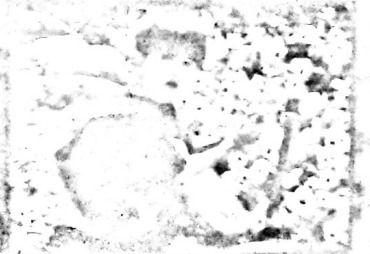
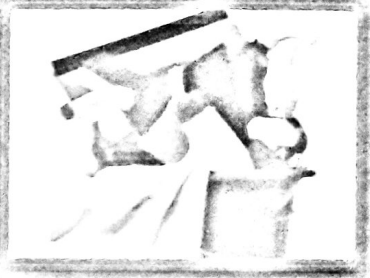
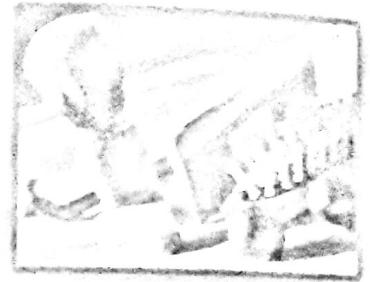


۲
روستاهای

ایانک سوالات
عمومی
بهداشت

... کاردانی به کارشناسی ...

چاپ دوم



مطبعه

PHC's
series

کتابخانه عمومی
کتابخانه عمومی
کتابخانه عمومی

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. هدف آموزش بهداشت کدام است؟

- (۱) تهیه جزوات بهداشتی
- (۲) تغییر دادن نظام ارزشی فرد
- (۳) آموزش کارکنان (۴) ایجاد رفتار بهداشتی
۲. بنیانگذار تکنولوژی آموزشی کیست؟
- (۱) مارشال مک لوهان (۲) ادگار دیل
- (۳) جیمزفین (۴) وینزلو
۳. سلامتی در یک جامعه چه نقشی دارد؟
- (۱) هدف (۲) وسیله (۳) روش (۴) تکنیک
۴. سمینار جزء کدامیک از روشهای آموزش بهداشت است؟

- (۱) مستقیم گروهی (۲) غیر مستقیم فردی
- (۳) مستقیم فردی (۴) غیر مستقیم گروهی
۵. کدامیک از موارد زیر از مزایای روش استفاده از ارتباط جمعی در آموزش بهداشت است؟
- (۱) تشابه و تجانس مخاطبین
- (۲) ایجاد رابطه انسانی بین فرستنده و مخاطبین
- (۳) دسترسی به تعداد زیادی از مخاطبین
- (۴) دریافت فوری عکس العمل مخاطبین
۶. در ارتباطات مهمترین اقدام در مرحله اول است.

- (۱) شناخت مخاطب
- (۲) تهیه موضوع
- (۳) ارزشیابی کلیه برنامه ها
- (۴) تهیه وسائل سمعی و بصری
۷. کدام یک از خصوصیات ذیل در مورد رسانه های گروهی مصداق دارد؟

- (۱) در انتقال پیام نقش چندانی ندارد
- (۲) مطالب را به صورت مداوم نمی تواند یادآور شود.
- (۳) بسیار گران قیمت است.
- (۴) به سرعت در دسترس مردم قرار می گیرند.
۸. طبیعی ترین راه برقراری ارتباط با مردم کدام است؟
- (۱) رادیو و تلویزیون (۲) سخنرانی

۳. روزنامه ها

۴. سمینار و سمپوزیوم

۹. در کدام دسته از وسایل کمک آموزشی زیر، آموزش بر مبنای تصویر است؟

- (۱) اسلاید، پمفلت (۲) پمفلت، فلانل گراف
- (۳) پوستر، فلیپ چارت (۴) فلیپ چارت، پمفلت
۱۰. سوال زیر چه نوع سوالی است؟ «به کودک خود به عنوان صبحانه، تخم مرغ می دهید یا حبوبات؟»
- (۱) ساده و مستقیم (۲) باز
- (۳) راهنما (۴) انتخابی - اجباری
۱۱. کدام توصیف بهترین و جامعترین تعریف ارائه شده از آموزش سمعی - بصری است؟
- (۱) لغوی (۲) کمکی (۳) ارتباطی (۴) فرهنگی
۱۲. کدام جمله صحیح تر است؟

- (۱) هر انسانی توانائی یادگیری را دارد.
- (۲) هر انسان با کوشش والدین خود در میان خانواده قدرت یادگیری را دارد.
- (۳) هر انسان با برنامه ریزی در مدرسه قادر به یادگیری است.
- (۴) هر انسان با کوشش والدین خود قادر به یادگیری است.

۱۳. آموزش بهداشت باعث:

- (۱) اطلاعات و اعتقادات باعث نگرش و بینش در انسان می شود.
- (۲) شناخت مفاهیم بهداشتی باعث رفتار انسان می گردد.
- (۳) اعتقادات مردم در رابطه با یک بیماری باعث می شود که به دنبال آموزش بهداشت باشند.
- (۴) افزایش اطلاعات و آگاهی مردم و ایجاد نگرش و اعتقاد در آنان می گردد.

۱۴. کدام گزینه در مورد آموزش بهداشت به طور

- مستقیم درست است؟
- (۱) مطالب مورد نظر به طور همزمان به مخاطبین می رسد.

- (۱) روشها و وسایل ارتباط جمعی متناسب با خصوصیات مخاطب
- (۲) منابع و امکانات فنی متناسب با خصوصیات مخاطب
- (۳) روشها و وسایل آموزشی متناسب با خصوصیات مخاطب
- (۴) وسایل پیشرفته آموزشی متناسب با خصوصیات مخاطب
۲۰. کدامیک از مفاهیم زیر، صحیح نیست؟
- (۱) یکی از زمینه های مهم در کار آموزش بهداشت، اطلاع از عواملی است که باعث سلامت یا بیماری است.
- (۲) در آموزش بهداشت، توانایی تشخیص رفتاری که سبب ایجاد، درمان یا پیشگیری از یک مسأله می شود، اهمیت دارد.
- (۳) دلیل این که چرا مردم سالم بوده و یا به عکس، اغلب به عملکرد یا رفتار شخصی آنان بستگی دارد.
- (۴) عملکرد مردم نمی تواند در سلامت شان نقش داشته باشد.
۲۱. طبقه بندی برنامه آموزش بهداشت براساس زمینه فعالیت کدام مورد است؟
- (۱) اولیه ثانویه ثالث
- (۲) بنیادی لحظه ای کوتاه مدت
- (۳) دراز مدت بنیادی ثالث
- (۴) اولیه فوری دراز مدت
۲۲. در آموزش بهداشت «پانل» چیست؟
- (۱) روش آموزش غیر رسمی
- (۲) روش آموزش رسمی
- (۳) جزوات آموزشی
- (۴) چارت آموزشی همراه با نمودار
۲۳. در کدام وسیله کمک آموزشی، تصاویر به صورت جداگانه روی تخته ماهوتی قرار داده می شوند؟
- (۱) فیلم استریپ
- (۲) فلیپ چارت
- (۳) اسلاید
- (۴) فلافل گراف
- (۲) اشکال بعد مسافت و راههای ارتباطی وجود دارد.
- (۳) نمی توان مطالب مورد نظر را به طور همزمان به مخاطبین رسانید.
- (۴) دریافت عکس العمل مخاطبین به آسانی امکان پذیر است.
۱۵. کدام دسته از سوالات زیر در مصاحبه نباید مورد استفاده قرار گیرد؟
- (۱) سوالات راهنما - سوالات انتخابی - اجباری
- (۲) سوالات ساده و مستقیم - سوالات راهنما
- (۳) سوالات باز، سوالات ساده و مستقیم
- (۴) سوالات انتخابی - اجباری، سوالات باز
۱۶. کدام یک از مفاهیم زیر، صحیح نیست؟
- (۱) برقراری ارتباط بهداشتی مؤثر، بندرت از طریق استفاده از تنها یک روش و یا حتی دو سه روش، امکان پذیر است.
- (۲) ارتباط به تنهایی می تواند موجب تغییر رفتار در مردم شود.
- (۳) پیام ممکن است به صورت چهره به چهره و یا گروهی منتقل شود.
- (۴) منبع پیام می تواند کارمند بهداشتی و یا یکی از اعضاء جامعه باشد.
۱۷. کدام یک از روش های زیر، کارآمدترین روش آموزش بهداشت برای کمک به افراد است؟
- (۱) ارجاع به مراکز بهداشتی
- (۲) مشاوره
- (۳) تأمین منابع مالی
- (۴) تهیه پرسشنامه
۱۸. مهمترین مانع در عدم تحقق آموزش بهداشت چیست؟
- (۱) محدود بودن روشهای آموزش بهداشت
- (۲) فقدان برنامه ریزی صحیح در آموزش بهداشت
- (۳) سطح آموزش و پرورش
- (۴) عدم دسترسی به منابع و امکانات
۱۹. منظور از تکنولوژی مناسب آموزش بهداشت چیست؟

۲۴. استفاده از تصویر چه نوع ارتباطی است؟
 (۱) مستقیم (۲) غیر کلامی (۳) لغوی (۴) کلامی
 ۲۵. کدامیک از موارد زیر از اهداف نهائی آموزش بهداشت است؟

- (۱) تغییر در رفتار (۲) افزایش شناخت
 (۳) تغییر در نگرش (۴) بالا بودن سطح آگاهی
 ۲۶. کدامیک از موارد زیر جزء خصوصیات ارتباط جمعی نیست؟

- (۱) انتقال پیام در یک زمان واحد
 (۲) تعداد زیاد مخاطبین
 (۳) قرار داشتن در معرض قضاوت عموم
 (۴) جلب علاقه مردم

۲۷. کدام عبارت زیر صحیح است؟
 (۱) در نمایشنامه بازیگر وجود دارد، در ایفای نقش وجود ندارد.
 (۲) در نمایشنامه موضوع از قبل مشخص است، در ایفای نقش مشخص نیست.
 (۳) در نمایشنامه متن از قبل نوشته شده ای وجود دارد، در ایفای نقش وجود ندارد.
 (۴) در نمایشنامه هدف خاصی وجود دارد، در ایفای نقش وجود ندارد.

۲۸. تفاوت سمینار و سمپوزیوم در چیست؟
 (۱) سمینار تحقیقی و سمپوزیوم تخصصی است.
 (۲) در سمینار گسترش معلومات مطرح است لیکن در سمپوزیوم تخصص مطرح می باشد.
 (۳) طول زمانی سمینار کوتاهتر از سمپوزیم می باشد.
 (۴) اعضاء هیأت برگزار کننده سمینار بیشتر از سمپوزیوم است.

۲۹. کدامیک از ویژگیهای زیر در گروه رسمی وجود دارد؟

- (۱) ارزشیابی مقطعی (۲) فعالیت سازمان نیافته
 (۳) مقررات خاص (۴) هیچکدام
 ۳۰. در کدامیک از موارد زیر می توان از نتایج به دست آمده، جهت پیشرفت همان برنامه استفاده کرد؟
 (۱) ارزشیابی ضمن اجرای برنامه

- (۲) ارزشیابی بعد از اجرای برنامه
 (۳) ارزشیابی قبل از اجرای برنامه
 (۴) ارزشیابی بعد و قبل از اجرای برنامه

میکروب شناسی، انگل شناسی، ویروس شناسی، قارچ شناسی

۳۱. کدامیک از باکتریهای زیر دارای هاگ (اسپور) می باشد؟

- (۱) بوردتلاپروتوسیس (۲) سالمونلاتیفی
 (۳) کورینه باکتریوم دیفتریا (۴) کلستریدیوم تتانی
 ۳۲. پادزهر (آنتی توکسین) دیفتری از کدام حیوان تهیه می گردد؟

- (۱) اسب (۲) خرگوش
 (۳) خوکچه (۴) گوسفند

۳۳. سالمونلاتیفی عامل کدام بیماری است؟

- (۱) تیفوس (۲) حصبه
 (۳) شبه حصبه (۴) وبا

۳۴. جنس سم خارجی باکتریها چیست؟

- (۱) پروتئین (۲) پلی ساکارید
 (۳) لیپوپروتئین (۴) لیپوپلی ساکارید

۳۵. اگر باکتری در دو قطب دارای چندین تازک باشد، آنرا چه می نامیم؟

- (۱) مولتی تریش (۲) مونوتریش
 (۳) آمفی تریش (۴) پری تریش

۳۶. باکتری روده ای سازنده کدام ویتامین هستند؟

- (۱) B_۱ (۲) B_۶ (۳) B_{۱۲} (۴) P

۳۷. باسیل دیفتری از کدام راه قابل انتقال است؟

- (۱) آب (۲) خاک (۳) خون (۴) شیر

۳۸. غلاف پروتئینی ویروس فاز را چه می نامند؟

- (۱) کپسید (۲) کپسومر

- (۳) کپسول (۴) دیواره سلولی

۳۹. برای انتقال ویروسهای بیماریزا به انسان کدامیک

- از فاکتورهای زیر صحیح است؟

- (۱) جانوران عالی (۲) حشرات و پشه ها
 (۳) سرما و گرما (۴) گیاهان

۴۰. عامل کدام بیماری در زمره آربوویروسها است؟
 (۱) آنفلونزا (۲) تب زرد (۳) تب راجعه (۴) تیفوس
۴۱. شاخص تعیین آلودگی میکروبی آب کدام است؟
 (۱) ویروس ها (۲) پروتوزوئرها (۳) باکتریهای پاتوژن (۴) باکتریهای کلیفرم
۴۲. در چرخه زندگی «فاسیولاهیاتیکا» انگل هنگام خروج از بدن حلزون کدام شکل است؟
 (۱) اسپروسیست (۲) ردیا (۳) سرکاریا (۴) میراسیدیوم
۴۳. مرحله لاوری، کرم «اکینوکوکوس گرانولوزوس» کدام است؟
 (۱) انکوسفر (۲) سیستی سرک (۳) پروسروکوئید (۴) کیست هیداتیک
۴۴. عامل بیماری مالاریا از کدام زیر شاخه می باشد؟
 (۱) اسپوروآ (۲) تازکداران (۳) سارکودینا (۴) مژکداران
۴۵. مهمترین کانون لیشمانیوز جلدی روستایی در ایران کدام است؟
 (۱) ایلام (۲) اصفهان (۳) شیراز (۴) کردستان
۴۶. «سیستی سرکوس بویس» مرحله لاوری کدام انگل است؟
 (۱) فاسیولاهیاتیکا (۲) تنیاسولیوم (۳) تنیاسازیناتا (۴) اکینوکوکوس گرانولوزوس
۴۷. کدام کرم متعلق به شاخه کرمهای پهن نمی باشد؟
 (۱) فاسیولاهیاتیکا (۲) تنیاسازیناتا (۳) اکینوکوکوس گرانولوزوس (۴) آنتریبیوس ورمیکولاریس
۴۸. هیپرماستیژینا در روده موریانه به کدام شکل زندگی می نماید؟
 (۱) انگلی (۲) ساپروفیتی (۳) سمبیوزی (۴) کامانسالی
۴۹. ناقل بیماری انکوسرکیازیس انسانی کدام است؟
 (۱) آندس (۲) آنوفل (۳) سیمولیوم (۴) فلبوتوم
۵۰. کدامیک از قارچهای زیر عامل برفک نوزادان است؟
 (۱) اسپریلیوس (۲) پنی سیلیوم (۳) درماتوفیت ها (۴) کاندیدا البیکنس
۵۱. کدام مورد در ایجاد کاندیدیازیس واژن مؤثرتر است؟
 (۱) بیماری قند (۲) خوردن مواد غذایی آلوده (۳) رعایت نکردن بهداشت فردی (۴) مقاربت با اشخاص آلوده
۵۲. زندگی اکثر قارچها به چه صورت است؟
 (۱) پارازیتی (۲) ساپروفیتی (۳) فلور طبیعی بدن (۴) همزیستی
۵۳. انسان از چه راهی بیشتر به اسپوروتریکوزیس مبتلا می شود؟
 (۱) وارد شدن تیغ گیاهان آلوده (۲) تماس مستقیم با اشخاص آلوده (۳) نیش حشرات (۴) خوردن مواد آلوده
۵۴. نام علمی کچلی ها کدام گزینه است؟
 (۱) اسپوروتریکوزیس (۲) پی تی ریازیس (۳) درماتوفیتوزیس (۴) کاندیدیازیس
۵۵. کدامیک از قارچهای زیر عامل کچلی سر از نوع اکتوتریکس است؟
 (۱) اپیدرموفیتون فلوکوزوم (۲) میکروسپوروم کانیس (۳) تریکوفیتون روبروم (۴) تریکوفیتون ویولاسئوم

