) منطق (۲) متافیزیک (۳) ارزش‌شناسی (۴) معرفت‌شناسی

- ۲۸- افراد در مواجهه با دیگران از چند نوع سبک مدیریت تعارض، می‌توانند استفاده کنند؟

- (۱) (۱) ۶ (۲) ۵ (۳) ۴ (۴) ۳

- ۲۹- مهم‌ترین رکن TQM کدام است؟

- (۱) مشتری‌مداری (۲) بهبود مستمر (۳) توجه به استثناء (۴) ارزش تولید یا خدمات

- ۳۰- هواداری هواداران از یک تیم ورزشی باشگاه، به کدامیک از محرك‌های برانگیزاننده داوطلبی ارتباط دارد؟

- (۱) هنجاری (۲) عاطفی (۳) مستمر (۴) فایده‌نگر

- ۳۱- در بازاریابی منظور از S در P+S ۴ کدام است؟

- (۱) خدمات ترویجی (۲) سیستم بازاریابی (۳) مکمل‌های تشویقی

- ۳۲- در شبکه پرت، منظور از پرسه زدن چگونه اتفاق می‌افتد؟

- (۱) فعالیتی بدون هیچ نتیجه‌ای در شبکه ترسیم شده باشد.

- (۲) دور یا سیکل معیوب در فعالیت‌ها صورت گرفته باشد.

- (۳) فعالیت‌های ترسیم شده یکدیگر را قطع کنند.

- (۴) فعالیتی بدون امتداد باشد.

- ۳۳- براساس کدام مکتب فلسفی ارزش تربیت‌بدنی و ورزش بهدلیل تأثیر آن بر «تئدرستی» است؟

