

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.
امام خمینی (ره)

دفترچه شماره ۲

عصر جمعه
۸۸/۵/۲

جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

آزمون ورودی
دوره‌های کاردانی پیوسته آموزشکده‌های فنی و حرفه‌ای
سال ۱۳۸۸

رشته‌ی تربیت بدنی
(کد ۳۸)

شماره داوطلبی:

نام و نام خانوادگی داوطلب:

مدت پاسخگویی: ۶۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۵۰

عنوان مواد امتحانی و تعداد سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	آناتومی و فیزیولوژی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۲	تغذیه و بهداشت مواد غذایی	۱۰	۱۳۱	۱۴۰
۳	آزمون‌های ورزشی	۱۰	۱۴۱	۱۵۰
۴	ایمنی و کمک‌های نخستین	۱۰	۱۵۱	۱۶۰

مرداد ماه سال ۱۳۸۸

- ۱۱۱- بررسی دستگاه گوارش در بدن انسان جزء مباحث کدام نوع تقسیم‌بندی آناتومی است؟
(۱) تکاملی (۲) درشت (۳) مقایسه‌ای (۴) میکروسکوپی
- ۱۱۲- کدام مورد، گوارش قسمت‌های آسیب دیده سلول را به عهده دارد؟
(۱) لیزوزوم (۲) ریبوزوم (۳) میتوکندری (۴) دستگاه گلژی
- ۱۱۳- تعداد استخوان‌های کدام مورد زوج می‌باشد؟
(۱) پیشانی (۲) پس سری (۳) پروانه‌ای (۴) گیجگاهی
- ۱۱۴- عضله‌ی روی استخوان‌های اندام قرار دارد.
(۱) دلتوئید - تحتانی (۲) دلتوئید - فوقانی (۳) سُرینی بزرگ - فوقانی (۴) درون گرداننده مدور - تحتانی
- ۱۱۵- سر کدام استخوان در محل مفصل، فاقد هر گونه عصب و مویرگ خونی است؟
(۱) ران (۲) دندان‌ها (۳) آهیانه - پیشانی (۴) گیجگاهی - پس سری
- ۱۱۶- کدام یک جزء دیواره‌ی قلب نمی‌باشد؟
(۱) پری‌کاردیوم (۲) اپی‌کاردیوم (۳) اندوکاردیوم (۴) میوکاردیوم
- ۱۱۷- در دستگاه عصبی مرکزی، محل ورمیس کجاست؟
(۱) بالای برجستگی‌های چهارگانه (۲) بین دو نیمکره‌ی مخ (۳) عقب بطن چهارم (۴) جلوی مغز میانی
- ۱۱۸- کدام استخوان، فاقد فضاهای پر شده از هوا به نام سینوس است؟
(۱) پیشانی (۲) فک اسفل (۳) گیجگاهی (۴) غربالی
- ۱۱۹- مواد دفعی در کدام رگ خونی مرتبط با کلیه بیشتر است؟
(۱) مویرگ اطراف مجاری کلیوی (۲) سیاهرگ بین لوله‌ای (۳) سیاهرگ کلیه (۴) سرخرگ آوران
- ۱۲۰- غذا برای ورود به معده از میان کدام عبور نمی‌کند؟
(۱) حلق (۲) حنجره (۳) دیافراگم (۴) کاردیاک
- ۱۲۱- شعاع‌های پروتئینی به نام دوک در کدام مرحله از تقسیم به وجود می‌آیند؟
(۱) آنافاز (۲) تلوفاز (۳) پروفاز (۴) متافاز
- ۱۲۲- هنگامی که ارتباط بین اکتین و میوزین قطع می‌شود
(۱) دو خط Z از هم دور می‌شوند. (۲) پروتئین تروپونین موجود در اکتین فعال می‌شود. (۳) کلسیم از مخازن خود بیرون می‌ریزد. (۴) تروپومیوزین و میوزین به هم متصل می‌شوند.
- ۱۲۳- کنترل بازتاب‌های بدن یکی از اعمال مهم کدام بخش دستگاه عصبی مرکزی است؟
(۱) بصل النخاع (۲) پل مغزی (۳) مغز تیره (۴) مخچه
- ۱۲۴- هنگام کوه نوردی در هوای سرد در نتیجه‌ی افزایش کدام هورمون دمای بدن افزایش می‌یابد؟
(۱) پاراترومون (۲) کلسی‌تونین (۳) تیروتروپین (۴) گونادوتروپین
- ۱۲۵- در هنگام استراحت کدام عضله باعث عمل دم و بازدم می‌گردد؟
(۱) بین دنده‌ای خارجی (۲) بین دنده‌ای داخلی (۳) عضله‌ی شکمی (۴) دیافراگم
- ۱۲۶- هر پروتئین هموگلوبین چند گروه هم دارد و چند مولکول اکسیژن را جا به جا می‌کند؟
(۱) ۴-۲ (۲) ۴-۴ (۳) ۴-۱ (۴) ۲-۱
- ۱۲۷- گردش ششی خون از شروع می‌شود و به برمی‌گردد.
(۱) دهلیز چپ - بطن راست (۲) بطن چپ - دهلیز راست (۳) دهلیز راست - بطن چپ (۴) بطن راست - دهلیز چپ
- ۱۲۸- کدام جمله درباره‌ی خون نادرست است؟
(۱) عمر پلاکت‌ها حدود ده روز است. (۲) نوتروفیل‌ها از گلبول‌های سفید دانه‌دار هستند. (۳) سدیم و گلوکز به راحتی وارد گلبول قرمز می‌شوند. (۴) برای ساخته شدن گلبول قرمز وجود کبالت ضروری است.
- ۱۲۹- کدام بخش جزء روده نمی‌باشد؟
(۱) ایلئوم (۲) دودنوم (۳) آنتروم (۴) ژژونوم
- ۱۳۰- کالپس، از تقسیمات در درون کلیه شکل می‌گیرد.
(۱) پیرامید (۲) ناف کلیه (۳) مدولا (۴) لگنچه

