

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. ارزشیابی قبل از اجرا، در مورد کدام برنامه های

آموزشی بهداشت انجام می شود؟

(۱) برنامه های میان مدت

(۲) برنامه های فوری و ضربتی

(۳) برنامه های چند مرحله ای

(۴) برنامه های وسیع و پرهزینه

۲. درمان به موقع بیماری سل، برای سایر افراد جامعه

چه نوع پیشگیری به حساب می آید؟

(۱) نوع اول (۲) نوع دوم

(۳) نوع سوم (۴) موارد ۳ و ۲

۳. برای نمایش طلق های شفاف، از کدام پروژکتور استفاده می شود؟

(۱) پروژکتور اپک (۲) پروژکتور اورهد

(۳) پروژکتور اسلاید (۴) پروژکتور فیلم استریپ

۴. زمانی که فرد به مرحله ای رسیده است که بدون وجود ناظر یا مراقب اصول و قوانین جامعه را رعایت می کند کدام حیطة و سطح در اهداف آموزشی در مورد او تحقق یافته است؟

(۱) حیطة عاطفی سطح توجه

(۲) حیطة شناختی سطح قضاوت

(۳) حیطة روانی حرکتی سطح دقت

(۴) حیطة عاطفی سطح تبلور ارزش ها

۵. کدام مورد، محوریت ارائه خدمات در PHC را به عهده دارد؟

(۱) آموزش بهداشت

(۲) بهبود غذا و وضع تغذیه

(۳) تأمین آب آشامیدنی سالم

(۴) مراقبت های بهداشتی مادر و کودک

۶. فکر می کنید کودک شما نیاز به مراقبت مرتب ماهانه داشته باشد، چه نوع سوالی است؟

(۱) ساده (۲) آزاد (۳) راهنما (۴) انتخابی

۷. اگر در پایان جلسه پانل اجازه طرح سوال به حضار داده شود به آن روش چه می گویند؟

(۱) فوروم (۲) میزگرد

(۳) کنوانسیون (۴) سمپوزیوم

۸. کدام روش برای آموزش مهارت های عملی مناسب نیست؟

(۱) سخنرانی (۲) کارآموزی

(۳) ایفای نقش (۴) کارگاه آموزشی

۹. آموزش هایی که در زمان شیوع بیماری تب کنگو در شهر اصفهان در مورد راههای پیشگیری و کنترل بیماری داده می شد، جزء کدام دسته از انواع برنامه های آموزش بهداشت است؟

(۱) بنیادی (۲) ضربتی (۳) ثانویه (۴) لحظه ای

۱۰. اگر در جریان برقراری ارتباط فرستنده پیام با سطح دانش و آداب و رسوم مردم مخاطب آشنایی نداشته باشد، کدام مانع به عنوان پارازیت عمل می کند؟

(۱) مانع فیزیکی (۲) مانع استنباطی

(۳) مانع روان شناختی (۴) مانع فیزیولوژیک

۱۱. کدام هدف، جزء اهداف آموزش یک برنامه نیست؟

(۱) کاهش میزان مرگ و میر در کودکان زیر ۲ سال جامعه

(۲) افزایش آگاهی مادران در مورد روش های

نگهداری کودکان

(۳) مراجعه مادران به مراکز بهداشتی درمانی برای

واکسیناسیون

(۴) ارتقاء رفتارهای تغذیه ای در مادران دارای

کودک زیر ۲ سال

۱۲. زمانی که بیمار مبتلا به دیابت در مورد مشاوره ها و

اقدامات درمانی لازم و تداوم درمان برای جلوگیری

از گسترش عوارض بیماری آموزش داده می شود،

این نوع آموزش بهداشت که به عنوان آموزش

بهداشت طبقه بندی می گردد.

(۱) اولیه (۲) ثانویه (۳) ثالثیه (۴) ضربتی

۱۳. ارسطو بر کدام یک از اهداف ارتباط تاکید دارد؟

(۱) اطلاع رسانی

(۲) سرگرم ساختن

(۳) شناخت وقایع و حوادث

(۴) اقناع و ترغیب دیگران

۱۴. در تهیه کدام یک از رسانه های سه بعدی زیر رعایت نسبت الزامیست؟

(۱) بوش ها (۲) مدل ها (۳) ماکت ها (۴) مولاژها

۱۵. در برنامه ریزی آموزش بهداشت، توجه به کدام مورد اهمیت بیشتری دارد؟

(۱) روش آموزش (۲) زمان آموزش

(۳) موضوع آموزش (۴) خصوصیات گروه هدف

آمار حیاتی و اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. برای مطالعه اثر بخشی برنامه های پیشگیری سطح

سوم چه شاخصی مناسب تر است؟

(۱) شیوع (۲) میزان بروز

(۳) امید به زندگی (۴) میزان مرگ و میر

۱۷. درآمد ۱۰ نفر از کارکنان یک بیمارستان (بر حسب

ده هزار ریال) به قرار زیر است:

۷۵۰، ۲۵۰، ۲۵۰، ۲۲۰، ۲۱۰، ۱۹۰، ۱۸۰، ۱۵۰، ۱۵۰، ۱۵۰

کدام پاسخ در مورد رابطه بین شاخص های مرکزی این داده ها صحیح است؟

(۱) میانه < میانگین < نما (مد)

(۲) میانگین < میانه < نما (مد)

(۳) میانه < نما (مد) < میانگین

(۴) میانگین < نما (مد) < میانه

۱۸. در فروردین ماه سال ۱۳۸۲، از جمعیت ۲۶۵۰ نفری

یک روستا ۱۵۰ نفر مبتلا به دیابت تشخیص داده

شدند. در فروردین ماه سال ۱۳۸۳ در همان روستا

تعداد مبتلایان دیابت با همماه روش تشخیصی ۱۸۰

نفر بود. با فرض ثابت بودن جمعیت، میزان بروز

تجمعی دیابت چند در هزار است؟

(۱) ۱۲ (۲) ۵۷ (۳) ۶۸ (۴) ۷۲

۱۹. شیوع یک بیماری در جامعه ای ۲۰٪ است. با

استفاده از یک آزمون که حساسیت و ویژگی آن به

ترتیب ۹۰ و ۸۵ درصد است به غربالگری افراد

جامعه می پردازیم ارزش اخباری مثبت آزمون در

این وضعیت چند درصد است؟

(۱) ۱۰ (۲) ۱۵ (۳) ۳۰ (۴) ۶۰

۲۰. کدام یک از انواع خطاها در مطالعه هم گروهی

بیشتر از مطالعه مورد - شاهدی رخ می دهد؟

(۱) تورش اطلاعات (۲) مخدوش کنندگی

(۳) تورش یادآوری (۴) خطای عدم پیگیری

۲۱. به منظور بررسی اثر یک برنامه آموزشی، ۵۰ نفر

مادران شیرخواران کمتر از سه ماه به طور تصادفی

به دو گروه ۲۵ نفری تقسیم شدند، یک گروه دیگر

با روش جدید آموزش داده شدند و گروه دیگر با

برنامه استاندارد تحت مراقبت قرار گرفتند. فراوانی

کم وزنی در کودکان مادران دو گروه در سن یک

سالگی و دو سالگی با هم مقایسه کردید. نوع

مطالعه کدام است؟

(۱) مقطعی (۲) هم گروهی

(۳) مورد شاهدی (۴) کارآزمایی بالینی تصادفی

۲۲. تعداد موارد اسهال خونی در تیر ماه سال گذشته

در شهرستان الف ۵۰ نفر و در تیر ماه سال جاری

۲۵۰ نفر بوده است. در صورت ثابت بودن جمعیت و

عدم تغییر در روش های تشخیصی و سیستم ثبت

و گزارش دهی، وضعیت بیماری در این منطقه

چگونه است؟

(۱) آندمیک (۲) پاندمیک (۳) اپیدمیک (۴) اسپورادیک

۲۳. میزان مرگ خام در جمعیت روستایی تحت پوشش

یک مرکز بهداشت شهرستان ۸ در هزار و در

جمعیت شهری همان مرکز ۴ در هزار است. کدام

گزینه در مورد علت این تفاوت صحیح است؟

(۱) آلودگی هوای شهرها و زندگی ماشینی

(۲) مسن تر بودن جمعیت روستاها

(۳) تغذیه سالم تر و تحرک بیشتر مردم در روستاها

(۴) بهتر بودن وضعیت خدمات بهداشتی - درمانی در

روستاها

۲۴. اگر میانگین و انحراف معیار وزن نوزادان در هنگام

تولد به ترتیب ۳۰۰۰ و ۲۵۰ گرم باشد، با فرض اینکه

وزن نوزادان توزیع نرمال داشته باشد، حدود چند

درصد نوزادان در بدو تولد وزن بین ۲۷۵۰ تا ۳۲۵۰ گرم دارند؟

- (۱) ۵۰ (۲) ۶۸ (۳) ۹۰ (۴) ۹۵

۲۵. درجه حرارت بدن یک بیمار عفونی در ۲۰ بار اندازه گیری به طور میانگین ۴۰ و واریانس آن نیز ۱/۲۱ بوده است. ضریب تغییرات درجه حرارت بدن فرد چند درصد است؟

- (۱) ۲/۷۵ (۲) ۵ (۳) ۲۷/۵ (۴) ۵۰

۲۶. شیوع پرفشاری خون در یک جامعه ۲۰ درصد است احتمال اینکه از سه فردی که به طور تصادفی انتخاب کرده ایم، حداقل یکی مبتلا به پرفشاری خون باشند تقریباً چند درصد است؟

- (۱) ۱ (۲) ۴۹ (۳) ۶۰ (۴) ۹۹

۲۷. «توانایی یک عامل عفونی در ایجاد بیماری در میزبان» تعریف کدام گزینه است؟

- (۱) ویرولاکس (۲) مخزن عفونت

(۳) بیماری زایی (Pathogenicity)

(۴) عفونت زایی (Infectivity)

۲۸. در زنجیره انتقال عوامل عفونی، فرد یا شیئی که میزبان عامل عفونی را از آن کسب می کند چه نامیده می شود؟

- (۱) ناقل (Vector) (۲) مخزن (Reservoir)

(۳) وسیله انتقال (Vehicle)

(۴) منبع عفونت (Source of infection)

۲۹. برای نشان دادن توزیع بالغین یک شهرستان بر حسب مقدار کلسترول خون (میلی گرم در دسی لیتر) کدام نمودار مناسب تر است؟

- (۱) میله ای (۲) هیستوگرام

(۳) دایره ای (Pie) (۴) نمودار پراکنش (Scatter)

۳۰. یک دستگاه فشار سنج فشار خون افراد را ۱۰ میلی متر جیوه بیش از مقدار واقعی نشان می دهد، در این اندازه گیری چه نوع خطایی رخ داده است و بهترین روش اصلاح کدام است؟

- (۱) خطای تصادفی، استاندارد کردن فشارسنج

(۲) خطای تصادفی، افزایش دفعات اندازه گیری

(۳) خطای منظم، استاندارد کردن فشارسنج

(۴) خطای منظم، افزایش دفعات اندازه گیری

۳۱. میانه قد کودکان یک ساله بر کدام صدک از توزیع قد آنها منطبق است؟

- (۱) صدک ۳ (۲) صدک ۲۵

- (۳) صدک ۵۰ (۴) صدک ۷۵

۳۲. به طور متوسط تعداد ۱۶ تصادفات رانندگی در هر ۲۴ ساعت در جاده الف اتفاق می افتد. به این ترتیب انحراف توزیع معیار توزیع تعداد تصادفات رانندگی در روزهای مختلف در این جاده چقدر است؟ (با فرض اینکه تعداد تصادفات در این جاده از توزیع پواسون پیروی می کند.)

- (۱) ۲ (۲) ۴ (۳) ۱۶ (۴) ۳۲

۳۳. برای تعیین شیوع مصرف سیگار در بین دانش آموزان دبیرستانی یک شهر بزرگ در طول سال گذشته سه مطالعه C و B و A به ترتیب بر روی ۳۰۰۰، ۱۲۰۰۰ و ۱۵۰۰ نفر دانش آموزان انجام شده است. در صورتی که روش نمونه گیری، پرسشنامه و نحوه تکمیل آن در هر سه مطالعه مشابه بوده باشد، احتمال تورش انتخاب (selection bias) در کدام مطالعه کمتر است؟

- (۱) A (۲) B

- (۳) C (۴) هر سه به یک نسبت

۳۴. کدام یک از میکروارگانیسم های زیر اپیدمی اسهال حاد آبکی ایجاد می کند؟

- (۱) ویبریو کلرا (۲) اشرشیا کولی

- (۳) شیگلا دیسانتری (۴) هر سه مورد

۳۵. کدام یک از گزینه های زیر جزء مداخله های اساسی (3Es) برای پیشگیری از سوانح و حوادث نیست؟

- (۱) آموزش (۲) مهندسی

- (۳) توانمندسازی (۴) برخورد قانونی

اصول تغذیه

۳۶. شیرینی کدام یک از قندهای زیر از بقیه کمتر است؟

- (۱) لاکتوز (۲) مالتوز (۳) گلوکز (۴) گالاکتوز

۳۷. مصرف کدام یک از شیرین کننده های مصنوعی در افراد مبتلا به فنیل کتونوری مجاز نمی باشد؟

- (۱) ساخارین (۲) آسلفوم

۳۸. در تنظیم برنامه غذایی افراد، چند درصد انرژی روزانه از چربی ها تأمین می شود؟
 (۱) ۱۵ درصد (۲) ۲۵ درصد
 (۳) ۳۵ درصد (۴) ۴۵ درصد
۳۹. کدام یک از روغن های زیر از منابع غنی اسیدهای چرب امگا ۹ می باشد؟
 (۱) روغن زیتون (۲) روغن ذرت
 (۳) روغن آفتابگردان (۴) روغن بادام زمینی
۴۰. کدام یک از قندهای زیر جزء فیبرهای محلول در آب می باشد؟
 (۱) سلولز (۲) لیگنین (۳) پکتین (۴) استاکیوز
۴۱. ارزش بیولوژیکی کدام یک از پروتئین های زیر بیشتر است؟
 (۱) برنج (۲) ذرت
 (۳) کازئین (۴) گوشت گوساله
۴۲. در کدام وضعیت تعادل از ته منفی می باشد؟
 (۱) رشد (۲) شیر دهی
 (۳) بارداری (۴) عدم تحرک
۴۳. کدام اسید جز اسیدهای آمینه گلوکوژنیک می باشد؟
 (۱) لوسین (۲) آلانین (۳) لیزین (۴) تیروزین

۴۴. تأخیر در بسته شدن ملاق از عوارض کمبود کدام یک از ویتامین های زیر است؟
 (۱) ویتامین D (۲) ویتامین A
 (۳) ویتامین B_۱ (۴) ویتامین C
۴۵. چند درصد آهن مواد غذایی مانند گوشت، مرغ و ماهی از نوع آهن هم (Heme) می باشد؟
 (۱) ۳۰ درصد (۲) ۴۰ درصد (۳) ۵۰ درصد (۴) ۶۰ درصد
۴۶. کدام یک از ویتامین های زیر کوآنزیم آنزیم های کربوکسیلاز است؟
 (۱) بیوتین (۲) اسید فولیک
 (۳) کوبالامین (۴) پیریدوکسین

۴۷. تراکم مویرگهای خونی در روی قرنیه چشم (احساس وجود شن در چشم) ناشی از کمبود کدام ماده مغزی می باشد؟
 (۱) تیامین (۲) رتینول (۳) توکوفرول (۴) ریوفلاوین
۴۸. کدام یک از املاح زیر برای متابولیسم گلوکز ضروری است؟
 (۱) مس (۲) روی (۳) کروم (۴) منگنز
۴۹. کدام یک از میکروارگانیزم های زیر می تواند اسیدهای آمینه موجود در غذا را توسط آنزیم دکربوکسیلاز تبدیل به آمین های بیوژن نماید؟
 (۱) آنتروکوک ها (۲) باسیلوس سرئوس
 (۳) ویبریو پاراهمولیتیکوس (۴) استافیلوکوکوس اورئوس
۵۰. کدام جمله زیر صحیح است؟
 (۱) اسیدپنتوتنیک در ساختمان کوآنزیم A شرکت دارد.
 (۲) ویتامین K_۱ منشاء میکروبی و ویتامین K_۲ منشاء گیاهی دارد.
 (۳) پروتئین شیر مادر حاوی ۲۰ تا ۴۰ درصد Whey و ۶۰ تا ۸۰ درصد کازئین است.
 (۴) شیر انتقالی مادر در مقایسه با آغوز چربی و لاکتوز کمتر و پروتئین و مواد معدنی بیشتر دارد.

