

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. هر هدف رفتاری دارای پنج جزء است، اولین جزء کدام است؟

(۱) ابزار (۲) موضوع

(۳) موقعیت (۴) توانایی یاد گرفته شده

۲. انواع ارتباط کدام است؟

(۱) ارتباط اجتماعی، ارتباط انفرادی، ارتباط جبرانی، ارتباط درونی

(۲) ارتباط درون فردی، ارتباط میان فردی، ارتباط گروهی و ارتباط جمعی

(۳) ارتباط دوسویه، ارتباط یکسویه، ارتباط دو نفره، ارتباط چند نفره

(۴) ارتباط درون فردی، ارتباط رسانه‌ای، ارتباط گروهی، ارتباط یکسویه

۳. بر مبنای استفاده از مخروط ادگار دیل تجارب مستقیم با کدام نوع یادگیری ارتباط دارد؟

(۱) تصاویر (۲) واقعیت‌ها

(۳) نمادها (۴) انتزاعی

۴. کدام یک از روش‌های آموزش بهداشت می‌تواند به یادگیرندگان در شناخت و ارزشیابی نگرش‌ها، ارزش‌ها و نتایج عقایدشان بیشتر کمک کند؟

(۱) پانل (۲) سخنرانی

(۳) ایفای نقش (۴) پرسش و پاسخ

۵. قبل از عادی شدن یک مهارت در حیطه روان-حرکتی، کدام مراحل باید طی شود؟

(۱) آمادگی و تقلید - هماهنگی حرکات - اجرای مستقل - تکرار و تمرین

(۲) آمادگی و تقلید - اجرای بدون مربی - سرعت و دقت - هماهنگی حرکات

(۳) آمادگی فیزیکی - اجرای بدون مربی - تکرار و تمرین - اجرای مستقل

(۴) آمادگی ذهنی - اجرای مهارت‌های مربوطه - تکرار و تمرین - اجرای مستقل

۶. اولین و بارزترین خصوصیت کدام رسانه آموزشی است که موجب جلب توجه فوری می‌شود؟

(۱) پوستر (۲) نمودار

(۳) چارت (۴) عکس

۷. تحلیل آموزش در کدام عبارت زیر بیان شده است؟

(۱) تجزیه هدف‌های کلی به جزئی

(۲) تجزیه هدف‌های غائی به هدف‌های کلی

(۳) تجزیه محتوا به هدف‌های جزئی

(۴) انتخاب محتوا بر اساس هدف‌های کلی

۸. برنامه آموزش بهداشت که خوب تهیه شده باشد «جدول هدف، محتوا» دارای چه ویژگی است؟

(۱) شامل فهرستی از نیازهای فراگیران است.

(۲) شامل اجرای دقیق محتوایی است که باید به فراگیران ارائه شود.

(۳) شامل هدف‌های مشخصی است که ارتباط افقی و عمودی را نشان می‌دهد.

(۴) حاوی رفتارهایی که فراگیران باید در پایان برنامه قادر به انجام آنها باشند.

۹. احساس عدم امنیت و اعتماد در کلاس درس سبب می‌شود که فراگیران

(۱) دارای خودنگری ثابت باشند.

(۲) ارتباط مطلوب با معلم برقرار کنند.

(۳) شخصیت واقعی خود را نشان دهند.

(۴) رفتارهای تشریفاتی از خود نشان دهند.

۱۰. کدام روش آموزش بهداشت برای پرورش قدرت تفکر و استدلال مؤثر است؟

(۱) روش سخنرانی (۲) روش آزمایشی

(۳) روش خلیفه‌ای (۴) روش پرسش و پاسخ

۱۱. یکی از معایب تلویزیون آموزشی عبارت است از:

(۱) داشتن ارتباط یک سویه

(۲) در نظر گرفتن تفاوت‌های فردی

(۳) انتقال اطلاعات جدید به فراگیران

- (۱) آزمایش هورمون‌های تیروئید در نوزادان
(۲) آزمایش منظم قند خون در بیماران دیابتی
(۳) اندازه‌گیری منظم فشار خون در بزرگسالان
(۴) انجام ماموگرافی سالانه در خانم‌های یائسه
۱۸. میانگین فشار خون سیستولیک یک فرد در ساعات مختلف شبانه روز ۱۲ سانتی‌متر جیوه و انحراف معیار آن ۵ میلی‌متر جیوه است. ضریب تغییرات فشار خون سیستولیک تقریباً چند درصد است؟

(۱) ۲/۴ (۲) ۴/۲

(۳) ۲۴ (۴) ۴۲

۱۹. در یک جمعیت یک میلیون نفری در هر سال ۲۰۰ مورد سرطان مری اتفاق می‌افتد که ۱۲۰ مورد آنها به علت این بیماری فوت می‌کنند. میزان کشندگی سرطان مری در این جامعه چقدر است؟

(۱) ۰/۲ در هزار (۲) ۰/۱۲ در هزار

(۳) ۳۰ درصد (۴) ۶۰ درصد

۲۰. شیوع بیماری به کدام یک از عوامل زیر بستگی ندارد؟

(۱) بروز (۲) بهبود بیماری

(۳) تعداد جمعیت (۴) کشندگی بیماری

۲۱. شیوع بیماری دیابت در شهر الف دو برابر شیوع آن در شهر ب است، در رابطه با مقایسه میزان بروز بیماری دیابت بین این دو شهر کدام گزینه صحیح است؟

(۱) میزان بروز در شهر ب دو برابر شهر الف است.

(۲) میزان بروز در شهر الف دو برابر شهر ب است.

(۳) حتماً میزان بروز در شهر الف از شهر ب بیشتر است.

(۴) با اطلاعات داده شده نمی‌توان در این مورد اظهار

نظر کرد.

۲۲. در یک شهرستان صد هزار نفری در طی یک

سال ۵۰ مورد جدید بروسلوز گزارش شده است.

محقق در نظر دارد عوامل خطر ابتلا به بروسلوز

- (۴) آوردن تجارب جهان خارج به داخل کلاس
۱۲. در الگوی حل مسئله ارتباط معلم و فراگیر چگونه است؟

(۱) فقط ارتباط بین فراگیران وجود دارد.

(۲) ارتباط بین معلم و فراگیران با یکدیگر بسیار محدود است.

(۳) فقط یک فراگیر هر بار با معلم ارتباط پیدا می‌کند.

(۴) معلم با فراگیران و فراگیران با یکدیگر ارتباط برقرار می‌کنند.

۱۳. با به کارگیری کدام یک از روش‌های آموزش

بهداشت می‌توان هراس فراگیران کم‌رو و

خجالتی را برای صحبت کردن کاهش داد؟

(۱) سخنرانی (۲) بحث گروهی

(۳) نمایش علمی (۴) گردش علمی

۱۴. علامتی که برای انتقال مفاهیم در ارتباطات به

کار می‌رود، کدام یک از موارد زیر است؟

(۱) متن (۲) کلمه

(۳) نماد (۴) مضمون

۱۵. کدام یک از موارد زیر حرکات و اشارات توصیفی محسوب می‌شود؟

(۱) کوبیدن پا بر زمین هنگام خشم

(۲) بالابردن چشم‌ها رو به آسمان هنگام دعا

(۳) استفاده از دست برای نشان دادن جایی

(۴) بلند کردن دست‌ها رو به آسمان هنگام دعا

آمار حیاتی و اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. میانگین وزن بدو تولد ۹ نوزاد به دنیا آمده در یک روز ۳۰۰۰ گرم و وزن بدو تولد نوزاد دهم ۲۸۰۰ گرم بود. میانگین وزن کل ده نوزاد چند گرم بوده است؟

(۱) ۲۹۵۰ (۲) ۲۹۷۰

(۳) ۲۹۸۰ (۴) ۳۰۲۰

۱۷. کدام یک از موارد زیر جزء استراتژی‌های

پیشگیری ثانویه محسوب نمی‌شود؟

۲۷. «محدود کردن فعالیت افراد یا حیوانات سالمی که در دوره نهفتگی یک بیماری واگیر در معرض آن قرار گرفته‌اند»، چه نامیده می‌شود؟
 (۱) جداسازی (۲) قرنطینه
 (۳) مصونیت انفعالی (۴) مصونیت گروهی
۲۸. اگر میانگین و انحراف معیار سدیم خون در افراد سالم به ترتیب ۱۴۰ و ۲ میلی‌مول در لیتر باشد، با فرض نرمال بودن توزیع سدیم خون چند درصد افراد سالم سدیم کمتر از ۱۳۶ دارند؟
 (۱) ۲/۵ درصد (۲) ۵ درصد
 (۳) ۱۰ درصد (۴) ۱۵ درصد
۲۹. برای بررسی ارتباط مواجهه شغلی با آریست و ابتلا به آسم کدام نوع مطالعه مناسب‌تر است؟
 (۱) مقطعی (۲) هم‌گروهی
 (۳) مورد - شاهدی (۴) کارآزمایی بالینی
۳۰. جمعیت استان الف در ابتدای سال دو میلیون و در انتهای همان سال دو میلیون و صد هزار نفر بوده است. در ابتدای سال ۸۲۰ بیماری مبتلا به سل ربوی اسمیر مثبت در استان وجود داشته‌اند و در طی این سال نیز ۴۱۰ مورد جدید ثبت شده است. میزان بروز بیماری در این استان در هر صد هزار شخص - سال چقدر است؟
 (۱) ۲ (۲) ۴
 (۳) ۲۰ (۴) ۴۰
۳۱. آزمایش خون مخفی مدفوع در ۷۰ نفر از ۱۰۰ بیمار مبتلا به سرطان کولون و ۴ نفر از ۱۰۰ فرد سالم مثبت شده است. حساسیت و ویژگی این آزمایش در تشخیص سرطان کولون به ترتیب چند درصد است؟
 (۱) ۲ (۲) ۴۰
 (۳) ۲۰ (۴) ۴۰
۳۲. گروهی از بیماران مبتلا به لوسمی حاد را مورد پیگیری قرار دادیم. ۱۰٪ از بیماران در طی سال اول فوت کردند. از بقیه بیماران باقیمانده ۳۰٪

- را در این شهرستان تعیین کند. کدام نوع مطالعه اپیدمیولوژیک را برای این کار پیشنهاد می‌کنید؟
 (۱) مقطعی (۲) هم‌گروهی
 (۳) مورد - شاهدی (۴) کارآزمایی بالینی
۳۳. از بین ۱۰۰۰ نفر که برای آزمایش مواد مخدر پیش از ازدواج به یک مرکز بهداشت شهری مراجعه کرده بودند، ۳۰ نفر که با آزمایش سریع مثبت تشخیص داده شده بودند مورد آزمایش مجدد با روش کروماتوگرافی لایه نازک (روش استاندارد) قرار گرفتند و تنها ۱۰ نفر (۳۳٪) از این افراد با روش دوم هم مثبت تشخیص داده شدند. نسبت به دست آمده (۳۳٪) نشانگر کدام خصوصیت آزمایش سریع می‌باشد؟
 (۱) حساسیت (۲) ویژگی
 (۳) ارزش اخباری منفی (۴) ارزش اخباری مثبت
۳۴. در کدام یک از گزینه‌های زیر واحدهای هر سه شاخص آماری ذکر شده یکسان هستند؟
 (۱) میانگین، انحراف معیار، میانه
 (۲) میانه، انحراف معیار، واریانس
 (۳) میانگین، انحراف معیار، واریانس
 (۴) میانگین، ضریب تغییرات، میانه
۳۵. از مادرانی که برای مراقبت دوران بارداری به مرکز بهداشت مراجعه می‌کنند ۲۵٪ دچار اضافه وزن هستند، شیوع دیابت بارداری در بین مادران دچار اضافه وزن ۱۲٪ و در مادران با وزن طبیعی ۴٪ بوده است. شیوع دیابت بارداری در کل مادران چند درصد است؟
 (۱) ۶ (۲) ۷
 (۳) ۸ (۴) ۱۰
۳۶. شیوع افسردگی در یک جمعیت شهری ۲۰٪ و شیوع دیابت ۵٪ می‌باشد. با شرط عدم ارتباط بین افسردگی و دیابت احتمال اینکه یک فرد هم به افسردگی و هم به دیابت مبتلا باشد، چقدر است؟
 (۱) ۱٪ (۲) ۲٪

۳) مصرف زیاد ویتامین D در شیرخواران موجب شکنندگی استخوان و تأخیر رشد می‌گردد.

۴) آنزیم آلفا-یک-هیدروکسیلاز در کبد منجر به تولید ۱ و ۲۵ دی هیدروکسی ویتامین D می‌گردد.

۳۷. در ساختمان کدام یک از ویتامین‌های زیر گوگرد وجود دارد؟

(۱) ویتامین E (۲) ویتامین C

(۳) ویتامین B۱۲ (۴) ویتامین B۱

۳۸. کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

(۱) هر ۶۰ میلی گرم نیاسین می‌تواند ۱ میلی گرم تربیتوفان تولید نماید.

(۲) مقدار ریبوفلاوین در شیر پاکتی بیشتر از مقدار ریبوفلاوین در شیر شیشه‌ای است.

(۳) فوتوتراپی در درمان شیرخواران مبتلا به هیپر بیلی روبینمی منجر به مسمومیت ریبوفلاوین می‌گردد.

(۴) شیر مادر حاوی مقدار مناسب ویتامین k می‌باشد که برای رفع نیاز شیرخواران کمتر از ۶ ماه کافی است.

۳۹. کدام یک در مورد بیماری کوآشیورکور صحیح است؟

(۱) چربی‌ها مقدار زیادی کتون تولید می‌کنند.

(۲) افزایش برون‌ده قلبی و تولید کافی ATP در این بیماری وجود دارد.

(۳) تطابق با گرسنگی مطلق در افراد مبتلا به کوآشیورکور امکان‌پذیر نیست.

(۴) پروتئین‌ها به مقدار زیادی در ساختن آلبومین و سایر پروتئین‌های احشایی به کار می‌رود.

۴۰. در کدام یک از روغن‌های زیر میزان اسیدهای

چرب امگا ۳ بیشتر است؟

(۱) روغن کانولا (۲) روغن ذرت

(۳) روغن سویا (۴) روغن آفتابگردان

۴۱. کدام مورد از لحاظ اسیدهای چرب ترانس

ضعیف‌تر از بقیه می‌باشد؟

(۱) کره (۲) مارگارین

نیز در سال دوم جان باختند. احتمال مرگ بیمار

مبتلا به لوسمی در طی دو سال اول چقدر است؟

(۱) ۳۷٪ (۲) ۴۰٪

(۳) ۶۰٪ (۴) ۶۳٪

۳۳. تعداد افراد مراجعه کننده به یک مرکز بهداشتی

درمانی روستایی در ۶ روز متوالی برابر ۱۶، ۱۷، ۱۲، ۱۳ و ۸ نفر بوده است. میانگین و میانه

تعداد مراجعه کنندگان به ترتیب چند نفر است؟

(۱) ۱۵/۵، ۱۵ (۲) ۱۴/۵، ۱۴

(۳) ۱۴/۵، ۱۵ (۴) ۱۴/۵، ۱۴

۳۴. برای نمایش توزیع فراوانی دانش آموزان یک

مدرسه بر حسب وزن چه نوع نموداری مناسب‌تر

است؟

(۱) میله‌ای (۲) هیستوگرام

(۳) پراکنش (۴) دایره‌ای

۳۵. دو مطالعه اپیدمیولوژیک با روش کاملاً یکسانی

اولی با تعداد نمونه ۲۰۰ و دیگری با تعداد نمونه

۸۰۰ نفر انجام شده است. در مورد مقایسه دو

مطالعه از نظر خطاهای احتمالی کدام گزینه

صحیح است؟

(۱) خطای منظم در مطالعه اول بیشتر است.

(۲) خطای تصادفی در مطالعه اول بیشتر است.