۱۳۱-	منابع گیاهی فاقد کدام قند می باشند؟	(۱) لاکتوز	(۲) مالتوز	(۳) گالاکتوز	(۴) ساکارز
۱۳۲-	کدام گزینه جزو پروتئین ناقص می باشد؟	(۱) لیزین گندم	(۲) زئین ذرت	(۳) گلیادین گندم	(۴) میتونین حبوبات
۱۳۳-	کدام علامت مربوط به کمبود ویتامین B _۲ یا ریبوفلاوین است؟	(۱) اشکال در سوخت و ساز کربوهیدرات	(۲) دردناک، ملتهب، براق و قرمز شدن زبان	(۳) خستگی، سردرد، پشت درد و از دست دادن اشتها	(۴) ترک برداشتن گوشه‌ی دهان، احساس وجود شن در چشم، ترس از روشنایی
۱۳۴-	کدام موارد جزء ویتامین‌های جلوگیری کننده از کم خونی‌ها و ناراحتی‌های عصبی هستند؟	(۱) C, B _{۱۲} , B _۶	(۲) B _{۱۲} , B _۶ , B _۲	(۳) فولاد، D, B _۱	(۴) B _{۱۲} , B _۶ و اسید فولیک
۱۳۵-	چند درصد وزن بدن را مواد معدنی تشکیل می دهند؟	(۱) ۲۱	(۲) ۱۰	(۳) ۴ تا ۶	(۴) ۲ تا ۱۰
۱۳۶-	اولین و مهم ترین عامل برای جذب کلسیم در بدن چیست؟	(۱) نیاز بدن	(۲) نوع غذای مصرفی	(۳) مقدار پروتئین دریافتی	(۴) مقدار پروتئین و کربوهیدرات دریافتی
۱۳۷-	برای ساخته شدن پروتئین سرولوبلاسمین کدام ماده‌ی معدنی در بدن مورد نیاز است؟	(۱) روی	(۲) مس	(۳) آهن	(۴) کلسیم و فسفر
۱۳۸-	انرژی اثر گرمایی غذا چند درصد کل انرژی مصرفی را تشکیل می دهد؟	(۱) ۱-۲	(۲) ۵-۱۰	(۳) ۱۵-۳۰	(۴) بالغ بر ۲۰
۱۳۹-	قوی ترین اشعه برای از بین بردن باکتری‌ها کدام است؟	(۱) اشعه‌ی گاما	(۲) پرتوهای ایکس	(۳) اشعه‌ی مادون قرمز	(۴) اشعه‌ی ماوراء بنفش
۱۴۰-	کدام ویتامین در سبزی در هنگام پختن و خیساندن بیش تر از بین می رود؟	(۱) B _۱	(۲) B _۲	(۳) B _{۱۲}	(۴) اسید فولیک
آزمون‌های ورزشی					
۱۴۱-	در چه سالی اداره‌ی کل تربیت بدنی وزرات آموزش و پرورش نحوه‌ی ارزشیابی درس تربیت بدنی را به استان‌ها ارسال کرد و آزمون شامل چند بخش بود؟	(۱) ۵۱۳۷۰	(۲) ۶۱۳۷۰	(۳) ۵۱۳۷۶	(۴) ۶۱۳۷۶