اصول و کلیات خدمات بهداشتی (اصول بهداشت محیط بهداشت روان)

۵۱. شاخص آلودگی مدفوعی آب کدام است؟
 (۱) لاکتوباسیل (۲) آنتامباکلی
 (۳) اشریشیاکلی (۴) کورینه باکتریوم
۵۲. رنگ آب معمولاً براساس کدام واحد گزارش می شود؟
 (۱) J.T.U (۲) N.T.U (۳) T.D.S (۴) Hazen
۵۳. کدام گزینه، مربوط به خواص فیزیکی آب آشامیدنی نمی باشد؟
 (۱) دما (۲) رنگ (۳) سختی (۴) کدورت
۵۴. با کاهش PH آب قدرت گندزدایی کلر (کارایی کلر) می یابد.
 (۱) کاهش (۲) افزایش

(۳) نوروژ جنگ (۴) عقب ماندگی

جمعیت شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. هرم سنی هر کشور به کدام عوامل زیر بستگی دارد؟

(۱) مرگ و میر - مهاجرت - ازدواج

(۲) موالید - مرگ و میر - ازدواج و طلاق

(۳) موالید - مرگ و میر - مهاجرت - طلاق

(۴) موالید - مرگ و میر - مهاجرت به داخل و خارج

۶۷. هرم سنی کدام نوع جمعیت، مثلثی شکل با قاعده وسیع می باشد؟

(۱) جمعیت سالخورده (۲) جمعیت جوان

(۳) جمعیت مهاجر پذیر (۴) جمعیت مهاجر فرست

۶۸. مطالعه جمعیت، به کدام طریق زیر صورت می گیرد؟

(۱) سرشماری، نمونه گیری، ثبت احوال

(۲) سرشماری و عکس برداری از جمعیت

(۳) سرشماری عمومی و آمارگیری نمونه ای

(۴) عکس برداری در زمان معین از وضع جمعیت

۶۹. فرمول $\frac{\text{جمعیت غیر شاغل}}{\text{جمعیت شاغل}}$ نشان دهنده کدام شاخص جمعیتی است؟

(۱) بار جمعیتی (۲) بار اقتصادی

(۳) با تکفل ناخالص (۴) با تکفل خالص

۷۰. افزایش یک جمعیت باز (با امکان مهاجرت) را

افزایش جمعیت می نامند.

(۱) خام (۲) مطلق (۳) سریع (۴) طبیعی

۷۱. میزان خام موالید (C.B.R) کدام مورد زیر است؟

(۱) تعداد متولدین یک سال به جمعیت همان سال

(۲) تعداد متولدین یک سال به جمعیت میانه همان سال

(۳) تعداد متولدین یک سال به جمعیت همان سال

ضریب ۱۰۰

(۴) تعداد متولدین یک سال به جمعیت میانه سال

ضریب ۱۰۰۰

۷۲. نسبت جنسی عبارتست از:

(۱) نسبت موالید پسر به موالید دختر

(۳) ندرتاً کاهش (۴) ندرتاً افزایش

۵۵. افزایش BOD_5 در فاضلاب نشان دهنده بالا بودن بار است.

(۱) معدنی (۲) شیمیایی

(۳) آلی (۴) فیزیکی شیمیایی

۵۶. کدام ترکیب از مواد منعقد کننده متداول در تصفیه خانه آب نمی باشد؟

(۱) کلروفریک (۲) سولفات مس

(۳) سولفات فریک (۴) سولفات آلومینیوم

۵۷. کدام آلاینده هوا جزو آلوده کننده های ثانویه می باشد؟

(۱) CO (۲) SO_x (۳) NO_2 (۴) PAN

۵۸. کاهش میزان ازن در لایه و افزایش آن در لایه که هر دو پدیده زیان آور است.

(۱) تروپوسفر - مزوسفر (۲) استراتوسفر - تروپوپوز

(۳) بیوسفر - استراتوسفر (۴) استراتوسفر - تروپوسفر

۵۹. بارزترین اثر ترکیبات CFC_s کدام است؟

(۱) تخریب لایه ازن (۲) افزایش دمای هوا

(۳) تشکیل وارونگی دما (۴) تشکیل باران های اسیدی

۶۰. به تمام مواد فساد ناپذیر موجود در مواد زائد به استثنای خاکستر اطلاق می شود.

(۱) زیاله (۲) اشغال (۳) خاکروبه (۴) پس مانده

۶۱. مراقبت های بهداشت روانی یکی از اجزا مراقبت های است.

(۱) بهداشت (۲) بهداشت روان

(۳) بهداشت اولیه (۴) بهداشت جامع نگر

۶۲. در کدام بیماری اختلال روانی نیست؟

(۱) صرع (۲) نوروژ (۳) پسیکوز (۴) روان تنی

۶۳. در بیمار مسروع توجه به کدام مساله اهمیت دارد؟

(۱) بیهوشی (۲) صرع مدام

(۳) مصرف دارو (۴) عامل زمینه ساز

۶۴. عقب ماندگی نوع در افراد دچار محرومیت های اجتماعی - اقتصادی بیشتر دیده می شود.

(۱) عمیق (۲) متوسط (۳) شدید (۴) خفیف

۶۵. در توانبخشی اهمیت دارد.

(۱) لکنت (۲) اضطراب

- (۲) نسبت موالید دختر به موالید پسر
(۳) نسبت موالید پسر به مجموع موالید دختر و پسر
(۴) نسبت موالید دختر به مجموع موالید دختر و پسر
۷۳. کدام مورد جزء شاخص های ساخت و حالت جمعیت محسوب نمی گردد؟

- (۲) زمان مناسب در سقط ۳ هفته است.
(۳) تزریقات بعدی در فواصل ۳ هفته صورت گیرد.
(۴) ۳ هفته بعد از زایمان (در صورت عدم شیردهی) تزریق شود.
۸۰. بهترین روش برای پیشگیری از بارداری در خانمی که بیش از ۳۵ سال سن و سابقه بیماری قلبی و در ضمن دارای سه فرزند است، کدام است؟
(۱) واکتومی (۲) توبکتومی (۳) نورپلانت (۴) آی یودی

مضمون سازی «برنامه ایمن سازی کشوری»

- (۱) نسبت جنسی (۲) میزان باروری
(۳) نسبت بستگی (۴) نسبت پسرزائی
۷۴. در مشاوره تنظیم خانواده از سؤالات باز به منظور:
(۱) همدلی با مددجو استفاده می کنیم.
(۲) جمع آوری اطلاعات استفاده می کنیم.
(۳) برقراری ارتباط با مددجو استفاده می کنیم.
(۴) شناسایی نظرات مددجو استفاده می کنیم.
۷۵. کدام مورد در مصرف کنندگان قرص های ترکیبی بیش از غیر مصرف کنندگان پیش می آید؟
(۱) سکتة قلبی (۲) سرطان تخمدان
(۳) کانسر آندومتر (۴) روماتوئید آرتریت
۷۶. شایع ترین عارضه نورپلانت کدام است؟
(۱) سردرد (۲) اختلال قاعدگی
(۳) افزایش خونریزی (۴) کیست تخمدان
۷۷. کدام فرمول نشان دهنده تراکم حیاتی است؟

۸۱. در کدام دوره حاملگی، خطر ابتلا جنین به سرخجه مادرزادی بیشتر است؟
(۱) سه ماهه اول (۲) سه ماهه دوم
(۳) سه ماهه سوم (۴) درکل دوره حاملگی به یک نسبت خطر وجود دارد.
۸۲. واکسن کدام گروه از بیماری های زیر، همگی حاوی میکروارگانیسم زنده ضعیف شده هستند؟
(۱) سرخک، سرخجه، دیفتری
(۲) سیاه سرفه، کزاز، دیفتری
(۳) اوریون، سرخک، فلج اطفال (خوراکی)
(۴) فلج اطفال (خوراکی)، سرخجه، هپاتیت ب
۸۳. در برنامه جدید واکسیناسیون، اولین نوبت تزریق واکسن MMR در چه زمانی است؟
(۱) بدو تولد (۲) دو ماهگی
(۳) ۶ ماهگی (۴) ۱۲ ماهگی
۸۴. در کدام مورد زیر برنامه واکسیناسیون معمول کودک یا نوزاد تغییر می کند؟
(۱) تعویض خون (۲) ابتلا به زردی نوزادی
(۳) تزریق گاماگلوبولین (۴) ابتلا به سرماخوردگی

- (۱) زمینهای زیر کشت به هکتار
جمعیت کل کشور
(۲) جمعیت کل کشور
زمینهای زیر کشت به هکتار
(۳) جمعیت کل کشور
زمینهای زیر کشت به کیلومتر
(۴) زمینهای زیر کشت به کیلومتر
جمعیت کل کشور

۷۸. شکل هرم های سنی که تحت تأثیر حوادث مهم جمعیتی مانند جنگ، مهاجرت های وسیع و اپیدمی های مربوط به بیماری ها قرار می گیرند، چگونه است؟

۸۵. کدام یک از واکسن های زیر پس از باز شدن ویال در مرکز این سازی، در صورت رعایت زنجیره سرما و اصول سترونی، فقط ۶ تا ۸ ساعت قابل مصرف است و پس از آن بایستی دور ریخته شود؟
(۱) دوگانه (۲) سه گانه
(۳) هپاتیت B (۴) MMR

- (۱) گلابی (۲) میخی (۳) دنداندار (۴) استوانه ای
۷۹. کدام عبارت در مورد نحوه مصرف آمپول های تزریقی پروژسترونی (DMPA) صحیح است؟
(۱) اولین تزریق بعد از قاعدگی انجام می شود.

۸۶. راه تزریق کدام واکسن تزریق عضلانی است؟
 (۱) کزاز، BCG، دوگانه
 (۲) کزاز، MMR، BCG
 (۳) سه گانه، MMR، هپاتیت B
 (۴) سه گانه، دو گانه، هپاتیت B
۸۷. پس از مواجهه با واکسن، کدام نوع آنتی بادی به طور دیررس و به صورت سیستماتیک بالا می رود؟
 (۱) IgA (۲) IgM (۳) IgG (۴) IgE
۸۸. کاربرد تمام موارد زیر جهت سیستم ایمنی بیمار انجام می پذیرد غیر از:
 (۱) واکسن ها (۲) الرژن ها
 (۳) لنفوکین ها (۴) ایمن سرم ها
۸۹. کدام یک از سلولهای زیر ترشح کننده آنتی بادی می باشند؟
 (۱) پلازما سل (۲) سلول T
 (۳) ماست سل (۴) ائوزینوفیل
۹۰. عامل دفاعی مهمی به نام اینترفرون، بر ضد کدام میکرو اورگانیزم بوسیله بدن به وجود می آید؟
 (۱) قارچ ها (۲) ویروس ها
 (۳) باسیل ها (۴) پروتوزوئرها
-
- میکروب شناسی عمومی**
۹۱. همه بیماری های زیر ممکن است در اثر ذبح حیوان آلوده منتقل شوند، به غیر از:
 (۱) سیاه زخم (۲) تب دره ریفت
 (۳) تب پاپاتاسی
 (۴) تب هموراژیک کریمه کنگو
۹۲. اسپور در باسیلوس آنتراسیس شکل است و در باکتری قرار دارد.
 (۱) گرد- مرکز (۲) گرد- انتها
 (۳) بیضی- انتها (۴) بیضی مرکز
۹۳. خاک آلوده به مدفوع انسان در انتقال کدام انگل نقش اساسی دارد؟
 (۱) فاسیولاهپاتیکا
 (۲) اسکاریس لومبریکوئیدس
۹۴. تب روماتیسمی به دنبال عفونت گلو اتفاق می افتد.
 (۱) استرپتوکوکی (۲) استافیلوکوکی
 (۳) یاعفونت پوستی استرپتوکوکی
 (۴) یا عفونت پوستی استافیلوکوکی
۹۵. در کدام گروه از بیماری های زیر، عامل بیماری ویروس بوده و راه عمده انتقال گوارشی است؟
 (۱) هپاتیت E، کلرا، شیگلوزیس
 (۲) هپاتیت A، بیماری نورواک، تیفوئید
 (۳) پولومیلیت، هپاتیت E، آنتریت روتاویرسی
 (۴) ژیاوردیازیس، هپاتیت A، جنون گاوی
۹۶. انسان از چه راهی بیشتر به اسپوروتریکوزیس مبتلا می شود؟
 (۱) از راه نیش حشرات آلوده
 (۲) از راه خوردن مواد آلوده
 (۳) از راه تماس مستقیم با شخص آلوده
 (۴) از راه وارد شدن تیغ گیاهان آلوده
۹۷. وجود فیستول یا مجاری مترشحه که از آن دانه خارج می شود به همراه تورم در عضو از علائم بیماری است.
 (۱) مایستوما (۲) کاندیدایازیس
 (۳) اسپوروتریکوزیس (۴) هیستوپلاسموزیس
۹۸. موادی که مانع رشد دسته معینی از میکروب ها می شوند به موسومند.
 (۱) Antagonism (۲) Inhibitor
 (۳) Bactericide (۴) Antiseptic
۹۹. به باکتریهایی که در دمای زیر ۲۰ درجه سانتی گراد بهتر رشد می کنند گویند.
 (۱) ترموفیل (۲) پاتوزن
 (۳) سایکروفیل (۴) میکروآئروفیل
۱۰۰. از بین رفتن کلیه میکرو ارگانیزم ها به وسیله حرارت و یا ترکیبات شیمیایی را گویند.
 (۱) گندزدایی (۲) ضد عفونی

