

102
C

نام
نام خانوادگی
محل امضاء

صبح چهارشنبه
۸۹/۱۱/۲۷



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.
امام خمینی (ره)

آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد ناپیوسته داخل - سال ۱۳۹۰

مجموعه تربیت بدنی و علوم ورزشی - کد ۱۱۰۶

مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۱۵۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالات

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	زبان عمومی و تخصصی	۳۰	۱	۳۰
۲	فیزیولوژی و تغذیه ورزش	۲۰	۳۱	۵۰
۳	آمار، سنجش و اندازه‌گیری در تربیت بدنی	۲۰	۵۱	۷۰
۴	حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی	۲۰	۷۱	۹۰
۵	رشد و یادگیری حرکتی	۲۰	۹۱	۱۱۰
۶	حرکات اصلاحی و آسیب‌شناسی ورزشی	۲۰	۱۱۱	۱۳۰
۷	مدیریت سازمان‌ها و مسابقات ورزشی	۲۰	۱۳۱	۱۵۰

بهمن ماه سال ۱۳۸۹

استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

PART A: Vocabulary

Directions: Choose the word or phrase (1), (2), (3), or (4) that best completes each sentence. Then mark the correct choice on your answer sheet.

- 1- Those who fail to ----- with the law will be fined.
1) resolve 2) comply 3) obstruct 4) trigger
- 2- A contract can be ----- by agreement of the parties involved.
1) declined 2) collapsed 3) terminated 4) disembarked
- 3- Over a period of years, the ----- of the drug in the body will damage the nervous system.
1) allocation 2) compensation 3) subordination 4) accumulation
- 4- Firefighters needed modern breathing ----- to enter the burning house.
1) survival 2) criterion 3) infrastructure 4) apparatus
- 5- Adults, by ----- of their greater experience, are able to reason about more things than adolescents can.
1) virtue 2) vision 3) analogy 4) sphere
- 6- The tourist industry requires that the country's cultural ----- be made more accessible.
1) mode 2) asset 3) integrity 4) flaw
- 7- This car design makes the ----- use of the available space and so is better than the previous one.
1) optimal 2) neutral 3) contemporary 4) emergent
- 8- They made a very ----- decision, i.e. there was no common agreement on it, so they have since regretted it.
1) diverse 2) eventual 3) controversial 4) successive
- 9- The evidence is detailed enough to ----- the author's conclusion.
1) sustain 2) incline 3) intensify 4) comprise
- 10- The audience listened as the scientist ----- on her new theory.
1) conceived 2) expounded 3) accompanied 4) committed

PART B: Grammar

Directions: Read the following passage and decide which choice (1), (2), (3), or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

Supercomputers are the largest, fastest, and most powerful computers. There are only a few hundred of them in the world. They consist of several processors, (11) ----- can work on a different part of a task (12) ----- same time and at the rate of millions of instructions (13) ----- second. They are used for extremely complicated calculations. Weather forecasting, where a mass of data has (14) ----- quickly, is a good example of where a supercomputer can be helpful. Data on temperature, pressure, wind speed and direction, rainfall, and cloud cover is collected from (15) ----- sites, and the computer sorts it, compares it with data in its memory, and makes predictions.

- | | | | |
|--------------------------|---------------|--------------------|--------------------|
| 11- 1) that each | 2) which each | 3) each of those | 4) each of which |
| 12- 1) at | 2) for | 3) for the | 4) at the |
| 13- 1) in | 2) per | 3) via | 4) at |
| 14- 1) to process | 2) processed | 3) to be processed | 4) being processed |
| 15- 1) a large number of | | 2) great number | |
| 3) the large number of | | 4) large number | |

PART C: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages and decide which choice (1), (2), (3) or (4) best fits each space. Then mark the correct choice on your answer sheet.

PASSAGE 1:

Women's competition in sports has been frowned upon by many societies in the past. The English public-school background of organized sport in the 19th and early 20th century led to a paternalism that tended to discourage women's involvement in sports, with, for example, no women officially competing in the 1896 Olympic Games. The 20th century saw major advances in the participation of women in sports, although women's participation as fans, administrators, officials, coaches, journalists, and athletes remains in general less than men's. Mass involvement tends to favor sports such as swimming and aerobics, and tends to stress the competitive aspects less than men. The increase has been partly related to the drive for more women's rights. In the United States, female students' participation in sports was significantly boosted by the Title 9 Act in 1972; preventing gender discrimination and equal opportunity for women to participate in sport at all levels. Pressure from sports funding bodies has also improved gender equality in sports. For example the Marylebone Cricket Club (MCC) and the Leander Rowing Club (LRC) in England had both been male-only establishments since their founding in 1787 and 1818, respectively, but both opened their doors to female members at the end of the 20th century at least partially due to the requirements of the United Kingdom Lottery Sports Fund.