(۳) هر دو نوع خطای تصادفی و منظم در مطالعه اول بیشتر است.

(۴) تفاوتی از نظر خطای تصادفی و منظم بین دو مطالعه وجود ندارد.

اصول تغذیه

۳۶. کدام یک از جملات زیر در مورد ویتامین D

صحیح می‌باشد؟

(۱) ویتامین D باعث کاهش سنتز کالبدین در

سطح مخاطی روده می‌گردد.

(۲) روزانه یک میکروگرم ویتامین D برای پیشگیری

از راشیتیزم کافی است.

۴۷. کدام یک از منابع غذایی زیر حاوی مقدار بیشتری کروم می باشد؟

- (۱) پنیر (۲) سیب زمینی
(۳) کاهو (۴) پرتقال

۴۸. کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟

(۱) مقدار سنتز سولانین در سیب زمینی تحت تأثیر نور کاهش می یابد.

(۲) مهمترین منابع آلودگی برای کامپیلوباکترئوزنی عبارتند از شیر خام و گوشت و کبد مرغ

(۳) بیماری اسهال مسافران عمدتاً در اثر مصرف سبزیجات آلوده به باسیلوس سرئوس رخ می دهد.

(۴) آنتروتوکسین استافیلوکوکوس ارئوس نمی تواند در مواد غذایی خشک مثل شیر خشک وجود داشته باشد.

۴۹. سمی که توسط گروهی از میکوتوکسین ها (سم قارچی) در برخی از مواد غذایی نظیر گندم، برنج، بادام زمینی، ذرت ایجاد می شود..... نام دارد.

- (۱) ارگوت (۲) سولانین
(۳) آفلاتوکسین (۴) هیستامین

۵۰. کدام اسید آمینه برای بزرگسالان ضروری است؟

- (۱) والین (۲) هیستیدین
(۳) پرولین (۴) اسید گلوتامیک

اصول و کلیات خدمات بهداشتی «اصول بهداشت محیط، بهداشت روان»

۵۱. در تصفیه آب استفاده از کربن فعال به منظور می باشد.

- (۱) گندزدایی (۲) گرفتن سختی
(۳) انعقاد سریع (۴) کنترل بو و مزه

۵۲. قرمزی رنگ آب نشانه وجود کدام مواد زیر می باشد؟

- (۱) خاک رس (۲) املاح مس
(۳) نمک های آهن (۴) نمک های منگنز

(۳) روغن ماهی (۴) چربی حیوانی
۴۲. کدام یک از مواد غذایی زیر از لحاظ ارزش

بیولوژیکی کیفیت بالاتری دارد؟

- (۱) تخم مرغ (۲) شیر
(۳) برنج (۴) ماهی

۴۳. کدام مورد زیر باعث کاهش بروز بیماری نقص توجه بیش فعالی (ADHD) در کودکان می گردد؟
(۱) حذف شکر

(۲) افزایش مصرف سالیسیلات ها

(۳) کاهش مصرف اسیدهای چرب امگا ۳

(۴) افزایش مصرف غذاهای حاوی رنگ های مصنوعی
۴۴. انرژی مصرفی در حال استراحت (REE=Resting Energy Expenditure) چند درصد کل انرژی مصرفی روزانه فرد را تشکیل می دهد؟

- (۱) ۳۰ تا ۴۰ (۲) ۵۰ تا ۶۰
(۳) ۶۰ تا ۷۵ (۴) ۷۵ تا ۹۰

۴۵. کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟

(۱) مغز بیشترین مصرف انرژی را در بین اندام های بدن دارا می باشد.

(۲) اثر گرمایی غذا در اثر مصرف چربی ها بیشتر از پروتئین ها و کربوهیدرات ها است.

(۳) افراد بلندتر و باریک تر میزان متابولیسم کمتر از افراد کوتاه تر و پهن تر دارند.

(۴) تب میزان متابولیسم را تا حدود ۱۳ درصد به ازاء هر درجه سانتی گراد بالاتر از ۳۷ درجه افزایش می دهد.

۴۶. کدام یک از جملات زیر صحیح می باشد؟

(۱) تقریباً ۹۰ درصد مس سرم توسط آلبومین و ترانس کوبرئین حمل می شود.

(۲) کم خونی ناشی از فقر آهن به صورت ماکروسیتیک نورموکرومیک می باشد.

(۳) بافت های حیوانی، غذاهای دریایی و لبنیات منابع غنی منگنز می باشند.

(۴) دریافت زیاد کلسیم از طریق شیر می تواند باعث تداخل در جذب آهن و روی گردد.

۵۳. میزان قلیائیت آب بر حسب میلی گرم در لیتر کلسیم گزارش می شود.
- (۱) کربنات (۲) سولفات (۳) فسفات (۴) نیترات
۵۴. مواد جامد موجود در فاضلاب شهری، چند درصد کل فاضلاب را شامل می شود؟
- (۱) ۰/۱ (۲) ۱ (۳) ۵ (۴) ۱۰
۵۵. براق شدن و نقره ای شدن سطح زیرین برگها، عمدتاً توسط کدام آلاینده هوا ایجاد می گردد؟
- (۱) Hc (۲) CO (۳) PAN (۴) PM10
۵۶. کنترل آلودگی هوا با قسمت های لایه تروپوسفر در ارتباط است.
- (۱) میانی (۲) پایین تر (۳) بالاتر (۴) مختلف
۵۷. اگر مقدار در آب آشامیدنی از حد مجاز بالاتر رود باعث خط افتادن روی دندان ها (لکه دارن شدن دندان) می گردد.
- (۱) جیوه (۲) روی (۳) منگنز (۴) فلئور
۵۸. در رابطه با آلودگی هوا جزء آلاینده های ثانویه به شمار می رود.
- (۱) CO (۲) Hc (۳) O₃ (۴) SO₂
۵۹. متداولترین روش دفع زباله در جهان کدام است؟
- (۱) دفن بهداشتی زباله (۲) تهیه کود از زباله (کمپوسیت) (۳) سوزاندن توسط کوره های زباله سوز (۴) تلنبار کردن در خارج از محدوده شهر
۶۰. درد عضلانی، بی خوابی و بی قراری جزء علایم است.
- (۱) اعتیاد (۲) ترک (۳) مسری (۴) وابستگی
۶۱. افراد کم محبت، خشک و وسواسی حاصل خانواده های هستند.
- (۱) آشفته (۲) طردکننده (۳) گوناگون (۴) کنترل کننده
۶۲. هذیان نتیجه اختلال در است.
- (۱) هوش (۲) تفکر (۳) هیجان (۴) قضاوت
۶۳. در کدام بیماری عوامل روانی نقش مهمی دارد؟
- (۱) آسم (۲) افسردگی (۳) اضطراب (۴) سوء مصرف مواد
۶۴. بیماری پس از تصادف و ضربه مغزی دچار توهم شده است، او دچار سایکوز می باشد.
- (۱) حاد (۲) مزمن (۳) عضوی (۴) ادواری
۶۵. آسیب به این قسمت مغز موجب از بین رفتن هوشیاری می گردد.
- (۱) مخ (۲) تحتانی (۳) مرکزی (۴) فوقانی

جمعیت شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. در شرایط ایده آل، کدام یک از داده های جمعیتی برای بررسی وقایع جمعیتی برای محدوده های جغرافیایی به تفکیک سال مفیدتر است؟
- (۱) داده های ثبتی (۲) بررسی های نمونه ای (۳) داده های سرشماری (۴) داده های پرسشی نمونه ای
۶۷. در سرشماری های عمومی کشور، جمعیت عشایری چگونه شمارش می شود؟
- (۱) جزء جمعیت ساکن (۲) جزء جمعیت شهری (۳) جزء جمعیت روستایی (۴) جزء جمعیت شهری و روستایی
۶۸. برای محاسبه میانگین سن ازدواج بار اول، وجود کدام یک از عناصر زیر در جدول زناشویی ضروری است؟
- (۱) میزان ازدواج کرده قطعی به تفکیک سن

- (۱) تعداد مرگ و میر زنان همسر دار بر کل جمعیت
ضربدر ۱۰۰ هزار
- (۲) تعداد مرگ و میر زنان فرزندان بر کل جمعیت
ضربدر ۱۰۰ هزار
- (۳) تعداد مرگ و میر زنان ازدواج کرده بر کل
جمعیت زنان ضربدر ۱۰۰ هزار
- (۴) تعداد مرگ و میر زنان به علت زایمان و مشکلات
بارداری در برابر هر ۱۰۰ هزار تولد
۷۴. سندروم ویلسون عبارت است از:
- (۱) صدمه به بافت رحم و سوراخ شدن آن و ایجاد
اسکار
- (۲) اختلال نادر ارثی توأم با تجمع بالقوه خطرناک
مس در بافت‌های بدن
- (۳) صدمه به بافت قسمت‌های مختلف بدن که منجر
به تشکیل اسکار می‌گردد.
- (۴) اختلال نادر ارثی توأم با تجمع بالقوه خطرناک
آهن در بافت‌های بدن
۷۵. منع مطلق قرص‌های ترکیبی پیشگیری از
بارداری کدام مورد زیر است؟
- (۱) یرقان دوران بارداری
- (۲) تأخیر در قاعدگی و لکه‌بینی
- (۳) پرفشاری خون درمان نشده
- (۴) سابقه هیپاتیت در چند سال گذشته
۷۶. چنانچه تزریق دی‌پروورا پس از ۸ روز اول
قاعدگی انجام گیرد، به مددجو توصیه می‌کنید
که حداقل به مدت از روش دیگری
استفاده کند.
- (۱) ۴۸-۲۴ ساعت (۲) دو روز اول
- (۳) ۴-۳ روز (۴) یک هفته
۷۷. چنانچه خانمی در چند ماهه اول پس از مصرف
قرص‌های ترکیبی پیشگیری از بارداری دچار
لکه‌بینی شود، برای او چه اقدامی انجام
می‌دهید؟
- (۱) اطمینان دادن به فرد و توصیه به ادامه روش
- (۲) تجویز قرص‌های ترکیبی حاوی پروژسترون زیاد

- (۲) میزان سرعت ازدواج به تفکیک سن
- (۳) درصد افراد ازدواج کرده به تفکیک سن
- (۴) بازماندگان ازدواج نکرده به تفکیک سن
۶۹. اگر در کشور «الف» امید زندگی و میزان خام
مرگ و میر پایین‌تر از کشور «ب» باشد، با
احتمال می‌تواند گفت که:
- (۱) جمعیت کشور الف سالخورده‌تر از جمعیت کشور
ب باشد.
- (۲) جمعیت کشور الف جوانتر از جمعیت کشور ب
باشد.
- (۳) ساخت سنی دو کشور یکسان ولی توسعه
اقتصادی متفاوت است.
- (۴) در کشور الف میزان مرگ و میر نوزادان پایین‌تر
از کشور ب باشد.
۷۰. اگر فاصله موالید در جمعیت به یک اندازه باشد،
میزان باروری کل در جمعیت کدام است؟
- (۱) طول دوره باروری تقسیم بر تعداد فرزندان زنده
به دنیا آمده و فرزندان فوت شده
- (۲) طول دوره باروری تقسیم بر عدد ۹ (دوره
حاملگی) به اضافه فاصله بین تولد اول و دوم
- (۳) طول دوره باروری از ابتدای ازدواج تا انتهای
آخرین فاصله تولد تقسیم بر اندازه فاصله موالید
- (۴) طول دوره باروری از ابتدای تولد اولین فرزند تا
فاصله آخرین تولد تقسیم بر اندازه فاصله موالید
۷۱. کدام یک از شاخص‌های زیر هم از سطح باروری و
هم از سطح مرگ و میر در جامعه تأثیر
می‌پذیرد؟
- (۱) NRR (۲) TFR
- (۳) GRR (۴) CBR
۷۲. اگر در یک سرشماری درصدی از جمعیت از قلم
بیفتد، چه نوع خطایی محسوب می‌شود؟
- (۱) خطای عمدی (۲) خطای آماری
- (۳) خطای در پوشش (۴) خطای در طبقه‌بندی
۷۳. Maternal Mortality rate یا میزان مرگ و
میر مادران کدام یک از موارد زیر است؟

۳) تجویز قرص‌های حاوی استروژن همراه با قرص‌های ترکیبی

۴) توصیه به استفاده از روش‌های دیگر پیشگیری از بارداری

۷۸. سرعت رشد در دختران به کدام هورمون زیر بستگی دارد؟

۱) آندروژن ۲) استروژن

۳) تستسترون ۴) پروژسترون

۷۹. کدام یک از روش‌های نامبرده در زیر را به خانمی که مبتلا به واریس سطحی و همچنین شاکی از کم‌خونی ناشی از فقر آهن است توصیه می‌نمایید؟

۱) کاندوم

۲) آی. یو. دی

۳) آمپول‌های تزریقی

۴) قرص‌های خوراکی پروژسترون

۸۰. خانمی ۳۰ ساله که دارای یک فرزند در دوران شیردهی است به شما برای پیشگیری از بارداری مراجعه نموده است. در شرح حالی که از او گرفته‌اید متوجه شده‌اید که سابقه حاملگی خارج از رحم داشته است. با توجه به موارد ذکر شده کدام یک از روش‌های زیر را به او پیشنهاد می‌دهید؟

۱) باربر ۲) مینی پیل

۳) آی. یو. دی ۴) قرص‌های ترکیبی

مضمون‌سازی (برنامه ایمن‌سازی کشوری)

۸۱. کدام یک از جملات زیر صحیح است؟

۱) برای افراد بالاتر از ۱۵ سال واکسیناسیون جاری BCG توصیه می‌شود.

۲) ویال‌های بارشده واکسن MMR و BCG در صورتی که در عرض ۸-۶ ساعت به مصرف نرسد باید دور ریخته شود.

۳) تزریق واکسن سه‌گانه در کودکان دارای ضایعات مغزی پیشرونده باید مطابق جدول ایمن‌سازی انجام شود.

۴) در صورت فقدان کارت ایمن‌سازی با سابقه معتبر ایمن‌سازی، به استناد خاطره والدین می‌توان از انجام واکسیناسیون خودداری کرد.

۸۲. تکامل لنفوسیت T در کدام عضو انجام می‌گیرد؟

۱) مغز ۲) طحال

۳) تیموس ۴) بصل‌النخاع

۸۳. در ارتباط با اتصال آنتی‌ژن به آنتی‌بادی کدام نوع پیوند نقشی ندارد؟

۱) الکترواستاتیک ۲) هیدروفوبیک

۳) هیدروژنی ۴) کووالانسی

۸۴. کدام ساختار سلولی باکتری‌ها، عموماً از نابودشدن (فاگوسیت‌شدن) آنها توسط سلول‌های سیستم ایمنی انسان حفاظت و جلوگیری می‌نماید؟

۱) کپسول ۲) پیلی

۳) ریبوزوم ۴) غشاء سلولی

۸۵. کدام یک از جملات زیر صحیح نمی‌باشد؟

۱) واکسیناسیون نوزادانی که تعویض خون شده‌اند، باید مطابق جدول ایمن‌سازی انجام شود.

۲) واکسیناسیون نوزادانی که به هر علت دچار زردی شده‌اند، باید مطابق جدول ایمن‌سازی انجام شود.

۳) پس از پایان سن ۶ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز، تزریق واکسن سه‌گانه مجاز نیست و در صورت لزوم باید به جای آن واکسن دوگانه بزرگسالان را تزریق کرد.

۴) در صورتی که نوبت‌های قبلی واکسیناسیون هپاتیت B با یکی از دو نوع واکسن پلاسمایی یا نوترکیب باشد، ادامه واکسیناسیون در نوبت‌های بعدی باید از همان نوع واکسن تأمین گردد.