۹۱. همه بیماری های زیر ممکن است در اثر ذبح حیوان آلوده منتقل شوند، به غیر از:
 (۱) سیاه زخم (۲) تب دره ریفت
 (۳) تب پاپاتاسی
 (۴) تب هموراژیک کریمه کنگو
۹۲. اسپور در باسیلوس آنتراسیس شکل است و در باکتری قرار دارد.
 (۱) گرد- مرکز (۲) گرد- انتها
 (۳) بیضی- انتها (۴) بیضی مرکز
۹۳. خاک آلوده به مدفوع انسان در انتقال کدام انگل نقش اساسی دارد؟
 (۱) فاسیولاهپاتیکا
 (۲) اسکاریس لومبریکوئیدس

۳) پاستوریزاسیون ۴) استریلیزاسیون

۱۰۱. نام علمی و صحیح عامل مولد اسهال خونی آمیبی در انسان طبق قوانین نامگذاری کدام است؟

۱) Entamoeba Histolytica

۲) Entamoeba Histolytica

۳) Entamoeba Histolytica

۴) Entamoeba Histolytica

۱۰۲. کدام انگل سبب خارش ناحیه مقعدی به ویژه در اطفال است؟

۱) تریکوریس تریکورا ۲) نکاتور امریکانوس

۳) انتروبیوس ورمیکولاریس

۴) آسکاریس لومبریکوئیدس

۱۰۳. کدام تریکوفیتون، عامل کچلی سر از نوع فاووس است؟

۱) روبروم ۲) ویولاستوم

۳) وروکوزوم ۴) شون لای نئی

۱۰۴. بیماری اریتراسما بیشتر چه نقاطی از بدن را مبتلا می‌سازد؟

۱) موی سر ۲) کشاله ران

۳) ناخن‌های پا ۴) ناخن‌های دست

۱۰۵. کدام گزینه در مورد *Trichomonas vaginalis* صحیح نمی‌باشد؟

۱) این انگل بزرگترین تریکوموناس انسانی است.

۲) افزایش موکوس و ترشحات بلغمی در واژن دیده می‌شود.

۳) آلودگی به این انگل در زنان یائسه بیشتر دیده می‌شود.

۴) این انگل در خانم‌ها علاوه بر واژن، سرویکس را نیز آلوده می‌سازد.

کمک‌های اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. چه زمانی مسئولیت امدادگر در ارائه کمک‌های اولیه پایان می‌رسد؟

۱) وقتی دیگر کاری از دست او بر نمی‌آید.

۲) وقتی مصدوم را به پزشک تحویل دهد.

۳) وقتی احساس کند حال مریض به طور کامل

خوب شده است.

۴) وقتی احساس کند حال مریض به طور نسبی خوب شده است.

۱۰۷. شیوه انجام ماساژ قلبی در مواردی که احیای قلبی ریوی توسط یک نفر انجام می‌شود، به چه صورت است؟

۱) به ازای هر ۲ ماساژ قلبی پی در پی، یک بار تنفس مصنوعی داده می‌شود.

۲) به ازای هر ۵ ماساژ قلبی پی در پی، یک بار تنفس مصنوعی داده می‌شود.

۳) به ازای هر ۱۰ ماساژ قلبی پی در پی، یک تنفس مصنوعی داده می‌شود.

۴) به ازای هر ۱۵ ماساژ قلبی پی در پی، دو تنفس مصنوعی داده می‌شود.

۱۰۸. براساس قانون ۹ها در فرد بزرگسال کاملاً هر دو اندام فوقانی چند درصد تخمین زده می‌شود؟

۱) ۹٪ ۲) ۱۸٪ ۳) ۳۶٪ ۴) ۵۴٪

۱۰۹. کدام یک از موارد زیر جزو اهداف کمک‌های اولیه نمی‌باشد؟

۱) نجات جان مصدوم

۲) خارج کردن او از محل حادثه

۳) فراهم نمودن راحتی و آسایش مصدوم

۴) درمان دارویی فرد مصدوم در محل حادثه

۱۱۰. در کنترل خونریزی‌ها اولویت با کدام یک از موارد زیر است؟

۱) فشار مستقیم ۲) نقاط فشاری

۳) گارو (تورنیکه) ۴) بالا قرار دادن عضو

۱۱۱. هدف از استفاده از آتل کدام است؟

۱) حفاظت عضو

۲) کمک به انتقال مصدوم

۳) کمک به راه رفتن مصدوم

۴) حفاظت ماهیچه‌های مجاور شکستگی از صدمه

۱۱۲. بهترین حالتی که فرد با دردهای آنژیینی را می‌توان قرار داد کدام مورد زیر است؟

۱) نشسته ۲) درازکش

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی و درمانی

۱۲۱. عبارتست از گروه بندی منظم از عناصر مجزا و در عین حال مرتبط به یکدیگر به منظور تأمین هدف های از پیش تعیین شده.

- (۱) برنامه ریزی (۲) سازماندهی
(۳) تصمیم گیری (۴) آینده نگری

۱۲۲. در کدام سطح سازمان به مهارت فنی بیشتر نیاز است؟

- (۱) بالا (۲) میانی
(۳) پایین (۴) کلیه سطوح

۱۲۳. مدیر خدمات بهداشتی در رابطه با مسائل بایستی:

- (۱) به همه مسائل یکسان توجه کند.
(۲) مسائل کم اهمیت را نیز به دقت دنبال کند.
(۳) اولویت بندی بر مبنای اهمیت بایستی انجام بپذیرد.

(۴) نادیده گرفتن تعدادی مسائل نهایتاً منجر به بروز آشفتگی در سازمان می شود.

۱۲۴. تداوم حیات سازمان های خدمات بهداشتی به و بستگی دارد.

- (۱) حرکت - تحقیق (۲) سلیقه - خلاقیت
(۳) تفکر - ابتکار عمل (۴) بازسازی - خلاقیت

۱۲۵. تصمیم گیری در خدمات بهداشتی فرآیندی است که از طریق آن:

- (۱) مسئله معین انتخاب می گردد.
(۲) راه حل های گوناگون مطالعه می شود.
(۳) راه حل مسئله معین انتخاب می گردد.
(۴) مسائل مختلف کشف و تعریف می شود.

۱۲۶. تعیین بودجه و زمان بندی خدمات بهداشتی جزء کدام نوع برنامه ریزی در خدمات بهداشتی درمانی است؟

- (۱) میانی (۲) عملیاتی (۳) اساسی (۴) تخصصی

۱۲۷. ارزشمندترین سرمایه سازمان خدمات بهداشتی درمانی چیست؟

- (۱) نیروی انسانی (۲) هدف آن سازمان

(۳) خوابیدن به پهلو (۴) نشسته و نیمه خمیده

۱۱۳. الیگوره عبارتست از:

- (۱) قطع ادرار (۲) کم شدن ادرار
(۳) بی اختیاری ادرار ریختن
(۴) دفع ادرار با سوزش

۱۱۴. محل درک درد در کدام مورد زیر است؟

- (۱) مخ (۲) نخاع
(۳) بصل النخاع (۴) سلول های عصبی

۱۱۵. افزایش کدام یک از انواع کلسترول به نفع بدن انسان می باشد؟

- (۱) LDL (۲) VLDL
(۳) HDL (۴) شیلومیکرون

۱۱۶. ابتلا به کدام یک از انواع هپاتیت می تواند فرد را دچار کانسر کبد نماید؟

- (۱) نوع A (۲) نوع B (۳) نوع H (۴) نوع E

۱۱۷. کدام یک از عوامل خطر بیماری عروق کرونر قلب قابل تغییر نمی باشد؟

- (۱) سیگار کشیدن (۲) افزایش فشار خون
(۳) سابقه خانوادگی مثبت (۴) عدم تحمل به گلوکز

۱۱۸. فردی که با اسهال مراجعه می کند و می گوید خون در مدفوع دارد و دچار تب است به کدام نوع اسهال مبتلاست؟

- (۱) اسهال التهابی (۲) اسهال اسمزی
(۳) اسهال ترشخی (۴) اختلال حرکتی روده

۱۱۹. کم خونی ماکروستیک (افزایش حجم گلبول قرمز) ناشی از کمبود کدام ویتامین می باشد؟

- (۱) ویتامین B_۱ (۲) ویتامین B_۲
(۳) ویتامین B_۶ (۴) ویتامین B_{۱۲}

۱۲۰. کدام مورد درباره بیماری آسم صادق است؟

- (۱) آسم بیماری انسدادی مجاری هوایی است.
(۲) آسم بیماری تحدیدی مجاری هوایی است.
(۳) آسم بیماری انسدادی پارانشیم هوایی است.
(۴) آسم بیماری تحدیدی پارانشیم هوایی است.

۳ برنامه ریزی در سازمان (۴ مدیریت در آن سازمان
۱۲۸. ارزشیابی میزان اثر بخشی خدمات بهداشتی
عبارتست از:

(۳ هپاتیت C (۴ هر سه مورد
۱۳۵. پیش بینی شده است که در سال ۲۰۲۰ میلادی،
کدام یک از موارد زیر رتبه اول را از نظر بار جهانی
بیماری ها دارا باشد؟

(۱ HIV (۲ بیماری ایسکمیک قلب
(۳ افسردگی مازور تک قطبی
(۴ تصادفات رانندگی در جاده ها
۱۳۶. کدام یک از موارد زیر برای بیماری های قلبی -
عروقی عامل محافظتی (Protective Factor)
محسوب می شود؟

(۱ دیابت (۲ سیگار
(۳ HDL کلسترول بالا (۴ هیچ کدام
۱۳۷. کدام یک از افراد زیر در زمره افراد در معرض
خطر ابتلا به دیابت محسوب نمی شوند؟
(۱ زنان دارای سابقه مرده زایی
(۲ زنان دارای سابقه تولد نوزاد با وزن پایین
(۳ افراد بالای ۳۰ سال دارای BMI بالاتر از ۳۰
(۴ افراد دارای سابقه دیابت در خانواده درجه یک

۱۳۸. بیشترین خطر نسبی و خطر منتسب سرطان ریه
مربوط به کدام مواجهات است؟
(۱ سیگار، سیگار (۲ آزیست، سیگار
(۳ رادون، سیگار (۴ رادون، آلودگی هوای شهری
۱۳۹. شیوع کدام نوع تالاسمی در کشور ما بیشتر
است؟
(۱ آلفا تالاسمی (۲ بتا تالاسمی
(۳ دلتا تالاسمی (۴ گاما تالاسمی

۱۴۰. ایمنی ناشی از اولین دوز کدام واکسن صفر
می باشد؟
(۱ کزاز (۲ سرخک
(۳ هپاتیت (۴ موارد ۱ و ۲
۱۴۱. بارداری برای کدام یک از واکسن های زیر
ممنوعیت محسوب می شود؟
(۱ کزاز (۲ هپاتیت
(۳ MR (سرخک سرخچه (۴ موارد ۲ و ۳

(۱ ارزشیابی مقطعی
(۲ ارزشیابی پس از اجرای برنامه
(۳ ارزشیابی حین اجرای برنامه
(۴ ارزشیابی پیش از اجرای برنامه
۱۲۹. مهارت ادراکی در مدیریت خدمات بهداشتی
عبارتست از:

(۱ توانایی فهمیدن پیچیدگی های کل سازمان
(۲ توانایی درک نیازها و علایق افراد سازمان
(۳ توانایی و قدرت تشخیص در کار کردن با مردم
(۴ توانایی به کار بردن دانش، روش ها، فنون و ابزار
۱۳۰. طرحی بر آینده مطلوب و راههای مؤثر وصول به
آن می باشد.