- (۱) ایدنالیسم (۲) رثالیسم (۳) پرآگماتیسم (۴) ناتورالیسم

- ۳۴- در برنامه‌ریزی استراتژیک، مفهوم "PEST" به کدام معنا است؟

- (۱) تحلیل محیط بیرونی (۲) تحلیل محیط درونی

- (۳) تحلیل قوت‌ها و فرصت‌ها (۴) تحلیل تهدیدها و ضعف‌ها

- ۳۵- هنگامی که رفتار نامطلوب یک کارمند را به عملکرد سالیانه وی تعیین دهیم، دچار چه خطایی شده‌ایم؟
- (۱) خطای سوگیری
 - (۲) خطای سخت‌گیری
 - (۳) اثر هاله‌ایی
 - (۴) خطای تمايل به مرکز
- ۳۶- در نظام برنامه‌ریزی، قلمرو شامل کدام مورد است؟
- (۱) اقدام مناسب با سطوح مختلف در سازمان
 - (۲) محدوده اجرایی برنامه در یک سازمان
 - (۳) محدوده اهداف و شاخص‌های سازمانی
 - (۴) راهنمای کلی و عمومی معرفی یک سازمان
- ۳۷- کدام مورد، در اجرای مدیریت کیفیت جامع در تمرینات ورزشی، مورد توجه ویژه قرار می‌گیرد؟
- (۱) نتایج پرافقخار
 - (۲) نیازهای ورزشکاران
 - (۳) آمال ذی‌نفعان کلیدی
 - (۴) بقای تیم یا سازمان ورزشی متبع
- ۳۸- ریاست کمیسیون المپیک سولیداریتی بر عهده چه فردی است؟
- (۱) رئیس IF منتخب
 - (۲) نائب رئیس ANOC
 - (۳) رئیس IOC
 - (۴) رئیس ANOC
- ۳۹- نظریه مدیریت منابع انسانی، به نیروهای انسانی به چه عنوانی می‌نگردد؟
- (۱) نیروی محرك دارای علم و تجربه
 - (۲) منابع راهبردی و ابزار تولید
 - (۳) نیروی کار جهت تولید محصول باکیفیت
 - (۴) دارائی‌ها یا سرمایه‌گذاری‌های سازمان
- ۴۰- در سازمان‌های آموزنده افراد باید دارای چه ویژگی‌هایی باشند؟
- (۱) تسلط فردی، چهارچوب‌های فکری و تفکر نظاممند
 - (۲) بینش، دانش، رفتار فردی و فرهنگ‌سازمانی
 - (۳) تخصص، تعهد، تجربه و مهارت ارتباط
 - (۴) یادگیری فردی و گروهی، استقلال فردی
- ۴۱- آرمان، اهداف اختصاصی و اهداف رفتاری تربیت‌بدنی در چه سطحی تنظیم و تدوین می‌شوند؟
- (۱) اجتماعی - آموزشی و علمی
 - (۲) علمی و آموزشی
 - (۳) فلسفی - اجتماعی و آموزشی
 - (۴) فلسفی - آموزشی و اجتماعی
- ۴۲- قدیمی‌ترین تئوری در مورد بازی، کدام است؟
- (۱) جبران
 - (۲) غریزی
 - (۳) دفع انرژی اضافی
 - (۴) تفريحات سالم
- ۴۳- آزمون Stromberg جزء کدام یک از آزمون‌های استخدامی برای سازمان‌های ورزشی است؟
- (۱) توانایی‌های روانی - حرکتی
 - (۲) توانایی‌های شناختی
 - (۳) شخصیت و علائق
 - (۴) توانایی‌های هوشی
- ۴۴- کدام مورد، از جمله مستولیت‌های کمیته بین‌المللی المپیک، است؟
- (۱) انتخاب و تأیید شهر میزبان جام‌های جهانی مشهور
 - (۲) میزبانی بازی‌های المپیک تابستانی، زمستانی و جوانان
 - (۳) تأسیس اکادمی ملی المپیک در مناطق مختلف جهان
 - (۴) تنظیم اسامی افراد پیشنهادی برای عضویت در آی. او. سی
- ۴۵- در کدام یک از فلسفه‌های تربیتی ورزش به ترتیب بر اخلاق و آماتوریسم، تجربه و تمرین، ورزشکار محوری، و بازی‌های آزاد و طبیعی تأکید می‌شود؟
- (۱) ایدئالیسم - ناتورالیسم - پراغماتیسم - اگزیستانسیالیسم
 - (۲) ایدئالیسم - پراغماتیسم - اگزیستانسیالیسم - ناتورالیسم
 - (۳) پراغماتیسم - ایدئالیسم - اگزیستانسیالیسم - ناتورالیسم
 - (۴) ناتورالیسم - ایدئالیسم - پراغماتیسم - اگزیستانسیالیسم