۸۶. در ایمنی طبیعی (ایمنی غیر اختصاصی)،

کدام یک از سلول‌های زیر دخالت دارند؟

۱) پلاسماسل ۲) فاگوسیت‌ها

۳) لنفوسیت‌های B ۴) لنفوسیت‌های T

۸۷. مهم‌ترین نوع پادتنی که واکنش آنافیلاکسی

(Anaphylaxis) ایجاد می‌کند، از کدام نوع

است؟

۹۳. با تغییر pH مطلوب باکتری، رشد و نمو آن می شود.
- (۱) کم (۲) ثابت
(۳) زیاد (۴) متوقف
۹۴. بهترین راه از بین بردن عوامل بیماری‌زا است.
- (۱) اشعه (۲) سوزاندن
(۳) حرارت مرطوب (۴) حرارت خشک
۹۵. میزبان نهایی کدام انگل زیر، سگ و برخی از گوشخواران وحشی مانند روباه و شغال می باشد؟
- (۱) کرم شلاقی (۲) تیناکیانو کوک
(۳) هیمنولپیس نانا (۴) تریشینلا اسپیرالیس
۹۶. شایع ترین شکل بالینی اسپوروتریکوزیس فرم است.
- (۱) ریوی (۲) زگیلی
(۳) جلدی- مخاطی (۴) جلدی- لنفاوی
۹۷. کدام پروتئین در غشای ویروس هاری وجود دارد که در ایجاد ایمنی علیه ویروس این بیماری نقش اساسی دارد؟
- (۱) فسفو پروتئین (۲) گلیکوپروتئین
(۳) نوکلئوپروتئین (۴) پروتئین ماتریکس
۹۸. نام علمی و صحیح کرمی که موجب بیماری «فاسیولیازیس» می گردد، طبق مقررات نامگذاری کدام است؟
- (۱) fasciola hepatica (۲) Fasciola Hepatica
(۳) Fasciola hepatica (۴) fasciola Hepatica
۹۹. کدام گزینه در مورد بیماری قارچی پیدرا (piedra) صحیح تر است؟
- (۱) باعث عفونت مو است.
(۲) باعث عفونت احشایی می شود.
(۳) موجب ضایعات سطح پوست می گردد.

- (۱) IgE (۲) IgM
(۳) IgA (۴) IgD
۸۸. کدام یک از میکروارگانیسم‌ها در مقابل آنزیم لیزوزیم‌های موجود در بزاق و اشک حساس ترند؟
- (۱) انگل‌های لیشرمانیا
(۲) باکتری‌های گرم منفی
(۳) باکتری‌های گرم مثبت
(۴) پلاسمودیوم‌های انسانی
۸۹. در ارتباط با لنفوسیت‌ها کدام گزینه صحیح نمی باشد؟
- (۱) لنفوسیت‌های B در تیموس بالغ شده و گیرنده‌های خاصی را بروز می دهند و در ایمنی سلولی نقش دارند.
(۲) ایمنی هومورال ایمنی تطبیقی است که در آن لنفوسیت‌های B و پلاسماسل‌ها تولید آنتی‌بادی خاص می کنند.
(۳) لنفوسیت‌های B واجد ایمونوگلوبین IgM غشایی هستند.
(۴) آنتی ژن ماده‌ای است که به طور اختصاصی به آنتی‌بادی و یا گیرنده لنفوسیت T متصل می شود و اغلب نسبت به بدن بیگانه است.
۹۰. بیشترین مقدار ایمونوگلوبین در سرم طبیعی انسان و کمترین آن ایمونوگلوبین است.

(۱) IgM و IgA	(۲) IgE و IgA
(۳) IgE و IgG	(۴) IgM و IgG

میکروبیشناسی عمومی

۹۱. در کدام مرحله از رشد باکتری‌ها فعالیت متابولیکی افزایش یافته ولی تقسیم سلولی صورت نمی گیرد؟
- (۱) سکون (۲) مرگ
(۳) تصاعدی (۴) تأخیری
۹۲. کدام ساختار سلولی باکتری‌ها در اتصال آنها به سلول‌های مخاطی میزان نقش ایفا می کند؟

کمک‌های اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. احساس سرگیجه، ضعف و بعضی مواقع حالت تهوع، تعریق و از دست دادن موقت حالت هوشیاری از علائم کدام مورد زیر است؟
 (۱) شوک عفونی (۲) شوک عصبی
 (۳) غش کردن (۴) شوک ناشی از میوکاردیت
۱۰۷. کدام یک از علل نامبرده در زیر مانع وادار نمودن فرد به استفراغ کردن در مسمومیت‌های ناشی از مواد سوزاننده است؟
 (۱) خطر آسیب‌رسانی کردن
 (۲) حالت تشنج در فرد
 (۳) از بین رفتن رفلکس اغ
 (۴) خطر صدمه بیشتر به بافت‌ها
۱۰۸. در شوک ناشی از خونریزی، سانه‌دهیده:
 (۱) بی‌حال است.
 (۲) بی‌قرار است.
 (۳) از گرسنگی شکایت دارد.
 (۴) نسبت به محیط اطراف بی‌تفاوت است.
۱۰۹. در سگته‌های قلبی معمولاً فرد از احساس درد در:
 (۱) ناحیه گردن شکایت دارد.
 (۲) دست چپ شکایت دارد.
 (۳) ناحیه بین دو کتف شکایت دارد.
 (۴) ناحیه زیر استخوان جناغ سینه شکایت دارد.
۱۱۰. در کدام یک از موارد زیر نیاز به دادن تنفس مصنوعی وجود دارد؟
 (۱) صدمه مغزی
 (۲) سگته‌های مغزی
 (۳) شوک ناشی از خونریزی
 (۴) مسمومیت ناشی از گازهای سمی
۱۱۱. کدام یک از موارد زیر در مورد کمک‌های اولیه سرماخوردگی صحیح نمی‌باشد؟
 (۱) دادن مایعات گرم
 (۲) انتقال مصدوم به محل گرم

- (۴) موجب ضایعات زیرجلدی می‌گردد.
 ۱۰۰. محل زندگی تریکوموناس تناس در است.
- (۱) دهان (۲) واژن
 (۳) روده باریک (۴) روده فراخ
۱۰۱. عمدتاً عامل لیشمانیوز احشایی (کالا آزار) در ایران است.
- (۱) L.tropica (۲) L.donovani
 (۳) L.infantum (۴) L.tropica major
۱۰۲. کدام تک یاخته برای انسان بیماری‌زا تلقی نمی‌شود؟
 (۱) نگلریا فوولری
 (۲) کیلوماستیکس مسنیلی
 (۳) اکانتاموباکاستلانی
 (۴) انتاموباهیسستولیتیکا
۱۰۳. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان زمینه را برای ابتلاء به کدام عفونت زیر مساعد می‌کند؟
 (۱) Nocardiosis (۲) Histoplasmosis
 (۳) Mycotoxicosis (۴) Actinomycosis
۱۰۴. کرم در ناحیه اسکولکس فاقد روستلوم است.
 (۱) تنیاسولیوم
 (۲) تنیاسازیناتا
 (۳) هیمنولپیس نانا
 (۴) اکینوкокوس گرانولوزوس
۱۰۵. در مورد کرم قلابدار «Ancylostoma duodenale» کدام جمله نادرست است؟
 (۱) کرم قلابدار دنیای جدید نامیده می‌شود.
 (۲) نوع غالب انگل در مناطق جنوبی کشور است.
 (۳) کرم بالغ در ابتدای روده باریک انسان زندگی می‌کند.
 (۴) تشخیص آزمایشگاهی آن مشاهده تخم انگل در آزمایش مدفوع است.

(۳) گذاشتن مصدوم نزدیک اجاق

(۴) قراردادن عضو سرمازده در آب گرم

۱۱۲. بانداز به شکل هشت لاتین در کدام مورد زیر استفاده می‌شود؟

(۱) شکستگی بازو (۲) شکستگی ساعد

(۳) دررفتگی مفاصل (۴) شکستگی ساق پا

۱۱۳. در کدام یک از سندروم‌های نامبرده در زیر

اختلال شدید شخصیتی و رفتارهای ضد

اجتماعی دیده می‌شود؟

(۱) xyy (۲) xxx

(۳) پاتو (۴) کلاین فلتر

۱۱۴. کیفیت زندگی افراد توسط کدام یک از

شاخص‌های زیر ارزیابی می‌گردد؟

(۱) شاخص‌های اجتماعی، بهداشتی

(۲) میزان رضایت از زندگانی و حمایت اجتماعی

(۳) میزان فعالیت‌های اجتماعی و حمایت اجتماعی

(۴) شاخص‌های اقتصادی و فعالیت‌های اجتماعی

۱۱۵. نشانگر ارائه مراقبت‌های بهداشتی یا منعکس

کننده تدارک مراقبت‌های بهداشتی کدام مورد

زیر است؟

(۱) نسبت تحت بیمارستانی به جمعیت

(۲) متوسط زمان بستری شدن و بازگردانی

(۳) میزان تصرف تولید ناخالص ملی برای فعالیت‌های

بهداشتی

(۴) نسبت کل منابع بهداشتی تخصیص یافته به

مراقبت‌های بهداشتی اولیه

۱۱۶. برای تعیین امید زندگی بدون ناتوانی از

کدام یک از شاخص‌های زیر می‌توان بهره برد؟

(۱) سلامتی (۲) سالیوان

(۳) اقتصادی (۴) امید زندگی

۱۱۷. سهم عوامل محیطی و استعداد ژنتیکی در

ایجاد بیماری در افراد است.

(۱) یکسان

(۲) متفاوت

(۳) عوامل محیطی بیشتر

(۴) عوامل ژنتیکی بیشتر

۱۱۸. قد کوتاه، سر گرد و کوچک، چشم‌های باریک

زاویه‌دار، اندام شل و سست و عقب ماندگی

ذهنی از مشخص‌های کدام سندروم است؟

(۱) پاتو (۲) ترنر

(۳) داوون (۴) ادواردز

۱۱۹. کدام یک از علل نامبرده در زیر باعث ایجاد

کم‌خونی می‌گردد؟

(۱) افزایش تخریب گلبول‌های قرمز، خونریزی

(۲) افزایش تخریب گلبول‌های قرمز همراه با استفراغ

(۳) خونریزی زیاد همراه با اسهال شدید

(۴) تخریب گلبول‌های قرمز همراه با اسهال و

استفراغ

۱۲۰. محل درک درد در ناحیه است.

(۱) نخاع (۲) مخ

(۳) بصل‌النخاع (۴) سلول‌های عصبی

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی و

درمانی

۱۲۱. از برنامه گانت برای کنترل و پیش‌بینی زمانی

چه فعالیت‌هایی استفاده می‌شود؟

(۱) هزینه در آنها اهمیت فراوان دارد.

(۲) برای آنها محاسبه مسیر بحران ضرورتی ندارد.

(۳) محاسبه زمان بر حسب تجزیه انجام می‌شود.

(۴) اجرایی بودن آن قابل پیش‌بینی نیست.

۱۲۲. کدام یک از مهارت‌های زیر در سطوح مختلف

مدیریت سلامت، عالی، میانی و عملیاتی اهمیت

یکسان دارد؟

(۱) انسانی (۲) فنی

(۳) ادراکی (۴) اطلاعاتی

۱۲۳. کدام یک از نیازهای زیر در هرم نیازهای مازلو

ذکر نشده است؟

(۱) امنیت (۲) احترام

(۳) آزادی (۴) خودیابی

۱۲۴. موفقیت ارتباط کلامی مدیران شبکه با کارکنانشان، به کدام یک از مهارت های زیر بیشتر بستگی دارد؟

- (۱) سخن گفتن
- (۲) گوش دادن
- (۳) هدایت کردن
- (۴) وقت صرف کردن

۱۲۵. کدام یک از وظایف زیر وظیفه مدیر شبکه تلقی نمی شود؟

- (۱) کنترل و ارزشیابی
- (۲) رهبری و اعمال نفوذ
- (۳) هدف گذاری و برنامه ریزی
- (۴) سازماندهی و تأمین نیروی انسانی

۱۲۶. مهم ترین آزمون یک برنامه خوب خدمات بهداشتی چیست؟

(۱) برنامه بر اساس پیش بینی دقیق وقایع تنظیم شده باشد.

(۲) منابع لازم برای اجرای کامل برنامه از قبل تأمین شده باشد.

(۳) برای کنترل پیشرفت کارها تدابیر لازم پیش بینی شده باشد.

(۴) اقدامات پیش بینی شده در برنامه هماهنگ و در یک راستا باشد.

۱۲۷. وظایف مدیران خدمات بهداشتی عبارتست از:

- (۱) سازماندهی، هماهنگی، اداره امور
- (۲) بازرسی، تشویق، تنبیه، نظارت
- (۳) کنترل، سازماندهی، نظارت، بازرسی
- (۴) برنامه ریزی، سازماندهی، رهبری، ایجاد انگیزش، کنترل

۱۲۸. در ارتباط با خلاقیت در مدیریت خدمات بهداشتی، کدام جمله صحیح می باشد؟

- (۱) توانایی و ارتقاء تولید
- (۲) به کارگیری ایده ها در عمل
- (۳) خلاقیت همان اطلاعات نو می باشد.
- (۴) توانایی ترکیب ایده ها در یک روش و یا برقراری یک رابطه جدید

۱۲۹. مدیر موفق در خدمات بهداشتی درمانی کیست؟

- (۱) کسی که به عوامل انگیزش بها دهد.
- (۲) کسی که به هر ترتیبی شده شبکه را هدایت کند.
- (۳) کسی که از امکانات موجود بهره برداری نماید.
- (۴) کسی که در تلاش برای حفظ منافع مشتریان داخلی و خارجی شبکه باشد.

۱۳۰. سازماندهی خدمات بهداشتی کدام یک از موارد زیر است؟

- (۱) ساختار سازمانی
- (۲) نمودار سازمانی
- (۳) تخصیص منابع انسانی
- (۴) تقسیم کار و تخصیص منابع مالی

اپیدمیولوژی بیماری شایع در ایران

۱۳۱. اپیدمی HIV/AIDS در ایران در سال های آغازین از طریق و در سال های بعد از طریق گسترش پیدا کرده است.

- (۱) تزریق خون آلوده، تماس جنسی
 - (۲) تزریق خون آلوده، اعتیاد تزریقی
 - (۳) تزریق فرآورده های خونی آلوده، اعتیاد تزریقی
 - (۴) تزریق فرآورده های خونی آلوده، تماس جنسی
۱۳۲. کدام یک از گروه های زیر در صورت ابتلا به هپاتیت B کمتر به عفونت مزمن مبتلا می شوند؟

- (۱) بالغین
- (۲) شیرخواران
- (۳) کودکان ۱-۴ سال
- (۴) کودکان ۵ تا ۱۵ سال

۱۳۳. کدام یک از موارد زیر جزء راهکارهای کاهش آسیب برای جلوگیری از گسترش عفونت HIV در بین معتادان تزریقی نیست؟

- (۱) توزیع سرنگ و سوزن
- (۲) درمان نگهدارنده با متادون
- (۳) درمان های جایگزین با مواد مخدر کم خطر

۱۴۰. در لشمانيوز جلدی نوع زئونتيك (Zoonotic) مخزن بيماری کدام است؟

- (۱) انسان (۲) جوندگان
(۳) فلبوتوم (۴) سگ سانان

۱۴۱. اشكال فلجی تقريباً چند درصد از موارد آلودگی به ویرس فلج اطفال را تشكيل می دهند؟

- (۱) ۱ (۲) ۱۰
(۳) ۵۰ (۴) ۹۰

۱۴۲. دوره کمون سرخک چه مدت است؟

- (۱) ۱ تا ۲ روز (۲) ۳ تا ۴ روز
(۳) ۱ تا ۲ هفته (۴) ۳ تا ۴ هفته

۱۴۳. در ارتباط با بيماری مالاریا، پلاسمودیوم گسترده ترین انتشار جغرافیایی را در جهان دارد.