(۱ هدایت کردن (۲ بسیج منابع
(۳ هماهنگ کردن (۴ برنامه ریزی

اپیدمیولوژی بیماری شایع در ایران

۱۳۱. شایع ترین راه انتقال HIV در بیماران مبتلا به
ایدز کشورمان کدامست؟

(۱ آمیزشی (۲ مادر به جنین
(۳ اعتیاد تزریقی

(۴ خون و فرآورده های خونی آلوده
۱۳۲. احتمال تبدیل عفونت سلی به بیماری سل فعال
در یک فرد چقدر است؟

(۱ ۵ تا ۱۰٪ در طول عمر فرد
(۲ ۵ تا ۱۰٪ در طول ۵ سال اول آلودگی
(۳ ۵ تا ۱۰٪ در طول ۲ سال اول آلودگی
(۴ ۷ تا ۱۰٪ در هر سال از عمر فرد

۱۳۳. میزان کشندگی بیماری هاری چقدر است؟

(۱ ۵۰٪ (۲ ۸۰٪ (۳ ۹۰٪ (۴ ۱۰۰٪

۱۳۴. راه انتقال کدام یک از هپاتیت های زیر مدفوعی -
دهانی است؟

(۱ هپاتیت B (۲ هپاتیت A

۱۴۲. کودک مبتلا به سرخک را چه مدت باید از رفتن به مدرسه معاف کرد؟

- (۱) حداقل تا ۹ روز بعد از ظهور بثورات پوستی
- (۲) حداقل تا ۷ روز بعد از ظهور بثورات پوستی
- (۳) حداقل تا ۴ روز بعد از ظهور بثورات پوستی
- (۴) تا ۴۸ ساعت بعد از ظهور بثورات پوستی

۱۴۳. ابتلا به کدام بیماری ایمنی ایجاد نمی‌کند؟

- (۱) کزاز
- (۲) سرخک
- (۳) سالک
- (۴) آبله مرغان

۱۴۴. شایع ترین عامل مولد مننژیت های باکتریال کدامست؟

- (۱) مننگوکوک
- (۲) پنوموکوک
- (۳) هموفیلوس آنفلوانزا
- (۴) هیچ کدام

۱۴۵. برای کدام یک از گرم های زیر، Auto infection (خود آلوده سازی) معنایی ندارد؟

(۱) اکسیور

(۲) آسکاریس لومبریکوئیدس

(۳) موارد ۱ و ۲

(۴) هیچ کدام

۱۴۶. میزان کشندگی در کدام نوع مالاریا بالاتر است؟

- (۱) مالاریا ناشی از پلاسمودیوم اواله
- (۲) مالاریا ناشی از پلاسمودیوم مالاریه
- (۳) مالاریا ناشی از پلاسمودیوم ویواکس
- (۴) مالاریا ناشی از پلاسمودیوم فالسیپاروم

۱۴۷. کالا آزار در کدام یک از شهرستانهای زیر حالت آندمیک دارد؟

- (۱) چابهار
- (۲) اصفهان
- (۳) دشت مغان
- (۴) دهلران

۱۴۸. در کودکان زیر پنج سال، کدام یک از مشکلات تغذیه ای نشان دهنده بیماری یا بحرانی حاد در گذشته نزدیک است؟

- (۱) لاغری
- (۲) کوتاه قدی
- (۳) کم وزنی
- (۴) نمایه توده بدنی (BMI) بیش از ۲۵

۱۴۹. کدام یک از موارد زیر جزء عوارض غیر چرکی فارئیت استرپتوکوکی است؟

(۱) آبسه اطراف لوزه

(۲) تب روماتیسمی

(۳) عفونت گوش میانی

(۴) آدنیت (عفونت غدد لنفاوی) گردنی

۱۵۰. راه ورود به بدن در مورد کدام یک از انگل های زیر با بقیه متفاوت است؟

(۱) اکینوкокوس گرانولوزوس

(۲) انتروبیوس ورمیکولاریس

(۳) آسکاریس لومبریکوئیدس

(۴) استرونژیلوئیدس استر کورالیس

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. گزینه «۴» صحیح است. پس از طرح ریزی و انتخاب روشها و وسایل مورد نیاز برای روشن شدن میزان تأثیر آنها، بهتر است قبل از اینکه در سطح وسیعی به مورد اجرا درآید، در گروه کوچکتري پیاده شود تا اشکالات احتمالی رفع شود. این نوع ارزشیابی به خصوص در مورد برنامه‌های بزرگ و درازمدت و نیز در مورد مواد و وسایل کمک آموزشی مانند پوستر، فیلم، نشریه یا هر نوع وسیله دیگری که برای کمک به برنامه‌ها به کار برده می‌شود، باید انجام گیرد. (۲-۴۹)

۲. گزینه «۱» صحیح است. درمان به موقع یک بیماری عفونی، دیگران را از ابتلا به بیماری محافظت می‌کند و ضمن اینکه پیشگیری ثانویه برای فرد بیمار است، در واقع نوعی پیشگیری اولیه برای سایرین خواهد بود. (۱-۳۶)

۳. گزینه «۲» صحیح است. دستگاه اورهد قادر است تصویر روشنی از طلقهای شفاف بر روی پرده نمایش دهد. مربی، مطالب را ضمن صحبت کردن، می‌تواند روی طلق شفاف نوشته و بدون پشت کردن به یادگیرندگان از طریق دستگاه اورهد نمایش دهد. (۴-۱۴۸)

۴. گزینه «۴» صحیح است. در این مرحله که آخرین مرحله ایجاد و یا تغییر نگرش، طرز تفکر و ارزش تلقی می‌شود، فراگیر به جایی رسیده است که ارزش مورد نظر در رفتار او انعکاس دائمی دارد، در حالیکه برای بروز رفتار مراقب و پلیسی مورد نیاز نیست. انعکاس دائمی ارزشها و رفتارها به خودی خود و یا هرگز صورت نمی‌گیرد. (۲-۸۴)

۵. گزینه «۱» صحیح است. اجزاء = PHC همه با هم همبستگی دارند. آموزش بهداشت در مرکز قرار دارد و برای هریک از اجزاء و به طور کلی برای کل سیستم

ضروری بوده و اجرای تمام موارد فوق لازم است. اجزای PHC عبارتند از: ایمن‌سازی، کنترل بیماریهای بومی، آموزش بهداشت، مراقبت مادر و کودک، تنظیم خانواده، درمان بیماریهای عمومی، تأمین آب سالم، بهسازی محیط و تغذیه.

۶. گزینه «۱» صحیح است.

۷. گزینه «۱» صحیح است. در صحنه‌های رسمی سخنرانی، سمپوزیوم یا پانل اگر دادن فرصت به مخاطبین جهت مشارکت از طریق سؤال کردن، اظهار تردید و اعتراض و ... مطلوب نظر باشد، فوروم (مناظره) بعد از پایان پانل یا سمپوزیوم یا سخنرانی برگزار می‌شود. در پانل اگر ترتیبی داده شود که حضار اجازه سؤال کرن یا اظهار نظر بعد از پایان جلسه داشته باشند، به صورت فوروم در خواهد آمد. (۵-۲۲۷)

۸. گزینه «۳» صحیح است. سخنرانی نوعی بیان است که برای نفوذ دیگران و تحت تأثیر قراردادن آنان و اثبات عقیده سخنران به کار می‌رود. هدف اصلی از سخنرانی تفهیم مبانی است. وقتی این سخن به صورت بیانی شیوا ادا شود، مقصود گوینده را با روش جالب بیان می‌کند. سخنرانی برای ایجاد مهارت در سطوح بالاتر فراگیری مناسب نیست. (۲-۵۳)

۹. گزینه «۳» صحیح است. در آموزش بهداشت ثانوی هدف جلوگیری از تلفات و به وجود آمدن ناتوانی و در نتیجه طولانی تر کردن عمر افراد است. همچنین آموزش در جهت کاهش شیوع یک بیماری واگیر. آموزش بهداشت در این زمینه می‌باید بیشتر در حوزه فعالیتهای زیر انجام شود:

- ۱- فعالیت در جهت بیماریابی زودرس
 - ۲- انگیزش عمومی نسبت به تندرستی به طور مستمر
 - ۳- حساس سازی عمومی
 - ۴- آگاهی دادن به میزان کافی نسبت به عوامل خطر
- (۱-۳۶)

۱۰. گزینه «۲» صحیح است. پارازیت‌های استنباطی زمانی رخ می‌دهد که سوء تعبیر در مورد پیام پیش بیاید، لو اینکه پیام همانگونه که فرستاده شده دریافت شده باشد، نظیر زمانی که فرستنده پیام از کلماتی که در آنها برای گیرنده پیام مشکل است، برای انتقال پیام استفاده کرده باشد و یا کلمات به کار گرفته شده برای فرستنده و گیرنده پیام معانی متفاوتی داشته باشد. تفاوت در آداب و رسوم و دانش یک مانع استنباطی به حساب می‌آید و عدم آشنایی با فرهنگ و آداب و رسوم مردم یک مانع فرهنگی. (۲P۹۴- و ۳P۴۳)

۱۱. گزینه «۱» صحیح است. اهداف باید پیش از اجرای آموزش بهداشت به روشنی تعیین شوند. برنامه‌ریزی اهداف آموزشی، قیاسی یعنی از کل به جزء است، ولی اجرای آنها از جزء به کل یعنی استقرایی است. این کار شامل در نظر گرفتن نکات زیر است:

- ۱- آگاهی‌های ویژه‌ای که باید به مردم داده شود.
- ۲- تصورات نادرستی که باید درست شود.
- ۳- بینش ویژه‌ای که باید به مردم داده شود.
- ۴- اقدام مطلوب مردم چه به صورت انفرادی، خانوادگی یا گروه‌های اجتماعی

در کل اهداف آموزشی شامل ایجاد آگاهی، گرایش و رفتار بهداشتی هستند. (۶۴ و ۱۳P-۱)

۱۲. گزینه «۳» صحیح است. پیشگیری سطح سوم شامل محدود کردن میزان ناتوانی و انجام ناتوانی است. در این مرحله آموزش بهداشت باید مردم را نسبت به مشاوره پزشکی مستمر پس از درمان بیماری ترغیب نمایند و از طریق مراقبت پزشکی مداوم از بازگشت مجدد بیماری جلوگیری کند. به ویژه در مورد بیماری‌هایی نظیر سل، انفارکتوس، فشار خون، دیابت و غیره.

۱۳. گزینه «۴» صحیح است. ارسطو در تعریف ارتباط می‌گوید: ارتباطات عبارت است از جستجو برای دست یافتن به کلیه وسایل و امکانات موجود برای ترغیب و

۱۴. گزینه «۲» صحیح است. مدل‌ها نمایانگر اجسام واقعی هستند که در آنها تمام اندازه به دقت بازسازی کوچکتر یا بزرگتر شده‌اند. مدل‌های فیزیولوژی را مولاژ هم می‌گویند. در مدل‌ها اجزای غیرضروری حذف می‌شوند. مدل‌ها دارای اجزای جداسازی بوده و در تهیه آنها از رنگ استفاده می‌شود. (۴P۱۵۹-)

۱۵. گزینه «۳» صحیح است.

اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. گزینه «۴» صحیح است. شاخص امید به زندگی سطح بهداشتی جامعه را در هر لحظه از زمان نشان می‌دهد و افزایش یا کاهش آن می‌تواند نشان دهنده اثربخشی برنامه‌های پیشگیری در هر سطح باشد. میزان مرگ و میر نیز این چنین است. از طریق میزانهای مرگ و میر می‌توان امید به زندگی را محاسبه کرد. مثلاً کاهش میزان میرایی از سرطان ریه می‌تواند در اثر پیشرفت پیشگیری سطح سوم و در نتیجه افزایش طول عمر بیمار باشد. (۴P۷۸-)

۱۷. گزینه «۲» صحیح است. مد (نما): داده‌ای است که بیشترین تکرار را دارد که عدد ۱۵۰ است.

میانگین از رابطه $\mu = \frac{\sum x_i}{n}$ بدست می‌آید:

$$\mu = \frac{2500}{10} = 250$$

میان داده‌ای است که ۵۰ درصد داده‌ها از آن بزرگتر و ۵۰ درصد از آن کوچکتر هستند.

$$\text{mod} = \frac{190 + 210}{2} = 200$$

(۲P۷۷-)

۱۸. گزینه «۱» صحیح است.

تعداد موارد جدید تجمعی بیماری طی یک دوره زمانی

مشخص

میزان بروز تجمعی

کل جمعیت در معرض خطر در وسط همان دوره

در این مطالعات جمعیت مورد مطالعه را به طور تصادفی به دو گروه تقسیم می‌کنیم. به یک گروه روش درمانی یا برنامه آموزشی جاری و به گروه دیگر روش درمانی یا برنامه آموزشی جدید را ارائه می‌دهیم و در نهایت نتایج را در دو گروه مقایسه می‌کنیم. (۴-P۱۸۹)

۲۲. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۶۳ سال ۷۹

۲۳. گزینه «۲» صحیح است. میزانهای خام، میزانهای خلاصه‌شده‌ای هستند که بر پایه تعداد واقعی رویدادها مانند تولدها و مرگها می‌باشند. دو عامل در بزرگی یک میزان خام مرگ دخالت دارند:

۱- توزیع سنی جمعیت

۲- احتمال مردن افراد (۲-P۳۶)

۲۴. گزینه «۲» صحیح است. با استفاده از فرمول Z

استاندارد $(Z = \frac{X - \mu}{\sigma})$ آنرا به توزیع نرمال استاندارد

تبدیل می‌کنیم و با کمک جدول مربوط احتمالات را بدست می‌آوریم:

$$Z_1 = \frac{2750 - 3000}{250} = -1$$

در منحنی نرمال فاصله $\pm 1\sigma$ برابر ۰/۶۸۲۶ است.

$$Z_r = \frac{3250 - 3000}{250} = 1$$

۲۵. گزینه «۱» صحیح است.

$$C.V = \frac{\sigma}{\mu} \times 100$$

$$\sigma^2 = 1/21 \Rightarrow \sqrt{1/21} = 1/1$$

$$\frac{1/1}{40} \times 100 = \frac{110}{40} = 2/75$$

(۱-P۴۰)

۲۶. گزینه «۲» صحیح است. حداقل یکی مبتلا به پرفشاری خون باشد یعنی از ۳ بیمار یک یا دو یا هر ۳ نفر به بیماری مبتلا باشند. احتمال متمم آن این است که هیچکدام بیمار نباشند.

$$P(X = 1 \text{ یا } 2 \text{ یا } 3) = P(1 - P(0))$$

میزانهای بروز، خطر ابتلا به بیماری را در کسانی اندازه‌گیری می‌کند که قبلاً این بیماری را نداشته‌اند.

همیشه آزمون تشخیصی اول شیوع بیماری را مشخص می‌کند که ۱۵۰ نفر است و ۲۵۰۰ نفر دیگر سالم هستند که در معرض خطر هستند.

تعداد موارد جدید $\rightarrow 180 - 150 = 30$

$$\frac{30}{2500} \times 1000 = 12$$

(۴-P۵۰)

۱۹. گزینه «۴» صحیح است. هرچه شیوع یک بیماری بالاتر باشد، ارزش اخباری مثبت نیز بالاست.

ویژگی $\times$ حساسیت

$$\text{ارزش اخباری مثبت} = \frac{(1 - \text{ویژگی}) \times (1 - \text{ویژگی}) + (\text{ویژگی} \times \text{حساسیت})}{\text{ویژگی}}$$

$$\frac{0/18}{0/18 + 0/12} \times 100 = 60$$

(۲-P۲۸)

۲۰. گزینه «۴» صحیح است. به دلیل ماهیت مطالعات مورد شاهدهی (از بیماری به سوی مواجهه پیش می‌رود) از حافظه افراد یا پرونده‌های پزشکی و نظایر اینها استفاده می‌شود، در نتیجه تورش یادآوری و اطلاعات در آنها بیشتر است. همچنین مطالعات هم‌گروهی در استنتاج روابط علیتی قویتر از مطالعات مورد - شاهدهی هستند و عوامل مخدوش کننده در آنها کمتر هستند. تورش عدم پیگیری مخصوص مطالعات هم‌گروهی است و هنگامی رخ می‌دهد که افراد شرکت کننده در مطالعه تا مدت زمان معین به هر دلیلی پیگیری نشوند. اگر این افراد همان افراد بیمار باشند، تورش مهمی در نتیجه مطالعه ایجاد می‌کنند. (۴-P۲۶۸)

۲۱. گزینه «۴» صحیح است. کارآزمایی بالینی اتفاقی شده (تصادفی) روش اساسی و استاندارد ارزشیابی تأثیر درمانی داروها، برنامه‌های پیشگیری و سایر خدمات در پزشکی بالینی و بهداشت عمومی است.