- ۴۶- کدام مورد، درخصوص فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران، درست است؟
- (۱) مؤسسه عمومی دولتی که دارای شخصیت حقوقی مستقل هستند.
 - (۲) بهموجب منشور فدراسیون‌های بین‌المللی ورزشی تأسیس می‌شوند.
 - (۳) از جمله مؤسسه عمومی غیردولتی و دارای شخصیت حقوقی هستند.
 - (۴) از جمله مؤسسه مستقل می‌که مسئولیت رشته ورزش خود را دارند.
- ۴۷- از نظر گلدنر، بوروکراسی کدام‌یک از مزایای زیر را دارد؟
- (۱) آزادی سلیقه‌های شخصی و برطرف ساختن تضاد
 - (۲) آزادی قلمرو کارکنان و ایجاد تعهدات عاطفی
 - (۳) محدودیت تعهدات عقلایی و حذف تعهدات عاطفی
 - (۴) برطرف ساختن تضاد و محدود ساختن قلمرو آزادی کارکنان
- ۴۸- کدام‌یک از نگرش‌های شغلی، بیشتر جنبه احساسی و عاطفی دارد؟
- (۱) تعهد حرفه‌ای
 - (۲) رضایت شغلی
 - (۳) تعهد سازمانی
- ۴۹- بازی‌های المپیک تابستانی و زمستانی به ترتیب از چه سالی آغاز شد؟
- (۱) ۱۹۲۴- ۱۸۹۶
 - (۲) ۱۹۰۰- ۱۹۲۴
 - (۳) ۱۹۲۴- ۱۹۹۶
- ۵۰- کانال‌های توزیع مربوط به کدام مقوله، از ترکیب بازاریابی است؟
- (۱) قیمت
 - (۲) ترویج
 - (۳) محصول
- ۵۱- مبانی رشد و یادگیری حرکتی:
- ۵۱- کدام مورد با «مفهوم نگهداری ذهنی» در نظام شناختی حرکتی پیازه سازگار است؟
- (۱) شناسایی اشیاء هرچند اشیاء تغییر کنند.
 - (۲) توانایی محدود شدن به یک جنبه از اشیاء
 - (۳) ادراک کودک به سطح ظاهری اشیاء وابسته است.
 - (۴) درک وزن، طول و غیره، هرچند ظاهر اشیاء تغییر کنند.
- ۵۲- «برتری یکسویه» به کدام مورد اطلاق می‌شود؟
- (۱) چشم و پا
 - (۲) چشم و دست
 - (۳) پا و دست
 - (۴) چشم، دست، پا و گوش
- ۵۳- کدام مورد، با قطعیت بیشتر نشان‌دهنده افزایش شاخص توده بدنی در بزرگسالی است؟
- (۱) جنسیت و وظیفه اجتماعی
 - (۲) بزرگ‌تر بودن و بازگشت چربی
 - (۳) کم سن تر بودن و بازگشت چربی
 - (۴) اختلالات تنفسی‌ای در خردسالی
- ۵۴- کدام مورد، به استدلال اخلاقی بالا اشاره دارد؟
- (۱) بازی جوانمردانه و اجتماعی اجرا می‌کند.
 - (۲) بازی ناجوانمردانه و خشونت‌آمیز اجرا می‌کند.
 - (۳) بازی ناجوانمردانه و اعمال ضداجتماعی اجرا می‌کند.
 - (۴) اهمیت برنده شدن به قیمت استفاده از اعمال ناصادقانه است.
- ۵۵- منظور از پویایی در رشد حرکتی، کدام است؟
- (۱) اشاره به نقش قیود
 - (۲) تغییرات غیرخطی
 - (۳) تغییرات منتج به سطوح پیچیدگی
 - (۴) تغییراتی که گهگاه رخ می‌دهند