- (۱) اوایل (۲) ویواکس
(۳) مالاریه (۴) فالسیپاروم

۱۴۴. واکسیناسیون جهت ورود به کشور عربستان سعودی طی مناسک حج ضروری است.

(۱) تب زرد (۲) هپاتیت B
(۳) وبای التور (۴) مننژیت منگوکوکي
۱۴۵. در رابطه با تقسیم بندی زمانی مراقبت بيماری ها در ایران، کدام بيماری مشمول گزارش کتبی است؟

- (۱) وبا (۲) دیفتری
(۳) مننژیت (۴) سیاه زخم

۱۴۶. هدف پیشگیری نوع کاهش پیشرفت یا عوارض بيماری هاست.

- (۱) اول (۲) دوم
(۳) سوم (۴) ابتدایی یا ریشه ای

۱۴۷. در ارتباط با بيماری تب مالت، کدام عبارت نادرست است؟

- (۱) مخزن اصلی بيماری افراد مبتلا به تب مالت می باشند.

(۴) جمع آوری معتادان و ترک اعتیاد دسته جمعی
۱۳۴. راه عمده انتقال کدام یک از ویروس های

بیماری زای زیر مدفوعی - دهانی است؟

- (۱) ویروس سرخک (۲) روتا ویروس
(۳) ویروس اوربون (۴) آربو ویروس

۱۳۵. کوتاه قدی با کدام شاخص سنجیده می شود و نشان دهنده سوء تغذیه در چه دوره زمانی است؟

- (۱) قد برای سن، سوء تغذیه حاد
(۲) وزن برای قد، سوء تغذیه حاد

- (۳) قد برای سن، سوء تغذیه مزمن گذشته
(۴) وزن برای قد، سوء تغذیه مزمن گذشته

۱۳۶. کدام یک از موارد زیر از اجزای اصلی راهکار DOTS برای کنترل سل نیست؟

- (۱) درمان طولانی مدت
(۲) درمان تحت نظارت مستقیم
(۳) تثبیت نظام ثبت و گزارش دهی
(۴) بيماریابی از طریق آزمایش میکروسکوپی اسمیر خلط

۱۳۷. کدام یک از موارد زیر در مورد واکسن BCG صحیح نیست؟

- (۱) یک بار تزریق در طول زندگی کافی است.
(۲) حاوی باسیل گاوی زنده ضعیف شده است.
(۳) در پیشگیری از سل ریوی در جامعه بسیار مؤثر است.

(۴) از اشكال شدید و کشنده سل در کودکان جلوگیری می کند.

۱۳۸. برای بررسی وضعیت چاقی و لاغری در بزرگسالان دانستن کدام دو متغیر ضروری است؟

- (۱) قد و سن (۲) وزن و قد
(۳) وزن و سن (۴) وزن و کالری مصرفی

۱۳۹. مشخصات آنتی ژنیک ویروس آنفلوآنزای پرندگان که خطر پاندمی آنفلوآنزا را به همراه دارد، کدام است؟

- (۱) H7N1
(۲) H7N5
(۳) H5N5
(۴) H5N1

۲) بروسلا ملیتنسیس شایع‌ترین گونه بروسلا در سطح جهان است.

۳) بروسلاها باسیل‌های گرم منفی، هوازی، فاقد کپسول و اسپور می‌باشند.

۴) اپیدمی‌های بروسلوز، معمولاً ناشی از مصرف شیر غیر پاستوریزه، خامه، پنیر و بستنی بوده است.

۱۴۸. در مبتلایان به جرب (گال) مهمترین نشانه بیماری کدام است؟

۱) ایجاد کهیر ۲) ایجاد خارش

۳) بروز کم‌خونی ۴) خشکی شدید پوست

۱۴۹. عامل کدام بیماری از جنس «ریکتزیاها»

نمی‌باشد؟

۱) تب راجعه

۲) تب خندق

۳) تیفوس اندمیک ۴) تیفوس اپیدمیک

۱۵۰. در مورد بیماری هاری، کدام عبارت صحیح

نمی‌باشد؟

۱) در صورت ظهور علائم بیماری، درمان امکان

ندارد.

۲) عامل این بیماری متعلق به گروه آنتروویروس‌ها

می‌باشد.

۳) این بیماری عفونی از زئونوزهای مهم و یکی از

قدیمی‌ترین بیماری‌های ویروسی است.

۴) معمولاً ویروس هاری از طریق زخمی که هنگام

گاز گرفتن حیوان هار ایجاد می‌شود، وارد بدن می‌گردد.

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. گزینه «۲» صحیح است.

۲. گزینه «۲» صحیح است. ارتباط درون فردی به ارتباط انسان با خودش گویند. ارتباط میان فردی ارتباطی است که فرد حداقل با یک فرد دیگر یا بیشتر برقرار کند. ارتباط گروهی ارتباطی است که معمولاً بین چند نفر اتفاق می‌افتد و بیشتر حالت مستقیم یا شخصی دارد. ارتباط جمعی، ارتباطی است که بین یک نفر یا یک گروه با گروهی بزرگ و کثیر برقرار می‌شود که ممکن است مستقیم یا غیرمستقیم باشد. ارتباط گروهی در شرایطی صورت می‌گیرد که تعداد افراد گیرنده پیام اگرچه قابل توجه ولی قابل شمارش و شناسایی است. نظیر کلاس‌های درسی ولی در ارتباط جمعی شمارش افراد گیرنده پیام غیرممکن بوده و یا مقرون به صرفه نیست. ثانیاً وابستگی میان آن‌ها در مقایسه با جماعت بسیار کمتر است. نظیر گیرندگان پیام در ارتباط با برنامه‌های رادیو و تلویزیونی. (۳-P۴۰)

۳. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال سال

۱۳۸۶

۴. گزینه «۳» صحیح است. ایفای نقش به معنای قرارگرفتن در نقش فرد دیگر در یک موقعیت مشخص شده و نمایش آنچه که فرد دیگر ممکن است در آن موقعیت انجام دهد و بیان کند، می‌باشد یا اینکه نقش یک فرد را در یک موقعیت جدید ایفا کند. این روش برای اجرای یک مهارت جدید یا تکرار یک مناسبت در آینده است. (۶-P۱۴۷)

۵. گزینه «۲» صحیح است. عادی شدن مهارت در این حیطه مستلزم همکاری عضلات و اعصاب می‌باشد. هدف‌های آموزشی در این حیطه به

صورت مهارت‌ها و یا عادات بیان می‌شود. فعالیت‌هایی نظیر نوشتن، بازی فوتبال و کارکردن با یک ماشین همه از این نوع هستند. این حیطه به ترتیب شامل ۵ مرحله آمادگی و تقلید، اجرای مستقل، سرعت و دقت، هماهنگی حرکات و عادی شدن است. (۱-P۲۸)

۶. گزینه «۱» صحیح است. پوستر برگی از کاغذ در اندازه‌های ۶۰ × ۹۰ یا ۵۰ × ۷۰ سانتیمتر بوده و دارای کلمات و تصاویری است که پیامی را القا می‌کند. اهداف تهیه آن عبارتند از:

۱- اعلام برنامه‌ها و رویدادهای مهم

۲- ارائه توصیه‌های مفید و اطلاعات لازم در مورد یک موضوع و اشاعه یک فکر

۳- تشویق به انجام یا منع از انجام یک کار

۷. گزینه «۱» صحیح است. تحلیل آموزشی فرآیندی است که از طریق آن می‌تواند اهداف کلی آموزش را به اهداف کوچکتری به عنوان اهداف جزئی تقسیم نمود یا فرآیندی است که در جریان آن هدف کلی آموزش به وظایف یا اعمالی که فراگیر باید انجام دهد و یا معلومات و مهارت‌هایی که وی باید پس از اجرای آموزش دارا باشد، تجزیه می‌گردد. (۳-P۷)

۸. گزینه «۴» صحیح است.

۹. گزینه «۴» صحیح است.

۱۰. گزینه «۴» صحیح است. در این روش از تعدادی از حاضرین خواسته می‌شود که بحث را شروع کنند و با مطرح کردن مسائل و یا سؤالات برای کارشناسان که جایگاه مقابل آنان قرار دارند کار جلسه را آغاز نمایند. یکی از فنون روش پرسش و پاسخ، پرسش‌های پیگیر است. پرسش‌های پیگیر توسط مدرس به شکل منظم و پی در پی و بلافاصله پس از اولین پاسخ فراگیر، مطرح می‌شوند. این گونه سؤال‌ها ذهن فراگیر را

آمار حیاتی و اصول کلیات اپیدمیولوژی

۱۶. گزینه «۳» صحیح است.

$$\frac{9 \times 3000 + 2800}{10} \Rightarrow \frac{27000 + 2800}{10} = 2980$$

(۱-۲۸)

۱۷. گزینه «۲» صحیح است. پیشگیری ثانویه را

می‌توان به صورت راه‌های موجود برای تشخیص اولیه و زودرس بیماری و مداخله مؤثر و قاطع برای تصحیح انحراف از سلامت خوب، چه در سطح فردی و چه در سطح اجتماعی تعریف کرد. آزمون‌هایی که برای شناسایی افراد بیمار در افراد به ظاهر سالم انجام می‌گیرد جز استراتژی‌های پیشگیری ثانویه محسوب می‌شود. آزمایش قند خون در افراد مبتلا به دیابت فقط برای کنترل بیماری و پیشگیری از عوارض بیشتر صورت می‌گیرد، حال اگر این آزمایش در افراد به ظاهر سالم جامعه برای تشخیص زودرس بیماری دیابت انجام گیرد، جزء استراتژی‌های پیشگیری ثانویه محسوب می‌شود. (۷-۲۴۲)

۱۸. گزینه «۲» صحیح است. واحد هر دو شاخص

انحراف معیار و میانگین از نوع صفت است برای محاسبه CV ابتدا باید واحد هر دو شاخص را به cmHg یا mmHg تبدیل کرد و سپس از

طریق فرمول $CV = \frac{\sigma}{\mu} \times 100$ آن را بدست آورد.

$$\mu = 12 \text{ cmHg} = 12 \times 10 = 120 \text{ mmHg}$$

$$CV = \frac{5}{120} \times 100 = 4/166 \approx 4/2$$

(۱-۲۴۰)

۱۹. گزینه «۴» صحیح است.

تعداد افراد فوت شده در یک مقطع

$$\times 100 = \frac{\text{زمان مشخص از یک بیماری خاص}}{\text{تعداد افراد مبتلا به آن بیماری}} = \text{میزان کشندگی}$$

$$= \frac{120}{200} \times 100 = 60\%$$

تحریک می‌کند و توجه فراگیر به پاسخ‌های خود بیشتر می‌شود و تمرکز حواس و تفکر بیشتر مسأله را مورد بررسی قرار داده و پاسخ‌های بعدی خود را که ناشی از تفکر عمیقی است ادامه می‌دهد. این فن و دیگر فنون روش پرسش و پاسخ برای پرورش قدرت تفکر و استدلال مؤثر می‌باشند. (۱۰-۲۵۲)

۱۱. گزینه «۱» صحیح است. سؤال ۱۶ سال ۱۳۸۱

۱۲. گزینه «۴» صحیح است. در حل مسأله یادگیرنده با استفاده از مفاهیم و اصول و سایر اطلاعات از پیش یادگرفته به گشوده مشکلی اقدام می‌کند پس از حل کردن مسأله، اطلاعات تازه‌ای به اطلاعات یادگیرنده افزوده می‌شود که برای حل مسائل آتی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. (۲-۲۷۷)

۱۳. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۳

سال ۱۳۸۴

۱۴. گزینه «۳» صحیح است.

۱۵. گزینه «۳» صحیح است. حرکات و اشارات را

عمدتاً به سه نوع توصیفی، تلویحی و تعاملی تقسیم می‌کنند. نوع توصیفی حرکات و اشارات برای مشخص کردن حالات فیزیکی، اندازه‌ها و جهات به کار می‌رود، مثل استفاده از دست برای نشان دادن جایی. حرکات و اشارات تلویحی شباهت زیادی به نوع توصیفی داشته با این تفاوت که جنبه ظاهری و عینی آنها کمتر است. به علاوه در موقعیت‌هایی به کار گرفته می‌شود که جنبه عاطفی و احساسی آن‌ها نسبت به نوع توصیفی بیشتر است، مانند گزینه‌های ۲ و ۴.

نوعی تعاملی آنهاست که نسبت به حرکات و اشارات تلویحی آمیخته با حالت عاطفی و احساسی بیشتر است مانند تکان دادن شدید دست و انگشت سبابه به علامت تهدید، تکان دادن سر و کوبیدن پا بر زمین هنگام خشم. (۳-۲۷)

تفاوت میان کشندگی و میزان میرایی اختصاصی علتی در مخرج کسر است. مخرج کسر میزان کشندگی شامل افراد بیمار است، ولی مخرج میزان میرایی اختصاصی علتی شامل افراد بیمار و سالم است. میزان میرایی اختصاصی علتی از طریق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

$$\begin{aligned} & \text{تعداد افراد فوت کرده در یک} \\ & \text{مقطع زمانی مشخص از یک} \\ & \text{بیماری خاص} \\ & \text{میزان میرایی} = \frac{\text{کل جمعیت در معرض خطر}}{\text{همان بیماری در همان زمان}} \times 10^4 \\ & \text{اختصاصی علتی} \\ & = \frac{120}{100000} \times 10000 = 0.12 \text{ در هزار} \end{aligned}$$

(۴-P۷۹)

۲۰. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۷

سال ۱۳۸۲

۲۱. گزینه «۴» صحیح است. شیوع یک بیماری با میزان بروز و مدت زمانی که فرد بیمار است رابطه دارد. برای مقایسه شیوع یک بیماری در دو منطقه باید اطلاعات مربوط به میزان بروز و مدت بیماری در هر دو منطقه را داشته باشیم تا بتوانیم در مورد آن اظهار نظر کنیم. بهبود و مرگ باعث کاهش مدت بیماری و کنترل بیماری بدون بهبود باعث افزایش طول مدت بیماری می‌شود.

(۲-P۳۷)

۲۲. گزینه «۳» صحیح است. مطالعات مورد-شاهدی برای بررسی بیماری‌های نادر مناسب هستند. با استفاده از این مطالعات می‌تواند چندین مواجهه یا عامل خطر را به صورت هم‌زمان در رابطه با بیماری مورد نظر بررسی کرد. (۲-P۴۴)

۲۳. گزینه «۴» صحیح است. ارزش اخباری مثبت عبارت است از نسبت بیماران واقعی در بین افرادی که آزمایش مثبت داشته‌اند. با تقسیم افرادی که به طور واقعی بیمار هستند بر افرادی

که آزمایش مثبت داشته‌اند، ارزش اخباری مثبت بدست می‌آید. ارزش اخباری مثبت از خصوصیات یک آزمایش نیست (بر خلاف حساسیت و ویژگی) بلکه متأثر از دو عامل میزان شیوع و ویژگی یک آزمایش است که هر چه این دو بالاتر باشند، ارزش اخباری بیشتر است. (۴-P۱۲۶)

۲۴. گزینه «۱» صحیح است. واحد هر سه شاخص آماری انحراف معیار، میانه و میانگین از نوع خود صفت است. ضریب تغییرات واحد ندارد و واحد واریانس از نوع مربع و واحد اندازه خود صفت است.