استاندارد کردن وسیله می توان این خطا را کاهش داد.
(۲-P۵۰)

۳۱. گزینه «۳» صحیح است. چارک دوم، دهک پنجم و صدک پنجاهم همان میانه هستند. صدک سوم یعنی ۳٪ کودکان وزن مساوی یا کمتر از ۳٪ دارند و بقیه بیشتر از آن هستند (۹۷ درصد). صدک ۲۵ یعنی ۲۵٪ کودکان وزنی کمتر از این صدک و ۷۵٪ وزنی بیشتر از آن دارند. صدک ۷۵ یعنی ۷۵ درصد کودکان وزنی کمتر یا مساوی این صدک و ۲۵٪ وزنی بیشتر از آن دارند. (۳-P۳۴)

۳۲. گزینه «۲» صحیح است. در توزیع پواسون میانگین و واریانس با یکدیگر برابرند و برابر np است. هنگامی که جامعه ها بسیار بزرگ (n) و احتمال رویداد (p) بسیار کوچک باشد، از توزیع پواسون استفاده می شود. (هنگامی که مسائل از نوع توزیع دوجمله ای هستند) چون p بسیار کوچک است، q به سمت یک میل می کند. بنابراین npq همان np می شود.

$$\mu = ۱۶$$

$$\sigma^2 = ۱۶ \Rightarrow \sigma = ۴$$

$$\mu = np, \sigma^2 = np$$

از توزیع پواسون برای داده های گسسته استفاده می شود.
(۳-P۷۲)

۳۳. گزینه «۴» صحیح است. افزایش حجم نمونه، از راههای کنترل خطای تصادفی است و باعث کاهش تورش انتخاب نمی شود. یکی از حالاتی که منجر به تورش انتخاب می شود، انتخاب افرادی برای مطالعه است که ممکن است نماینده کل افراد جامعه موردبررسی نباشند. تشخیص بین تورش انتخاب و انتخاب فرد برای مطالعه بسیار مهم است. اشتباه در انتخاب افراد برای مطالعه بر روی اعتبار خارجی یا قابلیت تعمیم اثر می گذارد. ولی الزاماً بر اعتبار داخلی تأثیری نخواهد داشت. تورش انتخاب بر روی نسبت شانس و خطر نسبی تأثیر می گذارد. تورش انتخاب اشتباهی است در انتخاب گروه مورد مطالعه و یا

$$P(X=.) \Rightarrow \binom{3}{.} (.2)^0 (.8)^3 = .512$$

$$1 - .512 = .488 = .49$$

(۳-P۱۰۰)

۲۷. گزینه «۳» صحیح است. ویرولاز: توانایی یک عامل بیماریزا در ایجاد بیماری شدید. Pathogenicity به معنای قابلیت بیماریزایی می باشد و عبارت است از قدرت یک زمینه در ایجاد بیماری.

عفونت زایی: ویژگی عامل بیماری مبنی بر قدرت دخول، ادامه حیات و تکثیر در میزبان. (۷-۲۲۵)

۲۸. گزینه «۲» صحیح است. Vector: حشره یا هر حامل زنده ای که یک عامل بیماریزای عفونی را از فرد عفونت دار یا فضولات وی به فرد حساس یا محیط اطراف یا غذای او منتقل کند.

منبع عفونت: انسان، حیوان، شیء یا مواد که از آن یک عامل عفونی به یک میزبان منتقل می شود.

وسيله انتقال: راه انتقال یک عامل بیماریزای عفونی از مخزنش به یک میزبان مستعد.

مخزن عفونی: انسان، بندپا، جانور و یا هر چیز دیگری که عامل عفونی در آن به طور طبیعی زندگی می کند و تکثیر می یابد و برای ادامه زندگی به آن وابسته است و می تواند به میزبان حساس انتقال یابد. (۸-P۳۲۵)

۲۹. گزینه «۲» صحیح است. از هسیتوگرام برای رسم نمودار داده های کمی پیوسته استفاده می شود که مقدار کلستروال خون یک کمیت پیوسته است. از نمودار دایره ای و زردمای معمولاً برای رسم نمودار داده های کیفی (اسمی و رتبه ای) استفاده می شود.

نمودار پراکنش یک روش ترسیمی است. برای نشان دادن توزیع دو متغیر نسبت به یکدیگر. (۳-P۱۵)

۳۰. گزینه «۳» صحیح است. خطای منظم: انحراف منظم و سیستماتیک بین مقادیر واقعی و مقادیر که در مطالعه بدست می آید به طوری که در هر بار اندازه گیری نتایج همیشه کمتر یا بیشتر از حد واقعی هستند. یعنی در جهت خاصی نامنظم هستند. با

۳۷. گزینه «۳» صحیح است. آسپارتام به نامهای تجاری Equal یا Nutrasweet شناخته می‌شود، یک شیرین کننده مغذی است که از دو اسید آمینه اسید آسپارتیک و فنیل آلانین و متانول ساخته شده است. افرادی که به بیماری فنیل کتونوری مبتلا هستند، باید از مصرف آن خودداری کنند. (۷-P۸۴)

۳۸. گزینه «۳» صحیح است. چربیها و لیپیدها حدود ۳۴٪ انرژی رژیم غذایی را تشکیل می‌دهند. چربیها به ازای هر کیلوگرم ۹ کیلوکالری انرژی تولید می‌کنند. چربی غذا برای هضم و جذب و انتقال ویتامینهای محلول در چربی، کارتنوئیدها و لیکوپنها ضروری است. چربی ترشحات معدی را کاهش داده، تخلیه معده را آهسته کرده و ترشحات صفراوی و پانکراس را تحریک می‌کند و بدین ترتیب فرآیند هضم را تسهیل می‌کند. لایه‌های چربی ساختمانی، اعصاب را در جای خود نگه داشته و آنها را در برابر آسیبهای ناشی از تروما و شوک محافظت می‌کند. (۱۳-P۵۱)

۳۹. گزینه «۱» صحیح است. اسیدهای چرب به وسیله موقعیت پیوندهای دوگانه مشخص می‌شود. در این روش از حروف یونانی کوچک برای نشان دادن مکان کربنها در اسید چرب استفاده می‌شود. آلفا (α) نشان دهنده اولین کربن مجاور گروه کربوکسیل است بتا (β) نشانه دومین کربن و امگا (ω) نشانه آخرین کربن است. پیوندهای دوگانهای که با امگا نشان داده می‌شوند از گروه متیل انتهایی شمارش می‌شوند. روغن زیتون دارای اسید اولئیک است که یک اسید چرب ۹-ω است. (۱۳-P۵۶)

۴۰. گزینه «۳» صحیح است. پکتین جزو فیبرهای محلول در آب می‌باشد. این فیبر در مرکبات و سایر میوه‌ها وجود دارد و تخلیه معده را به تأخیر می‌اندازد. سلولز در گندم، دانه‌ها و مغزها وجود دارد. لیگنین جزو فیبرها محسوب می‌شود. ولی کربوهیدرات نیست. استاکیوز و لیگنین و سلولز جزو فیبرهای غیر محلول در آب هستند. (۷-P۸۰)

گروههایی که در مطالعه قرار دارند و می‌توانند تأثیر مهمی بر اعتبار داخلی مطالعه و مستدل بودن نتیجه به دست آمده داشته باشند. تورش انتخاب در اثر انتخاب اشتباه آمیز منظم افراد یک گروه یا بیشتر از یک گروه، مثل کسانی که مواجهه داشته‌اند و یا نداشته‌اند و یا افرادی که بیمار هستند و افرادی که بیمار نیستند صورت می‌گیرد. (۴-P۴۰۶)

۳۴. گزینه «۱» صحیح است. وبا یک بیماری حاد اسهالی است. عامل آن ویبریوکلا است. دامنه شدت بیماری از آلودگی بدون نشانه تا حالات شدید است. بخش بزرگ آلودگیها خفیف یا بدون نشانه بالینی هستند. ویژگی مشخص آغاز بیماری وبا، اسهال جهنده بدون فشار و آبکی است که به دنبال آن استفراغ، کم آب شدن سریع، گرفتگی ماهیچه‌ها و کم شدن ادرار فرا می‌رسد. در صورتی که جایگزینی آب و الکترولیت‌ها صورت نگیرد، میزان کشندگی آن ۳۰ تا ۴۰ درصد است. این بیماری هم به صورت همه گیر و هم به صورت بومی درمی‌آید و بعضی مواقع ایجاد پاندمی می‌کند (۹-P۱۹۰)

۳۵. گزینه «۴» صحیح است. (۳E_S) شامل empowerment و Education.Engineering می‌باشد.

اصول تغذیه

۳۶. گزینه «۱» صحیح است. میزان شیرینی قندها:

فرکتوز، لوولز	۱۷۳	مانتیول	۵۰
قند اینورت	۱۳۰	گالاکتوز	۳۲
سوکروز	۱۰۰	مالتوز	۳۲
گلوکز	۷۴	لاکتوز	۱۶
سوربیتول	۶۰		

شیرین کننده های مصنوعی:

سیکلومات	۳۰	سولفام-کا	۲۰۰۰
سوکرالوز	۶۰۰	آسپارتام	۱۸۰
ساخارین	۳۰۰	آلیتام	۲۰۰۰

(۱۳-P۳۹)

بزرگ (زنگ مانند) انحنای ستون فقرات و پاهای کج داشته باشد. (۷-P۱۴۹)

۴۵. گزینه «۲» صحیح است. آهن به اشکال شیمیایی هم و غیر هم در منابع غذایی وجود دارد. آهن هم بخشی از هموگلوبین و میوگلوبین است. بنابراین فقط در مواد غذایی حیوانی وجود دارد. آهن غیر هم در مواد غذایی حیوانی و گیاهی وجود دارد. حدود ۴۰٪ آهن گوشت، مرغ و ماهی هم است و ۶۰ درصد باقیمانده آهن غیر هم می باشد. (۷-P۱۷۹)

۴۶. گزینه «۱» صحیح است. بیوتین یک حامل کربوکسیل است که با پیوند کووالان به آنزیمهای کربوکسیلاز زیر متصل می شود. پیرووات کربوکسیلاز در گلوکونئوز، پیرووات را به اگزوالواستات تبدیل می کند. استیل کوآ کربوکسیلاز (برای تشکیل اسید چرب، مالونیل کوآ را سنتز می کند)، پروپیونیل کوآ کربوکسیلاز (با تبدیل پرپیونات به سوکسینات، امکان استفاده از اسیدهای چرب، با زنجیره اضافی را می دهد) (۳- متیل کروتونیل - کوآ کربوکسیلاز (لوسین را کاتابولیزه می کند) (۱۳-P۱۲۸)

۴۷. گزینه «۱» صحیح است. کمبود تیامین، باعث بربری می شود که سیستمهای گوارشی و قلبی عروقی و عصبی را تحت تأثیر قرار می دهد و کشنده است. سندرم ورنیک - کورساکف، کمبود کلاسیک تیامین است و به طور ثانویه به دلیل مصرف زیاد الکل به وجود می آید.

کمبود توکوفرول: در نوزادان مبتلا به سوء تغذیه همولیز گلبوهای قرمز دیده می شود.

کمبود رتینول: شبکوری، کاهش مقاومت بدن در برابر عفونتها، عفونت چشم، کوری، خشکی و پوسته پوسته شدن پوست

کمبود ریبولوین: کیلوز، گلوستیت، پوسته پوسته شدن پوست اطراف بینی و گوش، افزایش مویرگهای خونی در قرنیه، (احساس شن در چشم)، سوزش، خارش و آبریزش چشم (۱۵۶ و ۷-P۱۵۳)

۴۱. گزینه «۳» صحیح است. ارزش بیولوژیکی (BV) یکی از شاخصهای بیولوژیکی است و این یک وسیله اندازه گیری در مورد رابطه بین مقدار پروتئین جذب شده در بدن است. ارزش بیولوژیکی بر اساس تعیین مقدار ازت موجود در غذای مصرفی و در ادرار و مدفوع می باشد.

(ازت مدفوع در رژیم خالی از پروتئین - ازت مدفوع) (ازت در رژیم خالی از

پروتئین - ازت ادرار) - ازت رژیم

$$BV = \frac{\text{(ازت مدفوع در رژیم خالی از پروتئین - ازت مدفوع)}}{\text{(ازت مدفوع در رژیم خالی از پروتئین - ازت ادرار) - ازت رژیم}}$$

ارزش بیولوژیکی تخم مرغ ۱۰۰، شیر ۹۳، برنج ۶۴، گوشت گاو ۷۴، ذرت ۷۲، گندم کامل ۶۵، سویا ۷۳ و ماهی ۷۶ است. (۱۶-P۱۰۶)

۴۲. گزینه «۴» صحیح است. تعادل ازت اساس توصیه، مقدار پروتئین مصرفی است که بر مبنای اسیدهای آمینه موجود در مواد غذایی پروتئینی دارای ارزش حیاتی بالا، قابلیت هضم پروتئین، جنس و سن، وضعیت باروری زنان تعیین می گردد. بالغین سالم در موازنه ازت قرار می گیرند. افراد در تعادل مثبت ازت مثل دوران رشد (نوزادی، کودکی، بلوغ، بارداری، شیردهی) به مقادیر بیشتر پروتئین نیاز دارند. (۱۷-P۱۱۲)

۴۳. گزینه «۲» صحیح است. اسیدآمینههای گلوکوژنیک (قادر به ساختن گلوکز): آلانین، سیستین و متیونین. اسید آمینههای کتوژنیک (قادر به ساختن اسیدهای چرب): لوسین، ایزولوسین، فنیل آلانین و تیروزین (۱۶-P۹۱)

۴۴. گزینه «۱» صحیح است. کمبود ویتامین D منجر به کاهش جذب کلسیم و در نتیجه مشکلات جدی به دنبال آن می شود. راشیتیس در نوزادان و کودکانی به وجود می آید که به اندازه کافی ویتامین D دریافت نمی کنند. استخوانهای نرم، بزرگ شدن غضروفها، تأخیر در بسته شدن ملاج از مشخصات بیماری راشیتیس است. کودک ممکن است جمجمه بزرگ، بدشکلی قفسه سینه کاهش تکامل ماهیچه ای و شکم

وجود خاک رس می‌باشد. آب سبز رنگ نشانه وجود گیاهانی مانند جلبک است. رنگ آب به واحد Hazen که همان مقیاس پلانیتیم کبالت است بیان می‌شود که حداکثر مطلوب آن ۵ واحد و مقدار توصیه شده رنگ (TCU) ۱۵ می‌باشد. (۲-P۳۰)

۵۳. گزینه «۳» صحیح است. خواص فیزیکی آب شامل کدورت، رنگ، دما، بو و مزه و هدایت الکتریکی است و خواص شیمیایی شامل pH و سختی می‌باشد. (۲-P۳۱)

۵۴. گزینه «۴» صحیح است. اثر میکروب کشی کلر در pH پایینتر بهتر است، چون HOCl کمتر تجزیه می‌شود، به طوری که کارایی کلر در $pH = 7$ حدود ۸۵ درصد، $pH = 8$ حدود ۳۰ درصد و در $pH = 9$ تنها حدود ۵ درصد می‌باشد. (۲-P۷۵)

۵۵. گزینه «۳» صحیح است. BOD عبارتست از تعیین مقدار اکسیژن لازم که باید به فاضلاب داده شود تا باکتریهای هوازی مواد آلی موجود در فاضلاب را در دمای ۲۰ درجه سانتیگراد اکسید نموده و به مواد پایدار معدنی تبدیل نمایند. به علت طولانی بودن این آزمایش برای نشان دادن درجه آلودگی فاضلاب معمولاً از BOD پنج روزه استفاده می‌کنند، زیرا حدود ۷۰٪ اکسیداسیون در پنج روز اول رخ می‌دهد. (۲-P۱۵۳)

۵۶. گزینه «۲» صحیح است.