اپیدمیولوژی

۵۶. کدام یک از منابع زیر اطلاعات بهداشتی را تحت الشعاع قرار می دهد؟
 (۱) ثبت وقایع حیاتی (۲) گزارش مواد مردمی

مکانیسم با تغییر در شدت، کثرت و وفور بیماری در ارتباط است؟

(۱) افتراق (۲) تشابه یا مقایسه ای

(۳) تغییرات همزمان (۴) توافق

۶۲. کدامیک از منابع زیر در اپیدمیولوژی، اطلاعات با

ارزشی درباره مدت بیماری، میزان کشندگی و میزان بقاء بیماران را امکان پذیر می سازد؟

(۱) اتصال مدارک (۲) ثبت بیماریها

(۳) گزارش بیمارستانی (۴) گزارش موارد بیماریها

۶۳. در یک شهر با جمعیت ۸۰۰ هزار نفر، در سال

۱۳۷۶، تعداد ۴۰۰۰ مورد وبا دیده شده بود. میزان

بروز این بیماری چند در هزار است؟

(۱) ۲ (۲) ۵ (۳) ۱۰ (۴) ۲۰

۶۴. کدامیک از عبارات زیر مشخصات یک مطالعه

همگروهی گذشته نگر است؟

(۱) جمعیت را در لحظه ای از زمان شامل می شود.

(۲) داده های مصاحبه سبب سوگرایی یادآوری می شود.

(۳) زمان لازم برای اجرای مطالعه عموماً از دوره پیگیری مشاهده شده کمتر است.

(۴) وجود بیماری ممکن است خصوصیت تحت بررسی را تغییر دهد.

۶۵. برجسته ترین جنبه تجزیه و تحلیل میزان های

بیماری براساس جنس چیست؟

(۱) اختلاف های اساسی در زیست شناختی است.

(۲) اختلاف های فرهنگی و رفتاری بین دو جنس است.

(۳) صفات ارثی همراه با جنس است.

(۴) فرقی است که بین میزان های میرایی و میزانهای ابتلاء وجود دارد.

۶۶. کدامیک از استرسورهای زیر عامل بدون عارضه

سلول می باشد؟

(۱) تغییرات هورمونی (۲) سوختن

(۳) ضربه (۴) عصبانیت

۶۷. هیپرماستیژینا در روده موریانه به کدام شکل

زندگی می نماید؟

(۱) انگلی (۲) سمبیزی

(۳) سرشماری عمومی (۴) گزارش های بیمارستانی

۵۷. شدت بیماری چگونه محاسبه می شود؟

(۱) تعداد عامل بیماریزا ضربدر مقاومت میزبان

تقسیم بر ویروالانس

(۲) ویروالانس ضربدر تعداد عامل بیماریزا

(۳) ویروالانس ضربدر مقاومت میزبان تقسیم بر تعداد

عامل بیماریزا

(۴) ویروالانس ضربدر تعداد یک عامل بیماریزا تقسیم

بر مقاومت میزبان

۵۸. مهمترین ضعف مطالعه مورد - شاهدی برای نقش

فاکتور مشکوک در اتیولوژی یک بیماری، در

مقایسه با مطالعه آینده نگر چیست؟

(۱) دارای مخارج زیاد و طولانی است.

(۲) ممکن است سوگرایی در تعیین کردن وجود یا

عدم وجود فاکتور مشکوک باشد.

(۳) ممکن است سوگرایی در تعیین کردن وجود یا

عدم وجود فاکتور مشکوک در نتایج پژوهش باشد.

(۴) مشکل در انتخاب کنترل ها است.

۵۹. نخستین گام در بررسی یک همه گیری چیست؟

(۱) ارزشیابی عوامل بوم شناختی

(۲) بررسی جمعیت در معرض خطر

(۳) تأیید تشخیص بیماری

(۴) تأیید وجود همه گیری

۶۰. میزان بروز سرطان استخوان در زنان شاغل به کار

در کارخانه رنگ آمیزی شب نمای ساعت مچی با

زنان شاغل به کار به عنوان تلفنچی بین سالهای

۱۹۸۵-۱۹۷۵ مطالعه شد. در این مطالعه میزان بروز

سرطان در زنان دسته اول برابر با ۲۰ و در دسته

دوم برابر با ۴ مورد مشاهده شد. این چه نوع

مطالعه اپیدمیولوژیکی است؟

(۱) تجربی (۲) مطالعه مقطعی

(۳) مطالعه همگروهی (۴) مورد - شاهدی

۶۱. در کدامیک از متدهای زیر برای فرآیند چارچوب

فرضیه سازی، تغییر در شدت و نسبت یک

۷۶. در یک مطالعه همگروهی در ۸ سال نخست یک مطالعه در هر ۱۰۰۰ نفر ۴۵ نفر که در ابتدای مطالعه عاری از بیماری سرخرگ تاجی قلب بودند به این بیماری دچار شدند. پارامتری که از همه بهتر این مطالعه را توصیف کند انتخاب نمائید.

(۱) خطر نسبی (۲) شیوع لحظه ای

(۳) میزان بروز

(۴) نسبت ابتلای استاندارد شده

۷۷. «در کشور هند در هر سال از ۱۰۰۰ نفر ۹ نفر می‌میرند» میزانی که از همه بهتر این حالت را توصیف کند، کدام است؟

(۱) میزان بیمارزایی (۲) میرایی تطبیق شده سنی

(۳) میزان حمله ثانوی (۴) میرایی خام

۷۸. بهترین منبع، موجود اطلاعات برای «شیوع آرتریت» کدام مورد می‌تواند باشد؟

(۱) بررسی خانوار (۲) بخش بهداشت کشور

(۳) ثبت موارد سرطان (۴) گواهی مرگ

۷۹. مهمترین اندیس اپیدمیولوژیک در شناسایی گروه حساس ابتلاء به سل در یک جامعه کدام است؟

(۱) رادیولوژی (۲) توپرکولین

(۳) باسیلی (۴) آزمایشگاهی

۸۰. زمان یکی از جنبه‌های مهم تجزیه و تحلیل اپیدمیولوژیک می‌باشد، در بررسی همه گیریهای بیماریهای عفونی، از کدام تغییر زمان استفاده می‌شود؟

(۱) دراز مدت (۲) دوره ای

(۳) مقطعی (۴) کوتاه مدت

بهداشت خانواده

۸۱. بکار بردن کدام قطره در پیشگیری از عفونت های گنوره و کلامیدیا در چشم نوزاد صحیح تر است؟

(۱) آنتی بیوتیک (۲) سولفاستامید

(۳) کلرید سدیم (۴) نیترات نقره

۸۲. وزن کودک در ۲ سالگی برابر زمان تولد است.

(۱) سه (۲) چهار (۳) پنج (۴) شش

(۳) ساپروفیتی (۴) کامانسالی

۶۸. Surveillance یعنی:

(۱) ابتلاء (۲) بروز (۳) شیوع (۴) مراقبت

۶۹. آب آلوده به سالمونلاتیفی که موجب اشاعه بیماری

حصبه شود، چه نام دارد؟

(۱) Source of Infection

(۲) Agent of Infection

(۳) Reser of Infection

(۴) Vector of Infection

۷۰. کدام بیماری انتشار جهانی دارد؟

(۱) آنفلوآنزا (۲) پاراتیفوئید

(۳) تب زرد (۴) کالا آزار

۷۱. در کدام بیماری وکتور به عنوان مخزن بیماری هم

تلقی می‌گردد؟

(۱) بیماری خواب (۲) تب راجعه شپشی

(۳) تب راجعه کنه ای (۴) سالک جلدی

۷۲. در کدام بیماری به جای واکسیناسیون از

پیشگیری داروئی استفاده می‌شود؟

(۱) هاری (۲) طاعون

(۳) دیفتری (۴) آبله مرغان

۷۳. بیماری منتقله از طریق دستگاه تنفس کدامست؟

(۱) تب کبوتر (۲) تب راجعه شپشی

(۳) تولارمی (۴) هپاتیت A

۷۴. Infection یعنی:

(۱) تکثیر عامل بیماریزا در بدن میزبان

(۲) جایگزینی، عامل بیماریزا در بدن میزبان

(۳) جایگزینی، رشد و تکثیر عامل بیماریزا در بدن میزبان

(۴) رشد عامل بیماریزا در بدن میزبان

۷۵. اپیدمیولوژی را می‌توان مطالعه تعریف کرد.

(۱) توزیع و عوامل تعیین کننده فراوانی بیماری در انسان

(۲) سبب شناسی بیماری در انسان

(۳) عوامل تعیین کننده فراوانی بیماری در انسان

(۴) فراوانی علت های مرگ در انسان

۸۳. در یک ماهگی شیرخواره قادر است:
- (۱) از پهلوی به پشت بچرخد.
 - (۲) سر خود را بلند کند و صاف نگهدارد.
 - (۳) سر خود را بلند کند اما نمی‌تواند صاف نگهدارد.
 - (۴) صدا را تعقیب کند.
۸۴. کمبود کدام عنصر منجر به وقفه در رشد کودک می‌شود؟
- (۱) آهن (۲) پتاسیم (۳) روی (۴) کلسیم
۸۵. مگاکولون مادرزادی همراه با است.
- (۱) انسداد کامل روده
 - (۲) تعریق فراوان
 - (۳) شکم درد و یبوست فوق العاده شدید
 - (۴) یبوست فوق العاده شدید، انسداد کامل روده و سوراخ شدن
۸۶. کدام بیماری در دوران رحمی قابل تشخیص است؟
- (۱) بتا - تالاسمی (۲) دیابت
 - (۳) هیپرتیروئیدیسم (۴) هیپوتیروئیدیسم
۸۷. اگر در زائویی بعد از زایمان در ناحیه پرینه ادم مشاهده شود، اولین اقدام شما چیست؟
- (۱) دادن مسکن
 - (۲) قرار دادن در وضع راحت
 - (۳) کمپرس سرد با نرمال سالین
 - (۴) لگن آب گرم
۸۸. مهمترین مشخصه جفت سر راهی چیست؟
- (۱) خونریزی یک دفعه بدون درد
 - (۲) خونریزی خارجی
 - (۳) درد موضعی در رحم
 - (۴) رنگ پریدگی
۸۹. کرنیکتروس در اثر کدام عامل ایجاد می‌شود؟
- (۱) تجمع اکسیژن بیش از حد در محیط
 - (۲) تجمع زیاد بیلی روبین غیر مستقیم در خون
 - (۳) خونریزی (۴) عفونت
۹۰. مهمترین علامت بالینی ورود از مرحله پره اکلامپسی به اکلامپسی چیست؟
- (۱) پروتئین یوری (۲) تورم
۹۱. بهترین روش برای پیشگیری از ترمبوفلیت بعد از زایمان چیست؟
- (۱) پایین آوردن زانو از تخت
 - (۲) طرح ریزی رژیم غذایی مناسب
 - (۳) کنترل مرتب علائم حیاتی
 - (۴) ماساژ مرتب پاهای زانو
۹۲. قله رحم در روز دهم بعد از زایمان در کجای شکم باید لمس شود؟
- (۱) بالای استخوان عانه
 - (۲) حدود ناف
 - (۳) دو انگشت بالای ناف
 - (۴) لمس نمی‌شود
۹۳. کدامیک از علائم زیر در اوایل حاملگی بیشتر از اواخر حاملگی مشاهده می‌شود؟
- (۱) سوزش سردل (۲) سر درد
 - (۳) کمر درد (۴) هموروئید
۹۴. کدام گزینه از نظر اهمیت بهداشت مادران با توجه به سیاست های کشوری صحیح تر است؟
- (۱) افزایش جمعیت و کنترل باروری
 - (۲) اختلاف بین نرخ زاد و ولد و مرگ و میر
 - (۳) برنامه ریزی در باروری
 - (۴) ثبت دقیق آمارهای زایمانی
۹۵. اضافه وزن متوسط مادر باردار چند کیلوگرم است؟
- (۱) ۹/۵ (۲) ۱۰/۵ (۳) ۱۲/۵ (۴) ۱۶
۹۶. علت عمده کوری در کشورهای در حال توسعه کدام عامل می‌باشد؟
- (۱) اشعه ماوراء بنفش (۲) عفونتهای میکروبی
 - (۳) عوامل ارثی (۴) ناهنجاریهای مادرزادی
۹۷. کدام عامل برای جلوگیری از سرماخوردگی توصیه می‌شود؟
- (۱) پوشش مناسب
 - (۲) فعالیت مناسب در محیط کار
 - (۳) هوای گرم
 - (۴) هوای پاک و آزاد
۹۸. فشار وزن بالا