16- What does the passage mainly discuss?

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------|
| 1) Women's Sport History | 2) Marylebone Cricket Club |
| 3) Women's Involvement in Diversion | 4) Gender Equality in Sports |

17- According to the passage, many societies in the past have ----- women's competition in sports.

- | | | | |
|--------------|----------------|-------------------|--------------|
| 1) tolerated | 2) agreed with | 3) disapproved of | 4) advocated |
|--------------|----------------|-------------------|--------------|

18- Which statement is NOT true of women's involvement in sports?

- 1) They formally competed in the 19th century.
- 2) They were prevented from taking part in sports in the 19th century.
- 3) They were heavily involved in swimming and aerobics in the 20th century.
- 4) They participated as sportswomen less than men in the 20th century.

19- The word *drive* in line 8 can best be replaced by -----.

- | | | | |
|----------------|-----------|---------------|----------|
| 1) competition | 2) effort | 3) tournament | 4) match |
|----------------|-----------|---------------|----------|

20- Why did MCC and LRC open their doors to female members? Because the ----- necessitated it.

- | | |
|--|--|
| 1) Title 9 Act in 1972 | 2) gender discrimination against women |
| 3) pressure from a sports funding body | 4) drive for more women's rights |

PASSAGE 2:

Depictions of ritual sporting events are seen in the Minoan art of Bronze Age Crete from approximately 2700 to 1450 BC, mainly involving religious bull-leaping and possibly bullfighting. Homer tells us that sport was practiced in Mycenaean times, between 1600 BC and ca. 1100 BC. In the Iliad there are extensive descriptions of funeral sports games held in honor of deceased warriors, and engaging in sports is described as the occupation of the noble and wealthy who have no need to do manual labor themselves. In the Odyssey, king Odysseus of Ithaca proves his royal status to king Alkinoös of the Phaiakes by showing his proficiency in throwing the javelin. It was predictably in Greece that sports were first instituted formally, with the first Olympics recorded in 776 BC in Olympia, where they were celebrated until 393 AD. Initially a single sprinting event, the Olympics gradually expanded to include several footraces, run in the nude or in armor, boxing, wrestling, pankration, chariot racing, long jump, javelin throw, and discus throw. A variety of informal and formal games were popular in Ancient Greece, with the most prestigious ones achieving Panhellenic status.

21- What would the possible topic be for the above passage?

- | | |
|--|--|
| 1) Sports in Ancient Greece | 2) Depictions of Ritual Sporting |
| 3) Religious Bull-leaping and Bullfighting | 4) Proficiency in Throwing the Javelin |

22- What is seen in the Minoan art of Bronze Age Crete from approximately 2700 to 1450 BC?

- 1) Funeral sports games
- 2) Religious bullfighting
- 3) Pictures of traditional sporting competitions
- 4) The occupation of the noble and wealthy

23- In the Iliad there are extensive descriptions of funeral sports games held in honor of ----- warriors.

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|---------|
| 1) peculiar | 2) skillful | 3) evasive | 4) dead |
|-------------|-------------|------------|---------|

24- Which statement is NOT true about the earliest sports competition in Greece?

- 1) Sports were held in Olympia until 393 AD.
- 2) The Olympics first included a single sprinting event.
- 3) King Odysseus of Ithaca proved his royal status in the first Olympics.
- 4) The earliest Olympics occurred in 776 BC in Olympia.

25- What does *footraces* in line 10 refer to?

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1) walking or running competition | 2) long jump and javelin throw |
| 3) wrestling | 4) chariot racing |

PASSAGE 3:

The influence of British sports and their codified rules began to spread across the world in the late 19th and early 20th century, particularly Football Association. A number of major teams elsewhere in the world still show these British origins in their names, such as AC Milan in Italy, Corinthians in Brazil, and Athletic Bilbao in Spain. Cricket became popular in several of the nations of the then British Empire, such as Australia, South Africa and India. The revival of the Olympic Games by Baron Pierre de Coubertin was also heavily influenced by the amateur ethos of the English public schools. Baseball became established in the urban Northeastern United States, with the first rules being codified in the 1840s, while American football was very popular in the south-east. With baseball spreading to the south, American football spread to the north after the Civil War. In the 1870s the game split between the professionals and amateurs; the professional game rapidly gained dominance, and marked a shift in the focus from the player to the club. The rise of baseball also helped squeeze out other sports such as Cricket, which had been popular in Philadelphia prior to the rise of Baseball. American football also has its origins in the English variants of the game, with the first set of intercollegiate football rules based directly on the rules of the Football Association in London. However, Harvard chose to play a game based on the rules of Rugby football. Walter Camp would then heavily modify this variant in the 1880s, with the modifications also heavily influencing the rules of Canadian football.