۵۷. گزینه «۴» صحیح است. آلوده کننده‌های اولیه شامل عواملی است که مستقیماً به اتمسفر وارده شده و به شکلی که انتشار یافته‌اند در اتمسفر وجود خواهند داشت، مانند HC، NOx و Sox. آلوده کننده‌های ثانویه شامل مواردی هستند که در اثر واکنشهای فتوشیمیایی تولید می‌شوند مانند O_3 ، PAN و Smog (۲-P۹۳)

۵۸. گزینه «۴» صحیح است. اهمیت لایه استراتوسفر به واسطه وجود ازن است که قادر به جذب بسیار زیاد اشعه ماوراء بنفش است. تخلیه الکتریکی در جو از

۴۸. گزینه «۳» صحیح است. کروم فلزی است که به شکل آلی و غیر آلی وجود دارد. بیشترین غلظت آن در عضله پوست و چربی است. کروم جزئی از عامل تحمل گلوکز است که حاوی اسیدآمین و اسید نیکوتینیک می‌باشد. GTF در برداشت کافی انسولین توسط دیواره سلول شرکت دارد. بنابراین کروم برای متابولیسم مطلوب گلوکز لازم است شرکت در سنتز اسیدهای چرب، کلسترول و RNA از اعمال دیگر کروم است (۷-P۱۸۸)

۴۹. گزینه «۱» صحیح است.

۵۰. گزینه «۱» صحیح است. ۶۰ درصد پروتئین شیر مادر از Whey (عمدتاً لاکتوآلبومین) و ۴۰ درصد آن کازئین است. اسید پانتوتینیک نقش حیاتی در متابولیسم دارد و یک جز جدانشدنی COA است که در تولید انرژی از مواد مغذی درشت و پروتئین حامل اسیل که در واکنشهای سنتتیک دخیل است نقش اساسی دارد. ویتامین K_2 به وسیله گیاهان ساخته می‌شود.

آغوز (کلستروم) شیر زرد کم رنگی است که نسبت به شیر انتقالی و شیر رسیده پروتئین و مواد مغذی بیشتر و چربی و کربوهیدرات کمتر دارد و به ازای هر اونس حدود ۱۵ کیلوکالری انرژی تولید می‌کند. (۲۵۹ و ۲۴۲ و ۱۳-P۱۱۶)

اصول و کلیات خدمات بهداشتی (اصول بهداشت محیط - بهداشت روان)

۵۱. گزینه «۳» صحیح است.

۵۲. گزینه «۴» صحیح است. رنگ ممکن است حقیقی یا ظاهری باشد. رنگ حقیقی در اثر صاف کردن و سانتریفوژ کردن از آب جدا نمی‌شود. رنگ ناشی از مواد معلق را رنگ ظاهری می‌گویند. نمکهای آهن ایجاد رنگ قرمز و نمکهای منگنز رنگ قهوه‌ای متمایل به سیاه می‌دهند. زردی رنگ نشانه وجود ترکیبات گیاهی و اسیدهای آلی ناشی از فساد آنها یا

پزشک مصرف شود تا نتایج رضایت بخشی حاصل شود. بیمار در حالیکه دارو مصرف می کند، می تواند به کار روزانه خود ادامه دهد. (۳-P۴۱)

۶۴. گزینه «۴» صحیح است. عقب ماندگی نوع خفیف در افرادی که دچار محرومیت فرهنگی بوده و در طبقات اجتماعی - اقتصادی پایین قرار دارند، بیشتر دیده می شود. در این خانواده ها علاوه بر اینکه به مراقبت های بهداشتی ضمن حاملگی توجه نمی شود، محیط پیش از تولد همراه با سوء تغذیه و مراقبت های طبی ناکافی همراه است. ۸۵ درصد کل عقب مانده ها در این طبقه قرار می گیرند. معمولاً در سنین زیر ۵ سال از افراد عادی قابل تفکیک نیستند. (۳-P۵۴)

۶۵. گزینه «۱» صحیح است. لکنت زبان عبارت است از تکرار و طولانی شدن اصوات و کلمات که باعث کاهش روانی کلام می شود و معمولاً همراه با وقفه ها و سکوت های مکرر است.

جمعیت شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. گزینه «۴» صحیح است. یکی از طرق نشان دادن ساختار سنی جمعیت هرم سنی است. به عبارت دیگر نشان دادن ساختمان سنی جمعیت در یک لحظه معین از نمودار استفاده می شود که هرم سنی نامیده می شود که به سه عامل بستگی دارد:

- ۱- تعداد موالید در هریک از نسلها
- ۲- تقلیل تعداد افراد در اثر مرگ و میر
- ۳- مهاجرت به داخل و مهاجرت به خارج

(۱-P۱۵۵۳)

۶۷. گزینه «۲» صحیح است. هرم سنی در جمعیت های جوان معمولاً مثلثی شکل با قاعده وسیع می باشد و در جمعیت های سالخورده (ناقوس شکل) می باشد و بین این دو نوع شکل انواع مختلف جمعیت را از لحاظ ساختمان سنی می توان یافت. (۱-P۱۵۵۳)

۶۸. گزینه «۱» صحیح است. مطالعه جمعیت از دو راه انجام می گیرد. یک طریقه عبارت از عکسبرداری در

عوامل طبیعی تولید ازن است. این گاز در اثر تشعشعات خورشید در منطقه استراتوسفر تولید می شود. ازن به عنوان آلوده کننده ثانویه در لایه تروپوسفر جو مطرح است. (۹۳ و ۲-P۸۳)

۵۹. گزینه «۱» صحیح است. کلروفلوئور کربنها (CFC_s) از مهمترین گازهایی هستند که باعث از بین رفتن لایه ازن می شوند. گازهای دیگر عبارتند از: دی اکسید کربن، متان، اکسیدهای ازت، متیل کلروفرم، تتراکلرید کربن و هالوژن ها (فلوئور کربنهای حاوی اتم برم). عمده ترین عوامل مؤثر در افت لایه ازن شامل $CFC-11$ ، $CFC-113$ و $CFC-12$ ، تتراکلرید کربن، متیل کلروفرم، هالون ۱۳۰۱ و هالون ۱۲۱۱ می باشند. (۲-P۸۸)

۶۰. گزینه «۲» صحیح است. آشغال: تمام مواد فسادپذیر به جز خاکستر. زباله: تمامی فضولات خشک فسادپذیر و فسادناپذیر به جز بدن انسان.

پس مانده: آن قسمت از زباله فسادپذیر که در حین تهیه، پخت و پز و مصرف مواد غذایی به دست می آید. خاکروب: خاکروب خیابانها، خاک و خاشاک ساختمان و زائداتی که در سطوح خیابانها وجود دارند را شامل می شود. (۲-P۱۲۱)

۶۱. گزینه «۳» صحیح است. (۳-P۱۰)

۶۲. گزینه «۱» صحیح است. صرع نشانه یک اختلاف گذرای مغزی است. بنابراین آن را یک نشانه می دانند تا یک بیماری. اگر صرع برای اولین بار بعد از سن ۲۰ سالگی ظاهر شود، دلایلی نظیر جوشگاه ضایعات مغزی، خونریزی داخل جمجمه، تومور و ضایعات ناشی از مصرف طولانی الکل، یا مسمومیت دارویی عامل آن است. تشنج، تب و عفونتهای مغزی نیز می تواند ایجاد صرع نماید. (۳-P۴۰)

۶۳. گزینه «۳» صحیح است. بیمار صرعی باید مرتب دارو مصرف کند و حتی یک روز هم نباید مصرف دارو را متوقف کند. دارو لازم است ۳ تا ۵ سال زیر نظر

زمان معین از وضع جمعیت و طریقه دیگر بررسی حرکات جمعیت از راه ثبت عوامل تشکیل دهنده آن مانند تولد، مرگ و میر و مهاجرت است. برای این دو نوع مطالعه که مکمل یکدیگر هستند، دو نوع روش بررسی وجود دارد:

۱- سرشماری و آمارگیری نمونه‌ای که نشان دهنده وضع جمعیت در یک زمان معین است.

۲- دفاتر ثبت احول که اطلاعاتی درباره حرکات جمعیت فراهم می‌کند. (۳-۱۸۷)

۶۹. گزینه «۴» صحیح است. بار تکفل خالص نشان دهنده بار حقیقی اقتصادی است که بدوش جمعیت فعال جامعه قرار دارد و فرمول محاسبه آن چنین است:

$$\text{بار تکفل خالص} = \frac{\text{جمعیت غیر شاغل}}{\text{جمعیت شاغل}}$$

بار تکفل ناخالص نشان دهنده تعداد جمعیتی است که از لحاظ اقتصادی به یک نفر از افراد فعال جامعه وابسته‌اند. فرمول محاسبه آن چنین است:

$$\text{بار تکفل ناخالص} = \frac{\text{جمعیت (کمتر از ۱۵ سال + بیشتر از ۶۵ سال)}}{\text{جمعیت (۱۵-۶۴ سال)}}$$

(۴-۲۱۱)

۷۰. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال ۲ سال ۸۲

۷۱. گزینه «۴» صحیح است.

$$\text{تولد خام (Crude Birth Rate)} = \frac{\text{تعداد موالید زنده یکسال}}{\text{میزان تولد خام}} \times ۱۰۰۰$$

تولد خام (Crude Birth Rate)

این شاخص نشان می‌دهد که در سال مورد مطالعه به ازای هر ۱۰۰۰ نفر جمعیت چند نفر متولد شده‌اند. این میزان در کشور ما ۱۷ است. (۵-۱۷)

۷۲. گزینه «۱» صحیح است. نسبت جنسی، با تقسیم تعداد مردان یک جمعیت بر تعداد زنان همان جمعیت محاسبه می‌شود و تا حد زیادی به مرگ و میر نسبی مردان و در مناطقی که مهاجرت وجود دارد، بستگی به توزیع سنی و جنسی مهاجرین به داخل و یا خارج دارد. جنگهای بزرگ معمولاً نسبت جنسی را به علت مرگ و میر بیشتر مردان پایین می‌آورد. (۱-۱۵۵۰)

۷۳. گزینه «۴» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۲۸ سال ۷۸

۷۴. گزینه «۴» صحیح است.

۷۵. گزینه «۱» صحیح است. مصرف قرصهای ترکیبی باعث کاهش سرطان تخمدان (۵۰ درصد کاهش با ۴ سال استفاده) و کاهش سرطان آندومتر ۴۰٪ کاهش با دو سال مصرف) می‌شود. بیماری ایسکمیک قلبی و سکتة قلبی نیز به مصرف قرصهای ضد بارداری منتسب است که در رابطه با جزء استروژنی قرص می‌باشد. (۱-۱۶۰۵)

۷۶. گزینه «۲» صحیح است. شایعترین عارضه نورپلانت اختلال در قاعدگی است که به صورت آمنوره (قطع قاعدگی) می‌باشد. دیگر عوارض شامل سردرد، تغییرات وزن، تغییرات خلق، افسردگی، تهوع، تغییر در اشتها، حساسیت پستانها و افزایش موهای بدن و صورت و فولیکولهای مقاوم تخمدان (نادر) می‌باشد. (۱-۱۶۱۱)

۷۷. گزینه «۲» صحیح است. میزان تراکم زیستی یا حیاتی جمعیت عبارت از رابطه میان وسعت زمینهای زیر کشت و یا قابل کشت یک منطقه با جمعیت آن و به عبارت دیگر نسبت تعداد جمعیت در واحد زمین زراعی. (۱-۱۵۵۳)

۷۸. گزینه «۳» صحیح است.

۷۹. گزینه «۱» صحیح است. زمان اولین تزریق درمورد مصرف DMPA عبارت است از:

- در ۵ روز اول قاعدگی
- در ۷ روز اول سقط ۳ ماهه اول حاملگی

۸۵. گزینه «۴» صحیح است. توضیحات سؤال ۹۰ سال ۸۲

۸۶. گزینه «۴» صحیح است. واکسنهای کزاز، دوگانه، سه گانه و هپاتیت B به صورت داخل عضلانی تزریق می شوند. واکسن MMR به صورت زیرجلدی و BCG داخل جلدی تزریق می شود. (۳-P۱۹)

۸۷. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۸۵ سال ۸۲

۸۸. گزینه «۲» صحیح است. آنتی ژنهایی که باعث واکنشهای ازدیاد حساسیت فوری (با تولید IgE یا تأخیر می گردند را آلرژن می گویند.

واکسن ایموژنی است که پاتوژن نیست و باعث ایمنی در برابر پاتوژن می شود.

ایمن سرم: آنتی بادیهای تولید شده است که برای جلوگیری از بیماری مورد نظر به افراد در دوره کمون بیماری تزریق می شود و از نوع IgG است. (۴-P۱۶۵)

۸۹. گزینه «۱» صحیح است. اتوزینوفیلیا، گرانولوسیتیهایی هستند که هسته آنها از دو لب تشکیل شده است. این سلولها ۲ تا ۵ درصد لوکوسیتهای خون را تشکیل می دهند. پلاسما مرحله نهایی تمایز یک سلول B است که آنتی بادی ترشح می کند.

سلول T یا لنفوسیت T یک سلول مشتق از تیموس است که در انواعی از واکنشهای ایمنی با واسطه سلولی نقشی ایفا می کند.