- (۳) با افزایش تبدیل آهن ۲ ظرفیتی به ۳ ظرفیتی و تبدیل اسید فولیک به شکل فعال
- (۴) با افزایش تبدیل آهن ۳ ظرفیتی به ۲ ظرفیتی و تبدیل اسید فولیک به شکل فعال

آمار حیاتی

۱۰۶. اگر در جامعه ای انحراف معیار یک صفت برابر ۶ باشد، متوسط مربع انحرافات داده های آن صفت از میانگین آنها کدام است؟

(۱) ۱۲ (۲) ۲۴ (۳) ۳۶ (۴) ۷۲

۱۰۷. جدول مقابل توزیع زنان باردار مراجعه کننده به یک مرکز بهداشتی درمانی را بر حسب فشار خون نشان می دهد:

فشار خون	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴
زنان باردار	۵	۱۵	۲۰	۲۵	۱۰

مد و میانه این داده ها کدام است؟

(۱) ۱۲ و ۱۲ (۲) ۱۱ و ۱۳

(۳) ۱۲ و ۱۳ (۴) ۱۳ و ۱۲

۱۰۸. در یک جامعه مورد مطالعه مجموع انحرافات حاصل از یک عدد برابر صفر گردیده است. آن عدد در آن جامعه کدامیک از موارد زیر است؟

(۱) انحراف معیار (۲) میانه

(۳) نما (۴) میانگین

۱۰۹. میانه ۵ عدد برابر ۹ است. اگر از هر عدد، عدد ۴ را کم کنیم، میانه اطلاعات جدید برابر است با:

(۱) ۴ (۲) ۵ (۳) ۶/۵ (۴) ۱۳

۱۱۰. چارک سوم اعداد صحیح ۱ تا ۱۱ برابر است با:

(۱) ۳ (۲) ۸ (۳) ۹ (۴) ۹/۵

۱۱۱. واریانس ۶ عدد برابر ۳۶ است. اگر هر عدد را از مجذور میانگین کم و حاصل را بر انحراف معیار تقسیم کنیم، واریانس اطلاعات جدید برابر خواهد شد با:

(۱) $\frac{1}{6}$ (۲) ۱ (۳) ۶ (۴) ۳۶

۹۸. تناسب عمودی بین کنار خلفی میز و کنار قدامی صندلی در کدام وضعیت راحت و بهداشتی می باشد؟

(۱) تفاوتی ندارد (۲) وضع صفر

(۳) وضع مثبت (۴) وضع منفی

۹۹. شایعترین اختلالات موجود در بین دانش آموزان مدارس کدامیک از اختلالات زیر می باشد؟

(۱) بینائی (۲) تنفسی (۳) شنوائی (۴) گوارشی

۱۰۰. مهمترین عامل اختلال در جذب آهن از فرآوردهای غلات و حبوبات چیست؟

(۱) وجود اگزالات ها و کلرورها

(۲) وجود فیتاتها و فسفاتها

(۳) وجود کربناتها و فسفاتها

(۴) وجود نشاسته

۱۰۱. وقتی لاکتوز در بدن انسان هضم می شود، کدام قندهای ساده از آن حاصل می گردد؟

(۱) گالاکتوز-ساکارز (۲) گالاکتوز-فروکتوز

(۳) گلوکز-فروکتوز (۴) گلوکز-گالاکتوز

۱۰۲. احتیاجات کدام یک از افراد زیر به انرژی غذایی بیشتر است؟ (در صورت یکسان بودن وزن و فعالیت)

(۱) پسر ۱۶ تا ۱۹ ساله (۲) مرد ۳۵ ساله

(۳) دختر ۲۰ ساله (۴) مرد ۴۰ ساله

۱۰۳. در شیر مادر کدام عامل موجب افزایش جذب آهن می شود؟

(۱) ایمونوگلوبولین (۲) فریتین

(۳) لاکتوفرین (۴) لاکتالبومین

۱۰۴. در کمبود کدام ویتامین نازک شدن و شاخی شدن بافت پوششی مشاهده می شود؟

(۱) A (۲) B₁ (۳) C (۴) E

۱۰۵. ویتامین C چگونه به خونسازی کمک می کند؟

(۱) با تبدیل اسید فولینک به اسید فولیک و افزایش جذب پروتئین

- (۲) با افزایش میزان جذب اسید فولیک و کاهش دفع ادراری آهن

۱۱۲. جدول مقابل توزیع سنی بیماران یک درمانگاه را نشان می‌دهد: درصد فراوانی تجمعی طبقه ۱۴-۱۰ کدام است؟

سن	۰-۴	۵-۹	۱۰-۱۴	۱۵-۱۹	۲۰-۲۴
بیماران	۱۵	۲۵	۵۰	۶۵	۴۵

(۱) ۱۵ (۲) ۲۵ (۳) ۳۵ (۴) ۴۵

۱۱۳. اگر میانگین و انحراف معیار درجه حرارت بدن برای افراد یک جامعه $36/9$ و $0/18$ باشد، در این صورت مقدار ضریب تغییرات برابر است با:

(۱) $0/5$ (۲) ۱ (۳) ۲ (۴) ۵

۱۱۴. در محاسبه کدام شاخص در مخرج کسر محاسبه از موالید زنده استفاده می‌شود؟

(۱) مرگ در ۵ ساله اول زندگی

(۲) مرگ زنان جامعه

(۳) مرگ و میر زنان باردار

(۴) مرگ و میر اختصاصی سن

۱۱۵. کدام مورد درباره تعریف جمعیت شناسی صحیح نیست؟

(۱) تراکم، توزیع و وقایع حیاتی را مطالعه می‌کند.

(۲) چگونگی توزیع، ترکیب و حرکات جمعیت را بررسی می‌کند.

(۳) مطالعه جمعیت را جمعیت شناسی می‌گویند.

(۴) هر اجتماع از افراد انسانی را در هر مکان بررسی می‌کند.

۱۱۶. اصل نظریه مالتوس درباره جمعیت این است که:

(۱) بین مقدار غذا و افزایش جمعیت ارتباطی وجود ندارد.

(۲) جمعیت انسانی کندتر از غذای مورد نیاز آنها افزایش می‌یابد.

(۳) مقدار غذا با تضاد حسابی و تعداد جمعیت با تضاد هندسی افزایش می‌یابد.

(۴) مقدار غذا با تضاد هندسی و تعداد جمعیت با تضاد حسابی افزایش می‌یابد.

۱۱۷. نسبت جنسی عبارتست از نسبت موالید:

(۱) پسر به موالید دختر

(۲) پسر به مجموع موالید دختر و پسر

(۳) دختر به موالید پسر

(۴) دختر به مجموع موالید دختر و پسر

۱۱۸. دقت میزان باروری عمومی به عنوان یک شاخص جمعیتی کدام است؟

(۱) کمتر از میزان باروری نکاحی است

(۲) کمتر از میزان تولد خام است

(۳) بیشتر از میزان باروری نکاحی است

(۴) برابر دقت میزان باروری نکاحی است

۱۱۹. اثر عمده قرصهای حاوی پروژسترون که در جلوگیری از بارداری بکار می‌روند، کدام مورد است؟

(۱) پیشگیری از تخمک گذاری

(۲) غیر قابل نفوذ ساختن ترشحات مخاطی دهانه

رحم در مقابل اسپرماتوزوئید

(۳) پیشگیری از تکامل طبیعی ماهانه مخاط رحم

(۴) دگرگون ساختن حرکات لوله های رحم

۱۲۰. کدام مورد در میزان بقاء کودک از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

(۱) ترتیب ولادت (۲) سن مادر

(۳) فاصله گذاری (۴) میزان تحصیلات مادر

۱۲۱. تغییر جمعیت یعنی:

(۱) باروری منهای مرگ و میر + درون کوچی

(۲) باروری منهای مرگ و میر + مهاجرت خالص

(۳) باروری منهای مرگ و میر

(۴) باروری منهای مرگ و میر و منهای برون کوچی

۱۲۲. مهاجرت خالص در انسان به طور کلی برابر است با:

(۱) صفر (۲) یک (۳) دو (۴) سه

۱۲۳. برای «نوع تخصصی پزشکی» مناسبترین مقیاس

اندازه گیری کدام است؟

(۱) مقیاس فاصله ای (۲) مقیاس گسسته

(۳) مقیاس نسبی (۴) مقیاس اسمی

۱۲۴. اندازه گیری مقدار تغییر پذیری مجموعه ای از

مقادیر میانگین است.

(۱) انحراف معیار (۲) خطای معیار میانگین

جدا کرده اند.

(۳) شیر استریل شده ای است که چربی فراوانی دارد.

(۴) شیر استریل شده ای است که در ظروف مقوایی مخصوص بسته بندی شده است.

۱۳۳. در ایجاد بیماری فاویسم علاوه بر نقص آنزیمی،

کدامیک از موارد غذایی زیر نقش دارند؟

(۱) لوبیای چیتی (۲) لوبیای سبز

(۳) سیب زمینی (۴) باقلا

۱۳۴. کدام از خصوصیات بیماریهای شغلی است؟

(۱) اکثراً درمان پذیر هستند.

(۲) به سادگی قابل تشخیص هستند.

(۳) غالباً به صورت حاد بروز می کنند.

(۴) قابل پیشگیری هستند.

۱۳۵. از نظر بهداشت حرفه ای، استنشاق کدام

خطرناکتر است؟

(۱) دود (۲) دود فلزی

(۳) گرد و غبار (۴) اسماگ

۱۳۶. مهمترین فعالیت برای پیشگیری از بیماریهای

شغلی کدام است؟

(۱) استفاده از وسایل حفاظت فردی

(۲) استفاده از تهویه موضعی و عمومی

(۳) معاینات قبل از استخدام

(۴) مداوای کارگران بیمار

۱۳۷. استنشاق کدام باعث ایجاد «فیروز ریه»

می شود؟

(۱) سنگ آهک (۲) سنگ مرمر

(۳) سمباده (۴) کائولن

۱۳۸. مقدار کدامیک از ایمونوگلوبولینها در سرم بیش

از بقیه انواع می باشد؟

(۱) IgE (۲) IgA (۳) IgM (۴) IgG

۱۳۹. کدام عامل ماده ضد ویروسی در دفاع طبیعی

بدن بشمار می رود؟

(۱) انترفرون (۲) پوست (۳) فاگوسیت (۴) لیزوزیم

۱۴۰. Affinity چیست؟

(۱) قدرت تحرک سیستم ایمنی بدن

(۳) دامنه

(۴) ضریب رگرسیون

۱۲۵. چنانچه جمعیت کشوری برابر با ۶۰ میلیون نفر و

مساحت آن ۱۶۴۸۰۰۰ کیلومتر مربع باشد، تراکم

حسابی آن چند نفر در هر کیلومتر مربع است؟

(۱) ۲۹/۳ (۲) ۳۰/۴ (۳) ۳۳/۳ (۴) ۳۶/۴

۱۲۶. کدام مورد متداولترین راه سنجش باروری است؟

(۱) میزان خام موالید (۲) میزان باروری نکاحی

(۳) میزان باروری عمومی (۴) میزان باروری ویژه سنی

۱۲۷. زمان دو برابر شدن جمعیت با میزان رشد ۱/۴۱

درصد چقدر است؟ تقریباً هر سال یکبار

(۱) ۴۰ (۲) ۵۰ (۳) ۶۰ (۴) ۷۰

۱۲۸. کدام مورد زیر جزء شاخصهای ساخت و حالت

جمعیت محسوب نمی گردند؟

(۱) میزان باروری (۲) نسبت جنسی

(۳) نسبت بستگی (۴) نسبت پسرزایی

۱۲۹. در نمایش جمعیت یک ناحیه به صورت هرم

جمعیت، معمولاً پائین هرم برای کدام گروه در نظر

گرفته می شود؟

(۱) مردان (۲) جوانان

(۳) کهنسالان (۴) زنان

۱۳۰. مهاجرت خارجی مترادف است با:

(۱) تحرک جمعیت در داخل کشور

(۲) درون کوچی

(۳) تحرک جمعیت از مرز بین المللی

(۴) مهاجرت پذیری

کلیات خدمات بهداشتی

۱۳۱. عارضه نفخ که در اثر مصرف شیر نزد برخی پیدا

می شود از چیست؟

(۱) آلرژی غذایی (۲) عدم تحمل غذایی

(۳) عفونت غذایی (۴) مسمومیت غذایی

۱۳۲. شیر استریلیزه و هموژنیزه به چه معناست؟

(۱) شیری که علاوه بر استریل شدن چربی آن نیز

بصورت یکنواخت درآمده است.

(۲) شیر پاستوریزه ای است که چربی آن را کاملاً

۲) ظرفیت ترکیبی آنتی ژن و آنتی کور

۳) میل ترکیبی آنتی ژن و آنتی کور

۴) واکنشهای وابسته به سلول

۱۴۱. کدامیک از سلولهای زیر در ایجاد علائم آلرژی دخالت دارد؟

(۱) بازوفیل (۲) لنفوسیت

(۳) منوسیت (۴) نوتروفیل

۱۴۲. کدامیک از واکنشهای ازدیاد حساسیت بدون دخالت آنتی کور صورت می گیرد؟

(۱) آنافیلاکسی (۲) توکسیک

(۳) وابسته به سلول (۴) وابسته به کمپلیمان

۱۴۳. به کدام علت آلوم در تصفیه آب مورد استفاده واقع می شود؟

(۱) انعقاد (۲) سبک کردن

(۳) کنترل تبخیر (۴) کنترل جلبک

۱۴۴. کدام گاز بی بو، بی رنگ، بی مزه و خفه کننده است؟

(۱) CO_2 (۲) CO (۳) NO (۴) SO_2

۱۴۵. بهترین روش دفع زباله های بیمارستانی کدام است؟

(۱) انتقال سریع مواد به مراکز دفع زباله

(۲) احیاء کلیه مواد و بازیافت آنها در محل تولید

(۳) جداسازی مواد و انتقال زباله های باقیمانده به مراکز دفن

(۴) سوزاندن زباله با دستگاههای زباله سوز

۱۴۶. مناسبترین درجه الکل به عنوان ضد عفونی کننده کدام است؟

(۱) ۹۰ (۲) ۸۵ (۳) ۷۰ (۴) ۵۰

۱۴۷. مصرف کدام ماده عامل اصلی ورود فسفات به فاضلاب شهری در ایران است؟

(۱) اسپری ها (۲) دترجنت ها

(۳) رنگ مو (۴) صابون

۱۴۸. کدام حشره ناقل بیولوژیک بیماری طاعون است؟

(۱) کک (۲) شپش

(۳) ساس (۴) پشه

۱۴۹. مخزن اصلی بیماری «کالا آزار» در ایران کدام است؟

(۱) انسان (۲) جوندگان صحرایی

(۳) گوشتخواران وحشی (۴) موشهای خانگی

۱۵۰. عامل بیماری تیفوس آندمیک کدام است؟

(۱) ریکتزیا پروواژکی (۲) ریکتزیا موزری

(۳) بوریلیا رکورنتیس (۴) بوریلیا پرسیکا

آموزش بهداشت و ارتباطات

بودن مخاطبین، سهولت از میان رفتن ارتباط توسط مخاطب، رابطه زیاد با نهادهای دولتی، عام بودن و در معرض قضاوت عموم قرار داشتن، مخاطبین انبوه، انتقال حجم زیاد اطلاعات در زمان کم، جنابیت، مقرون به صرفه بودن، تنوع و سازمان یافتگی.