۲۵. گزینه «۱» صحیح است.

$$0.12 \times 0.25 + 0.04 \times 0.75$$

$$\Rightarrow 3\% + 3\% = 6\%$$

۲۶. گزینه «۱» صحیح است. افسردگی و دیابت دو حادثه مستقل از هم هستند، یعنی وقوع یا عدم وقوع یکی در دیگری تأثیری ندارد، بنابراین:

$$P(\text{افسردگی}) \times P(\text{دیابت}) = \frac{20}{100} \times \frac{5}{100} = 0.01$$

(۱-P۵۰)

۲۷. گزینه «۲» صحیح است. دیگر گزینه‌ها: جداسازی (Isolation): جداسازی افراد یا حیوان‌های عفونت‌دار از دیگران در طی دوران قابل انتقال در شرایطی که انتقال مستقیم یا غیر مستقیم عامل بیماری‌زای عفونی را از عفونت‌دارها به افراد حساس و یا کسانی که ممکن است عامل عفونی را به دیگران منتقل کنند، قطع یا محدود نماید.

ایمنی گروهی (Herd immunity): مقاومت یک گروه یا یک جامعه در مقابل ابتلا به یک بیماری را ایمنی گروهی می‌نامند.

ایمنی انفعالی (Passive immunity): ایمنی که در اثر انتقال مواد حاوی پادتن تهیه شده در یک میزبان به میزبان دیگر منتقل شود. ممکن

$$= \frac{94}{94+4} \times 100 = 95/918 \Rightarrow 96 \text{ درصد}$$

۳۲. گزینه «۱» صحیح است. در سال اول ده درصد

از کل بیماران (۱۰۰ درصد) فوت کرده‌اند و ۹۰ درصد بیماران زنده مانده‌اند. در سال دوم ۳۰ درصد از این ۹۰ درصد فوت کرده‌اند. احتمال مرگ بیمار در سال اول و دوم برابر است با:

$$\frac{10}{100} \times \frac{100}{100} + \frac{30}{100} \times \frac{90}{100} = 0/37 \text{ یا } ۳۷ \text{ درصد}$$

۳۳. گزینه «۴» صحیح است.

$$\mu = \frac{\sum X_i}{N} = \frac{8+13+12+17+16+18}{6}$$

$$= \frac{84}{6} = 14$$

برای به دست آوردن میانه ابتدا اعداد را به ترتیب صعودی یا نزولی مرتب می‌کنیم و آنگاه اندازه صفت را برای فرد وسط $(\frac{N+1}{2})$ به عنوان میانه انتخاب می‌کنیم. در صورتی که تعداد اعداد زوج باشد، متوسط دو عدد وسط را به عنوان میانه انتخاب می‌کنیم.

$$8, 12, 13, 16, 17, 18 \Rightarrow \frac{13+16}{2} = \frac{29}{2} = 14/5$$

(۱-P۳۰)

۳۴. گزینه «۲» صحیح است. نمودار هیستوگرام

برای نمایش اطلاعات کمی پیوسته استفاده می‌شود (وزن یک کمیت پیوسته است). از نمودار دایره‌ای و میله‌ای برای نمایش داده‌های کمی گسسته استفاده می‌شود. از نمودار پراکنش (Scatter diagram) برای نشان دادن توزیع دو متغیر نسبت به یکدیگر استفاده می‌شود که مقادیر یکی از متغیرها روی محور عمودی و دیگری روی محور افقی نشان داده می‌شود.

(۱-P۱۲)

۳۵. گزینه «۲» صحیح است. تفاوت بین مقدار مشاهده شده در یک نمونه با مقدار حقیقی در

است طبیعی (از مادر به نوزاد) یا به صورت مصنوعی (ایمونوگلوبین و ضد سرم) باشد

(۷-P۲۵۱)

۲۸. گزینه «۱» صحیح است.

$$Z = \frac{X - \mu}{\sigma} = \frac{136 - 140}{2} = \frac{-4}{2} = -2$$

در توزیع نرمال سطح منحنی در فاصله $\pm 2\sigma$ برابر ۹۵ درصد است که ۲/۵ درصد داده‌ها بزرگتر از $(+2)$ و ۲/۵ درصد داده‌ها کوچکتر از (-2) هستند.

(۳-P۹۹)

۲۹. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال ۲۹

سال ۱۳۸۵

۳۰. گزینه «۳» صحیح است.

تعداد رویدادهایی که در آن فاصله رخ

$$\frac{\text{میزان بروز شخص - زمان}}{\text{تعداد واحدهای شخص - زمان در خطر که همان فاصله زمانی رخ داده}} = \frac{\text{یا تراکم بروز فاصله‌ای}}{\text{داده}}$$

در محاسبه این میزان جمعیت ابتدای سال لحاظ می‌شود. در ابتدای سال ۸۲۰ نفر مبتلا به بیماری بوده‌اند که خطر ابتلا به بیماری نیستند و از مخرج کسر خارج می‌شوند.

$$2000000 - 820 - 1999180$$

$$\Rightarrow \frac{410}{1999180} \times 1000000 = 20$$

(۷-P۲۲۸)

۳۱. گزینه «۴» صحیح است. حساسیت توانایی

آزمون در شناخت صحیح افراد مبتلا به بیماری یا حالت مورد نظر و ویژگی توانایی آزمون در شناخت صحیح کسانی که مبتلا به بیماری یا حالت مورد نظر نیستند.

$$\text{حساسیت} = \frac{\text{مثبت واقعی}}{\text{مثبت واقعی} + \text{مثبت واقعی}}$$

$$= \frac{70}{70+30} \times 100 = 70 \text{ درصد}$$

$$\text{ویژگی} = \frac{\text{مثبت واقعی}}{\text{مثبت کاذب} + \text{مثبت واقعی}}$$

در غذا (تا ۷۰ درصد در ۴ ساعت) به علت اثر ماوراء بنفش یا نور مرئی خورشید بر روی شیر است. استفاده از پاکت تا حدودی از این اتلاف جلوگیری می‌کند.

از تبدیل ۶۰ میلی گرم تربیتوفان یک میلی گرم نیاسین به دست می‌آید. (۱۶-P۴۱۲)

۳۹. گزینه «۱» صحیح است. کواشیورکور ناشی از دریافت ناکافی پروتئین می‌باشد، در حالی که کالری کافی به بدن می‌رسد. در صورتی که کمبود پروتئین طولانی شود، سطح آل‌بومین پلاسما افت می‌کند، در نتیجه قدرت فشار اسمزی کم می‌شود، به طوری که مایعات شروع به تجمع در بدن می‌کنند. پف اطراف چشم و تورم شکم و قوزک پا نشانه‌های شایع هستند. کمبود پروتئین، پاسخ‌های ایمنی را نیز ضعیف می‌کند. (۷-P۱۱۴)

۴۰. گزینه «۳» صحیح است. اسیدهای چرب غیراشباع بر اساس سیستم امگا در سه گروه قرار می‌گیرند. امگا ۳ (اسیدلینولنیک) امگا ۶ (اسید آراشیدونیک و اسیدلینولئیک) و امگا ۹ (اسیدهای چرب امگا ۶ در روغن‌های آفتابگردان، سویا، کنجد و ذرت وجود دارد. اسیدهای چرب امگا ۳ در روغن سویا و روغن کانولا وجود دارد، ولی منبع اصلی آن روغن سویا است. (۱۶-P۵۴)

۴۱. گزینه «۳» صحیح است. اسید چرب غیراشباع در محل پیوند دوگانه می‌توانند به صورت ایزومرهای مختلفی قرار گیرند. پیوندهای غیراشباع در طبیعت، الگوی هندسی منحنی دارند، ایزومر «سیس». در طی فرآیند هیدروژناسیون، هیدروژن به روغن اضافه می‌شود تا شکل مایع را به جامد تبدیل کند. محصول ناخواسته این فرآیند، تغییر آرایش پیوندهای دوگانه به شکل مستقیم است که منجر به ایجاد الگوی خطی (ایزومر ترانس) می‌شود. روغن‌های

جمعیت که تنها ناشی از شانس باشد خطای تصادفی نام دارد. خطای تصادفی جهت خاصی ندارد و می‌تواند داده‌ها را کمتر یا بیشتر از مقدار حقیقی نشان دهد. با افزایش حجم نمونه می‌توان این نوع خطا را کاهش داد. از راه‌های دیگر کاهش خطای تصادفی می‌تواند به دقیق کردن روش‌های اندازه‌گیری مواجهه و پیامد و افزایش تعداد دفعات اندازه‌گیری و استفاده از میانگین آنها اشاره کرد. (۲-P۴۹)

اصول تغذیه

۳۶. گزینه «۳» صحیح است. دریافت اضافی ویتامین D می‌تواند مسمومیتی ایجاد کند که موجب سطوح افزایش یافته کلسیم و فسفر و در نهایت کلسیفیه شدن بافت‌های نرم از جمله ریه، قلب، کلیه و حتی پرده صماخ گردد، این حالت در پایان می‌تواند منجر به کری شود. بیماران اغلب از سردرد و حالت تهوع شکایت می‌کنند. شیرخوارانی که به آنها مقادیر بالای ویتامین D داده شود، ممکن است دچار اختلال گوارشی، شکنندگی استخوان و تأخیر رشد شوند. (۱۱۰-P-۱۳)

۳۷. گزینه «۴» صحیح است. تیامین (B۱) حاوی گوگرد و آمین می‌باشد. این ویتامین بلوری سفید رنگ است که در آب حل می‌شود و به سادگی در اثر حرارت یا اکسیداسیون به خصوص در مجاورت با الکل از بین می‌رود. توصیه RDA بر مبنای ۰/۵ میلی گرم برای ۱۰۰ کیلوکالری است. نخود و سایر حبوبات منابع قابل توجه این ویتامین به شمار می‌آیند. (۱۶-P۳۹۸)

۳۸. گزینه «۲» صحیح است. ریبوفلاوین نسبت به اثرات اسید، حرارت و اکسیداسیون مقاوم است، ولی نسبت به قلیائیت و نور ناپایدار است. شیر منبع مهم ریبوفلاوین است. بیشترین اتلاف آن

تهیه و مصرف می‌گردد. باسیلوس سرئوس، باسیلی است هوازی که تولید هاگ می‌نماید و در خاک و مواد غذایی مثل گوشت، شیر، تخم مرغ و ادویه‌هایی که آلوده به گرد و غبار و خاک شده‌اند وجود دارد. (P۱۶-۱۴)

۴۹. گزینه «۳» صحیح است. آفلاتوکسین از مشتقات کومارین است که دارای چهار نوع B۱، B۲، G۱ و G۲ است. علاوه بر این در آفلاتوکسین M۱ نیز وجود دارد که صرفاً در شیر و فرآورده‌های آن (زمانی که گاوهای شیرده از غذاهای حاوی آفلاتوکسین B۱ تغذیه کرده‌اند) یافت می‌گردد. شدت سمیت آفلاتوکسین B۱ از همه بیشتر است. بسیاری از مایکوتوکسین‌ها، کارسینوژن، موتاژن، تراتوژن، هپاتوکسیک، نفروتوکسیک یا نوروپاتیک هستند. (P۳۰-۱۴)

۵۰. گزینه «۱» صحیح است. اسیدآمینوهای لوسین، ایزولوسین، لیزین، متیونین، فنیل آلانین، ترئونین، تریپتوفان و والین برای انسان ضروری هستند. هیستیدین برای نوزادان ضروری است. بزرگسالان نیز قادر به تولید کافی این اسید آمینه برای مدت طولانی نمی‌باشند. بنابراین باید به منبع غذایی آن متکی باشند. (P۸۰-۱۶)

اصول و کلیات خدمات بهداشتی «اصول بهداشت محیط، بهداشت روان»

۵۱. گزینه «۴» صحیح است. مزه آب مربوط به مواد معدنی می‌باشد. تلخی نشان دهنده ترکیبات منیزیم، مزه گس نشان دهنده زیادی نمک‌های آهن و آلومینیوم و شوری آب نشانه وجود نمک‌های خوراکی می‌باشد. آب‌های قلیایی مزه آب را صابونی و آب‌های اسیدی آن را ترش مزه می‌کنند. بوی آب بیشتر در رابطه با وجود مواد آلی در آب می‌باشد. از روش‌های متداول کنترل

جامد نباتی و مارگارین طی فرآیند هیدروژناسیون به صورت جامد در می‌آیند. در نتیجه ایزومر سیس در آنها به ایزومر ترانس تبدیل می‌شود. در بین روغن‌های حیوانی، روغن ماهی از نظر اسیدهای چرب ترانس از بقیه ضعیف‌تر است. (P۹۰-۷)

۴۲. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال ۴۱ سال ۱۳۸۳.

۴۳. گزینه «۱» صحیح است.

۴۴. گزینه «۳» صحیح است.

۴۵. گزینه «۴» صحیح است.

۴۶. گزینه «۴» صحیح است. کم‌خونی فقر آهن میکروسیتیک (گلبولهای کوچک) و هیپوکرومیک (کم‌رنگ) نامیده می‌شود. مگنیز بیشتر در مواد غذایی گیاهی وجود دارد که منابع آن عبارتند از غلات کامل، حبوبات، سبزیها و میوه‌ها. ۹۰ درصد مس سرم توسط سرلوپلاسمین و ۱۰ درصد آن توسط آلبومین و ترانس کوپرین حمل می‌شود. (P۱۲۹-۱۶)

۴۷. گزینه «۲» صحیح است. مخمر، آبجو، جگر و سیب‌زمینی غلظت‌های بالای کروم دارند. غذاهای دریایی، غلات کامل، پنیر، مرغ و گوشت و سبوس مقادیر متوسط کروم دارند. فرآورده‌های لبنی، سبزیجات و میوه‌ها کروم کمی دارند. دریافت معمول کروم بین ۲۵ تا ۳۵ میکروگرم در روز به ترتیب برای زنان و مردان متغیر است. (P۱۸۳-۱۳)

۴۸. گزینه «۲» صحیح است. مهمترین منابع آلودگی، کامپیلوباکترئوزنی عبارتند از شیرخام، گوشت، کبد مرغ و گوشت چرخ کرده در صورتی که حرارت کافی ندیده باشد. عامل بیماری اسهال مسافران اشریشیاکولی آنتروپاتوژن می‌باشد که مهمترین ماده غذایی به عنوان منبع آلودگی شامل سبزی‌های خام است که به صورت سالاد

که در غلظت‌های ۲ تا ۸ میلی گرم در هر کیلوگرم وزن کودک ایجاد شده و موجب ایجاد لکه‌های نامنظمی می‌شود که ابتدا سفید گچی سپس زرد، خاکستری، قهوه‌ای یا سیاه می‌شوند. مصرف روزانه ۲۰ تا ۸۰ میلی گرم فلوراید برای مدت طولانی منجر به فلونورزیس اسکلتی می‌گردد. (P۱۸۸- رابینسون)

۵۸. گزینه «۳» صحیح است. ازن (O_3) به عنوان آلوده‌کننده در لایه تروپوسفر جو مطرح می‌باشد. ولی وجود آن در لایه استراتوسفر ضروریست. تخلیه الکتریکی در جو از عوامل طبیعی تولید ازن است. این گاز در اثر تشعشعات خورشید (اشعه ماوراء بنفش) در منطقه استراتوسفر تولید می‌شود. (P۹۳-۲)

۵۹. گزینه «۱» صحیح است.