26- What does the passage mainly discuss?

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1) Influence of British Sports | 2) Modern History of Sports |
| 3) Football Association in London | 4) Revival of the Olympic Games |

27- One can infer from the above passage that football teams all around the world ----- in the late 19th and early 20th century.

- 1) show the British origins in their names
- 2) was revived by British sports and teams
- 3) became popular due to the British football association
- 4) was affected by British sports and their codified rules

28- If the author is right, then the revival of the Olympic Games by Baron Pierre de Coubertin was also heavily influenced by the ----- of the English public schools.

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1) amateur invasions | 2) non-professional spirits |
| 3) amateur offensives | 4) non-professional charges |

29- Which statement is NOT true of American Baseball according to the author? ----- the United States in the 1840s.

- 1) It was settled in the cities of
- 2) Its earliest spread was towards the south in
- 3) Its earliest rules was arranged systematically in
- 4) It was very common in the south-east of

30- The author finally concludes that American football -----.

- 1) emerged from Canadian football with minor changes
- 2) was entirely based upon intercollegiate football rules
- 3) was entirely based upon the rules of the Football Association
- 4) emerged from the Rugby football with intense changes

- ۳۱- در واحدهای حرکتی، ترتیب افزایش نیروی انقباضی تدریجی عضله چگونه است؟
 (۱) از FG به FOG به SO (۲) از SO به FOG به FG (۳) از SO به FG به FOG (۴) از FOG به FG به SO
- ۳۲- افزایش فعالیت نرون‌های حرکتی گاما چه پیامدی را در یک عضله اسکلتی به همراه خواهد داشت؟
 (۱) کاهش تنوس تارهای درون دوکی
 (۲) کاهش تنوس تارهای برون دوکی
 (۳) افزایش تنوس تارهای برون دوکی
 (۴) کاهش طول تارهای مرکزی درون دوکی
- ۳۳- کدام عبارت، صحیح است؟
 (۱) مرومیوزین سبک به نوبه‌ی خود به دو واحد S_1 تقسیم می‌شود.
 (۲) واحدهای S_1 حاوی آنزیم کراتین کیناز در یک انتهاست.
 (۳) آکتین - F از واحدهای مجزایی از آکتین - M ساخته شده است.
 (۴) تروپونین و تروپومیوزین به موازات فیلامنت آکتین - F قرار گرفته‌اند.
- ۳۴- کدام مورد سبب می‌شود تار عضلانی، سریع‌تر به اوج تنش خود برسد؟
 (۱) افزایش زمان در هدایت عصبی
 (۲) افزایش مقاومت در برابر خستگی
 (۳) چرخش سریع‌تر پل‌های ارتباطی
 (۴) برخورداری از ایزوفورم ATPase نوع I
- ۳۵- عامل اصلی انحراف اکسیژن به هنگام دویدن در سراسیبهی کدام است؟
 (۱) افزایش دمای عضله
 (۲) آسیب عضلانی
 (۳) کاهش نسبت تبادل تنفسی
 (۴) افزایش هورمون‌های کاتکولامینی
- ۳۶- افت قطعه ST در الکتروکاردیوگرام حین فعالیت ورزشی نشانه کدام عارضه در میوکارد است؟
 (۱) آپوپتوز (۲) آنوکسی (۳) ایسکمی (۴) نکروز
- ۳۷- در کدام دوره‌ی قلبی جریان خون کرونری میوکارد به بیشترین مقدار خود می‌رسد؟
 (۱) دیاستول (۲) سیستول
 (۳) حد فاصل بین سیستول و دیاستول (۴) حد فاصل بین دیاستول و سیستول
- ۳۸- کدام مورد در خصوص مقایسه حجم ضربه‌ای افراد تمرین کرده و تمرین نکرده در آزمون‌های تشخیص VO_{2max} صحیح است؟
 (۱) در افراد تمرین نکرده زودتر به فلات می‌رسد.
 (۲) در افراد تمرین کرده زودتر به فلات می‌رسد.
 (۳) در هر دو قبل از پایان آزمون به فلات می‌رسد.
 (۴) در هر دو همزمان با پایان آزمون به فلات می‌رسد.
- ۳۹- در تهویه دقیقه‌ای یکسان، میزان مصرف O_2 در ورزشکاران به نسبت غیر ورزشکاران، چه وضعیتی دارد؟
 (۱) ورزشکاران O_2 کمتری مصرف می‌کنند.
 (۲) ورزشکاران و غیر ورزشکاران O_2 مساوی مصرف می‌کنند.
 (۳) ورزشکاران O_2 بیشتری مصرف می‌کنند.
 (۴) مصرف O_2 به میزان تهویه ارتباطی ندارد.
- ۴۰- کدام حالت می‌تواند به مشخصات یک دنده‌ی استقامتی در حالت استراحت، نزدیک‌تر باشد؟
 (۱) کسر تزریقی ۶۰ درصد و حجم پایان دیاستولی ۱۰۰ میلی‌لیتر
 (۲) کسر تزریقی ۵۰ درصد و حجم پایان دیاستولی ۱۲۰ میلی‌لیتر
 (۳) کسر تزریقی ۶۵ درصد و حجم پایان دیاستولی ۹۰ میلی‌لیتر
 (۴) کسر تزریقی ۶۵ درصد و حجم پایان دیاستولی ۱۱۰ میلی‌لیتر
- ۴۱- مصرف اسیدهای آمینه شاخه‌دار سبب می‌شود.
 (۱) کاهش تولید آمونیاک
 (۲) کاهش ادراک خستگی
 (۳) افزایش میانجی عصبی سروتونین
 (۴) افزایش تریپتوفان آزاد خون
- ۴۲- به هنگام ورزش در محیط آلوده، کدام آلاینده سبب کاهش بیشتر VO_{2max} می‌شود؟
 (۱) اکسید سولفور (۲) ازن
 (۳) اسید سولفوریک (۴) منواکسید کربن
- ۴۳- کدام یک از تامپون‌های بالقوه‌ی پروتون‌ها در عضله اسکلتی، بر اثر تمرین‌های ویژه‌ی فعالیت ورزشی شدید کوتاه‌مدت، بیشترین H^+ را خنثی می‌کند؟
 (۱) کارنوزین (۲) هیستیدین
 (۳) HCO_3^- (۴) HPO_4^-
- ۴۴- کدام دسته از واکنش‌ها سبب بازسازی سریع ATP در اطراف پروتئین‌های انقباضی می‌شوند؟
 (۱) میوکیناز - فسفوفروکتوکیناز
 (۲) گلیکوژن فسفوریلاز - میوکیناز
 (۳) گلیکوژن سنتتاز - آدنیلات کیناز
 (۴) کراتین کیناز و آدنیلات کیناز