۶. گزینه «۱» صحیح است. با توجه به اینکه شرایط حاکم بر مخاطب پیام از سویی و فرستنده پیام از سوی دیگر ممکن است متفاوت باشد. لازم است در برنامه ریزی ارتباطات به مهمترین موارد اختلاف مثل تفاوت سطح علمی و فرهنگی، تفاوت گرایش ها و رفتارها در میان زنان و مردان، روابط گروهی مخاطبین، تفاوت مخاطبین از نظر سنی، تفاوت از نظر قشر و طبقه اجتماعی، مواد و سطح اطلاعات عمومی و عوامل جغرافیایی توجه کافی مبذول گردد. (۷۶-P۷)

۷. گزینه «۴» صحیح است. ویژگیهای وسایل ارتباط جمعی: ۱- نشر سریع ۲- عمیق است ۳- قابلیت دسترسی آسان تر ۴- تداوم و قابلیت رجوع ۵- درگیری حواس ۶- مخاطبین انبوه ۷- پوشش وسیع ۸- ارزان بودن. همچنین هنگامی که هدف، اطلاع رسانی یا به عبارت دیگر ارتقای حیطه شناختی در مخاطبین انبوه است این ارتباط بسیار مؤثر است. (۱۰-P۲۱۳)

۸. گزینه «۲» صحیح است. سخنرانی یک روند رسمی گفتاری است که شامل توضیح و روشننگری واقعیات یا اصول است که به صورت مستقیم، اطلاعات به وسیله کلمات و ارتباط کلامی از آموزش دهنده به آموزش گیرنده منتقل می شود. این روش ساده ترین و قدیمی ترین روش آموزش است که بیش از همه مورد استفاده یا سوء استفاده واقع شده است. (۱۰-P۴۳)

۹. گزینه «۳» صحیح است. فیلپ چارت نوعی چارت است که عبارت از تعدادی پوستر یا تصویر است که یکی بعد از دیگری نشان داده می شود.

۱. گزینه «۴» صحیح است. مرکز ثقل آموزش بهداشت، رفتار بهداشتی است و هر تعریف از آموزش بهداشت شامل رفتار بهداشتی است. ایجاد تغییرات مثبت در رفتار بهداشتی از هدفهای اصلی برنامه های آموزش بهداشت است. (۶-P۱۵)

۲. گزینه «۳» صحیح است. جیمز پن پدر تکنولوژی آموزش فردی است و معتقد است که تکنولوژی آموزشی عبارت است از نوعی طرز تفکر درباره مواد، انسان ها، الگوهای تشکیلات و سیستمهایی که انسان و ماشین را در مقابل یکدیگر قرار می دهد. (۱۰-P۱۰۱)

۳. گزینه «۱» صحیح است. از دیدگاه WHO سلامتی عبارت است از رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه تنها عدم بیماری یا نقص عضو، که در سال های اخیر با گنجاندن توانایی داشتن یک زندگی از نظر اقتصادی و اجتماعی مثر این تعریف تقویت شده است. این تعریف نشان دهنده آرزوی مردم و نماینده هدف کلی یا هدفی است که مردم برای آن بکوشند. (۱-P۲۳)

۴. گزینه «۱» صحیح است. ارتباط غیر مستقیم به ارتباطی گفته می شود که گیرنده پیام واکنشی نسبت به فرستنده نشان ندهد. این ارتباط به وسیله وسایل ارتباط جمعی صورت می گیرد. ارتباط مستقیم ارتباطی است که گیرنده واکنشی را در مورد آن پیام به فرستنده ارسال نماید یا فرستنده از گیرنده، بازخورد دریافت نماید. ارتباط مستقیم به صورت فردی یا گروهی صورت می گیرد و کلامی یا غیر کلامی است. سمینار جزء روشهای رسمی آموزش گروهی است. (۲۱۰ و ۴۹-P۱۰)

۵. گزینه «۳» صحیح است. ویژگیهای ارتباط جمعی: یک طرفه بودن، سرعت نشر، پوشش وسیع، وجود تشکیلات یا سازمان های خاص، نا آشنا و نامتجانس

آن‌ها یعنی انسان، همگی در اثر یادگیری رشد و تکامل می‌یابند. (۴-P۴۹)

۱۳. گزینه «۱» صحیح است.

۱۴. گزینه «۱» صحیح است.

۱۵. گزینه «۱» صحیح است. سؤالات راهنما معمولاً

آنچه را که مد نظر مصاحبه‌گر است، به پاسخگو القا می‌کند و یا پاسخگو سعی می‌کند جواب درست را حدس بزند. سؤالات انتخابی - اجباری نیز پاسخگو را مجبور می‌کند تا از بین دو جواب فقط یکی را انتخاب کند. (۱۲-P۱۰۱)

۱۶. گزینه «۲» صحیح است. منظور از ارتباطات در

آموزش بهداشت بررسی وسایل، روش‌ها و فعالیت‌هایی است که در جهت تعمیم یا تغییر افکار، عقاید و گرایش‌ها و رفتارهای بهداشتی در سطح عمومی و یا گروه‌های خاصی از افراد جامعه و از طریق روش‌ها و وسایل مشخصی صورت می‌گیرد. (۴-P۹۹)

۱۷. گزینه «۲» صحیح است. مشاوره یکی از

کارآمدترین روش‌های آموزش بهداشت برای کمک به افراد و خانواده‌هاست. مشاوره به معنی همکاری کردن و رأی و نظر دیگری را در انجام کاری خواستن است. افراد از طریق مشاوره تشویق می‌شوند تا در مورد مشکلاتشان فکر کنند و به درک عمیق‌تر از علل آنها دست یابند. (۴-P۷۱)

۱۸. گزینه «۴» صحیح است. مسائل و مشکلات مالی

را از دو جنبه بررسی می‌کنند: الف) مسائل خارجی ب) مسائل داخلی. مهمترین مشکل خارجی که بر کارایی آموزش بهداشت اثر می‌گذارد، منابع ضعیف مالی آن است. به طور کلی اغلب بودجه مستقلى نداشته و بودجه آن در بودجه خدمات بهداشتی ادغام می‌شود که سهم آموزش بهداشت بسیار ناچیز است. (۱-P۲۹)

۱۹. گزینه «۳» صحیح است.

۲۰. گزینه «۴» صحیح است. ارتقاء سلامتی عبارت

است از فرآیندی در جهت قادرسازی مردم به افزایش نقش خود در بهبود وضع سلامتی خود آن‌ها، بنابراین

پوستر برگی از کاغذ گلاسه است و دارای کلمات، تصاویر و سمبل‌هایی است که پیام را القا می‌کند. فلانل گراف شامل هر نوع پارچه‌ای است که سطحی زبر یا پرزدار داشته باشد که با چسباندن یک تکه کاغذ سبماده به پشت تصاویر یا اشیاء کم‌وزن می‌توانند روی تخته ماهوتی آن را به نمایش درآورند.

اسلاید: تصاویر ترسیم شده بر روی یک صفحه شفاف و یا فیلم‌های مثبتی هستند که در اثر عبور نور از آن‌ها تصویر بر روی پرده و یا سطح مقابل و یا صفحه مانیتور منعکس می‌گردد.

پمفلت: معمولاً در اندازه کاغذ آچار است که به سه قسمت مساوی تقسیم شده است که در آن از طریق نوشتاری (گاهی همراه با تصویر) آموزش داده می‌شود. (۱۳۳ و ۱۳۱ و ۱۲۹ و ۱۲۸-P۱)

۱۰. گزینه «۱» صحیح است. سؤالات ساده و مستقیم

سؤالاتی هستند که معمولاً جواب بله و خیر دارند و یا اینکه جواب آن‌ها از یک کلمه بیشتر نیست و برای آنچه که مد نظر مصاحبه‌گر است پرسیده می‌شود. این سؤال یک سؤال انتخابی - اجباری نیست. از آن جهت که پاسخ دهنده مجبور به انتخاب یکی از گزینه‌ها نیست.

۱۱. گزینه «۳» صحیح است. آموزش سمعی و بصری

فقط مجموعه وسایلی که برای تبلیغات و جلوه و جلابخشیدن به آموزش به کار می‌رود، نیست. بلکه راهی است جهت ایجاد ارتباط صحیح، مؤثر و پایدار آموزش سمعی عبارت است از کلیه تجارب آموزشی که از راه گوش حاصل می‌شود و آموزش بصری عبارت است از کلیه تجارب آموزشی که از راه چشم حاصل می‌شود. (۱-P۱۱۱)

۱۲. گزینه «۱» صحیح است. پدیده یادگیری

مهم‌ترین پدیده روانی در انسان و موجودات تکامل‌یافته است. به دلیل اینکه پایه و اساس بسیاری از مسائلی است که موجب می‌شود انسان از نظر روانی از سایر موجودات و دیگر هم‌نوعان خود متمایز گردد. از ابتدایی‌ترین موجودات یعنی تک‌سلولی‌ها تا برترین

تعریف، عملکرد افراد در سلامتی‌شان مؤثر است.
(۷-P۱۴۱)

۲۱. گزینه «۱» صحیح است. برنامه‌های آموزش بهداشت بر اساس زمینه فعالیت به سه دسته تقسیم می‌شوند:

- ۱- آموزش بهداشت اولیه: جلوگیری از ابتلای افراد جامعه به بیماریهای مختلف.
- ۲- آموزش بهداشت ثانوی: کشف و درمان به موقع بیماری و جلوگیری از پیدایش عوارض و ایجاد ناتوانی وسیع و بالاخره کاهش شیوع بیماری.
- ۳- آموزش بهداشت ثالث: محدود کردن ناتوانی و انجام ناتوانی است. (۱-P۲۵)

۲۲. گزینه «۱» صحیح است. منظور از ارتباطات رسمی آن دسته از انواع برنامه‌ها و روشهای ارتباطی است که در سطح وسیع و در محیط رسمی صورت می‌گیرد. ارتباطات جمعی معمولاً حالت رسمی دارد. زیرا بر این نوع ارتباطات ناآشنایی خاصی حکومت می‌کند. از طرف دیگر ارتباط غیررسمی شامل ارتباطات صمیمانه‌تر و به طور کلی عمیق‌تر است و خاص گروه‌های چهره به چهره و نزدیک به یکدیگر می‌باشد. پانل روشی غیر رسمی است و خیلی تشریفاتی نیست. (۲-P۸۹ و ۱۰-P۵۱)

۲۳. گزینه «۴» صحیح است. تخته‌های پارچه‌ای معمولاً با نام پارچه‌ای که در ساختن آن‌ها به کار برده شده‌اند، خوانده می‌شوند. مانده تخته ماهوتی و نمدی که به آن فلانل گراف می‌گویند که با چسباندن یک تکه کاغذ سمباده به پشت تصاویر می‌توانند روی تخته ماهوتی به نمایش درآیند. (۱-P۱۲۷)

۲۴. گزینه «۲» صحیح است. وقتی در جریان یک ارتباط، پیام‌ها به صورت کلام و کلمات انتقال یابند، آن را ارتباط کلامی گویند. مثل بحث و گفتگوی فرد با فرد یا فرد با گروه، اما وقتی از کلام استفاده نمی‌شود، ارتباط غیر کلامی است، مثل استفاده از حالات چهره، اشارات، موسیقی، نامه و تصویر. (۱۰-P۲۰۸)

۲۵. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال یک سال ۱۳۸۱.

۲۶. گزینه «۱» صحیح است. مهمترین ویژگیهای ارتباط جمعی عبارتند از: یک طرفه بودن، تنوع خصوصیات مخاطبین، سرعت نشر، پوشش وسیع، وجود تشکیلات یا سازمان خاص، سهولت از میان رفتن ارتباطا توسط مخاطب، رابطه زیاد با نهادهای دولتی و ...

در مقابل ارتباط غیر جمعی: تعداد مخاطبین محدود است، فرستنده قدرت ارزیابی پیام خود را دارد، امکان بحث و گفتگو وجود دارد. (۴-P۱۱۶)

۲۷. گزینه «۳» صحیح است.

۲۸. گزینه «۲» صحیح است. سمپوزیوم از روش‌های رسمی آموزش است. اعضای شرکت‌کننده در سمپوزیوم ۲ تا ۵ نفر است. موضوع مورد بحث واحد است، ولی به شاخه‌های چندگانه فرعی تقسیم می‌شود. رئیس جلسه در سمپوزیوم باید فرد متخصصی باشد. سمینار نیز یکی از روش‌های رسمی و آموزش گروهی است. بحث‌ها و سخنرانی‌ها در سمینار روی مسائل مختلفی که در پایه اصلی با هم در ارتباط هستند دور می‌زنند. اکثر مباحث تشریح کارهای تحقیقاتی محقق یا محققین است. (۱-P۴۱)

۲۹. گزینه «۱» صحیح است.