۱۴۲-	ارزش یابی پایانی به چه نام دیگری معادل سازی شده است؟	(۱) کمی	(۲) ملاکی	(۳) تلخیصی	(۴) تکوینی
۱۴۳-	نوع مدیریت و گردش کار در هر ایستگاه مربوط به کدام گزینه می باشد؟	(۱) آموزش داوران	(۲) داشتن نورم یا ملاک	(۳) بررسی وسایل و تجهیزات	(۴) مشخص کردن ایستگاه‌های آزمون
۱۴۴-	در آزمون پرتاب از نقاط مختلف بسکتبال، کدام گزینه باید از مرکز تخته اندازه گیری شود؟	(۱) A-B	(۲) D-A	(۳) C-B	(۴) E-A
۱۴۵-	خط محدود کننده در آزمون‌های زیر به ترتیب از راست به چپ کدام است؟ (پاس دادن بسکتبال-هندبال کورنیش- پاس- کاری با دیوار با توپ فوتبال)	(۱) ۴/۵-۶/۵-۲/۴۵	(۲) ۱/۸۳-۵/۵-۲/۴۵	(۳) ۴/۵-۵/۵-۱۲	(۴) ۳/۶۵-۶/۵-۱۲
۱۴۶-	کدام گزینه جزء دوهای نیمه استقامت می باشد؟	(۱) ۴۰۰ متر	(۲) ۲۰۰ متر	(۳) ۱۰۰ متر	(۴) ۴۵ متر
۱۴۷-	کدام گزینه صحیح می باشد؟	(۱) افراد بلند قد به دلیل طول گام، آزمون‌های استقامتی را بهتر اجرا می کنند.	(۲) افرادی که بالاتنه و دست‌های بلندتر دارند آزمون انعطاف پذیری را بهتر اجرا می کنند.	(۳) افرادی که دارای قلب قوی و رگ‌های خونی مناسبی هستند در آزمون‌های استقامتی بهتر عمل می کنند.	(۴) همبستگی بالای بین طول بالاتنه و طول دست با رکوردهای آزمون بشین و برس بدست می آید.
۱۴۸-	در آزمون پاس دادن در بسکتبال آزمودنی در فاصله‌ی متری دیوار می ایستد و مرکز هدف با زمین متر فاصله دارد.	(۱) ۱۲، ۰/۵	(۲) ۰/۵، ۱/۲۱	(۳) ۱۰، ۱۲	(۴) ۱/۲۱، ۱۲
۱۴۹-	آزمون ماریج در چابکی عبور از چند مانع است و فاصله‌ی مانع‌ها با یکدیگر چند متر است؟	(۱) ۱/۸۳، ۵	(۲) ۳/۶۶، ۵	(۳) ۱/۸۳، ۶	(۴) ۳/۶۶، ۶
۱۵۰-	کدام گزینه برای رده‌های سنی بالاتر از ۱۰ سال، توان هوازی را اندازه گیری نمی کند؟	(۱) کوپر	(۲) دوی ۵۴۰ متر	(۳) دوی ۱۶۰۰ متر	(۴) ۹ دقیقه دویدن