- ۴۵- با اجرای فعالیت فزاینده با شدت بیشتر از ۸۰ درصد VO_{2max} ، جریان خون پوستی می یابد که علت آن را می دانند.
- (۱) افزایش - افزایش فشار خون
(۲) کاهش - افزایش ایپی نفرین
(۳) افزایش - مهار گشادکنندگی کولینرژیکی
(۴) کاهش - مهار تحریک گیرنده های فشاری
- ۴۶- حداکثر اکسیژن مصرفی هنگام دویدن روی نوارگردان در کدام عضله بر حسب یک کیلوگرم از وزن عضله در دقیقه بالاتر خواهد بود؟
- (۱) قلب (۲) دوقلو (۳) دوسریازو (۴) چهارسرران
- ۴۷- کدام نوشیدنی هنگام فعالیت ورزشی درازمدت، دمای مرکزی بدن را فرو می نشاند؟
- (۱) آب رسانی توأم با گلیسرول
(۲) آب رسانی خالص
(۳) آب رسانی توأم با کربوهیدرات
(۴) آب رسانی به روش هیپرهیدراسیون
- ۴۸- در یک ورزش سنگین، جریان خون کدام اندام کاهش بیشتری دارد؟
- (۱) کلیه ها (۲) روده (۳) کبد (۴) استخوان
- ۴۹- به هنگام قرارگیری در محیط کم جاذبه ای؛
(۱) دفع ادراری هیدروکسی پرولین کاهش می یابد.
(۲) سازگاری تدریجی برای هیپرتروفی عضلانی رخ می دهد.
(۳) باز جذب استخوان افزایش می یابد.
(۴) مقادیر سدیم پلاسما افزایش می یابد.
- ۵۰- با افزایش گلوکز ۶ فسفات در سلول عضلانی کدام مسیر فعال می شود؟
- (۱) گلیکوکولیز (۲) گلیکوزنز و لیپوزنز (۳) گلیکوزنز (۴) گلیکولیز