۳۰. گزینه «۱» صحیح است. ممکن است در ضمن اجرای برنامه اشکالاتی در نحوه اجرا یا مواد و وسایل کمک آموزشی مورد استفاده مشاهده شود. در مورد برنامه‌هایی که مدتی به طول انجامد، فرصت هست که ضمن اجرای برنامه‌ها، قسمت‌های مختلف آن از نظر چگونگی پیشرفت مورد سنجش قرار گیرد و در صورتی که از هدف اصلی منحرف شده است و یا سرعت پیش‌بینی شده را ندارد، علل و عوامل آن مشخص شود و در رفع آن کوشش به عمل آید. (۲-P۵۰)

میکروب شناسی، انگل شناسی، ویروس شناسی، قارچ شناسی

۳۱. گزینه «۴» صحیح است. کلستریدیوم تتانی عامل بیماری کزاز است که در خاک، مدفوع اسب و حیوانات دیگر پراکنده است. این باکتری یک نوع نوروتوکسین به نام تتانوسپاسمین تولید می‌کند. این ارگانیسم مهاجم نیست عفونت به طور کاملاً موضعی به منطقه بافت مرده‌ای (زخم، سوختگی، بخیه جراحی) که اسپورها در آن وارد شده‌اند، محدود است. (۴-P۲۵۹)

۳۲. گزینه «۲» صحیح است.

۳۳. گزینه «۲» صحیح است. حصبه یک بیماری عفونی حاد است که توسط سالمونلاتایفی ایجاد می‌شود. تظاهرات بالینی حصبه عبارتند از آغاز تدریجی سردرد، تب طولانی و شماری از اختلالات عمومی. باسیل حصبه پس از تولید نوعی زهر درونی (اندوتوکسین) آزاد می‌نماید که نقش مهمی در بیماری‌زایی حصبه دارد. سالمونلاتایفی در نتیجه خشک شدن، نور آفتاب و گندزدایی به آسانی از بین می‌رود. در آب یا شیر در ۶۰ درجه صد قسمتی از بین می‌رود. عواملی که در شروع بیماری حصبه در انسان مؤثرند عبارتند از: مقدار میکروب آلوده کننده و حدت بیماری‌زایی (۸-P۲۱۵)

۳۴. گزینه «۱» صحیح است.

۳۵. گزینه «۱» صحیح است. تاژک باکتریها، ضمايم رشته مانندی هستند که فقط از پروتئین تشکیل شده‌اند. باکتریها از تاژک برای تحرک در محیط استفاده می‌کنند. آرایش تاژکها در اطراف باکتریها انواع مختلف دارد: مونوتریکوس (یک تاژک قطبی) لوفوتریکوس (چندین تاژک قطبی) و پری تریکوس (تاژکها در اطراف سلول پراکنده‌اند) یک تاژک باکتری از چندین هزار مولکول پروتئینی به نام فلاژلین ساخته شده است. (۴-P۴۵)

۳۶. گزینه «۳» صحیح است. ویتامین B_{۱۲} تنها در خوراکیهایی که از منشأ جانوری باشند، وجود دارد. جگر، گوشت و تخم مرغ و شیر منابع خوب آن هستند. این ماده در خوراکیهای با منشأ گیاهی نیست. سیانوکوبالامین (B_{۱۲}) در روده بزرگ انسان، به وسیله باکتریها ساخته می‌شود، ولی این نوع در دسترس جذب نیست. (۱۰-P۳۹۱)

۳۷. گزینه «۴» صحیح است. راه‌های انتقال بیماری ديفتري عبارت است از: از طریق آئروسول‌های آلوده، از طریق دیگر ترشحات دستگاه تنفس، از طریق تماس با زخم‌های آلوده، از طریق تماس با وسایل آلوده، از طریق خوردن شیر آلوده، از طریق عفونت حیوان‌ها و به خصوص گاوها. (۶-P۶۸۹)

۳۸. گزینه «۱» صحیح است. کپسید، پوسته یا جداره پروتئینی است که اسیدنوکلئیک ژنوم را احاطه کرده است و آن را در برابر عوامل محیطی خارج سلولی محافظت می‌کند و اتصال و نفوذ ویروس به سلول حساس جدید را از طریق تماس با آن‌ها تسهیل می‌کند. کاپسومرها واحدهای مورفولوژیک هستند که در سطح ذرات بیست وجهی ویروس دیده می‌شود و شامل مجموعه‌ای از پلی پپتیدها هستند. (۶-P۴۵۲)

۳۹. گزینه «۲» صحیح است. گروهی از ویروس‌ها (آربوویروسها) به وسیله حشرات و دیگر بندپایان انتقال پیدا می‌کنند و به وسیله این حشرات خونخوار از یک میزبان مهره‌دار به مهره‌دار دیگر منتقل می‌شوند. تکثیر ویروس در میزبان مهره‌دار باعث ایجاد تیتربالای ویرمی می‌شود. به طوریکه حشره تغذیه کننده از خون را می‌تواند آلوده سازد. حشره پس از بلع خون از مهره‌دار دچار ویرمی، برای تمام طول عمر خود دچار عفونت می‌شود. این ویروسها در بافتهای حشره بدون شواهد بیماری یا آسیب تکثیر می‌یابند. (۴-P۶۲۶)

۴۰. گزینه «۴» صحیح است. تب زرد، یک بیماری حاد، تب دار و انتقال یابنده به وسیله حشرات است. موارد شدید بیماری با وجود یرقان، پروتئینوری و

گلبول‌های قرمز مهره‌داران و چرخه جنسی (اسپورگونی) آنها در پشه‌ها صورت می‌گیرد. انگل‌های مالاریا دارای چهارگونه فالسیپاروم، اووال، مالاریه و ویواکس است. (۱۱-P۹۲)

۴۵. گزینه «۲» صحیح است. لیشمانیوز جلدی روستایی یک زئونوز است. حیوان مخزن این بیماری بیشتر جوندگان از نوع موش‌های صحرایی زیر خانواده ژربیلینه هستند. مهمترین کانون این بیماری مناطق روستایی شمال و شرق شهر اصفهان است که منطقه هیپراندمیک (فرا بومی) منطقه است. (۶-P۵۲۷)

۴۶. گزینه «۳» صحیح است. تخم تنیاسازیناتا گرد، قهوه‌ای دارای خطوط عرضی و جنین شش قلابه است. تخم‌ها همراه بند یا موقع پاره شدن بندها همراه مدفوع به محیط خارج، منتقل می‌شوند و توسط میزبان واسط (گاو) همراه علوفه و گیاهان خورده شده به دوازدهه می‌رسد. در آن جا انکوسفر آزاد می‌شود و از روده عبور کرده، به درون عروق خونی مزانتر یا رگه‌های لنفاوی نفوذ می‌کند و به همراه جریان خون به ماهیچه‌های مخطط یا ماهیچه قلب می‌رود. در طول ۶۰ تا ۷۰ روز لارو سیستمی سرکوس بویس شکل می‌گیرد. (۶-P۴۰۱)

۴۷. گزینه «۴» صحیح است. انتریبوس ورمکیولاریس یک نماتود است که به آنها کرمهای حلقوی نیز می‌گویند. کرمهای پهن شامل دو رده ترماتودا و سستودا (کرمهای نواری) هستند. فاسیولاهیاتیکا متعلق به رده توماتودا و دوکرم تنیاسازیناتا و اکینوкокوس گرانولوز متعلق به رده سستودا هستند. دیگر گونه‌های بیماری‌زای این گروه شامل دیفلیبوتریوم لاتوم، همینولیس نانا و تیناسولیوم و اکینوкокوس مولتی‌لوکولاریس می‌باشد. (۱۱-P۱۹۷)

۴۸. گزینه «۱» صحیح است.

۴۹. گزینه «۳» صحیح است. سمیلوم (مگس سیاه) در اطراف جریان‌های آب تند و مناطق پر درخت رشد و تکثیر می‌یابد و این پشه‌ها در مناطق سایه‌دار مجاور جریان آب باقی می‌ماند یا در امتداد آن پرواز

خونریزی مشخص می‌شود. ویروس تب زرد، یک فلاوی ویروس است که یک نوع آروویروس است. ویروس به وسیله پشه از طریق پوست وارد بدن شده و پس از انتشار به گره‌های لنفاوی رفته و در آن تکثیر می‌یابد. سپس وارد گردش خون شده و در کبد طحال کلیه، مغز استخوان و گره‌های لنفاوی جایگزین می‌شود. (۴-P۶۳۸)

۴۱. گزینه «۴» صحیح است.

۴۲. گزینه «۳» صحیح است. این ترماتود انگل گوسفند، گاو، گوزن، خرگوش و دیگر پستانداران علف‌خوار است. میزبان واسط آن حلزون‌های لمینه هستند در حلزون، میراسیدیوم دچار دگردیسی شده و تبدیل به اسپورسیست، ردی و گاهی ردی دختر و سرکر می‌شود. سرکر با خروج از بدن حلزون بر روی علف‌ها شاهی آبی، پوست درختان یا خاک وارد کیست می‌شود. متاسرکر که پس از خوردن شدن توسط میزبان قطعی، از دیواره روده عبور کرده و سرانجام وارد کپسول کبد می‌شود و در حالیکه در مسیر خود پارانیشم کبد را مصرف می‌کند، به مجاری صفراوی می‌رود. این کرم در طی ۱۲ هفته بالغ می‌شود. (۱۱-P۲۵۷)

۴۳. گزینه «۴» صحیح است. کرم بالغ در روده کوچک سگ، گرگ، شغال و روباه و به ندرت در گربه و سایر گوشتخواران زندگی می‌کند. تخم کرم از طریق مدفوع در محیط خارج منتشر می‌شود و توسط میزبان واسطه همراه علوفه یا آب و سبزی‌های تازه خورده شده وارد روده می‌شود. جنین شش قلابه در داخل روده آزاد شده و به طور فعال از مخاط عبور می‌کند و از راه عروق خونی مزانتریک به اندام‌های مختلف به ترتیب، کبد، مغز، کلیه و استخوان نفوذ می‌کند و کیست هیداتید (مرحله لاروی کرم) ایجاد می‌شود. (۱۱-P۲۱۷)

۴۴. گزینه «۱» صحیح است. انگل‌های مالاریای انسانی گونه‌هایی از جنس پلاسمودیم و از رده اسپوروزا هستند که چرخه غیرجنسی (شیزوگونی) آنها در

می‌کنند. مگس ماده در طی روز، به ویژه اوایل صبح و سر شب، در مناطق باز و در حاشیه علفزاران انبوه نیش می‌زند. گاهی نیز وارد خانه‌ها شده و انسان را در نزدیک ساختمان‌ها نیش می‌زند. گونه‌های مختلف سیمپولیوم ناقل بیماری انکوسرکیازیس هستند. (P۳۱۰-۱۱)

۵۰. گزینه «۴» صحیح است. برفک بیماری عادی نوزادان در چند هفته اول تولد است و معمولاً کاندیدا آلبیکانس واژن مادر دلیل برفک کودک قبل از تثبیت فلور دهانی است و اگر عفونت واژن قبل از تولد نوزاد درمان گردد، این عفونت در نوزادان به نسبت زیادی کاهش می‌یابد. ضایعات به صورت پلاکهای سفید یا کرمی به فرم غشاء کاذب سطح زبان، حلق، قسمتهای داخلی گونه‌ها و سایر سطوح دهانی را می‌پوشانند. لکه‌ها اغلب به مخاط می‌چسبند و با کندن آن‌ها زمینه قرمز مترشح به جا می‌ماند. (P۴۸-۱۲)

۵۱. گزینه «۱» صحیح است. کاندیداز واژن عفونت معمولی دستگاه تنفسی است که با ایجاد ترشحات زرد، شیری، یا پنیری شکل همراه با التهاب و قرمزی، خارش شدید و گاهی زخم یا پوستول همراه است. دیابت، آبستنی، مصرف قرص‌های پیشگیری از حاملگی و مصرف آنتی بیوتیک‌ها زمینه را جهت ابتلا به عفونت آماده می‌سازند. (P۴۹-۱۲)

۵۲. گزینه «۲» صحیح است.

۵۳. گزینه «۱» صحیح است. اسپورتریکوزیس عارضه قارچی مزمن است که با ایجاد ضایعات ندول مانند مانند زیرجلدی، جلد و غدد لنفاوی مجاور همراه با چرک، زخم و جراحت مشخص می‌شود. این قارچ انتشار جهانی دارد و به طور فراوان روی گیاهان پوسیده و خاک موجود می‌باشد. ارگانیسم از طریق خراش یا بریدن در اثر تیغ یا خار گیاهان چون گل سرخ، سعد کوهی یا تماس با پوست درختان آلوده و به نسوج وارد می‌شود و بیماری ایجاد می‌کند. (P۱۸۰-۱۲)

۵۴. گزینه «۳» صحیح است. درماتوفیتوز عارضه قارچی بافت‌های کراتینیزه شده مو، ناخن و لایه‌های شاخی پوست می‌باشد که در نتیجه جایگزین شدن درماتوفیتها در این نسوج حاصل می‌گردد. بیماری با علائم التهابی متغیر همراه است. سه جنس میکروسپوروم، تریکوفیتون و اپیدرموفیتون عامل کچلی هستند. (P۹۳-۱۲)

۵۵. گزینه «۲» صحیح است. اکتوتریکس یا ضایعات فرم لکه خاکستری (Grey Patch) یا کچلی سر قبل از دوران بلوغ یکی از معمولی‌ترین عفونت بچه‌هاست که گاهی به صورت همه‌گیر نیز درمی‌آید. عوامل بیماریزا عبارتند از: میکروسپوروم، فروجینوم، میکروسپوروم کانیس، میکروسپوروم ادنونی. (P۱۰۲-۱۲)

اپیدمیولوژی

۵۶. گزینه «۱» صحیح است. مهمترین منبع اطلاعاتی، درباره بهداشت جامعه، آمار حیاتی است. منظور از آمار حیاتی، ثبت منظم و مداوم تمام وقایع حیاتی، تولدها، فرزند خواندگی‌ها، مرگ‌های جنینی، ازدواج‌ها و طلاق‌ها می‌باشد. (P۱۱۲-۵)

۵۷. گزینه «۴» صحیح است.

۵۸. گزینه «۴» صحیح است. مطالعات مورد شاهی نسبت به مطالعات هم‌گروهی ارزان‌تر، کمتر وقت‌گیر و نیاز به هزینه کمتری دارند. در مطالعه مورد شاهد امکان محاسبه و تعیین میزان بروز و نسبت خطر وجود ندارد، ولی می‌توان با استفاده از نسبت شانس، برآورد مناسبی از نسبت خطر بدست آورد. همچنین این مطالعات بیشتر از مطالعات هم‌گروهی مستعد تورش انتخاب (به ویژه در انتخاب گروه شاهد) هستند. (P۴۴-۲)

۵۹. گزینه «۳» صحیح است. مراحل بررسی یک همه‌گیری:

(۱) بررسی اولیه: الف) تأیید تشخیص: با انجام مطالعات بالینی و آزمایشگاهی ب) اثبات وجود همه‌گیری: با مقایسه

بیماری در آنها بروز کند. یک هم‌گروه، گروهی از افراد است که در زمان معینی تجربه مشترکی داشته‌اند. مطالعه هم‌گروهی به مطالعه آینده‌نگر هم‌زمان شهرت دارد چون در بین تمام افراد گروه هم‌زمان آغاز می‌شود. (۴-۲۶۱)

۶۵. گزینه «۱» صحیح است. گوناگونی فراوانی بیماریها در دو جنس، در درجه اول مربوط به اختلاف زیست‌شناختی دو جنس از جمله صفات ارثی همراه با جنس است. ثانیاً اختلاف‌های فرهنگی و رفتاری بین دو جنس (مانند سیگار کشیدن، الکلیسم) (۴-۲۶۲-۶)

۶۶. گزینه «۴» صحیح است.