- ۵۶- «نوزادی برای ایستادن از صندلی کمک می‌گیرد، برای ایستادن نیاز به تعادل دارد، و قدرت پاهاش برای تعادل موردنیاز است»؛ با توجه به عبارت فوق به ترتیب، کدام موارد درست است؟
- (۱) عوامل مکانیکی تکلیف، ۲- فراهم‌سازی، ۳- عوامل فیزیکی تکلیف
 - (۲) فراهم‌سازی، ۲- عوامل فیزیکی تکلیف، ۳- عوامل مکانیکی تکلیف
 - (۳) عوامل مکانیکی تکلیف، ۲- عوامل فیزیکی تکلیف، ۳- فراهم‌سازی
 - (۴) فراهم‌سازی، ۲- عوامل مکانیکی تکلیف، ۳- عوامل فیزیکی تکلیف
- ۵۷- کدامیک از قیود زیر منجر می‌شود تا هوا بارانی، فردی را به دویدن و فرد دیگری را به خانه‌نشینی تغییب کند؟
- (۱) محیط
 - (۲) تعامل فرد با تکلیف
 - (۳) تعامل فرد با محیط
 - (۴) تعامل تکلیف و محیط
- ۵۸- کدام مورد مسیر رشد خودپنداره، است؟
- (۱) شایستگی ادراک شده - شایستگی - عزت‌نفس - اعتمادبه‌نفس
 - (۲) شایستگی ادراک شده - شایستگی - اعتمادبه‌نفس - عزت‌نفس
 - (۳) شایستگی - شایستگی ادراک شده - اعتمادبه‌نفس - عزت‌نفس
 - (۴) شایستگی - شایستگی ادراک شده - عزت‌نفس - اعتمادبه‌نفس
- ۵۹- با افزایش سرعت راه رفتن، کدام مورد بیشتر تحت تأثیر قرار می‌گیرد؟
- (۱) مرحله انکا
 - (۲) مرحله نوسان
 - (۳) مرحله دوم نوسان
 - (۴) همه مراحل مانند هم تحت تأثیر قرار می‌گیرد.
- ۶۰- در مراحل یادگیری گالاوه ویزگی اکتشاف و ترکیب مربوط به کدام مرحله است؟
- (۱) میانی - میانی
 - (۲) میانی - پیشرفته
 - (۳) آغازین - آغازین
 - (۴) آغازین - میانی
- ۶۱- کدام مورد از مشکلات رشدی ضربه زدن با پا است؟
- (۱) تاب خوردن زیاد پا
 - (۲) تاب خوردن پا به عقب
 - (۳) تاب نخوردن پا به عقب
 - (۴) نزدیک شدن به توپ با دویدن یا جهش
- ۶۲- کدام مورد مرحله بالیده پرش افقی را بیشتر توصیف می‌کند؟
- (۱) خمیدگی یا تکان خوردن بدن ایجاد می‌شود.
 - (۲) میزان خمیدگی در مرحله آمادگی بیشتر و بائبات‌تر است.
 - (۳) در هنگام خمیدگی مرحله آمادگی، دست‌ها در جلوی بدن قرار دارد.
 - (۴) در مرحله پرواز دست‌ها به‌منظور حفظ تعادل در طرفین قرار دارد.
- ۶۳- کدام مورد حرکات پایه کودکان را روی پیوستار مرحله ۱ (نابالغ) تا مرحله ۵ (بالغ) ارزیابی می‌کند؟
- (۱) آزمون ارزیابی حرکتی کودکان
 - (۲) ابزار ارزیابی الگوی حرکتی بنیادی
 - (۳) آزمون تبحر حرکتی بروونینکر - اورزتسکی
 - (۴) پرسش‌نامه توالی رشدی مهارت‌های حرکتی بنیادی
- ۶۴- تقویت منفی، چگونه به یادگیری کمک می‌کند؟
- (۱) احتمال تکرار عمل را در آینده افزایش دهد.
 - (۲) تنبیه و تقویت منفی نسبتاً مترادف هستند.
 - (۳) احتمال تکرار عمل را در آینده کاهش دهد.
 - (۴) تقویت منفی بیشترین پیشرفت را ایجاد می‌کند.
- ۶۵- کدام مورد، درباره همبستگی نمره‌های اجرای ابتدایی و بعدی درست است؟
- (۱) قابلیت پیش‌بینی با ادامه تمرین کمتر می‌شود.
 - (۲) قابلیت پیش‌بینی با ادامه تمرین بیشتر می‌شود.
 - (۳) قابلیت پیش‌بینی کوشش‌هایی که از نظر زمانی به یکدیگر نزدیک است کمتر از کوشش‌های دور است.
 - (۴) قابلیت پیش‌بینی کوشش‌هایی که از نظر زمانی از یکدیگر دور هستند بیشتر از کوشش‌های نزدیک است.