صبح چهارشنبه ۸۹/۱۱/۲۷

آمار، سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی C ۱۰۲

- ۵۱- برای نمایش نموداری متغیرهای ارائه شده زیر، کدام نمودارها (به ترتیب) مناسب تر است؟
- (الف) متغیر پیوسته کمی
(ب) متغیر گسسته کیفی
(ج) متغیر گسسته کمی
(د) متغیر پیوسته درصدی
- (۱) نمودار ستونی - نمودار میله ای - نمودار هیستوگرام - نمودار دایره ای
(۲) نمودار ستونی - نمودار چند ضلعی - نمودار میله ای - نمودار هموار شده
(۳) نمودار هیستوگرام - نمودار اوجایو - نمودار میله ای - نمودار چند ضلعی
(۴) نمودار هیستوگرام - نمودار میله ای - نمودار میله ای - نمودار دایره ای
- ۵۲- در اعداد زوج بین ۴۰ تا ۶۰، جمع انحرافات از میانگین کدام است؟
- (۱) ۱ (۲) ۰/۵ (۳) صفر (۴) ۱/۲۵
- ۵۳- اگر واریانس مقادیر $X_1 + X_2 + \dots + X_n$ برابر ۱۶ باشد، انحراف معیار $\frac{X_1}{4}, \frac{X_2}{4}, \dots, \frac{X_n}{4}$ کدام است؟
- (۱) ۴ (۲) ۲ (۳) ۱ (۴) ۱۶
- ۵۴- قرار است براساس اجرای نتایج حاصل از یک آزمون ورزشی فقط ۵٪ ورزشکاران باشگاهی برای حضور در تمرینات تیم ملی انتخاب شوند. به شرط نرمال بودن توزیع نمرات، افرادی انتخاب خواهند شد که نمره Z آنها حداقل باشد.
- (۱) ۲/۳۳ (۲) ۱/۹۶ (۳) ۱/۶۴ (۴) ۲/۵۸
- ۵۵- اگر بسکتبالیستی توپ را از حلقه دفاعی ریاند کرده، پس از فرود، چرخش نموده و یک پاس بلند و قوس دار به هم تیمی خود در نزدیک حلقه تیم مقابل ارسال کند و سپس بلافاصله به دنبال توپ حرکت کرده و با عبور از بین مدافعان و دریافت مجدد توپ، آن را به حلقه شوت کند، عامل جسمانی - حرکتی برتر در انجام هر یک از حرکات انجام شده به ترتیب کدامند؟
- (۱) قدرت عضلات پا - تعادل - توان عضلات دست - چابکی - توان عضلات دست
(۲) قدرت عضلات پا - انعطاف پذیری - قدرت عضلات دست - سرعت - تعادل
(۳) توان عضلات پا - تعادل - توان عضلات دست - چابکی - تعادل
(۴) توان عضلات پا - چابکی - قدرت عضلات دست - سرعت - توان عضلات دست

- ۵۶- اگر ۵ قایقران تیم ملی در آزمون دراز و نشست نمره مشابه ۵۴ گرفته باشند، نمره استاندارد T آنها کدام است؟
 (۱) ۵۴ (۲) ۵۰ (۳) صفر (۴) ۱۰۰
- ۵۷- در تعیین کدام نوع روایی (Validity)، نتایج یک آزمون ورزشی با عملکرد واقعی در مسابقات ورزشی همبسته می شود؟
 (۱) سازه ای (۲) ملاکی (۳) محتوایی (۴) افتراقی
- ۵۸- اگر در یک مجموعه داده آماری، میانگین، نما و میانه به ترتیب ۱۸، ۱۳ و ۱۵ باشند، می توان اظهار داشت تعداد افرادی که

- (۱) نمره کمتر از میانگین گرفته اند، بیشتر از تعداد افرادی است که نمره بیشتر از میانگین گرفته اند.
 (۲) نمره بیشتر از میانگین گرفته اند، بیشتر از تعداد افرادی است که نمره کمتر از میانگین گرفته اند.
 (۳) نمره بیشتر از میانگین گرفته اند برابر یا تعداد افرادی است که نمره کمتر از میانگین گرفته اند.
 (۴) نمره کمتر از میانگین گرفته اند، کمتر از تعداد افرادی است که نمره بیشتر از میانگین گرفته اند.