۶۷. گزینه «۲» صحیح است. انگلی: رابطهای که در آن یک طرف (انگل) سود می‌برد و طرف دیگر (میزبان) زیان می‌بیند.

همزیستی (SYMBIOSIS): رابطه زیستی دو یا چند نوع متفاوت از موجودات زنده به صورتی که برای تمام طرف‌های درگیر مفید باشد.

ساپروفیتی (گندروی): ارگانیسم بر روی مواد در حال تخریب و فساد به صورت آزاد رشد و نمو می‌کند.

همسفرگی (Commensal): زیست‌مندی که بدون ضرر در بدن میزبان زندگی می‌کند. (۲۹۹، ۲۱۹، ۷-۲۶۰)

۶۸. گزینه «۴» صحیح است. ابتلا (morbidity)، بروز (incidence)، شیوع (prevalence) و مراقبت (surveillance) می‌باشد.

تعریف مراقبت: جمع‌آوری منظم، تحلیل و تفسیر داده‌های بهداشتی لازم برای برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی عملیات بهداشت عمومی و توزیع به موقع این اطلاعات برای کسانی که نیاز به دانستن آنها دارند. (۴-۲۱۰۲)

۶۹. گزینه «۳» صحیح است. گزینه یک منبع عفونت، گزینه ۲ عامل عفونت و گزینه ۴ ناقل عفونت می‌باشد.

Reservoir of infection (مخزن عفونت): انسان، جاندار، بندپا، گیاه، خاک یا ماده‌ای که عامل بیماری‌زای عفونی در آن زندگی کند و تکثیر یابد و در درجه اول بقای عامل

میزان بروز جاری بیماری با سطح گذشته بیماری (ج) توصیف همه‌گیری در رابطه با زمان (با استفاده از ترسیم منحنی همه‌گیری) مکان (با استفاده از نقشه نشاندار شده) و شخص (محاسبه میزان‌های بیماری در جمعیت در معرض خطر بر حسب سن، جنس، شغل، مواجهه با غذاهای خاص و سایر خصوصیات مربوطه)

۶۰. گزینه «۳» صحیح است. در مطالعه هم‌گروهی (آینده نگر) هم‌گروه‌های سالم جمع‌آوری و پیگیری می‌شوند تا بیماری ایجاد شود. در این مطالعه میزان بروز مستقیماً بدست می‌آید، در نتیجه می‌توان خطر نسبی را محاسبه کرد.

جهت مطالعه: مواجهه ← پیامد

۶۱. گزینه «۲» صحیح است. اپیدمیولوژیست‌ها با انجام دادن مقایسه در جستجوی اختلافات اساسی در میزبان و عوامل و محیط زیست، در بین مبتلایان و غیر مبتلایان هستند. اپیدمیولوژیست‌ها داده‌ها را می‌سنجند، آنها را با هم متوازن و با یکدیگر مقایسه می‌کنند. (۶-۲۶۶)

۶۲. گزینه «۲» صحیح است. برای ثبت بیماریها از دفاتر ثبت بیماریها استفاده می‌شود. دفتر ثبت موارد بیماری مکانیزیمی برای شناسایی و ثبت اطلاعات مربوط به خصوصیات برجسته تمام مردمی است که در منطقه‌ای که توسط دفتر ثبت پوشش داده می‌شود، حالت خاصی در آنها تشخیص داده شده است. در مورد بیماری‌هایی چون سل و سرطان، ثبت موارد بیماری با تسهیل پیگیری منظم به مراقبت بیماران کمک می‌کند. (۵-۱۳۵)

۶۳. گزینه «۲» صحیح است.

$$\frac{\text{تعداد موارد جدید ابتلا به بیماری در محدوده زمانی خاص}}{\text{تعداد افرادی که در آن محدوده زمانی خاص در خطر ابتلا به آن بیماری هستند}} \times 100$$

$$\text{میزان بروز} = \frac{\text{تعداد افرادی که در آن محدوده زمانی خاص در خطر ابتلا به آن بیماری هستند}}{\text{تعداد افرادی که در آن محدوده زمانی خاص در خطر ابتلا به آن بیماری هستند}}$$

$$\Rightarrow \frac{4000}{80000} \times 1000 = 5 \quad (4-255)$$

۶۴. گزینه «۱» صحیح است. در مطالعه هم‌گروهی، هم‌گروه‌های سالم جمع‌آوری و پیگیری می‌شوند تا

۷۵. گزینه «۳» صحیح است. میزان بروز عبارت است از تعداد موارد جدید ابتلا به یک بیماری در محدوده زمانی خاص در جمعیتی که در مواجهه خطر به آن بیماری بوده است. میزان بروز در مطالعات هم‌گروهی به طور مستقیم محاسبه می‌شود. در نتیجه می‌توان خطر نسبی را نیز مستقیماً محاسبه کرد:

$$\text{خطر نسبی} = \frac{\text{بروز در افراد مواجهه داشته}}{\text{بروز در افراد مواجهه نداشته}}$$

$$\text{خطر نسبی} = \frac{\text{تعداد موارد بیماری در یک نقطه}}{\text{تعداد افراد مواجهه نداشته}}$$

$$\text{خطر نسبی} = \frac{\text{مشخص از زمان}}{\text{کل جمعیت در معرض خطر بیماری}}$$

در آن نقطه زمانی

نسبت ابتلا استاندارد شده: نسبت تعداد موارد ابتلا یک حالت خاص در جمعیت مورد نظر به تعداد موارد بروز مورد انتظار، به شرطی که جمعیت مورد مطالعه همان میزان بروز جمعیت استاندارد و یا جمعیت دیگری را که میزان بروز آن معلوم است، داشته باشد. (۴-P۵۵)

۷۶. گزینه «۱» صحیح است. اپیدمیولوژی عبارت است از مطالعه توزیع و عوامل تعیین کننده حالات و یا پیشامدهای مرتبط با تندرستی در جمعیت‌های معین و بکارگیری این مطالعه برای مبارزه با مشکلات بهداشتی (۴-P۳)

۷۷. گزینه «۴» صحیح است.

$$100 \times \frac{\text{تعداد کل مرگهای طی یکسال}}{\text{جمعیت کل در وسط سال}} = \text{میزان میرایی خام}$$

از میزان میرایی خام (Crude death Rate) برای مقایسه مرگ و میر در دو یا چند گروه مختلف استفاده می‌شود. (۲-P۴۰)

۷۸. گزینه «۱» صحیح است.

۷۹. گزینه «۲» صحیح است.

۸۰. گزینه «۴» صحیح است.

بهداشت خانواده

۸۱. گزینه «۴» صحیح است. برای پیشگیری از عفونت‌های گنوره و کلامیدیا از نیترات نقره یک درصد استفاده می‌شود. نایسریا گنوره و کلامیدیا باعث

بیماریا به آن بستگی دارد و جایی است که در آن به نحوی تکثیر می‌یابد که بتوان به میزبان حساس منتقل شود.

۷۰. گزینه «۱» صحیح است. الگوی اپیدمیولوژیک سه تیپ آنفلونزا متفاوت است. تیپ A به صورت اپیدمی و پاندمی و تیپ C بیشتر به صورت غیر اپیدمیک و به مثابه بیماری تنفسی خفیف بروز می‌نماید. به دلیل تغییرات جزئی (هر ۲ تا ۳ سال) و تغییرات گسترده (۴۰-۱۰ سال یکبار) موجب اپیدمی و پاندمی شده و همه گروه‌های سنی را مبتلا می‌کند. (۸-P۴۵۸)

۷۱. گزینه «۳» صحیح است.

۷۲. گزینه «۲» صحیح است. در مورد طاعون پیشگیری با دارو یک اقدام با ارزش است و باید برای همه موارد تماس با طاعون، کارکنان پزشکی و بهداشتی که در معرض خطر هستند انجام شود. داروی انتخابی برای پیشگیری تتراسایکلین است و داروی ارزانتر سولفانامید است. (۹-P۳۰۴)

۷۳. گزینه «۱» صحیح است. هیپاتیت A: آب و مواد غذایی آلوده به مدفوع انسان تب کیو: استنشاق گردو غبار و خاک‌هایی که پیش از این به مواد آلوده جانوران بیمار آلوده شده باشد. همچنین خوردن خوراکیهای آلوده مانند گوشت، شیر و ... از راه خراش ملتحمه چشم (راه تنفسی عمده‌ترین راه است).

تولارمی: از طریق گزش بندپایان از جمله کنه سگ، کنه چوب

تب راجعه شپشی: آلودگی به شپش که بصورت مستقیم از انسان به انسان منتقل می‌شود: (۳-P۱۴)

کلیات خدمات بهداشتی شجاعی (تهرانی)

۷۴. گزینه «۳» صحیح است. عفونت یا استقرار عبارت است از ورود، تکامل یا تکثیر یک عامل عفونی در بدن انسان یا حیوان، عفونت مترادف بیماری عفونی نیست. زیرا نتیجه آن می‌تواند ناپیدا یا آشکار باشد. (۷-P۱۶۰)

در حدود هفته ۱۲ به کمترین حد خود می‌رسد. بنابراین سطح گلوکز ناشتای خون در حدود $70-80 \text{ mg/dL}$ در مادر حامله در ۳ ماهه اول طبیعی است و هیپرگلیسمی محسوب نمی‌شود. طی سه ماهه دوم و سوم، اثرات هورمون لاکتوزن جفنی (HPL) افزایش می‌یابد. این هورمون مقاومت به انسولین را در بافتهای محیطی تحریک می‌کند و جزء مهمترین فاکتورهای القا کننده عدم تحمل گلوکز و دیابت بارداری به شمار می‌رود. دیابت ناشی از حاملگی ویژه اواخر دوران بارداری (بعد از هفته ۲۶) است. کلیه خانم‌های حامله بین هفته‌های ۲۴ تا ۲۸ حاملگی باید یکبار با مصرف ۵۰ گرم گلوکز خوراکی و اندازه‌گیری گلوکز پلاسما یک ساعت بعد از نظر ابتلا به دیابت حاملگی غربالگری شوند در صورتیکه غلظت گلوکز پلاسما بیش از ۱۲۰ میلی‌گرم در دسی لیتر باشد مثبت تلقی می‌شوند. (۱۰-P۱۶۸)

۸۷. گزینه «۴» صحیح است.

۸۸. گزینه «۱» صحیح است. خونریزی از جفت سرراهی ممکن است در هر زمانی از حاملگی بروز نماید، ولی معمولاً در اواخر ۳ ماهه دوم یا اوایل سه ماهه سوم روی می‌دهد و علت خونریزی جدایی مکانیکی بخشی از جفت از محل اتصالش به رحم است که در اثر طولیل شدن قطعه تحتانی رحم در طی اواخر حاملگی ایجاد می‌شود. خونریزی معمولاً بدون درد و به رنگ روشن است. در صورتی که با دردهای زایمانی همراه باشد باید در فواصل بین انقباضات رحم آرام و شل شود. (۱۲-P۲۴۲)

۸۹. گزینه «۲» صحیح است. کرن ایکتروس یک اختلال عصبی شدید در اثر رسوب بیلی روبین غیر کنژوگه و در سلول‌های مغزی است که در پاتولوژی به صورت زرد شدن و نکروز سلول‌های عصبی مبتلا مشخص می‌شود. این بیماری در نوزادان نارس با وزن بسیار پایین حتی در سطوح $12-8 \text{ mg/dL}$ امکان بروز دارد، اما در نوزادان ترم در سطوح کمتر از 20 mg/dL نادر است عوامل خطر این بیماری

کونژکتیویت نوزادی می‌شوند. نایسریاگونوره می‌تواند منجر به سوراخ شدن قرنیه، کوری و مرگ شود. نیتترات نقره در عفونت فعال مؤثر نیست و فقط در پیشگیری استفاده می‌شود. (۱۱-۶۲۴)

۸۲. گزینه «۲» صحیح است. بسته به وضع تغذیه مادر، کودک در هنگام تولد معمولاً بین ۳۲۰۰ تا ۳۸۰۰ گرم وزن دارد و به طور معمول در ۵ ماهگی ۲ برابر، در یکسالگی ۳ برابر و در دو سالگی ۴ برابر وزن هنگام تولد را داراست. بعد از آن وزن کودک تا هنگام بلوغ سالیانه ۲۲۵۰ تا ۲۷۵۰ گرم افزایش می‌یابد. در دوران بلوغ پسران نزدیک به ۲۰ کیلوگرم و دختران در حدود ۱۶ کیلوگرم وزن دارند. (۱۰-P۲۴۵)

۸۳. گزینه «۴» صحیح است.