۶۰. گزینه «۲» صحیح است. علائم ترک شامل بی‌خوابی، درد عضلانی، بی‌قراری، تعریق، عصبانیت، آبریزش و اسهال است که پس از ترک ماده مخدر به تدریج شروع، پس از ۲۴ ساعت شدت یافته، یک هفته بعد به تدریج از بین می‌رود. (P۷۰-۳)

۶۱. گزینه «۴» صحیح است. خانواده‌های کنترل‌کننده معیارهای تربیتی، سختی و خشکی بالایی دارند که خارج از توان کودک بوده و مرتب به آنها دستور می‌دهند. در این خانواده‌ها والدین هیچ رابطه عاطفی با کودک ندارند و یا اگر دارند آن را ابراز نمی‌کنند. افراد کم محبت، خشک، وسواسی و عصبی می‌توانند حاصل چنین خانواده‌هایی باشند. (P۶۲-۳)

۶۲. گزینه «۲» صحیح است. افرادی که اختلال در تکلم و تفکر دارند یا بیش از اندازه صحبت می‌کنند، صحبت‌هایشان غیر ضروری است و یا خیلی کم حرف می‌زنند و یا اصلاً حرف نمی‌زنند. گاه کلام بی‌ربط بوده و فهمیده نمی‌شود. زمانی

بو و مزه می‌توان روش هوادهی و استفاده از کربن فعال را نام برد. (P۳۰-۲)

۵۲. گزینه «۳» صحیح است. نمک‌های آهن ایجاد رنگ متمایل به قرمز و نمک‌های منگنز رنگ قهوه‌ای متمایل به سیاه می‌کنند. زردی رنگ آب نشانه وجود ترکیبات گیاهی و اسیدهای آلی ناشی از فساد آنها و یا وجود خاک رس می‌باشد. املاح مس رنگ آب را خاکستری مایل به آبی می‌کنند. (P۳۰-۲)

۵۳. گزینه «۱» صحیح است. اندازه‌گیری قلیائیت به وسیله تیتراسیون آب با اسید و تعیین معادل هیدروژن آن صورت می‌گیرد که بر حسب میلی گرم کربنات کلسیم در لیتر بیان می‌شود. (P۳۵-۲)

۵۴. گزینه «۱» صحیح است. در فاضلاب همیشه مقداری مواد خارجی به صورت محلول و یا نامحلول و معلق وجود دارد. مقدار مواد خارجی موجود در فاضلاب در حدود ۱٪ درصد و بقیه آن را آب تشکیل می‌دهد. نزدیک به نیمی از مواد خارجی، مواد آلی و بقیه را مواد معدنی تشکیل می‌دهند. (P۸- فاضلاب شهری / م.ت. منزوی / انتشارات دانشگاه تهران)

۵۵. گزینه «۳» صحیح است. اثرات PAN بر روی گیاهان شامل نقره‌ای و براق شدن سطح برگ‌ها، اختلال در جذب CO_2 توسط گیاه و در نتیجه مختل نمودن عمل فتوسنتز و کاهش رشد محصولات کشاورزی می‌باشد. (P۱۰۰-۲)

۵۶. گزینه «۲» صحیح است.

۵۷. گزینه «۴» صحیح است. منبع اصلی فلونور آب آشامیدنی است. غلظت ۰/۵ تا ۰/۸ میلی گرم فلونور در آب مناسب است. کاهش این عنصر در بدن (در صورتی که از طریق مواد غذایی تأمین نشود) منجر به پوسیدگی دندان می‌شود. تجمع بیش از حد این ماده در بدن فلونورزیس نام دارد

نیز صحبت‌های خاص و اعتقادات نادرستی را که مورد تأیید دیگران نیست طرح می‌کند. هذیان یکی از این اختلالات است. (۳-P۱۹)

۶۳. گزینه «۴» صحیح است.

۶۴. گزینه «۳» صحیح است. سایکوزهایی که علت آن به طور دقیق قابل تشخیص نیست، سایکوز فونکسیونل (کارکردی) یا غیرعضوی می‌نامند، ولی اگر سایکوز به دلیل بیماری‌ها یا ضایعات جسمی و مغزی ایجاد گردد، سایکوز ارگانیک یا عضوی یا سایکوز ثانویه به بیماری‌های جسمی و مغزی معروف است. سایکوز عضوی دو نوع حاد و مزمن دارد. تب شدید، ضربه مغزی، غش، افراط در میخوارگی، استعمال حشیش و داروهای خاص، عفونت‌های ریوی، عفونت‌های مغزی، دیابت و فشار خون شدید از عواملی هستند که ایجاد سایکوز حاد عضوی می‌کنند. (۳-P۳۵)

۶۵. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال ۶۱ سال ۱۳۸۶

جمعیت‌شناسی و اصول تنظیم خانواده

۶۶. گزینه «۱» صحیح است.

۶۷. گزینه «۳» صحیح است. در سرشماری، جمعیت عشایر را جزء جمعیت غیرساکن ولی با جمعیت روستایی شمارش می‌کنند.

۶۸. گزینه «۳» صحیح است.

مجموع حاصلضرب فرلوانی‌های ازدواج هر

سن در همان سال

تعداد کل ازدواج یکسال معین = میانگین سن ازدواج

(۲-P۳۶)

۶۹. گزینه «۲» صحیح است. در کشور الف احتمالاً

به علت بالا بودن میزان‌های مرگ و میر شیرخواران و کودکان امید به زندگی کمتر از کشورهای پیشرفته است. در کشور الف جمعیت جوان و میزان مرگ و میر بیشتر است، ولی برای مقایسه از میزان مرگ و میر خام استفاده شده که

این میزان شدیداً تحت تأثیر توزیع سنی جمعیت است و از دقت کافی برخوردار نیست. در صورتی که از میزان‌های اختصاصی سنی مرگ استفاده شود، وضعیت به گونه دیگر خواهد بود.

۷۰. گزینه «۳» صحیح است. میزان باروری کل، تعداد متوسط فرزندی را نشان می‌دهد که یک زن در طول دوره بارداری خود می‌تواند به دنیا بیاورد و از طریق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

۵ × (مجموع میزانهای باروری ویژه

گروه‌های سنی پنج ساله)

میزان باروری کل = $\frac{\text{مجموع میزانهای باروری ویژه گروه‌های سنی پنج ساله}}{1000}$

(۲-P۳۱)

۷۱. گزینه «۱» صحیح است. NRR میزان تولد

مثل خالص، TFR میزان باروری کل، GRR

میزان تولید مثل ناخالص و CBR میزان تولید

خام است. NRR متوسط تعداد تولدهای دختر

که هر زن در یک هم‌گروه مشخص به دنیا

می‌آورد به شرطی که میزان‌های جاری اختصاصی

— سنی باروری و میزان‌های اختصاصی — سنی

میرایی و نسبت جنسی در هنگام تولید ثابت

باشد. تفاوت آن با GRR در این است که تعداد

زنانی که قبل از به پایان رسیدن دوران تولید مثل

خود فوت می‌نمایند را نیز در نظر می‌گیرد.

(۲-P۳۲)

۷۲. گزینه «۳» صحیح است. خطای آماری در

سرشماری خطاهایی هستند که به طور اتفاقی رخ

می‌دهند.

۷۳. گزینه «۴» صحیح است.

تعداد مرگ‌های ناشی از علل زایمانی در یک

میزان سالیانه

ناحیه معین در یکسال

میرایی ملان

تعداد تولدهای زنده که در جمعیت همان

ناحیه در همان سال اتفاق افتاده است

مرگ‌هایی که در صورت کسر استفاده می‌شوند،

عبارتند از مرگ‌های دوران آبستنی یا مرگ‌های

ناشی از علل زایمانی یا به عبارت دیگر مرگ‌هایی

که در حین زایمان و یا به علت آن، عوارض

۷۷. گزینه «۳» صحیح است. لکه‌بینی بیشتر در ارتباط با جزء پرژسترونی قرص می‌باشد. ممکن است در ماههای اول استفاده از قرص‌های ترکیبی، لکه‌بینی یا خونریزی‌های نامنظم دیده شود که به ندرت احتمال تبدیل به آمنوره (قطع قاعدگی) وجود دارد. اگر آمنوره بیش از یک سیکل تداوم داشته باشد، باید از نظر وجود حاملگی بررسی شود. در صورتی که خانمی LD مصرف کرده و پس از سه ماه مصرف، لکه‌بینی در او ادامه داشته باشد، معمولاً نوع قرص را در او از LD به HD که دارای استروژن بالاتری است، تغییر می‌دهند. (P۴۵-۷)

۷۸. گزینه «۲» صحیح است. استروژن فعالیت استئوکللاستی را در استخوان‌ها مهار می‌کند و موجب تحریک رشد استخوانی می‌شود. در هنگام بلوغ که زن دوران باروری خود را شروع می‌کند، افزایش قد او نیز تا چند سال پس از بلوغ تسریع می‌شود. استروژن تأثیر دیگری هم بر رشد اسکلت‌ها دارد. به این ترتیب که باعث جوش خوردن اپی‌فیز و تنه استخوان‌های دراز به همدیگر می‌شود. این اثر به مراتب قوی‌تر از اثری است که تستسترون در این مورد بر مردان دارد. (P۱۱۳۱- فیزیولوژی پزشکی گایتون/ ویرایش یازدهم ج ۲/ ترجمه دکتر محمدرضا بیگدلی)

۷۹. گزینه «۴» صحیح است.

۸۰. گزینه «۱» صحیح است. سابقه حاملگی خارج رحمی از موارد منع مطلق مصرف قرص‌های PoP یا مینی پیل و IUD محسوب می‌شود. همچنین در دوران شیردهی نمی‌توان از قرص‌های ترکیبی استفاده کرد. در این مورد بهترین گزینه باربر است که مهمترین مسأله در مورد آن میزان شکست بالا است. عمل شیردادن حفاظت نسبی در برابر بارداری تأمین می‌کند. تعداد زنانی که در دوره قاعدگی شیردادن باردار

آبستنی و دوران پس از زایمان روی می‌دهند. از آنجا که تعداد زنان معلوم نیست، معمولاً تعداد تولدهای زنده را برای مخرج کسر میزان میرایی مادران به حساب می‌آورند. (P۱۸۸- اصطلاحات اپیدمیولوژی جانقرسانی)

۷۴. گزینه «۲» صحیح است. بیماری ویلسون یک اختلال نادر ارثی است که در آن مقدار مس ذخیره شده در بدن، مثل کبد، مغز، چشم‌ها به طور آهسته افزایش می‌یابد. همچنین پوست، مو و چشم ته رنگ طلائی یا سبز طلائی می‌شوند. (P۱۸۶-رابینسون)

۷۵. گزینه «۳» صحیح است. موارد منع مطلق OCP عبارتند از شیردهی و حاملگی، بیماریهای ترومبوتیک مانند ترومبوز وریدی شریانی، ترومبوامبولی و سابقه ابتلا به آن، بیماری فعال یا مزمن کبدی، خونریزی غیرطبیعی با علل ناشناخته در دستگاه تناسلی، سرطان پستان، بدخیمی‌های وابسته به استروژن، آلرژی به مواد موجود در قرص، بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های دریچه‌ای قلب، ایسکمی قلبی، بیماری سیانوتیک قلب، خونریزی مغزی، فشار خون بالا، اختلال در چربی خون، میگرن شدید یا موضعی، بیماری فعال کیسه صفرا، اجبار در قرارگرفتن در شرایط بی‌حرکتی (بستری طولانی یا فلج)، چاقی شدید، دیابت شدید همراه با عوارض. (P۳۷-۷)

۷۶. گزینه «۴» صحیح است. آمپول دوپوپروا با فواصل ۹۰ روز تزریق می‌شود. اولین تزریق در ۵ روز اول قاعدگی صورت می‌گیرد. در صورت تأخیر قاعدگی، به علت احتمال حاملگی، تزریق صورت نمی‌گیرد. در صورتی که مراجعه کننده دو هفته با تأخیر مراجعه کند، می‌توان تزریق را انجام داد، ولی بهتر است در این مدت از روش‌های دیگر استفاده شود. (P۵۵-۷)

علیه پاتوژن‌های بیماریزا را کسب می‌کنند.
(۲۰-P۱۳)

۸۳. گزینه «۴» صحیح است. به طور کلی نیروهای مؤثر در پیوند آنتی‌ژن - آنتی بادی از نوع پیوندهای غیرکوالان بوده و همان نیروهایی هستند که در اتصال دو پروتئین بیگانه به یکدیگر شرکت می‌جویند. نیروهای بین مولکولی را به چهار گروه الکترواستاتیک، هیدروفوبیک، هیدروژنی و واندروالس تقسیم می‌کنند. (۲۰-P۶۲۰)

۸۴. گزینه «۱» صحیح است. کپسول در توانایی تهاجم باکتری‌های بیماریزا نقش دارد. باکتری‌های کپسول‌دار در برابر فاگوسیتوز مقاوم هستند، مگر این که توسط آنتی‌بادیهای ضد کپسول پوشیده شوند. (۴-P۴۵)

۸۵. گزینه «۴» صحیح است. در صورتی که نوبت‌های قبلی واکسیناسیون هپاتیت B با استفاده کلی از دو نوع واکسن پلاسما یا نوترکیبی باشد. ادامه واکسیناسیون با نوع دیگر در نوبت بعدی بلامانع است. (۳-P۱۵)

۸۶. گزینه «۲» صحیح است. ایمنی طبیعی (ذاتی یا غیر اختصاصی)، مقاومتی است که از طریق مواجهه با یک آنتی‌ژن کسب نشده باشد. این نوع ایمنی، موانع بر سر راه عوامل عفونی را شامل می‌شود. برای مثال، پوست غشاهای مخاطی، سلول‌های کشنده طبیعی (NK)، فاگوسیت‌ها، التهاب و انواعی از سایر عوامل اختصاصی. این نوع ایمنی با سن و فعالیت متابولیک یا هورمونی تغییر می‌کند. (۶-P۱۵۰)

۸۷. گزینه «۱» صحیح است. IgE مسئول واکنش‌های آنافیلاکتیک حساسیتی فوری است که در بافت‌های زیرمخاط متمرکز شده است. نیمه عمر آن ۲/۳ روز است. (ج ۱ جی پارک / ک پارک / شجاعی تهرانی - P۱۳۳)

می‌شوند ۵ تا ۱۰ درصد کمتر است و این خطر هم در ماه قبل از بازگشت قاعدگی وجود دارد. پس از برقرار شدن قاعدگی شیردادن اثر حفاظتی ندارد. همچنین اگر در هنگام استفاده از باربر جوانب احتیاط رعایت شود، میزان شکست به مقدار زیادی کمتر می‌شود. (۷۳ و ۵۳ و ۷-P۳۷)

مضمون سازی (برنامه ایمن سازی کشوری)

۸۱. گزینه «۲» صحیح است. تزریق واکسن سه گانه در کودکان دارای ضایعات مغزی پیشرونده ممنوع است و باید به آنها واکسن دوگانه خردسالان تزریق گردد. در صورت فقدان کارت ایمن سازی یا سابقه معتبر ایمن سازی، پس از بررسی کامل و دقیق از جمله حافظه مادر در صورت نیاز ایمن سازی ادامه می‌یابد. در برنامه کشوری ایمن سازی تزریق ب ت ث در بیمارستان یا زایشگاه منظور شده است، ولی در هر زمانی پس از تولد می‌توان انجام داد. دلیل تزریق این واکسن در بدو تولد ایجاد سطح بالایی از حفاظت در برابر اشکال سخت سل دوران کودکی مانند سل ارزنی و مننژیت سلی است. (۱۴ و ۳-P۱۲)

۸۲. گزینه «۳» صحیح است. منشأ لنفوسیت‌های مختلف از جمله لنفوسیت T، مغز استخوان است. اما پس از تمایز پیش‌سازهای این سلول‌ها در مغز استخوان، بلوغ و تکامل هر یک در شرایط خاص و تحت تأثیر عوامل ویژه‌ای صورت می‌گیرد. سلول‌های پیش‌ساز لنفوسیت‌های T از طریق جریان خون به تیموس مهاجرت نموده، طی یک سفر سه روزه از قسمت غشایی به بخش مرکزی تیموس و از آن جا به داخل خون کشیده می‌شوند. در طی حرکت از کورتکس به بخش میانی تیموس، سلول‌های T ویژگی‌های لازم برای شناخت خود از بیگانه و تنظیم پاسخ بر

- ۱- واسطه چسبیدن باکتری به گیرنده‌های موجود به سطح سلول انسانی است.
- ۲- نوع اختصاصی پیلی، پیلی جنسی موجب انتقال DNA باکتری نر به ماده در عمل کونزوگاسیون می‌شود. پیلی جنسی در باکتری نر دیده می‌شود. (P۴۹-۴)
۹۳. گزینه «۱» صحیح است. pH مناسب برای اکثر باکتری‌های بیماریزا در محدوده ۷/۶ - ۷/۲ است. ارگانسیم‌هایی که عمل تخمیر را انجام می‌دهند، محدوده وسیعتری دارند. باکتری‌ها را بر اساس محدوده pH به سه گروه اسید دوست یا اسیدوفیل در محدوده ۶/۵-۷، خنثی دوست یا نوتروفیل (محدوده ۷/۵-۸) و قلیادوست یا آکالوفیل (محدوده ۸/۴-۹) تقسیم می‌کنند. (P۳۳- فشرده میکروبیولوژی پزشکی / دکتر محمدکریم رحیمی/ آبیژ)
۹۴. گزینه «۳» صحیح است. از تمام روش‌های گفته شده برای از بین بردن عوامل بیماریزا استفاده می‌شود، ولی موارد استفاده آنها با یکدیگر فرق می‌کند. استفاده از اشعه روش قابل اعتمادی برای از بین بردن عوامل بیماریزا نیست. موارد استفاده از روش سوزاندن هم محدود است و در بعضی مواقع باعث آلودگی و مشکلاتی نظیر آن می‌شود. استفاده از گرمای خشک و مرطوب برای کشتن عوامل بیماریزا بهتر است. ولی تأثیر کشندگی گرمای مرطوب شدیدتر است، چون تعداد گروه‌های قطبی زنجیره پپتیدی افزایش می‌یابد و انرژی کمتری برای بازکردن مولکول‌های اسیدآمینه مورد نیاز می‌باشد. گرمای مرطوب موجب مرگ سریعتر باکتریها می‌شود و به حرارت‌های پایین‌تری نیاز دارد. شیوه‌های مختلف استفاده از گرمای مرطوب شامل جوشاندن و بخار آب همراه فشار می‌باشد. (P۲۹-)

۸۸. گزینه «۲» صحیح است.