- ۵۹- اگر در یک گروه ۶ نفری از دانشجویان «مجموع نمرات» و «مجموع مجذورات نمرات» درس تربیت بدنی به ترتیب ۹۰ و ۱۵۳۰ باشد، انحراف معیار نمرات برابر است با:

- (۱) ۳۶ (۲) ۳۰ (۳) ۶ (۴) $\sqrt{30}$

- ۶۰- اگر مقدار مجموع مجذورات تفاوت ($\sum D^2$) رتبه های ۴ ورزشکار برابر ۶ باشد، مقدار ضریب همبستگی رتبه ای برابر است با:

- (۱) ۰/۶ (۲) ۰/۴ (۳) ۰/۲ (۴) ۰/۸

- ۶۱- اجرای یک آزمون مهارتی روی دو گروه ورزشکار و غیرورزشکار به نتایج یکسانی انجامیده است. با توجه به اصول سنجش، می توان نتیجه گرفت این آزمون ندارد.

- (۱) روایی (Validity) (۲) دقت (۳) هنجار (۴) اعتبار (Reliability)

- ۶۲- مقیاس بورگ به کدام منظور مورد استفاده قرار می گیرد؟

- (۱) برآورد استقامت قلبی- تنفسی (۲) برآورد شدت تمرین
 (۳) سنجش مهارت های ورزش (۴) سنجش فاکتورهای روانی- جسمانی

- ۶۳- با توجه به میزان پراکندگی و تراکم نمرات در انواع مختلف منحنی ها، می توان بیان داشت در یک منحنی با چولگی مثبت، تراکم نمرات موجود در حد فاصل:

- (۱) چارک اول تا میانه، برابر تراکم نمرات موجود در فاصله چارک سوم تا میانه است.
 (۲) چارک سوم تا میانه، بیشتر از تراکم نمرات موجود در فاصله چارک اول تا میانه است.
 (۳) چارک سوم تا میانه، کمتر از تراکم نمرات موجود در فاصله چارک اول تا میانه است.
 (۴) چارک اول تا میانه، کمتر از تراکم نمرات موجود در فاصله چارک سوم تا میانه است.

- ۶۴- اگر ضریب اعتبار (Reliability) یک آزمون برابر با ۰/۸۵ باشد مقدار واریانس خطا در نمرات استاندارد حاصل از آن کدام است؟

- (۱) ۰/۳۰ (۲) ۰/۲۲ (۳) ۰/۱۵ (۴) ۰/۸۵

- ۶۵- اگر در یک نمونه آماری، $\sum_{i=1}^{10} x^2 = 1000$ و میانگین برابر ۹ باشد، واریانس نمونه کدام است؟

- (۱) ۲۱ (۲) ۱۹ (۳) ۱۸ (۴) ۲۷

- ۶۶- برای سنجش توان بی هوازی، کدام آزمون مناسب است؟

- (۱) پرناب مدیسین بال (۲) آزمون کراس- وپر (۳) دوی ۱۰۰ متر (۴) دوی رفت و برگشت سریع

- ۶۷- بزرگترین طبقه یک جدول توزیع فراوانی ۱۷۰-۱۶۰ است و این توزیع ۸ طبقه دارد طبقه هفتم این توزیع کدام است؟

- (۱) ۹۴-۱۰۴ (۲) ۹۳-۱۰۳ (۳) ۹۲-۱۰۲ (۴) ۹۵-۱۰۵

- ۶۸- در آزمون مارگاریا، دانش آموزی در مدت ۷ ثانیه از پله ها بالا می رود، در صورتی که وزن این دانش آموز ۴۰ کیلوگرم باشد، توان وی چند کیلوگرم متر بر ثانیه است؟

- (۱) ۶۰ (۲) ۲۸ (۳) ۶ (۴) ۲۸۰

- ۶۹- در آزمون های استقامت عضلانی پویا، آنچه مورد اندازه گیری قرار می گیرد، انجام حرکات

- (۱) تکراری و یکسان با میزان وزنه ای معین و مدت زمان مشخص است.
 (۲) تکراری و یکسان در دامنه حرکتی معین و زمان نامحدود است.
 (۳) تکراری و یکسان با میزان وزنه ای معین و زمان نامحدود است.
 (۴) یکسان در دامنه حرکتی معین، با میزان وزنه ای معین و زمانی نامحدود است.

۷۰- براساس اطلاعات داده شده، مقادیر مربوط به مناطق مشخص شده در نمودار دایره‌ای کدام است؟