۸۴. گزینه «۴» صحیح است. در حاملگی کلسیم و فسفر جهت استخوان سازی جنین ضروری می‌باشند. نیاز به کلسیم در حاملگی و شیردهی ۱۲۰۰ میلی‌گرم در روز می‌باشد. اگر مصرف کلسیم مادر ناکافی باشد، جنین کلسیم مورد نیاز خود را از منابع ذخیره‌ای مادر برداشت می‌کند. مصرف کافی کلسیم در دوران بارداری احتمال ابتلا به مسمومیت حاملگی را کاهش می‌دهد. (۱۲-P۹۱)

۸۵. گزینه «۴» صحیح است. مگاکولون مادرزادی شایع‌ترین علت انسداد کولون است. علایم آن متغیر است. از انسداد حاد در نوزاد تا یبوست مزمن در کودک بزرگتر متفاوت است. در نوزاد علایم ابتدایی، نارسایی در دفع موکونیوم و نفخ شکم طی روز اول یا دوم پس از تولد است. رویدادهای یبوست و اسهال ممکن است به طور متناوب در دوره شیرخوارگی دیده شود. اسهال ممکن است به آنتروکولیت حاد پیشرفت نماید که یک بیماری شدید تبار، با اسهال برق‌آسا، نفخ شکم و کمبود حجم خون است. (۱۳-P۳۴۷)

۸۶. گزینه «۲» صحیح است. در اوایل بارداری، اثرات استروژن و پروژسترون، تولید و ترشح انسولین و نیز میزان حساسیت بافتها به آن را افزایش می‌دهد، لذا کاهش نسبی سطح گلوکز خون را خواهیم داشت که

- عبارتند از اسیدوز، مننژیت، آسیفکسی، سپسیس، هیپوترمی و هیپوکلسیمی. (۱۲-P۳۱۸)
۹۰. گزینه «۳» صحیح است. فشار خون بالا، پروتئینوری و ادم از مشخصات پره اکلامپسی هستند و اگر تشنج به آن اضافه شود بیمار از فاز پره اکلامپسی وارد اکلامپسی می‌شود در اکلامپسی بیمار بی‌قرار است و حرکات سریع جسم جلب نظر می‌کند و سر ممکن است به یک طرف کشیده شود و امکان انقباضات عضلات صورت وجود دارد. بیمار خود هیچ درکی از حمله در حال وقوع ندارد و دچار اختلال هوشیاری می‌گردد. عضلات بدن در اسپاسم می‌رود و قوام آن‌ها سفت می‌شود و ممکن است پشت مادر انحنای پیدا کند. (۱۲-P۲۲۵)
۹۱. گزینه «۳» صحیح است.
۹۲. گزینه «۴» صحیح است.
۹۳. گزینه «۲» صحیح است. سوزش سر دل، همورئید و کمردرد بیشتر در ۳ ماهه سوم بارداری رخ می‌دهند. در سه ماهه اول و آخر بارداری سر درد می‌تواند به علت تنش‌های هیجانی اتفاق افتد، ولی در موارد کمی به علت سینوزیت یا عیوب انکساری چشم می‌باشد. تحریک هورمونی باعث احتقان عروقی سینوس‌های بینی می‌شود و این احتقان در سردرد مؤثر است. سردرد در ماههای اخیر می‌تواند به دلیل پره اکلامپسی باشد. (۱۲-P۸۰)
۹۴. گزینه «۳» صحیح است.
۹۵. گزینه «۲» صحیح است. در ۳ ماهه اول بارداری معمولاً وزن بدن ثابت و گاهی مقدار آن کمی کاهش می‌یابد. اضافه وزن در ۳ ماهه اول حاملگی تدریجی بوده و با گذشت زمان سرعت آن افزایش می‌یابد، به طوری که بعد از شش ماهگی به طور متوسط ۴۰۰ الی ۵۰۰ گرم به وزن بدن افزوده می‌شود. خانم‌هایی که لاغر هستند می‌توانند وزن‌گیری تا ۱۸ کیلوگرم داشته باشند. مقدار متوسط اضافه وزن دوران بارداری ۱۱ کیلوگرم است. (۱۲-P۷۵)
۹۶. گزینه «۲» صحیح است.

۹۷. گزینه «۱» صحیح است.
۹۸. گزینه «۳» صحیح است.
۹۹. گزینه «۱» صحیح است.
۱۰۰. گزینه «۲» صحیح است. اسیدفیتیک یک اسید آلی است که در بعضی از فرآورده‌های غلات یافت می‌شود. این اسید با آهن به شکل یک ترکیب غیر قابل حل تبدیل شده و نمی‌تواند مورد استفاده قرار گیرد. فسفر اضافی نیز اثر ممانعت کننده بر روی جذب آهن دارند. وجود تانن در قهوه و چای نیز باعث کاهش جذب آهن می‌شود. (۱۴-P۲۲۲)
۱۰۱. گزینه «۴» صحیح است. لاکتوز یا قند شیر تقریباً به طور انحصاری در غدد شیری حیوانات شیرده تولید می‌شود و ۷۵ درصد از ترکیب شیر انسان و ۴۵ درصد ترکیب شیر گاو را تشکیل می‌دهد. حلالیت لاکتوز از دیگر دی ساکاریدها کمتر است و تنها $\frac{1}{6}$ سوکروز شیرین است و پیوند β در لاکتوز توسط لاکتاز در سلول‌های روده هیدرولیز می‌شود و به گلوکز و گالاکتوز تبدیل می‌شود. (۱۵-P۳۷)
۱۰۲. گزینه «۱» صحیح است. ترکیب وزن بدن در زن و مرد متفاوت است. در زنان معمولاً بافت چربی بیشتر و بافت عضلانی کمتر است. به همین دلیل میزان متابولیسم پایه در زنان ۵ درصد کمتر از مردان است. همچنین میزان متابولیسم پایه به ازاء واحد سطح بدن، با سن تغییر می‌کند. میزان آن در زمان تولد بالا است و تا سن دو سالگی افزایش می‌یابد و سپس به استثنای افزایش در زمان رشد و بلوغ تا حاملگی و شیردهی به تدریج کاهش می‌یابد. (۱۲-P۱۲۹)
۱۰۳. گزینه «۳» صحیح است. لاکتوفرین در شیر انسان فراوان است. این ماده بر جذب آهن در روده اثر گذاشته و موجب برداشت آهن از روده می‌شود. به همین ترتیب باعث توقف رشد میکروارگانیسم‌های بیماریزا مانند اثر اشریشیاکولی که برای بقای خود به آهن نیاز دارد، می‌شود. (۱۲-P۱۸۴)

نصف داده‌ها از آن کوچکتر و نصف داده‌ها از آن بزرگتر است.

محاسبه میانه برای داده‌های گسسته گروه‌بندی شده

$$n: \text{فراوانی تجمعی} \quad \frac{n+1}{2} \Rightarrow \frac{75+1}{2} = 38$$

۳۸ در گروه ۱۲ قرار دارد که نصف داده‌ها مساوی و بیشتر از آن هستند. (۲-۲۷۷)

۱۰۸. گزینه «۴» صحیح است. میانگین انحرافات

(MD) یکی از شاخص‌های پراکندگی است که عبارت

است از قدر مطلق انحرافات از میانگین، به این دلیل

از قدر مطلق استفاده می‌شود که جمع جبری اختلاف

اعداد از میانگین برابر صفر می‌شود.

$$MD = \frac{\sum |x_i - \mu|}{N}$$

(۱-۳۳۵)

۱۰۹. گزینه «۲» صحیح است. برای بدست آوردن

میانه، داده‌ها را به ترتیب صعودی مرتب می‌کنیم. اگر

تعداد داده‌ها فرد باشد داده وسط به عنوان میانه

انتخاب می‌شود، اما اگر تعداد داده‌ها زوج باشد دو

داده‌ای که در وسط هستند را انتخاب و متوسط آن‌ها

را به عنوان میانه انتخاب می‌کنیم.

در این سؤال میانه عدد ۹ است. اگر از همه داده‌ها عدد

۴ را کم کنیم، از میانه هم عدد ۴ کم می‌شود و میانه

داده‌های جدید عدد ۵ است. (۲-۲۷۷)

۱۱۰. گزینه «۳» صحیح است. برای بدست آوردن

چارکها، ابتدا داده‌ها را به ترتیب صعودی مرتب

می‌کنیم. ۱۱ و ۱۰ و ۹ و ۸ و ۷ و ۶ و ۵ و ۴ و ۳ و ۲ و ۱

و سپس از فرمول زیر چارکهای مختلف را محاسبه

می‌کنیم:

$$Q_K = \frac{K(n+1)}{4}$$

n: تعداد داده‌ها

K: ۱ و ۲ و ۳

$$Q_r = \frac{r(11+1)}{4} = 9$$

(۲-۲۸۵)

۱۰۴. گزینه «۱» صحیح است. کمبود ویتامین A

علت اصلی کوری در کشورهای در حال توسعه است.

از علائم اولیه کمبود ویتامین A اختلال بینایی است.

در ادامه کمبود ویتامین A منجر به نقص عملکردهای

سیستمیک می‌شود که به صورت اختلال تکامل

جنینی، اختلال اسپرماتوزنر یا سقط خود به خودی،

کم‌خونی، اختلال ایمنی، کاهش استئوکلاست‌ها و به

دنبال آن افزایش تراکم استخوان ضریع مشخص

می‌شود. کمبود ویتامین A به کراتینیزه شدن

غشاهای مخاطی شامل مجاری تنفسی، لوله گوارش،

مجاری ادراری، پوست و اپی تلیوم چشم منجر

می‌شود. (۱۵-۲۹۳)

۱۰۵. گزینه «۴» صحیح است. ویتامین C برای

اکسیداسیون فنیل آلانین و تیروزین، تبدیل فولات به

تتراهیدروفولیک اسید، تبدیل تریپتوفان به ۵

هیدروکسی تریپتوفان و ناقل عصبی سروتونین و

تشکیل نوراپی‌نفرین از دوپامین ضروری است.

همچنین در دستگاه گوارش با احیای آهن فریک (۳

ظرفیتی) به آهن فرو (دو ظرفیتی) جذب آهن را

تسهیل می‌کند و در انتقال آهن از ترانسفرین پلاسما

به فریتین کبد شرکت دارد. (۱۵-۲۱۶۲)

آمار حیاتی

۱۰۶. گزینه «۳» صحیح است. متوسط مربع

انحرافات داده‌های یک صفت از میانگین را واریانس

می‌گویند که از طریق فرمول زیر محاسبه می‌شود:

$$\sigma^2 = \frac{\sum x_i^2 - \frac{(\sum x_i)^2}{N}}{N}$$

(۲-۲۸۲)

۱۰۷. گزینه «۴» صحیح است. مد یا نما داده‌ای است

که بیشترین فراوانی را دارد و میانه عددی است که

۱۱۵. گزینه «۱» صحیح است. جمعیت شناسی علمی است که به بررسی جمعیت به عنوان یک مجموعه آماری می‌پردازد و دارای دو زمینه اصلی است:

- (۱) بررسی ساختار جمعیت در مقطع محدود و مشخص از زمان (مشمول بر اجزاء و عناصر تشکیل دهنده جمعیت مانند سن، سواد، مسکن ...)
- (۲) بررسی حرکات جمعیت (۶-P۱۰۰)

۱۱۶. گزینه «۳» صحیح است. توماس مالتوس یکی از مخالفان افزایش جمعیت است. وی معتقد بود اگر جمعیت مهار نشود، بنابر تضاد هندسی افزایش می‌یابد، در حالیکه مواد غذایی هرگز نمی‌تواند با این سرعت افزایش یابد و افزایش آن بنابر تضاد حسابی است. (۲-P۱۱)

۱۱۷. گزینه «۱» صحیح است. نسبت جنسی (Sexratio) از فرمول زیر بدست می‌آید:

$$\text{Sex ratio} = \frac{\text{male}}{\text{female}} \times 100$$

$$\frac{B_M}{B_M + B_F} \quad \text{نسبت پسرزایی (گزینه ۲)}$$

نسبت دخترزایی یا درجه تأنیث (گزینه ۴)

$$\frac{B_F}{B_F + B_M}$$

(۱-P۱۵۵۲)

۱۱۸. گزینه «۱» صحیح است. در مخرج کسر میزان باروری عمومی از کل جمعیت زنان ۱۵ تا ۴۹ ساله استفاده می‌شود که بعضی از آن‌ها ازدواج نکرده‌اند و نمی‌توانند باردار شوند. میزان باروری واقعی یا نکاحی این مشکل را برطرف می‌کند و در مخرج کسر فقط از زنان ازدواج کرده ۱۵ تا ۴۹ ساله استفاده می‌شود. (۲-P۳۰)

۱۱۹. گزینه «۲» صحیح است. فرآورده‌هایی که فقط پرزسترن (POP) دارند، ترشحات مخاطی گردن رحم را کم و غلیظ می‌کنند و مانع نفوذ اسپرم به داخل مخاط رحم می‌شوند. پرزسترن مانع از حرکات لوله‌ای هم می‌شود و با این ترتیب در انتقال اسپرم و تخمک به حفره رحم تأخیر بوجود می‌آورد. (۳-P۲۲۶)

۱۱۱. گزینه «۲» صحیح است. اگر به داده‌ها عددی ثابت را اضافه یا از آن کم کنیم، در واریانس تغییری ایجاد نمی‌شود. ولی اگر داده‌ها را بر عددی ثابت تقسیم یا ضرب کنیم، واریانس بر مجذور آن عدد ثابت تقسیم یا ضرب می‌شود:

$$\sigma^2 = 36 \Rightarrow \sigma = 6$$

$$\sigma^2 = \frac{36}{36} = 1$$

(۳-P۳۱)

۱۱۲. گزینه «۴» صحیح است. در فراوانی تجمعی، فراوانی هر طبقه علاوه بر فراوانی طبقه مورد نظر، فراوانی طبقات قبلی را نیز شامل می‌شود:

$$\text{فراوانی تجمعی} = 90 = 15 + 25 + 50$$

$$\text{کل فراوانی} = 200 = 15 + 25 + 50 + 65 + 45$$

$$\times 100 = \frac{\text{فراوانی تجمعی طبقه مورد نظر}}{\text{کل فراوانی}} = \text{درصد فراوانی تجمعی}$$

$$\Rightarrow \frac{90}{200} \times 100 = 45$$

(۲-P۵۶)

۱۱۳. گزینه «۱» صحیح است. اگر مقایسه تغییرات دو صفت یا یک صفت با دو واحد مختلف مورد نظر باشد از ضریب تغییرات (C.V) استفاده می‌شود که به صورت درصد بیان می‌شود، چون همیشه انحراف معیار بسیار کوچکتر از میانگین است.

$$CV = \frac{100\sigma}{\mu}$$

$$CV = \frac{0.18}{36/9} \times 100 = 0.5$$

(۱-P۴۱)

۱۱۴. گزینه «۳» صحیح است.

$$\text{تعداد مرگ مادران به علت بارداری برای مدت یکسال در یک محل} = \frac{\text{تعداد مولید زنده در همان سال}}{\text{میزان مرگ و میر زنان باردار}} = \text{MMR}$$

این میزان خطرات ناشی از باروری و زایمان را می‌رساند و چون تعداد دقیق مادران مشخص نیست، از تعداد موالید زنده در مخرج کسر استفاده می‌شود. (۲-P۳۴)

۱۲۰. گزینه «۳» صحیح است.