۸۹. گزینه «۱» صحیح است. سلول‌های B، لنفوسیت‌هایی هستند که در پستانداران در مغز استخوان تکامل می‌یابند. در پرندگان در محلی به نام بورسافیرسیوس تکامل می‌یابند. این لنفوسیت‌ها به مانند لنفوسیت‌های A در ایمنی اختصاصی نقش دارند. (P۱۶۱-۶)
۹۰. گزینه «۳» صحیح است. IgG عمده‌ترین ایمونوگلوبین ایمن سرم است که ۷۵ درصد همه ایمونوگلوبولین‌های سرم را شامل می‌شود. در حدود ۱۰ درصد گلوبولین‌های ایمن سرم را IgM، ۱۵ درصد را IgA و مابقی را IgD و IgE تشکیل می‌دهند. سطح IgE در سرم ۱۰ تا ۱۳۰ میکروگرم درصد میلی‌لیتر و سطح IgD ۰/۳ تا ۴ میلی‌گرم در هر صد میلی‌لیتر سرم خون است. (P۱۳۳- ج ۱ جی پارک / ک پارک / شجاعی تهرانی)

میکروبیشناسی عمومی

۹۱. گزینه «۴» صحیح است. در فاز رشد تأخیری، ابتدا باکتری‌ها خود را با شرایط جدید سازگار می‌کنند. سپس از مواد غذایی محیط استفاده نموده، آنزیم‌ها و واسطه‌های متابولیسمی را می‌سازند. بنابراین اندازه سلول افزایش می‌یابد. اما تقسیم سلول اتفاق نمی‌افتد. (P۳۹- فشرده میکروبیولوژی پزشکی / چاپ دوم / دکتر محمدکریم رحیمی/ آبیژ)
۹۲. گزینه «۱» صحیح است. پیلی، فیلامان مو مانندی است که از تار مو کوتاه‌تر و ظریف‌تر است و از زیر واحدهای پروتئینی به نام پیلین، به صورت رشته‌های مارپیچ تشکیل می‌شوند. این زائده معمولاً در باکتری‌های گرم منفی یافت می‌شود. پیلی دو نقش عمده دارد:

ساقه مو دیده می‌شود. (P۳۰- قارچ‌شناسی پزشکی/ رضا کچویی)

۱۰۰. گزینه «۱» صحیح است. جنس تریکوموناس شامل تاژکداران است که با انتشار وسیع خود تقریباً تمام پستانداران نزدیک به انسان را آلوده می‌کنند. سه گونه انسانی آن عبارتند از: تریکوموناس واژینالیس در واژن، تریکوموناس تناکس در دهان و تریکوموناس هومینیس در روده. (P۴۸-۱۱)

۱۰۱. گزینه «۳» صحیح است.

۱۰۲. گزینه «۲» صحیح است. آنتامبا همولیتیکا یکی از مهمترین گونه‌های آمیب بیماریزا در انسان است. گونه‌های مختلف نگلریا و آکانتامبا، انگل‌های تصادفی انسان هستند. (P۲۱۱-۱۱)

۱۰۳. گزینه «۴» صحیح است. اکتینومایکوزیس بیماری مزمن انسان و حیوان است که با ایجاد آبسه‌های متعدد، فیبروز گسترده و مجاری مترشحه مشخص می‌گردد. عامل آندورژن بوده، فلور نرمال دهان، اطراف لثه، دندان‌ها، کریپت لوزه‌ها، دستگاه تنفس، پرزهای روده و ناحیه آپاندیس می‌باشد. عدم رعایت بهداشت دهان و دندان مهم‌ترین عامل مستعد کننده بیماری است. (P۱۹۸- قارچ‌شناسی پزشکی / رضا کچویی)

۱۰۴. گزینه «۲» صحیح است. اسکولکس در تنیاسازی‌ناتا گلایی شکل و چهار بادکش کروی برجسته دارد، ولی فاقد رستلوم رشد یافته و قلاب است. انسان میزبان قطعی این کرم و گاو مهمترین میزبان واسط آن است. (P۲۱۱-۱۱)

۱۰۵. گزینه «۳» صحیح است. محل زندگی آنکلیستون در روده باریک به خصوص قسمت رژنون است.

فشرده میکروبیولوژی پزشکی / دکتر محمدکریم رحیمی/ آبیژ

۹۵. گزینه «۲» صحیح است. میزبانان نهایی هایمونولپیس نانا عبارتند از انسان، موش و موش صحرایی. میزبان نهایی اکینوкок سگ، گرگ، شغال کویوت و به ندرت گربه و سایر گوشتخواران می‌باشد. در مورد تریشنلا امپیرالیس حیوان همزمان به عنوان میزبان نهایی واسط عمل می‌کند که این میزبان ممکن است سگ، خوک، انسان، موش، گربه، گوزن، روباه و یا حتی پرندگان باشد. میزبان نهایی تریکوریس تریکورا (کرم شلاقی) انسان است، ولی انگل در میمون و خوک نیز مشاهده شده است. (P۲۱۷-۱۱)

۹۶. گزینه «۴» صحیح است. اسپورتريکوزیس عفونت تحت حاد یا مزمن جلدی یا زیر جلدی است که بیشتر انتشار لنفاوی دارد و به طور اتفاقی در افراد دارای زمینه‌های عفونت ریوی، مفاصل و استخوان‌ها روی می‌دهد. عامل بیماری اسپورتريکس شنکئی است که بیشتر در آب و هوای گرم شیوع دارد. بیماری در مردان بیشتر است و در مشاغلی مثل گل‌فروشی، باغبانی، کشاورزی و در کل کسانی که با گیاهان سرو کار دارند، بیشتر دیده می‌شود. (P۱۰۷- قارچ‌شناسی پزشکی/ رضا کچوئی - محسن گرامی شعار)

۹۷. گزینه «۲» صحیح است.

۹۸. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۰۱ سال ۱۳۸۳

۹۹. گزینه «۱» صحیح است. پیدرا دارای دو نوع سفید و سیاه است. پیدرای سفید، عفونت قارچی غیر معمول موی سر، صورت و یا نواحی عانه است که به صورت گره‌های نرم و به رنگ‌های مختلف در طول ساقه مو مشخص می‌شوند. پیدرای سیاه به صورت گره‌های کوچک، سخت و سیاه بر روی

کمک‌های اولیه و کلیات پزشکی

۱۰۶. گزینه «۳» صحیح است. اکثر علائم در شوک‌ها مشترک است. علائم شوک شامل بیقراری و اضطراب، احساس ناخوشی و ضعف، تشنگی شدید، تهوع و استفراغ و سرگیجه، نبض تند و باریک، پوست رنگ پریده و سرد و مرطوب، تنفس سطحی و سریع می‌باشد. فرد مبتلا به شوک ممکن است تا مراحل پیشرفته شوک هوشیار باقی بماند ولی در صورت بیهوش شدن وارد مرحله اغماء می‌شود که ممکن است کشنده باشد (عدم هوشیاری دائم). (P۵۶-کمک‌های اولیه/فرزین حلبچی)

۱۰۷. گزینه «۱» صحیح است. در مورد مسمومیت با مواد سوزاننده نباید بیمار را وادار به استفراغ نمود، چون سبب آسیب بیشتر به بافتها می‌شود. این مواد می‌توانند به دستگاه گوارش و دستگاه تنفس آسیب برسانند. اگر این مواد به دستگاه تنفسی راه یابند، صد برابر خطرناکتر از زمانی هستند که از طریق دستگاه گوارش جذب خون شوند. در صورت استفراغ احتمال ورود سم به راههای هوایی و ایجاد ذات‌الریه شدید و حتی خفگی وجود دارد. (P۲۰۰-کمک‌های اولیه/فرزین حلبچی)

۱۰۸. گزینه «۲» صحیح است. به طور کلی شوک‌ها دارای یک سری علائم مشترک هستند. در شوک ناشی از خونریزی، اگر خونریزی شدید باشد، فرد به سرعت بیهوش می‌شود. در خونریزی تدریجی ابتدا ترس، اضطراب و بیقراری به وجود می‌آید که به تدریج جای خود را به بی‌تفاوتی می‌دهد. (P۵۷-کمک‌های اولیه / فرزین حلبچی)

۱۰۹. گزینه «۴» صحیح است. علائم تشخیصی در سکته قلبی عبارتند از: درد فشارنده مداوم در وسط قفسه سینه (در زیر جناق) که به فک و یک

یا هر دو بازو کشیده می‌شود. درد با استراحت بهتر نمی‌شود (بر خلاف آنزین صدری)، تنگی نفس و علائم مشابه سوء هاضمه در قسمت فوقانی شکم، غش کردن ناگهانی و سرگیجه، احساس قریب‌الوقوع بودن مرگ، کبودی لب‌ها و پوست، نبض تند، ضعیف و نامنظم، تعریق شدید و نفس نفس زدن شدید. (P۱۲۵-کمک‌های اولیه / مزده جلالی)

۱۱۰. گزینه «۲» صحیح است. در فردی که دچار سکته مغزی شده در صورت بیهوش بودن راه هوایی مصدوم بررسی و باز شود و در صورت نیاز تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی داده و سریعاً ترتیب انتقال فرد به بیمارستان داده شود. (P۱۸۳-کمک‌های اولیه/ مزده جلالی)

۱۱۱. گزینه «۳» صحیح است. در سرمازدگی اقدامات زیر را باید انجام داد:

- ۱- انتقال مصدوم به محل گرم
 - ۲- دادن مایعات گرم
 - ۳- قراردادن عضو سرمازده در آب با درجه حرارت 40°C (یا 104°F)
 - ۴- بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده جهت کاهش تورم
 - ۵- جلوگیری از سیگار کشیدن مصدوم
 - ۶- درآوردن حلقه، دستکش و سایر لباس‌های تنگ مصدوم مانند چکمه و غیره
 - ۷- قراردادن عضو سرمازده بین دستان، پاها و زیر بغل خود مصدوم
 - ۸- انتقال به بیمارستان
- (P۲۰۵-کمک‌های اولیه/ مزده جلالی)

۱۱۲. گزینه «۴» صحیح است. بانداژ به شکل هشت لاتین در شکستگی ترقوه و ساق پا استفاده می‌شود. البته در همه شکستگی‌های ترقوه از این نوع بانداژ استفاده نمی‌شود. بانداژ به شکل هشت لاتین باعث دورشدن دو سر استخوان از همدیگر

ناهنجاری در کودک باشد. بیماران دارای قد کوتاه، براکی سفالی با یک استخوان پس سری تخت هستند. گردن کوتاه و پوست پشت گردن شل می‌باشد. پل بینی صاف و گوش‌ها پایین قرار گرفته‌اند و یک ظاهر چین‌دار مشخص دارند. دهان باز است و زبان اغلب بیرون زده و شیاردار می‌باشد. چشم‌ها باریک و زاویه‌دار است. دست‌ها کوتاه و پهن و اغلب با یک شیار پهن عرضی کف دست همراهند و انگشت پنجم به سمت داخل خمیده شده است. (P۲۰۰- ژنتیک پزشکی تامپسون)

۱۱۹. گزینه «۱» صحیح است. سه گروه اصلی کم‌خونی عبارتند از:

- ۱- نقایص تولید گلبول‌های قرمز خون
- ۲- نقایص تکامل گلبول‌های قرمز خون
- ۳- کاهش طول عمر گلبول‌های قرمز خون (خونریزی/همولیز)

آنمی حاد تقریباً در تمامی موارد به دو دلیل ایجاد می‌شود: خونریزی و همولیز (تخریب گلبول‌های قرمز) (P۲۴۹- ۴۰ مبحث برگزیده داخلی هاریسون/ دکتر محمد آیتی)

۱۲۰. گزینه «۲» صحیح است. حس درد توسط

پایانه‌های آزاد عصبی منتقل می‌شود. دو نوع پایانه در ارتباط با حس درد وجود دارد:

- ۱- پایانه عصبی که به فیبر A_δ متصل می‌شود و بیشتر در ارتباط با درد حاد یا درد سریع یا درد سوزشی است. مثل بریدن دست.
- ۲- پایانه عصبی که به فیبر C متصل می‌شود و بیشتر در ارتباط با درد مبهم یا مزمن است. مانند درد مبهم و مزمن احشایی.

نواحی تحتانی مغز مانند تالاموس و قسمت‌های پایین‌تر نقش ویژه‌ای در درک حس درد دارند. (P۸۴- درسنامه جامع علوم پایه پزشکی/ دکتر منصور میرزایی/ انتشارات میر)

می‌شود و احتمال ساییدگی آنها با یکدیگر کاهش می‌یابد. باند مثلثی برای شکستگی ساعد و قسمت‌های مختلف استخوان بازو استفاده می‌شود. (P۱۵۳- کمک‌های اولیه / فرزین حلبچی)

۱۱۳. گزینه «۱» صحیح است. مردان XYXY بلندقد هستند و خطر مشکلات رفتاری در این افراد، در مقایسه با مردانی که از لحاظ کروموزومی طبیعی هستند، بیشتر است. این افراد دچار بدشکلی نبوده و دارای هوش طبیعی هستند. خلق عصبی بیش از حد و بیش فعال بودن و خلق منفی در این مردان اثبات شده است. (P۲۲۰- ژنتیک پزشکی تامپسون)

۱۱۴. گزینه «۱» صحیح است.

۱۱۵. گزینه «۳» صحیح است.

۱۱۶. گزینه «۲» صحیح است. سالیوان امید به زندگی بدون ناتوانی است. برای محاسبه آن باید احتمال بستری شدن و ناتوانی عملکرد فعالیت‌های عمده را از زندگی کسر کرد. این شاخص یکی از نشانگرهای نشان دهنده کیفیت زندگی نیز هست. (کتاب جامع بهداشت عمومی- دکتر سید محسن نوزادی)

۱۱۷. گزینه «۲» صحیح است. ایجاد بیماری نتیجه تأثیر متقابل میزبان، عوامل بیماری‌زا و محیط است. بعضی از بیماری‌ها در اصل ژنتیکی هستند، ولی در نهایت تمام بیماری‌ها نتیجه تأثیر متقابل عوامل ژنتیکی و محیطی هستند که سهم هر کدام از آنها در هر بیماری متفاوت است.