ماسست سلها: سلوهای مشتعل بر یک جمعیت متنوع از سلولهای بازوفیلیک بافت همبند و مخاطی اند. این سلولهای گرانولر حاوی مواد فارماکولوژیک التهاب و التیامی هستند که با ترشح محصولات خود نقش مؤثری در بهبود جراحات ایجاد می کنند. (۴-P۱۵۴)

۹۰. گزینه «۲» صحیح است. عفونت ویروسی سلولهای مختلف باعث تولید پروتئینهایی به نام اینترفرون می شود. این اینترفرونها دو نوع هستند. اینترفرون آلفا خانواده پروتئینی مشتعل بر چندین

- در سه هفته اول بعد از زایمان در زنانی که به نوزاد خود شیر نمی دهند و ۶ هفته بعد از زایمان در خانمهایی که شیر می دهند. (۱-P۱۶۰۷)

۸۰. گزینه «۱» صحیح است. از جمله عوارض توبکتومی می توان به بیهوشی، عفونت، عوارض قلبی و عروقی اشاره کرد. مهمترین گزینه برای زنی که کمتر از ۳ فرزند و سن آن کمتر از ۳۵ سال است و دچار بیماری قلبی و عروقی است، IUD مسی است، ولی چون سن آن بالای ۳۵ و ۳ فرزند دارد بهتر است از روش دائمی وازکتومی استفاده کنند. (۲۲۱ و ۱۸۰ - ۴-۹۳ و ۵)

مصون سازی (برنامه ایمن سازی کشور)

۸۱. گزینه «۱» صحیح است. سرخجه مادرزادی یک عفونت مزمن است. در حالیکه سرخجه اکتسابی عفونت حاد است. جنین در تمام مدت بارداری و تا چند ماه و گاهی چند سال پس از تولد آلوده می ماند. نخستین سه ماهه در بارداری فاجعه بارترین زمان برای جنین است، چون اندامهای جنین در حال تکاملند. (۸-P۱۰۶)

۸۲. گزینه «۳» صحیح است. واکسن هپاتیت B آنتی ژن سطحی ویروس، دیفتتری توکسید دیفتتری، کزاز توکسوئید کزاز و سیاه سرفه باکتری کشته شده است. (۳-P۱۹)

۸۳. گزینه «۴» صحیح است. واکسن MMR شامل ویروسهای زنده ضعیف شده سرخک، سرخجه و اوریون است. اولین نوبت در ۱۲ ماهگی و نوبت دوم در ۴-۶ سالگی تزریق می شود. (۳-P۴)

۸۴. گزینه «۳» صحیح است. در صورت تزریق گاماگلوبولین عضلانی به کودکان فاصله تجویز واکسنهای ویروسی زنده ضعیف شده (به جز واکسن پولیو خوراکی و تب زرد) با گاماگلوبولین و فرآورده های خونی حداقل ۳ ماه و در صورت گاماگلوبولین وریدی حداقل ۶ ماه خواهد بود. (۳-P۲۱)

پروتئین کاملاً به هم مرتبط است که توسط لوکوسیتها پس از مواجهه با ویروس ساخته می‌شوند. اینترفرون تحت شرایط مشابه، توسط فیبروبلاستها و برخی سلولهای دیگر ساخته می‌شوند. (۲۰-P۴۶۴)

میکروب شناسی

۹۱. گزینه «۳» صحیح است.

۹۲. گزینه «۴» صحیح است.

۹۳. گزینه «۲» صحیح است. آسکاریس لومبرکونیدس یک نماتود انگلی است. کرمی است بزرگ و گرد که در روده کوچک به سر می‌برد. تخم آن بیضی شکل و قهوه‌ای رنگ بوده، زواید محیطی برجسته و پستانی شکل دارد. تخم مقاوم کرم چنانچه با مدفوع روی خاک ریخته شود و در شرایط مساعد قرار گیرد، به طور معمول بعد از سه هفته قدرت آلوده‌کنندگی پیدا می‌کند. (۶-P۳۹۳)

۹۴. گزینه «۱» صحیح است. تب روماتیسمی یک بیماری التهابی است که بازمانده دیررس و غیر چرکی عفونت استرپتوکوکی گروه A در گلو می‌باشد. آسیب اصلی آن در بافت همبند ایجاد می‌شود و قلب، مفاصلها، رگها - به ویژه رگهای کوچک - و پوست، اندامهایی هستند که بیشتر آسیب می‌بینند و به ریه و کلیه لطمه کمتری وارد می‌شود. (۶-P۴۵۷)

۹۵. گزینه «۳» صحیح است. هر سه بیماری ویروسی است عفونت پولیوویروسی در سنین پایین محدود به سیستم گوارشی است. راه ورود معمول ویروس از طریق دهان است و ابتدا به صورت موضعی در لوزه‌ها و پلاکهای پیر و گره‌های لنفاوی گردن و روده کوچک تکثیر می‌یابد. هپاتیت E نوعی بیماری ویروسی قابل انتقال از طریق آبهای آلوده است. ویروس هپاتیت E یک RNA ویروس است. (۶-P۶۹۶ و ۷۴۲)

۹۶. گزینه «۴» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۰۲

سال ۸۲

۹۷. گزینه «۱» صحیح است. جایگاه عفونت بیش از همه پا و دست و به طور نادر در دیگر قسمتهای بدن است. در تعقیب ورود ارگاناسم به نسج ابتدا ضایعاتی به شکل پاپول، ندول یا آبسه بدون درد در زیر جلد ظاهر می‌گردد. به مرور زمان نرم می‌شود و تدریجاً با ایجاد فیستولهایی به سطح پوست راه می‌یابد. باز شدن آبسه‌ها و خارج شدن دانه از آنها از مشخصات مایستوما است. تومورهای زیر جلدی تدریجاً بزرگتر و عمیقتر می‌شوند و به ماهیچه‌ها نفوذ می‌کند. پیدایش واکنشهای فیبروتیک و چرکی نقاط آلوده را به سوی تورم غیرطبیعی سوق می‌دهد. درنقاط مبتلا مجاری چرکی و یا اسکارهای آتروفیک وجود دارد. (۱۲-P۱۶۵)

۹۸. گزینه «۲» صحیح است.

۹۹. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۳۶

سال ۸۱

۱۰۰. گزینه «۴» صحیح است. استریلیزاسیون: روندهای فیزیکی یا شیمیایی که تمام حیات میکروبی، از جمله اسپورها را کاملاً از بین می‌برند. گندزدایی: ضد عفونی (Disinfection): کشتن عوامل بیماریزای عفونی در خارج از بدن با تماس مستقیم با عوامل شیمیایی یا فیزیکی.

پاستوریزاسیون: فرآیند حرارت دادن برای کشتن عوامل بیماریزا (۲۲۴ و ۹-P۹۱ و ۴-P۷۴)

۱۰۱. گزینه «۱» صحیح است. هر انگل متعلق به یک شاخه، رده، خانواده، جنس و گونه است. گاهی اوقات تقسیمات بعدی مانند زیرراسته، فراخانواده و زیرگونه مورد استفاده قرار می‌گیرند. نام خانواده به پسوند ایده، فراخانواده به اورپیده و زیرخانواده به اینه ختم می‌شوند. اسامی جنسها و گونه‌ها به صورت ایتالیک نوشته می‌شود. نام ژنریک (جنس) با حروف بزرگ و نام اختصاصی (گونه) با حروف کوچک شروع می‌شوند. (۱۱-P۲)

۱۰۲. گزینه «۳» صحیح است. نام دیگر این کرم اکسیوراست. بیماری حاصل از آن را آنتروبیوزیس

کمک‌های اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. گزینه «۲» صحیح است. وظیفه امدادگر آن است که با سرعت و با آرامش و بدون اینکه دستپاچه شود وارد عمل شد، موقعیت سانحه و وضعیت مصدوم را درک کند و تشخیص درستی از وضعیت حادثه داشته باشد و بدون معطلی روش‌های صحیح درمانی را به کار بندد و بر اساس جراحت و وضع مصدوم ترتیب انتقال او به مراکز درمانی را بدهد. (۳-P۴)

۱۰۷. گزینه «۴» صحیح است. اگر ماساژ قلبی توسط یک نفر انجام شود، ابتدا تنفس مصنوعی را با ۲ تنفس کامل و آرام شروع کرده و سپس ۱۵ بار ماساژ قلبی داده شود. اگر این کار با دو امدادگر انجام می‌شود، تنفس مصنوعی با دو بار تنفس انجام می‌شود و سپس امدادگر دوم ۵ بار ماساژ قلبی می‌دهد. پس از این بعد از ۵ ماساژ قلبی یک تنفس مصنوعی انجام می‌شود. (۳-P۵۹)

۱۰۸. گزینه «۲» صحیح است. وسعت سوختگی بر اساس قانون ۹ تعیین می‌شود. تقسیم‌بندی در بزرگسالان به این ترتیب است: سر و صورت و گردن ۹٪، دست چپ ۹٪، دست راست ۹٪، پشت تنه ۱۸٪، جلوی تنه ۱۸٪، پای راست ۱۸٪، پای چپ ۱۸٪، اندام تناسلی ۱٪. اما وسعت سوختگی در کودک به صورت زیر محاسبه می‌شود: سر، صورت و گردن ۱۸٪، پشت تنه ۱۸٪، جلوی تنه ۱۸٪، پای چپ ۱۴٪، پای راست ۱۴٪، دست چپ ۹٪ و دست راست ۹٪. (۳-P۱۵۹)

۱۰۹. گزینه «۴» صحیح است. مهمترین هدف کمک‌های اولیه نجات جان مصدوم است. هدف دوم جلوگیری از وخیم‌تر شدن حال مصدوم و حفظ وضعیت موجود تا دستیابی به موقعیت مناسب درمانی مد نظر است. هدف سوم افزایش احتمال بهبودی بیمار با به کارگیری روش‌های پیشگیری می‌باشد. (۳-P۲۳)

می‌گویند. در آلودگی خفیف علایم واضحی دیده نمی‌شود. ولی در آلودگی‌های شدید علایم روده‌ای وجود دارد. مهاجرت کرم به ناحیه مقعد و گاز گرفتن این محل، به خصوص در شبها، موجب تحریک یا خارش، سرخی و بی‌خوابی، ساییدن دندانها و غیره می‌شود. کرم ممکن است وارد آپاندیس شود و آپاندیسیت ایجاد کند. (۶-P۴۰۰)

۱۰۳. گزینه «۴» صحیح است. عامل بیماری کچلی از نوع فاووس، درماتوفیتی به نام تریکوفیتون شون‌لای‌نثی می‌باشد. تینه‌آفاووس (کچلی فاووس) عفونت مزمن پوست سر، بدن و ناخن است و اغلب ایجاد کروت‌های فنجانی شکل به نام اسکوچولا می‌کند که رنگ مایل به زرد دارند، مشخص می‌گردد. (۱۲-P۱۰۵)

۱۰۴. گزینه «۲» صحیح است. در اریتراسما، ضایعات به شکل لکه‌های کاملاً محدود و مشخص و یا لکه‌های گسترده به اندازه کف دست دیده می‌شود. رنگ ضایعات صورتی مایل به قرمز یا قرمز مایل به قهوه‌ای است. نقاط گرفتار شده واجد پوست چرب پوشیده از پوسته‌های آردی شکل است. حاشیه ضایعات معمولاً قرمز بوده و تنها با خارش خفیف همراه است. ازدیاد رطوبت منجر به تشدید علائم می‌شود. شایعترین شکل بیماری در مردها ضایعات چینهای ناحیه تناسلی در اثر تماس با اسکروتوم و در زنها چینهای زیر سینه است. (۱۲-P۸۶)

۱۰۵. گزینه «۳» صحیح است. تریکوموناس واژینالیس بزرگترین و قویترین تریکومونادها است و تنها انگل بیماریزای این گروه است. این تازکدار مسئول التهاب خفیف در واژینیت می‌باشد. فلور باکتریایی و وضعیت فیزیولوژیک واژن، از جمله pH، در زمره عوامل تعیین کننده برای استقرار عفونت هستند. (۱۱-P۴۹)

۱۱۰. گزینه «۱» صحیح است. برای کنترل خونریزی به ترتیب از فشار مستقیم، بالاقرار دادن عضو، فشار غیر مستقیم یا نقاط فشاری و گارویاتورنیکه استفاده می‌کنیم. از روش نقاط فشاری فقط برای جلوگیری از خونریزی شریانی می‌توان استفاده کرد. نقطه فشار جایی است که یک شریان روی استخوان قرار دارد. اینکار نباید بیش از ۱۵ دقیقه طول بکشد. دو نقطه فشار برای کنترل خونریزیهای شدید وجود دارد. یکی شریان بازو و یکی شریان ران. (۵-P۲۹)

۱۱۱. گزینه «۱» صحیح است.

۱۱۲. گزینه «۴» صحیح است. کمکهای اولیه در مورد آنژین صدری:

- ۱- به مصدوم کمک کنید بنشیند. پتو یا ژاکت یا بالش پشت مصدوم قرار دهید که بتواند به آن تکیه دهد و زیر زانویش بالش بلند بگذارد.
- ۲- پوششهای تنگ به دور سینه، کمر و گردن را شل کنید.
- ۳- اگر مصدوم دارو به همراه داشت (معمولاً نیتروگلسیرین که به صورت زیرزبانی مصرف می‌شود) برای جلوگیری یا درمان یا حمله از آن استفاده کنید. اگر عوارض همچنان باقی ماند، ترتیب انتقال مصدوم به بیمارستان را بدهید. (۵-P۹۵)

۱۱۳. گزینه «۲» صحیح است. الیگوری به کم شدن ادرار می‌گویند. در الیگوری، برون ده ادراری ۲۴ ساعته کمتر از ۵۰۰ میلی لیتر است. آنوری به معنای فقدان کامل ادرار، هماچوری خون در ادرار، پیوری چرک در ادرار، دیزوری ادرار همراه با سورش، گلیکوزری گلوکز در ادرار و پلی اوری به معنای پرادراری می‌باشد. (۶P۲۵)

۱۱۴. گزینه «۱» صحیح است. روی بسیاری از ساختمانهای بدن، پایانه‌های عصبی گیرنده درد وجود دارد (مثل عضلات، تاندونها، مفاصل و پوست)، هنگامی که این پایانه‌ها تحریک شوند دردی ایجاد می‌کنند که به مناطق مختلف سر ارجاع می‌شوند.