ردیف	طبقات	f
(الف)	۱۸-۲۰	۵
(ب)	۱۶-۱۸	۶
(ج)	۱۴-۱۶	۴
(د)	۱۲-۱۴	۳

(۲) الف (۵۰ ب) ۶۰ (ج) ۴۰ (د) ۳۰
(۴) الف (۱۰۰ ب) ۱۲۰ (ج) ۸۰ (د) ۶۰

(۱) الف (۵۰ ب) ۶۰ (ج) ۴۰ (د) ۳۰
(۳) الف (۲۵ ب) ۳۰ (ج) ۲۰ (د) ۱۵

صبح چهارشنبه ۸۹/۱۱/۲۷

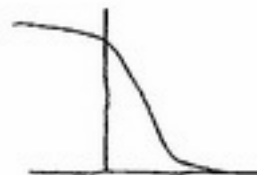
حرکت‌شناسی و بیومکانیک ورزشی C ۱۰۲

- ۷۱- در اجرای حرکت اسکات با وزنه، در مرحله پایین رفتن، کدام عضله بیشتر درگیر می‌شود؟
 (۱) نیم غشایی (۲) چهارسررانی (۳) دوسررانی (۴) کشنده پهن نیام
- ۷۲- در راه رفتن مهم‌ترین عضله برای مرحله **push-off**، کدام است؟
 (۱) دوقلو (۲) سوئز خاصره‌ای (۳) دوسررانی (۴) نیم غشایی و نیم وتری
- ۷۳- فرد اسکی‌بازی را در نظر بگیرید که در سرازیری از یک تپه در حرکت است و بدن خود را در حالت خمیده نگه داشته است. برای حفظ حالت فلکشن مفاصل زانو و ران کدام عضلات فعال هستند؟
 (۱) سوئز خاصره‌ای، دوقلو، همسترینگ (۲) همسترینگ، دورسی فلکسورها، اکستنسورهای تنه
 (۳) عضله راست رانی، همسترینگ، عضلات شکم (۴) پهن داخلی، پهن خارجی، پهن میانی، سرنی بزرگ
- ۷۴- در مورد عضله **infraspinatus** و عضله **teres minor** می‌توان گفت:
 (۱) اولی چرخاننده داخلی و دومی چرخاننده خارجی بازو محسوب می‌شود.
 (۲) هر دو در صورت وجود مقاومت در برابر سوپینیشن ساعد با سوپینیتورهای ساعد همکاری دارند.
 (۳) اولی ابداکتور و دومی چرخاننده داخلی استخوان بازو محسوب می‌شود.
 (۴) این دو عضله به عنوان اگونیست و انتاگونیست در حرکت چرخش محوری استخوان بازو عمل می‌کنند.
- ۷۵- اهرم‌های نوع اول و دوم به ترتیب در کدام گروه از عضلات دیده می‌شوند؟
 (۱) بازویی قدامی و دوسربازویی در خم کردن آرنج
 (۲) سه‌سربازویی در باز کردن آرنج و بازویی زند اعلی در خم کردن آرنج
 (۳) دوسربازویی و بازویی زند اعلی در خم کردن آرنج
 (۴) بازویی زند اعلی در خم کردن آرنج و سه‌گوش آرنجی در باز کردن آرنج
- ۷۶- قدرت کدام گروه از عضلات بازو بیشتر از سایر عضلات است؟
 (۱) اداکتورها (۲) فلکسورها (۳) ابداکتورها (۴) چرخش‌دهنده‌های داخلی
- ۷۷- عضله گرد بزرگ در کدام موقعیت به طور مؤثرتر عمل می‌کند؟
 (۱) ثبات کتف و چرخش بالایی کتف (۲) ثبات کتف و یا چرخش پایینی کتف
 (۳) دور شدن کتف و کشش پایینی کتف (۴) نزدیک بودن کتف و کشش بالایی کتف