۱۱۸. گزینه «۳» صحیح است. سندرم داون یا تریزومی ۲۱، شایع‌ترین و شناخته‌شده‌ترین اختلالات کروموزومی است. این ناهنجاری معمولاً در بدو تولد یا بعد از آن به وسیله ماهیت بدشکلی آن که در میان بیماران متغیر است، قابل تشخیص است. ممکن است هایپوتونی اولین

تصمیم‌گیری، انگیزش، خلاقیت و نوآوری، هماهنگی و ارتباطات در خلال چهاروظیفه بالا مطرح شده است. (۸-P۱۵۲)

۱۲۸. گزینه «۴» صحیح است. خلاقیت یعنی ارائه یک نظر جدید و نوآوری. یعنی جامه عمل پوشاندن به یک نظر جدید و یا ایجاد یک شرکت جدید یا تولید یک محصول جدید، ارائه نظر جدید در سازمان بیش از هر چیز به ارتباطات و اطلاعات بستگی دارد که بین سازمان و محیط برقرار است. (۹-P۲۰۱)

۱۲۹. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳۰. گزینه «۴» صحیح است. سازماندهی فرآیندی است که طی آن تقسیم کار میان افراد، گروه‌های کاری و هماهنگی آنان به منظور کسب اهداف صورت می‌گیرد. نتیجه سازماندهی، ایجاد و ساختار سازمان است. ساختار سازمان روابطی منظم و منطقی که لازمه عملیات اعضای سازمان است را به وجود می‌آورد. برای نشان دادن ساختار رسمی سازمان معمولاً از نمودارهای سازمانی استفاده می‌شود. (۸-P۱۶۳)

اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

۱۳۱. گزینه «۳» صحیح است. موج اول بروز بیماری ایدز در ایران در سال ۱۳۶۶ با مشاهده مواردی از ابتلا به این بیماری از طریق فرآورده‌های خونی آغاز شد. از دهه ۷۰ به بعد موج دوم این بیماری از طریق سرنگ‌های آلوده و مشترک و اعتیاد تزریقی بود، اما در سال‌های اخیر به نظر می‌رسد رفته رفته خطر بروز موج سوم الگوی ابتلا به این بیماری به سمت آمیزش جنسی و روابط جنسی غیرایمن در حال افزایش است.

۱۳۲. گزینه «۱» صحیح است. اختلاف در میزان ناقلین HBV عمدتاً مربوط به سن ابتلا می‌باشد.

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی و درمانی

۱۲۱. گزینه «۲» صحیح است. نمودار گانت یک وسیله مؤثر در برنامه‌ریزی و کنترل پروژه‌های ساده است. هدف اصلی نمودار گانت، آن است که پیشرفت کار را در طول زمان مشخصی با نمودار ستونی نشان می‌دهد. برای استفاده از برنامه گانت باید فهرستی از کلیه فعالیت‌هایی که برای اجرای یک طرح خاص ضرورت دارند، تهیه شود. پس باید مدت زمان انجام هر فعالیت پیش‌بینی شود و بر اساس آن نمودار گانت ترسیم شود. (۰-P۵۰۰)

(۱)

۱۲۲. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال

۱۲۴ سال ۱۳۸۴

۱۲۳. گزینه «۳» صحیح است. ابراهام مازلو نیازها را به شرح ذیل بیان می‌کند:

- ۱- نیازهای فیزیولوژیکی
- ۲- نیازهای ایمنی یا امنیت
- ۳- نیازهای اجتماعی، تعلق و دوستی
- ۴- نیازهای قدر و منزلت که شامل تمایل به احترام به خود و جلب احترام از طرف دیگران است.

۵- نیاز خودیابی

(۱-P۳۸۵)

۱۲۴. گزینه «۲» صحیح است.

۱۲۵. گزینه «۳» صحیح است.

۱۲۶. گزینه «۴» صحیح است.

۱۲۷. گزینه «۴» صحیح است. وظایف مدیریت شامل برنامه‌ریزی، سازماندهی، به کارگماردن، هدایت، هماهنگ کردن، گزارش دادن و بودجه‌بندی است. بعضی از صاحب‌نظران چهار وظیفه اصلی را برای هر مدیر در نظر گرفته‌اند که شامل برنامه‌ریزی، سازماندهی، رهبری کنترل و نظارت است. البته وظایف دیگری همچون

مراجعه می‌کنند به عمل می‌آید. در اجرای این طرح از کلیه مسئولین بهداشتی (کارشناسان بهداشت، پزشکان و دیگر مسئولین مراقبتهای بهداشتی) خواسته می‌شود که از میان مراجعین خود همه کسانی را که علائم مشکوک ریوی دارند از نظر ابتلا به سل تحت معاینه قرار دهند (بیماریابی غیرفعال). این کار مستلزم وجود یک نظام کارآمد ثبت و گزارش اطلاعات است. (۶-P۶۱۵)

۱۳۷. گزینه «۳» صحیح است.

۱۳۸. گزینه «۲» صحیح است. برای بررسی وضعیت چاقی و لاغری در بزرگسالان از BMI یا نمایه توده بدنی استفاده می‌شود که ارتباط وزن و قد را نشان می‌دهد. این شاخص در افراد بالغ به شدت با میزان چربی بدن ارتباط دارد. البته این شاخص برای بعضی از افراد مثل ورزشکاران و زنان باردار مناسب نیست. (۶-P۶۱)

۱۳۹. گزینه «۴» صحیح است. مشخصه آنتی‌ژنیک آنفلوانزای پرندگان، H_5N_1 است. هنگامی که این ویروس با ویروس دیگر مثل H_7N_7 انسانی سلولی را آلوده کنند ممکن است بعضی از قطعات ژنی خود را تعویض کنند و در صورتی که ویروس جدید ایجاد شود و توانایی آلودگی انسان را داشته باشد موجب بیماری شدید شده و به سادگی از شخصی به شخص دیگر منتقل می‌شود. (۱۴۴-P-۱۹)

۱۴۰. گزینه «۲» صحیح است. لیشمانیوز جلدی دو نوع است. لیشمانیوز جلدی شهری که یک آنترپونوز است، یعنی در درجه اول از انسان به انسان منتقل می‌شود. لیشمانیوز جلدی روستایی یک زئونوز است. یعنی در درجه اول بین حیوانات شایع است و ابتلای انسان فرع بر آلودگی حیوانات است. مخزن این بیماری بیشتر جوندگان

سن بیمار رابطه معکوس با میزان مزمن شدن بیماری دارد. مثلاً میزان عفونت پیشرفت بیماری از عفونت حاد HBV به عفونت مزمن در عفونت‌های دوره نوزادی در حدود ۹۰ درصد می‌باشد. این میزان در سن ۱ تا ۵ سالگی به ۲۰ تا ۵۰ درصد می‌رسد. در مناطقی از دنیا که شیوع هیپاتیت کم است، شایع‌ترین سن ابتلا در نوجوانان و بالغین جوان است. (راهنمای کشوری مراقبت هیپاتیت B / فرشته عسگری)

۱۳۳. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳۴. گزینه «۲» صحیح است. روتاویروس‌ها، آنترروویروس‌ها، آدنوویروس‌ها، کالی‌ویروس‌ها، کورناویروس‌ها، آنترروویروس‌ها و ویروس‌های گروه نورواک در انسان سبب اسهال می‌شوند. روتاویروس‌ها مهمترین عامل سببی منفرد اسهال در شیرخواران و کودکان است. راه انتقال ویروس سرخک و اوریون تنفسی است.

آدنوویروس‌ها گروهی از ویروس‌ها هستند که از طریق گزش نیش بندپا به انسان منتقل می‌شوند. ۱۳۵. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۴۰ سال ۱۳۸۶

۱۳۶. گزینه «۱» صحیح است. اجزای اصلی راهکار DoTs عبارتند از حمایت دولت‌ها، تثبیت نظام گزارش‌دهی، درمان تحت نظارت مستقیم، بیماریابی از طریق آزمایش میکروسکوپی اسمیر خلط و استفاده از رژیم دارویی کوتاه مدت.

در مورد سل بهترین روش بیماریابی معاینه افرادی است که با داشتن علائم ریوی به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه می‌کنند. بیماریابی عمدتاً بین کسانی که به علت داشتن علائم ریوی پایدار (سرفه به مدت بیش از چهار هفته، هموتیزی، دفع خلط خون آلوده، احساس درد در قفسه سینه، خستگی و بی‌حوصلگی، لاغرشدن و عرق شبانه) شخصاً به مراکز بهداشتی و درمانی

حجاج (قبل از سفر به عربستان سعودی) تزریق می‌شود. (P۱۲۹-۱۹)

۱۴۵. گزینه «۴» صحیح است. بیماری‌های سل، جذام، سیاه‌سرفه، کزاز، بالفین، سیاه‌زخم جلدی، انواع هپاتیت ویروسی، ایدز و عفونت HIV بیماری‌های آمیزشی، تب تیفوئید، عوارض متعاقب ایمن‌سازی (غیر از موارد (فوری)، سالک و کالاآزار، بروسلوز و تب راجعه، شیستومیازیس، شینگلوز، لپتوسپیروز و فاسیولازیس مشمول گزارش غیر فوری (کتبی) هستند و باید هفتگی و یا ماهیانه گزارش شوند. سیاه زخم تنفسی مشمول گزارش فوری است. (P۳-۱۹)

۱۴۶. گزینه «۳» صحیح است. پیشگیری ابتدایی شامل اقداماتی است که از پدید آمدن و ایجاد الگوهای اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی زندگی که معلوم شده خطر بیماری را افزایش می‌دهد، ممانعت می‌کنند.

پیشگیری نوع اول پیشگیری از رویداد بیماری از طریق ارتقای بهداشت عمومی و اقدامات حفاظتی ویژه و در نتیجه کاهش بروز بیماری است.

پیشگیری نوع دوم شامل تشخیص زودرس و درمان بیماری و در نتیجه کاهش شیوع بیماری بوده و پیشگیری نوع سوم کاستن از عوارض بیماری و بهبود سطح توانایی و عملکرد بیماری از طریق انجام نوتوانی می‌باشد. (P۱۱-۵)

۱۴۷. گزینه «۱» صحیح است. گاو، گوسفند و بز مخزن بیماری بروسلوز (تب مالت) هستند. انتقال به وسیله تماس با بافت‌ها چون ادرار، ترشحات مهبل، جنین سقط شده و به خصوص جفت آلوده از طریق خراش‌های جلدی و یا با خوردن شیر خام و فرآورده‌های شیری (پنیر پاستوریزه شده) حیوانات صورت می‌گیرد. آلودگی از طریق تنفس هوای آغل و اصطبل هم می‌تواند صورت گیرد. بروسلا ممکن است در زنان باردار و مبتلا

از انواع موش‌های صحرایی زیرخانواده ژربیلینه هستند. (P۵۲۷-۶)

۱۴۱. گزینه «۱» صحیح است. ویروس پولیو در دستگاه گوارش با انتشار به گره‌های لنفی ناحیه‌ای (در تعداد کمی از بیماران به سیستم عصبی) سبب بروز بیماری می‌شود. بیش از ۹۰ درصد مواد عفونت بدون علامت بوده و یا علائم خفیف دارند و کمتر از یک درصد موارد علائم فلجی را نشان می‌دهند. ۵ تا ۱۰ درصد موارد به دلیل درگیری عضلات تنفسی مرگ را به دنبال دارد. بروز بیماری در هر سنی ممکن است، ولی بیشتر در کودکان (به خصوص گروه زیر ۵ سال) دیده می‌شود. (P۱۰۰-۱۹)

۱۴۲. گزینه «۳» صحیح است. دوره کمون سرخک از ۸ تا ۱۶ روز و به طور متوسط ۱۰ روز است. بزرگسالان این دوره ممکن است طولانی‌تر شود. در صورتی که آلودگی به صورت مصنوعی از راهی جز دستگاه تنفسی ایجاد شود. دوره پنهانی کوتاه‌تر و به طور متوسط ۷ روز می‌شود. (P۱۰۰-۸)

۱۴۳. گزینه «۲» صحیح است. پلاسمودیوم و ویواکس در سراسر جهان گسترده‌ترین انتشار جغرافیایی را دارد و در حدود ۶۸ درصد آلودگی‌ها در جنوب ایران به علت پلاسمودیوم ویواکس، ۳۱ درصد به علت پلاسمودیوم فالسیپاروم است. پلاسمودیوم اووال کمیاب‌ترین پلاسمودیوم انسان است. (P۲۴۶-۸)

۱۴۴. گزینه «۴» صحیح است. در مراکز پرتجمع مثل سربازخانه‌ها، مدارس، مراسم مذهبی و ... خطر اپیدمی مننژیت منگوکوکی وجود دارد. بنابراین تزریق واکسن مننژیت در این افراد ضروری است. در مراکز بهداشتی کشور ایران این واکسن برای سربازها (قبل از اعزام به خدمت) و

به بیماری فعال از طریق جفت به جنین رسیده و موجب سقط جنین یا منجر به ایجاد بیماری در شیرخوار گردد. (P۸۳-دستور کار)

۱۴۸. گزینه «۲» صحیح است. جرب یا گال بیماری انگلی پوست است که به وسیله نوعی هیره (سارکوپت اسکابی) ایجاد می‌شود و محل نفوذ انگل به درون پوست به صورت یک پاپول، وزیکول و یا کانال کوچک خطی که حاوی هیره و تخم آن است ظاهر می‌یابد. خارش مهمترین نشانه این بیماری و شب‌ها بیشتر است. بیماری به وسیله تماس مستقیم پوست با پوست منتقل می‌شود. (P۴۹۹-دستور کار)

۱۴۹. گزینه «۱» صحیح است. تب راجعه یک بیماری عمومی اسپیروکتی همه‌گیر منتقله با شپش و یا تک‌گیر منتقله با کنه است. عامل بیماری بورلیاکورنیتیس است که عامل عفونی تب راجعه شپشی است. تب خندقی بیماری تب‌زای غیرکشنده‌ای است که با علائمی چون سردرد، بیقراری، درد و افزایش حساسیت به خصوص در ناحیه ساق پا ظاهر می‌شود. ممکن است بیماری

ناگهانی و یا به کندی بروز کند (با تب احتمالاً متناوب به فواصل ۵ روزه و یا ممکن است تب مستمر باشد) طحال بزرگ شده و ممکن است راش‌های ماکولی گذرا ایجاد شود. عامل بیماری بارثونلاکوا این تانا است. عامل تیفوس همه‌گیر شپش ریکتزیا پروازکی و تیفوس بومی کنه‌ای، ریکتزیا موزری و ریکتزیا تیفی است. (P۵۷۳-دستور کار بیماریها)

۱۵۰. گزینه «۲» صحیح است. عامل بیماری‌های ویروسی عصب دوست متعلق به خانواده رابدوویروس‌ها است. به طور معمول ویروس از طریق زخمی که هنگام گازگرفتن حیوان‌ها ایجاد می‌شود، وارد بدن می‌گردد. در محل گزش تکثیر می‌یابد و سپس از راه آندوزوم‌های یاخته‌های شوان یا فضاهای بافتی مربوط به اعصاب حسی به طرف دستگاه عصبی مرکزی پیشروی نموده، پس از تکثیر از طریق اعصاب محیطی به غدد بزاقی و سایر بافت‌ها مانند قرنیه و دیگر اعضای بدن می‌رسد. (P۵۴۲-۶)