تکانه‌های دردناک صادره از این ساختمانها احتمالاً به مناطق سروتونینرژیک مغز میانی می‌رسد. در این محل است که درد به صورت آگاهانه درک می‌شود. (۱-P۱۰۹۹)

۱۱۵. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۰۸ سال ۸۲

۱۱۶. گزینه «۲» صحیح است. هپاتیت B ایجاد هپاتیت مزمن می‌کند. این عفونت شایعترین عفونت مزمن ویروسی در دنیا است و حدود ۵ درصد از مردم دنیا به هپاتیت مزمن دچار هستند. هپاتیت مزمن در سنین بالاتر منجر به سیروز کبدی و کارسینوم هپاتوسلولار می‌شود. بیماران مبتلا به لوسمی، نارسایی کلیوی، ایدز، بیماران پیوندی و همچنین مصرف‌کنندگان داروهای مهارکننده سیستم ایمنی پس از تماس و عفونت با HBV احتمال ابتلای بیشتری به هپاتیت مزمن نوع B را دارند. (۲-P۷۱۶)

۱۱۷. گزینه «۲» صحیح است.

۱۱۸. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۰۶ سال ۸۲

۱۱۹. گزینه «۴» صحیح است. کمبود ویتامین B_{۱۲} تقسیم سلولی خصوصاً سلولهای با سرعت تکثیر بالا در مغز استخوان و مخاط روده‌ها را به دلیل توقف ساخت DNA مختل می‌کند. کاهش سرعت میتوز سلولهای بزرگ غیرطبیعی و کم‌خونی مگالوبلاستیک به وجود می‌آورد. کمبود B_{۱۲} می‌تواند منجر به کمبود ثانویه فولات شود. (۱۲۶- تغذیه کراوس)

۱۲۰. گزینه «۲» صحیح است. در واقع آسم بیماری التهابی مجاری تنفسی است. در فرد مستعد التهاب منجر به بروز علائم بالینی می‌شود که در بیشتر موارد با علائم انسدادی مجاری هوایی همراه است و در بیشتر موارد خود به خود قابل برگشت می‌باشد و یا گاهی به دنبال درمان بهبود می‌یابد. بیماری آسم به صورت تنگی نفس متناوب همراه با خس خس سینه ظاهر می‌شود. (۲-P۲۳۸)

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی

۱۲۱. گزینه «۲» صحیح است. سازماندهی عبارت است از فرآیند تنظیم و تخصیص کارها، اختیارات و منابع سازمانی بین اعضا، به گونه‌ای که آنها بتوانند با راندمان بالا به هدفهای سازمان دست یابند. سازماندهی مربوط می‌شود به ایجاد یک طرح یا الگویی که در چارچوب آن بتوان مجموعه امور یک مؤسسه را به اجزای قابل اجرا به گونه‌ای تقسیم کرد که رسیدن به هدفها و مقاصد مؤسسه به بهترین وجه تسهیل شود. (۹-P۳)

۱۲۲. گزینه «۳» صحیح است. مدیران به سه نوع مهارت نیاز دارند: ۱- فنی ۲- انسانی ۳- ادراکی. مهارت فنی، به دانش و تواناییهای فنی یا حرفه‌ای شخص اطلاق می‌شود. هرچه کارکنان به مشاغل بالاتر ترفیع می‌یابند مهارتهای فنی آنها به طور نسبی اهمیت کمتری پیدا می‌کند. مهارتهای انسانی در تمام سطوح و مهارتهای اداری در سطوح بالا اهمیت بیشتری دارند. (۱-P۴۲۳)

۱۲۳. گزینه «۳» صحیح است.

۱۲۴. گزینه «۱» صحیح است.

۱۲۵. گزینه «۳» صحیح است. تصمیم‌گیری یعنی شناسایی و انتخاب مسیر و اقدام برای حل مسأله. تصمیمات بر دو نوع هستند: ۱- تصمیمات برنامه‌ریزی شده ۲- تصمیمات برنامه‌ریزی نشده (۹-P۹۱)

۱۲۶. گزینه «۲» صحیح است.

۱۲۷. گزینه «۱» صحیح است. نیروی انسانی سنگ بنای هر سیستم بهداشتی است. نیروی انسانی فرهیخته، ماهر و با اخلاص و درستکار اهرم رشد و توسعه ملی است. کمبود منابع سرمایه انسانی به کاهش ظرفیتهای و توانمندی فرآوری اقتصادی منجر می‌شود و اقتصاد قادر نخواهد بود از سرمایه‌های فیزیکی موجود به خوبی بهره‌وری کند. (۱۲-۱۳۱)

۱۲۸. گزینه «۲» صحیح است.

۱۲۹. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۲۴

سال ۸۴

۱۳۰. گزینه «۴» صحیح است. برنامه‌ریزی به آن دسته از اقداماتی اطلاق می‌شود که مشتمل بر پیش‌بینی هدفها و اقدامات لازم برای رویارویی با تغییرات و مواجه شدن با عوامل نامطمئن، از طریق تنظیم عملیات آینده است. هدف اساسی برنامه‌ریزی کاهش میزان قبول خطر نسبت به اتفاقات احتمالی و اتخاذ تدابیری هماهنگ برای دستیابی به موفقیت‌های سازمانی است. (۱-P۱۲۱)

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

۱۳۱. گزینه «۳» صحیح است. در کشور ایران از کل موارد ایدز حدود ۶۵٪ از طریق اعتیاد تزریقی، ۹٪ انتقال خون و فرآورده‌های خونی، ۱۳٪ از طریق آمیزش جنسی، ۱٪ از مادر به کودک مبتلا شده و نحوه ابتلای ۱۲٪ آنها نامشخص است. در بین راههای انتقال، میزان حمله ثانویه انتقال خون از همه بیشتر و حدود ۹۰٪ یا بیشتر می‌باشد. (۶-P۵۹۱)

۱۳۲. گزینه «۱» صحیح است. خطر ابتلا به سل در طول زندگی ۵ تا ۱۰٪ و در افرادی که آلودگی با HIV دارند، این خطر ۵۰٪ است. افراد در تماس با بیماران مسلول، تعداد به نسبت کمی (۵٪) در طول عمر خود مبتلا به بیماری سل می‌شوند (۶-P۶۰۹)

۱۳۳. گزینه «۴» صحیح است. هاری یک بیماری حاد ویروسی است که موجب آنفالومیلیت در انسان می‌شود. این بیماری یک زئونوز است در صورت ظهور علائم بیماری هاری، درمان امکان ندارد و مرگ این بیماران حتمی است. (۶-P۵۴۲)

۱۳۴. گزینه «۲» صحیح است. در بیماری هپاتیت A انتقال از شخص به شخص و از طریق ارتباط بین دهان و مدفوع صورت گیرد و دفع ویروس با مدفوع یک تا دو هفته قبل از بروز نشانه‌های نارسایی کلیه یا سایر نشانه‌های بیماری که همزمان با حضور پادتن در خون است، متوقف می‌شود. (۳۲۹-P-جیمز چن)

۲) زنان در معرض خطر (شامل بند الف و ب) در ابتدای تشخیص بارداری (۶-P۵۰)

۱۳۸. گزینه «۱» صحیح است. قویترین عامل خطر برای سرطان ریه سیگار کشیدن است. خطر نسبی سرطان ریه به علت سیگار کشیدن برای مردان ۱۰ و برای زنان ۵ است. حدود ۸۷٪ از موارد سرطان ریه نیز به سیگار کشیدن منتسب است. ۱۳٪ دیگر به مواجهه‌های شغل نسبت داده شده است. (۶-P۱۹۶)

۱۳۹. گزینه «۲» صحیح است. در کشور ایران شیوع تالاسمی آلفا نادر است، ولی شیوع تالاسمی بتا بسیار زیاد است. این بیماری در حاشیه دریای خزر در شمال کشور و خلیج فارس و دریای عمان در جنوب شایعتر است و حدود ۱۰٪ مردم در این مناطق حامل ژن بیمارزا هستند. (۶-P۲۵۸)

۱۴۰. گزینه «۱» صحیح است. ایمنی ناشی از اولین دوز واکسن کزاز صفر است و جهت حصول ایمنی مؤثر باید حداقل ۳ تزریق صورت گیرد. تأثیر واکسن سرخک بیش از ۹۵٪ است. فقط یک دوز واحد فراهم آوردن ایمنی طولانی مدت و شاید مادام‌العمر در آنهایی که به واکسن پاسخ می‌دهند کافی است. یک دوز واحد واکسن هپاتیت B ۵۰ درصد و اگر واکسیناسیون به طور کامل انجام شود، حدود ۸۵ تا ۹۵ درصد ایمنی ایجاد می‌کند. (۷۳۵ و ۶-P۶۴۰)

۱۴۱. گزینه «۳» صحیح است. واکسن سرخک برای زنان آبستن و اشخاص دچار ضعف ایمنی ناشی از اختلال مادرزادی یا اکتسابی نظیر لوسمی یا ناشی از داورهای سرکوبگر ایمنی، به استثنای بیمارانی که با ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) آلوده شده‌اند، ممنوع است. (۶-P۶۴)

۱۴۲. گزینه «۳» صحیح است. دامنه دوره قابلیت سرایت سرخک از چند روز قبل از بروز بشورات تا چند روز بعد از آن متغیر است. کودکان مبتلا به سرخک را باید حداقل تا ۴ روز بعد از بروز بشورات پوستی از

۱۳۵. گزینه «۲» صحیح است. در این پیش‌بینی بار جهانی بیماری بر اساس معیار سالهایی از عمر که با ناتوانی می‌گذرد، سنجیده شده است. بیماری ایسکیمیک قلب رتبه اول را به خود اختصاص داده است و بیماریهای بعدی به ترتیب شامل افسردگی، مازور تک قطبی، تصادف، بیماریهای عروقی مغزی، بیماریهای انسدادهای مزمن ریه و... می‌باشند.

۱۳۶. گزینه «۳» صحیح است. لیپوپروتئینها بر اساس وزن مخصوص خود به HDL، LDL، VLDL و شیلومیکرون تقسیم شده‌اند. LDL ۷۰٪ کلسترول خون را به همراه دارد. پس از اکسید شدن توسط سلولهای اندوتلیال عروق و درشتخوارها مهمترین نقش را در ایجاد آتراسکلروز دارد. HDL با انتقال معکوس کلسترول از جدار عروق و نقاط مختلف بدن به کبد می‌تواند به عنوان یک عامل محافظت‌کننده در برابر آترواسکلروز عمل کند. (۶-P۱۳)

۱۳۷. گزینه «۲» صحیح است. افراد در معرض خطر ابتلا به دیابت:

الف) کلیه زنان و مردان بالای ۳۰ سال دارای یکی از ویژگیهای زیر هستند:

- ۱) چاقی ($BMI \geq 30$)
- ۲) سابقه دیابت در خانواده درجه یک (پدر، مادر، خواهر و برادر)

۳) داشتن حداقل دو علامت از علائم دیابت

۴) فشارخون مساوی یا بیشتر از ۱۴۰/۹۰ میلی‌متر جیوه

ب) کلیه زنان دارای یکی از سوابق زیر:

۱) دو بار یا بیشتر سقط خود به خودی و بدون علت مشخص

۲) مرده زایی

۳) دیابت آبستنی

۴) تولد نوزاد با وزن زیاد (بزرگتر یا مساوی ۴ کیلوگرم)

ج) کلیه زنان باردار

۱) در هفته ۲۸ تا ۴۸ آبستنی

۱۴۸. گزینه «۳» صحیح است. کوتاه قدی نشان دهنده سوء تغذیه مزمن گذشته است که در آن وزن برای سن و قد برای سن کم می‌باشد. لاغری نشان دهنده سوء تغذیه کوتاه مدت در زمان حال است که وزن برای سن و وزن برای قد کم می‌باشد و کم وزنی نیز نشان دهنده بیماری یا بحرانی حاد در گذشته است. (۶-P۲۸۹)

۱۴۹. گزینه «۲» صحیح است. استرپتوکوکهای گروه A از شایعترین باکتریهای پاتوژن کودکان هستند. در اکثر موارد باعث بیماریهای خوش خیم مثل فارنژیت، تونسیلیت، آتیت، آدنیت گردن و سیفونریت می‌گردد. اما ممکن است در مواردی بیماری شدید مانند شوک توکسیک یا مرگ و میر بالا همراه گردد. عوارض غیر چرکی ابتلا به این نوع عفونتها شامل تب روماتیسمی، عارضه قلبی و گلو مرونفریت می‌باشد. (۶-P۴۴۸)

۱۵۰. گزینه «۴» صحیح است. راه ورود استرونژیلوئیدس استراکوراالیس به بدن از راه پوست و ورود لارو مرحله سوم است. آلودگی به آسکاریس از طریق سبزیهای تازه و یا اغذیه و یا دستهای آغشته به خاک حاوی تخمهای آلوده کننده صورت می‌گیرد. آلودگی به انتریبوس ورمیکولاریس (اکسیور) از طریق مستقیم دستهای آلوده به تخم کرم صورت می‌گیرد. اکینووکوس گرانولوزس از طریق خوردن گوشت گاو، گوسفند و بز آلوده به کیست انگل وارد بدن انسان می‌شود. (۶-P۳۹۷)

رفتن به مدرسه و مهد کودک، معاف کرد. جداسازی بیماران بستری در بیمارستانها، چهار روز بعد از بروز بثورات پوستی در جلوگیری از انتشار بیماری مفید می‌باشد. (۶-P۶۴۳)

۱۴۳. گزینه «۱» صحیح است. نوزادانی که از مادران ایمن متولد می‌شوند، دارای ایمنی انفعالی می‌باشند و به کزاز نوزادان مبتلا نمی‌شوند. ولی ابتلا به کزاز باعث ایجاد ایمنی نمی‌شود. بنابراین افرادی که پس از ابتلا جان سالم به در می‌برند، لازم است علیه بیماری واکسینه شوند تا در مقابل ابتلاهای بعدی ایمن گردند. (۶-P۶۷۲)

۱۴۴. گزینه «۳» صحیح است. شایعترین عامل مولد مننژیتهای باکتریال بدون در نظر گرفتن سن، شامل هموفیلوس آنفلونزاست، ولی مننژیت منگوکسی دومین عامل را تشکیل می‌دهد و تنها مننژیت باکتریایی است که به صورت همه گیر ظاهر می‌شود. (۶-P۴۷۷)

۱۴۵. گزینه «۲» صحیح است.

۱۴۶. گزینه «۳» صحیح است. مراجعه شود به سؤالات میکروبی شناسی

۱۴۷. گزینه «۳» صحیح است. در ایران کالاآزار به تقریب از تمامی کشور به استثنای مناطق جنوبی بلوچستان گزارش شده است که در بیشتر مناطق به شکل اسپوردیک (تک گیر) دیده می‌شود و فقط در دو منطقه یعنی مشکین شهر و دشت مغان در آذربایجان شرقی و در استان فارس در قسمت‌های جنوبی رشته کوه‌های زاگرس حالت آندمیک (بومی) پیدا کرده است. (۶-P۵۲۹)