- ۶۶- در کدام مورد، واریانس علت در دقت پیش‌بینی، مربی را در شناسایی توانایی‌های اساسی مهارت هدف، اطمینان می‌دهد؟
- (۱) ۵۰ درصد و کمتر باشد.
 - (۲) ۷۰ درصد و کمتر باشد.
 - (۳) ۹۵ درصد و بیشتر باشد.
- ۶۷- کدام مورد، دربارهٔ ویژگی‌های زمینه‌ای غیر تنظیمی درست است؟
- (۱) کاملاً در موفقیت فرد مؤثر هستند.
 - (۲) این جنبه به طور مستقیم بر حرکت اثر دارد.
 - (۳) درجه‌ای از موفقیت فرد را متأثر می‌کند.
 - (۴) هیچ‌گونه تأثیری روی موفقیت فرد ندارد.
- ۶۸- کدام مورد، دربارهٔ تداخل زمینه‌ای درست است؟
- (۱) تکالیف متفاوت با برنامه متفاوت تداخل را کاهش می‌دهد.
 - (۲) تداخل بسیار بالا زمانی اثر دارد که فرد مبتدی باشد.
 - (۳) تکالیف مشابه با برنامه‌های یکسان تداخل را افزایش می‌دهد.
 - (۴) تداخل بسیار بالا زمانی مؤثر است که فرد به تبحر دست یافته باشد.
- ۶۹- منظور از طرح انتقال پیش‌گستر در آزمایش‌های انتقال، کدام است؟
- (۱) انتقال از تکلیف قبلی به بعدی
 - (۲) انتقال از تکلیف بعدی به قبلی
 - (۳) انتقال سلسله مراتبی به تکالیف ساده‌تر
 - (۴) انتقال سلسله مراتبی به تکالیف دشوارتر
- ۷۰- طبق دیدگاه سیستم‌های پویا، الگوی منحصر به‌فردی که در هنگام راه رفتن خود روی یخ ایجاد می‌شود، با کدام ویژگی سیستم متناسب است؟
- (۱) پیچیدگی
 - (۲) خودسازماندهی
 - (۳) انعطاف‌پذیری
 - (۴) تغییرپذیری
- ۷۱- نقش مغز در کنترل راه رفتن، شامل کدام مورد است؟
- (۱) کاهش اثر ضد تعادلی، ۲- انتخاب و کنترل الگوی گام برداری، ۳- هدایت بصری
 - (۲) کنترل تون عضلانی، ۲- انتخاب الگوی گام برداری، ۳- انتخاب سرعت گام برداری
 - (۳) کاهش اثر ضد تعادلی، ۲- انتخاب و کنترل الگوی گام برداری، ۳- جهت‌یابی
 - (۴) انتخاب الگوی گام برداری، ۲- هدایت بصری، ۳- جهت‌یابی بصری
- ۷۲- نقش بینایی، در کدام مرحله هدف‌گیری کمتر است؟
- (۱) پایانی
 - (۲) مسیر اولیه
 - (۳) آماده‌سازی
 - (۴) آماده‌سازی و پایانی
- ۷۳- کدام مورد دربارهٔ راهبردهای کنترل تعادل درست است؟
- (۱) راهبردهای اولیه فعال در جوانان و بزرگسالان مج و سپس هیب اما در سالمندان برعکس می‌باشد.
 - (۲) راهبردهای اولیه فعال در جوانان و بزرگسالان هیب و سپس مج اما در سالمندان برعکس می‌باشد.
 - (۳) راهبردهای اولیه فعال در جوانان، بزرگسالان و سالمندان هیب و سپس مج می‌باشد.
 - (۴) راهبردهای اولیه فعال در جوانان، بزرگسالان و سالمندان هیب و سپس هیب می‌باشد.
- ۷۴- چرا تکنیک نمایش مهارت با استفاده از نقاط روشن برای یادگیری مهارت سودمند است؟
- (۱) اجزای مختلف یک حرکت در رابطه با اندام‌های متتحرك را شناسایی می‌کند.
 - (۲) مشخصات ویژه یک جزء از الگوی حرکتی را برای قضاوت درباره آن درنظر می‌گیرند.
 - (۳) پارامترهای جدیدی برای الگوهای حرکتی آموخته‌شده عضو متتحرك کسب می‌شود.
 - (۴) دستگاه بینایی به صورت خودکار اطلاعات جوهري مربوط به شیوه اجرا را کشف می‌کند.
- ۷۵- راهنمایی برای یادگیری در کدام مورد مؤثرتر است؟
- (۱) تکالیف ساده
 - (۲) تکالیف پرتاپی
 - (۳) حرکات آهسته
 - (۴) تکالیف مستلزم یادگیری برنامه حرکتی