- ۱۵۱- گاز قابل اشتغال کدام است؟
 (۱) تینر (۲) الکل (۳) سدیم (۴) پروپان
- ۱۵۲- خاموش‌کننده‌های سود و اسید حاوی چه نوع ترکیباتی هستند؟
 (۱) گاز کربنیک - آب و نمک (۲) سولفات آلومینیم - بی‌کربنات سدیم - آب
 (۳) اسید سولفوریک - بی‌کربنات سدیم - آب (۴) اسید سولفوریک - آب - سولفات آلومینیم
- ۱۵۳- کدام یک از خصوصیات کمک‌دهنده در امر امدادرسانی است؟
 (۱) داشتن سرعت عمل در تشخیص ضایعات و انجام اقدامات به موقع و مفید
 (۲) فرمان دادن به اطرافیان بیمار به منظور تشویق آنان برای امداد رسانی
 (۳) عدم کمک‌رسانی در صورت مأیوس شدن از نتیجه‌ی اقدامات امدادی
 (۴) به تأخیر انداختن عملیات امداد تا دریافت تجهیزات امدادرسانی
- ۱۵۴- کدام گروه حق تقدم درجه دوم را دارند؟
 (۱) کسانی که دچار شوک شدید شده‌اند.
 (۲) مصدومینی که جراحات باز سینه و شکم دارند.
 (۳) کسانی که دچار توقف قلب شده‌اند.
 (۴) کسانی که دچار صدمات استخوانی ناحیه‌ی پشت شده‌اند.
- ۱۵۵- نبض را در چه نقاطی از بدن می‌توان اندازه‌گیری کرد؟
 (۱) ساعد - شقیقه - ناحیه‌ی پشتی - کمر
 (۲) شقیقه - مچ دست - مچ پا - زیر زانو
 (۳) روی ران - ساعد - پشت گردن
 (۴) بازو - ساق پا - مچ پا - زیر بغل
- ۱۵۶- برای اندازه‌گیری درجه حرارت از راه دهان می‌بایست ترمومتر را چند دقیقه در دهان خود قرار دهیم؟
 (۱) ۱ (۲) ۲ (۳) ۳ (۴) ۵
- ۱۵۷- شوک روانی در اثر کدام عامل ایجاد می‌شود؟
 (۱) عفونت (۲) حساسیت (۳) فلج اعصاب (۴) ترس و دریافت اخبار وحشتناک
- ۱۵۸- بی‌قراری، نبض ضعیف و یا تند - سرد و مرطوب بودن پوست و سیانوز علائم کدام عارضه است؟
 (۱) کم خونی (۲) فشار خون (۳) علائم مشترک شوک (۴) شوک حساسیتی
- ۱۵۹- مصدومینی که دچار سکته مغزی می‌شوند، به چه وضعیتی می‌بایست خوابانده شوند؟
 (۱) سر و شانه بالاتر از سایر قسمت‌های بدن قرار گیرد.
 (۲) سر، تنه و پاها بطور هم‌سطح قرار گیرند.
 (۳) پاها بالاتر از سر و تنه قرار گیرد.
 (۴) بدن به صورت خمیده قرار گیرد.
- ۱۶۰- عوارض نجات‌بخش تجدید حیات قلبی کدام است؟
 (۱) سیانوز (۲) تنگ شدن مردمک (۳) شکستگی استخوان جناغ (۴) حرکات غیر ارادی پاها