۱۲۱. گزینه «۲» صحیح است. عواملی که باعث تغییر و تحول جمعیت می‌شوند عبارتند از باروری، مرگ و میر و مهاجرت. تولد و مرگ باعث تغییرات مستمر و معمولاً طولانی در جمعیت می‌شوند ولی اثر مهاجرت هم می‌تواند مثل مرگ و میر و تولد مستمر و طولانی باشد و هم آنی و مقطعی باشد (به دلیل عوامل سیاسی، جنگ، خشکسالی و ...) (۶-P۱۰۱)

۱۲۲. گزینه «۱» صحیح است. میزان خالص مهاجرت از رابطه زیر بدست می‌آید:

$$100 \times \frac{\text{تعداد مهاجران به داخل یکسال}}{\text{جمعیت و میانه همان سال}} - \text{تعداد مهاجران به خارج همان سال} = \text{میزان خالص مهاجرت}$$

(۶-P۱۰۴)

۱۲۳. گزینه «۴» صحیح است. مقیاس اسمی (Nominal): نتیجه سنجش پاره‌ای از خصوصیات چنان است که فقط می‌توان بر اساس آن شی یا فرد مورد مطالعه را به گروهی منتسب نمود و نام آن گروه را به آن نهاد بدیهي است بر اساس این سنجش نمی‌توان اندازه خاصیتی را در فردی از فرد دیگر کمتر یا بیشتر دانست. (۲-P۳)

۱۲۴. گزینه «۱» صحیح است. انحراف معیار نشان دهنده پراکندگی یا انتشار داده‌ها حول میانگین است. انحراف معیار این امکان را فراهم می‌آورد تا میزان تغییرپذیری منتظره در داده‌ها را برآورد کنیم. فرمول محاسبه آن چنین است:

$$S = \sqrt{\frac{\sum (X - \bar{X})^2}{n - 1}} \quad (۳-P۳۱)$$

۱۲۵. گزینه «۴» صحیح است. میزان تراکم حسابی جمعیت عبارت است از رابطه بین وسعت کمی منطقه و جمعیت آن یا به عبارتی نسبت تعداد جمعیت به واحد خاک

میزان تراکم حسابی =	تعداد کل جمعیت	$\frac{P}{S(Km^2)}$
	کل مساحت منطقه	

$$\text{میزان تراکم حسابی} = \frac{۶۰۰۰۰۰۰}{۱۶۴۸۰۰۰} = ۳۶/۴$$

۱۲۶. گزینه «۱» صحیح است. میزان تولد خام (C.B.R) ساده‌ترین روش شناسایی سطح باروری یک جامعه معین است. این شاخص تعداد موالید یک جامعه را به جمعیتی مربوط می‌سازد که همه آن‌ها در معرض باروری نیستند. به همین دلیل در مواردی از میزان باروری عمومی یا میزان باروری واقعی برای نشان دادن سطح باروری استفاده می‌شود. (۲-P۳۰)

۱۲۷. گزینه «۲» صحیح است. برای پیش‌بینی تعداد سال‌های دو برابر شدن جمعیت از فرمول زیر استفاده می‌شود:

$$n = \frac{70}{r} \Rightarrow \frac{70}{1/41} = 50$$

در این فرمول ۷۰ عدد ثابت، r میزان افزایش طبیعی جمعیت و n سال‌های دو برابر شدن جمعیت به شمار می‌رود.

۱۲۸. گزینه «۴» صحیح است. ساختار جمعیت شکل و ترکیب جمعیت را بر حسب سن و جنس نشان می‌دهد و این ترکیب سنی و جنسی در هر زمان دال بر تغییراتی است که طی سال‌های گذشته در میزان‌های باروری، مرگ و میر و دیگر عوامل مؤثر بر جمعیت رخ داده است. این ساختار می‌تواند به نسبت جنسی نوزادان، توزیع جنسی مهاجران و بقای بالغین نیز اشاره نماید. نسبت پسرزائی از شاخص‌های ساختار جمعیت محسوب نمی‌شود. (۷-P۵)

۱۲۹. گزینه «۲» صحیح است. نمایش دیداری توزیع سنی و جنسی جمعیت به وسیله هرم نشان داده می‌شود. بر روی محور افقی تعداد (یا درصد) افراد هر گروه سنی و بر روی محور عمودی گروه سنی مربوطه نمایش داده می‌شود. به طور معمول گروه‌های سنی به فواصل پنج ساله تقسیم می‌شوند. گروه‌های سنی کم در پایین و گروه‌های سنی بیشتر در بالای هرم نشان داده می‌شود. (۴-P۲۳)

۱۳۰. گزینه «۳» صحیح است. اگر مرزهای سیاسی را ملاک طبقه‌بندی بدانیم می‌توان مهاجرت‌ها را به دو نوع داخلی و خارجی تقسیم نمود. حرکتی که در درون مرزها انجام می‌گیرد. مهاجرت داخلی نامیده

استنشاق می‌توانند به سادگی به قسمت‌های پایینی شش‌ها رسیده و سپس همانند گازهای تنفسی به داخل جریان خون سرازیر گردد و عوارض شدید را ایجاد کند. (P۱۹۱-۶)

۱۳۶. گزینه «۳» صحیح است. اهداف معاینات قبل از استخدام:

- ۱- تعیین استعداد و قابلیت فرد برای کار مورد نظر
- ۲- تشخیص بیماریها و درمان آنها
- ۳- حفظ سلامت سایر کارگران و در برخی موارد سایر افراد جامعه
- ۴- تعیین بیماریها و نواقص پیشین متقاضی و ثبت در پرونده پزشکی
- ۵- کشف بیماریهای قابل سرایت کارگر (P۴۳۰-۶)

۱۳۷. گزینه «۲» صحیح است.

۱۳۸. گزینه «۴» صحیح است. در پستانداران IgG مهمترین ایمونوگلوبولین سرمی است. IgG به یک میزان در خون و مایعات خارج عروقی منتشر شده است. در انسان‌ها ۸۰٪ کل ایمونوگلوبولین‌های سرمی را تشکیل می‌دهد. این میزان بالا بیانگر حجم زیاد تولید و میزان بالای تخریب این ایمونوگلوبولین است، IgG به مقدار ۲۸ میلی‌گرم به از هر کیلوگرم وزن بدن در هر روز ساخته می‌شود و نیمه عمر آن ۲۱ روز است (P۶۷-۱۳)

۱۳۹. گزینه «۱» صحیح است. اینترفرون یکی از اعضای گروهی ناهمگون از پروتئین‌های با وزن مولکولی پایین است که توسط سلول‌های آلوده میزبان رها می‌شود و آنها را در برابر عفونت‌های ویروسی محافظت می‌کند. اینترفرون با مهار تولید پروتئین در سلول‌ها به مهار تکثیر ویروس کمک می‌کند. اینترفرون‌ها که سایتوکین هستند، عملکردهای تعدیل ایمنی نیز دارند. (P۱۵۹-۱۴)

۱۴۰. گزینه «۳» صحیح است. Affinity یا میل ترکیبی به جذب یا تمایل به جستن شیء یا ماده‌ای دیگر یا ترکیب با آن می‌گویند. در شیمی به تمایل دو ماده به تشکیل پیوندهای شیمیایی قوی یا ضعیف و ایجاد مولکول یا کمپلکس می‌گویند و در ایمنی

می‌شود و چون مهاجرت به خارج از مرز صورت گیرد. به آن مهاجرت خارجی یا بین‌المللی می‌گویند. (P۱۹-۲)

کلیات خدمات بهداشتی

۱۳۱. گزینه «۲» صحیح است. علائم عدم تحمل غذایی (که در شیر مربوط به وجود لاکتوز است) شامل اسهال، انقباض احشاء و نفخ (که در نتیجه اثر اسمزی لاکتوز و ایجاد اسیدهای آلی و گازکربنیک در عمل تبخیر لاکتوز به وسیله ارگانسیم‌های معدی - رودهای صورت گرفته است) می‌باشد. افراد دچار کمبود لاکتاز قادر به تحمل مقدار زیاد لاکتوز نیستند و پس از مصرف مقداری شیر دچار علائم معدی - رودهای می‌شوند. (۳۹ - ۱۶)

۱۳۲. گزینه «۱» صحیح است. از بین بردن کلیه میکروبهای بیماری‌زا و غیر بیماری‌زا و اسپور آنها را در شیر استریلیزاسیون می‌گویند. برای رسیدن به این منظور شیر را به مدت ۱۵ دقیقه و در دمای ۱۲۱ درجه سانتیگراد حرارت می‌دهند و بدین ترتیب قدرت نگهداری آن را زیاد می‌کنند. به صورت یکنواخت درآوردن چربی شیر را نیز هموژنیزه کردن می‌گویند. (P۲۲۲-۱۱)

۱۳۳. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳۴. گزینه «۴» صحیح است. از خصوصیات بیماری‌های شغلی آن است که اکثراً غیر قابل درمان هستند و ضمناً در شروع پیدایش علائمی ندارند و تنها از طریق معاینات می‌توان به وجود آنها پی برد. اما اغلب هنگامی که کارگر دچار بیماری گردیده و علائم آن ظاهر می‌شود، به پزشک مراجعه می‌نماید که در این زمان کاری بیشتر از جلوگیری از پیشرفت و محدود نمودن از کار افتادگی نمی‌توان انجام داد. (P۴۲۹-۶)

۱۳۵. گزینه «۲» صحیح است. دمه یا دود فلزی عبارت است از ذرات فلزی جامد که از سطح فلز مذاب خارج شده و در هوا منتشر می‌شوند. تشکیل دود فلزی معمولاً با انجام یک واکنش شیمیایی مانند اکسیداسیون همراه است. دودهای فلزی پس از

مکان‌ها ضروری است. زباله‌ها پس از ورود به دستگاه در ۱۰۰۰ تا ۱۵۰۰ درجه سانتی‌گراد حرارت می‌بینند. خاکستر حاصل (حدود ۱۵ درصد زباله) پس از سرد شدن توسط جریان آب به وسیله کامیون به محل دفن منتقل می‌شوند (۲-P۱۳۸).

۱۴۶. گزینه «۳» صحیح است. الکل اتیلیک و ایزوپروپیل الکل به عنوان گندزدا و ضد عفونی کننده از همه بیشتر به کار می‌روند. از الکل اتیلیک برای گندزدایی پوست و شستن دست بسیار استفاده می‌شود. الکل خالص قدرت گندزدایی ندارد. اما وقتی رقیق شود و به صورت الکل ۷۰ درجه درآید، ضد عفونی کننده خوبی است و اگر غلظت آن از ۵۰ درصد کمتر شود قدرت گندزدایی آن کاهش می‌یابد. (۱۷-۱۵۹)

۱۴۷. گزینه «۲» صحیح است.

۱۴۸. گزینه «۱» صحیح است. عامل بیماری‌زای طاعون پرسینیاسودوتوبرکولوزیس می‌باشد. این بیماری از راه گزش کک موش به انسان منتقل می‌شود. مخزن این بیماری جوندگان هستند. ناقل بیماری هر دو جنس نر و ماده کک موش هستند. (۱۸-P۲۹۹)

۱۴۹. گزینه «۳» صحیح است. عامل بیماری کالآزار لیشمانیا اینفانتوم است. این بیماری یک زئونوز است. مخزن حیوانی اصلی آن از سگ سانان وحشی از قبیل روباه و شغال می‌باشد. کالآزار پس از ظهور علائم بیماری مهلکی است و در صورت عدم درمان کشنده است و با درمان هم حدود ۵٪ مرگ و میر به همراه دارد. (۱۹-۵۲۹)

۱۵۰. گزینه «۲» صحیح است. بورلیا پرسیکا عامل بیماری تب راجعه آندمیک است و بورلیا کورننسیس عامل بیماری تب راجعه اپیدمیک است. عامل بیماری تیفوس آندمیک ریکتزیا موزری است. نام دیگر این بیماری تیفوس موشی یا تیفوس تک گیر یا تیفوس شهری است. ریکتزیا پروزواکی عامل بیماری تیفوس اپیدمیک است. (۵-۲۳)

شناسی تمایل به تشکیل پیوند کمپلکس آنتی ژن - آنتی بادی (۱۵-P۳۱)

۱۴۱. گزینه «۱» صحیح است. بازوفیل‌ها دومین گروه سلولی مهم در آنافیلاکسی هستند. ۵٪ تا ۲ درصد لوکوسیت‌های خون انسان را تشکیل می‌دهند. دارای رسپتور با affinity بالا برای IgE بوده و در واکنش‌های آلرژی فوری نقش مهمی به عهده دارند. علاوه بر بازوفیل‌ها، ماست‌سل‌ها، پلاکت‌های حاوی سروتونین و احتمالاً سایر مدیا تورهای آلرژیکند، پروستا گلاندین‌ها، کینین‌ها و ... در زمره دیگر سلول‌های مؤثر در فرآیند آنافیلاکسی و شوک محسوب می‌شوند. (۱۳-P۳۰۸)

۱۴۲. گزینه «۳» صحیح است. در افزایش حساسیت با واسطه سلولی، لنفوسیت‌های T که به وسیله یک آنتی ژن حساس شده‌اند طی تماس بعدی با همان آنتی ژن، سایتوکین‌ها را رها می‌کنند. این سایتوکین‌ها باعث تحریک فرآیند التهاب و فعال شدن ماکروفاژها می‌شوند. (۱۴-P۱۵۳)

۱۴۳. گزینه «۱» صحیح است. در تصفیه آب از آلوم برای انعقاد (Caogulation) استفاده می‌شود. مقدار لازم بین ۴۰-۵ میلی‌گرم یا بیشتر برای هر لیتر آب است. تفاوت مقدار به درجه ناصاف بودن و رنگ، گرما و مقدار pH آب بستگی دارد. (۱۶-P۲۲)

۱۴۴. گزینه «۲» صحیح است. منواکسید کربن (CO) یک گاز بی رنگ و بی بو است. این گاز بسیار پایدار است و نیمه عمری حدود ۲ تا ۴ ماه دارد. غلظت CO در ماههای زمستان بیشتر و در ماههای تابستان کمتر است. منبع اصلی تولید آن وسایط نقلیه هستند. از منابع طبیعی حذف CO می‌توان قارچهای خاکی را نام برد. CO یک سم تنفسی است که مانع رسیدن اکسیژن به بافتهای بدن می‌شود. (۵-P۵۵)

۱۴۵. گزینه «۴» صحیح است. سوزاندن و تبدیل مواد به خاکستر باعث کاهش حجم ۸۰ تا ۹۰ درصد مواد می‌شود. زباله‌های درمانگاه‌ها و بیمارستان‌ها آلوده به مواد بیماری‌زا هستند. نصب دستگاه زباله‌سوز در این