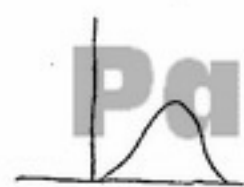
- ۷۸- در یک حرکت آبداکشن 180° درجه‌ای ترکیب حرکات مفاصل گلنوهومرال، آکرومیوکلایویکولار و استرنوکلاویکولار به ترتیب چگونه است؟
 (۱) 120° درجه - 20° درجه - 40° درجه
 (۲) 110° درجه - 25° درجه - 25° درجه
 (۳) 120° درجه - 30° درجه - 30° درجه
 (۴) 60° درجه - 60° درجه - 60° درجه
- ۷۹- در ضربه درایو بک هند در بدمیئتون کدام یک از عضلات کمر بند شانه‌ای، فعال می‌شود؟
 (۱) گرد بزرگ (۲) سینه‌ای بزرگ (۳) گرد کوچک (۴) تحت کتفی
- ۸۰- عملکرد برون گرداننده‌های ساعد در چه صورتی قوی‌تر است؟
 (۱) آرنج در اکستنشن کامل باشد. (۲) آرنج در سوپینیشن کامل باشد.
 (۳) آرنج در پرونیشن کامل باشد. (۴) آرنج در فلکشن کامل باشد.
- ۸۱- چرا هنگام بلند کردن یک جعبه با دو دست توصیه می‌شود آن را تا حد ممکن به بدن نزدیک نگه داریم زیرا این حالت کمک می‌کند تا
 (۱) زانوی فرد کمتر آسیب ببیند.
 (۲) عضلات بازو نقش بیشتری در کنترل جعبه داشته باشند.
 (۳) بلند کردن جعبه بدون دخالت عضلات تنه انجام گیرد.
 (۴) گشتاور فلکسوری ناشی از نیروی جعبه در مفاصل تنه کاهش یابد.
- ۸۲- در محاسبه توان عضلانی اگر گشتاور به دست آمده و سرعت زاویه‌ای هم جهت باشند، توان به دست آمده و نوع انقباض به چه صورت خواهند بود؟
 (۱) توان عضلانی مثبت - انقباض کانسنتریک (۲) توان عضلانی منفی - انقباض کانسنتریک
 (۳) توان عضلانی مثبت - انقباض اکسنتریک (۴) توان عضلانی منفی - انقباض اکسنتریک
- ۸۳- از میان اندازه‌های آنتروپومتریکی زیر داده‌های مناسب را برگزیده و تعیین کنید اینرسی ساق برای چرخش حول مفصل ران چند kgm^2 است؟
 جرم ساق = ۳ کیلوگرم
 طول ساق پا = ۰/۴۵ متر
 فاصله مرکز ثقل ساق تا انتهای فوقانی ساق = ۰/۲ متر
 فاصله انتهای فوقانی ساق تا مرکز چرخش در ران = ۰/۴ متر
 فاصله مرکز ثقل ساق تا مرکز چرخش در زانو = ۰/۲۲ متر
 (۱) ۰/۱۴۵ (۲) ۱/۱۵۳ (۳) ۱/۰۸ (۴) ۱/۸
- ۸۴- در کدام حالت نیروی عمودی عکس‌العمل زمین وارد بر بدن بیشتر است؟
 (۱) حرکت از حالت نشسته به ایستاده
 (۲) حرکت از حالت نشسته به خوابیده
 (۳) حرکت از حالت ایستاده به نشسته
 (۴) در حالت ایستاده ساکن
- ۸۵- در اجرای پشتک، باز کردن بدن ورزشکار در هوا در حین فرود سبب می‌شود.
 (۱) افزایش اندازه حرکت زاویه‌ای
 (۲) افزایش سرعت زاویه‌ای
 (۳) کاهش اندازه حرکت زاویه‌ای
 (۴) کاهش سرعت زاویه‌ای
- ۸۶- کدام منحنی رابطه توان - سرعت را نمایش می‌دهد؟



(۲)



(۱)

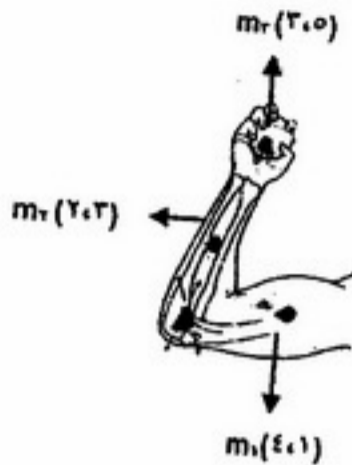


(۴)



(۳)

۸۷- در شکل روبه‌رو با داشتن اطلاعات مختصات مرکز ثقل هر اندام مختصات مرکز جرم کل سیستم کدام است؟



(۱) (۱ و ۵)

(۲) (۴ و ۴)

(۳) (۴ و ۳)

(۴) (۳.۲ و ۲.۳)

۸۸- در ضربه اسپیک والیبال، کدام اندام بالاترین سرعت خطی را دارد؟

(۱) انگشتان دست (۲) بازو (۳) ساعد (۴) تنه

۸۹- دو نفر هر یک با وزنه‌ای معادل ۱۰٪ وزن بدن خود فلکشن آرنج انجام داده‌اند. میزان RMS همسان‌سازی شده که در هر

مورد به دست آمده است در یکی بالاتر و در دیگری پایین‌تر است. تفسیر آن چیست؟

(۱) عضله فردی که RMS بزرگ‌تری دارد، قوی‌تر است.

(۲) فردی که RMS بیشتری به دست آورده، سنگین‌وزن‌تر بوده است.

(۳) عضله فردی که RMS پایین‌تری دارد، قوی‌تر است.

(۴) عضله فردی که RMS پایین‌تری دارد بیشتر از نوع کند انقباض است.

۹۰- برای به دست آوردن اندازه و نوع حرکات مفاصل بدن در حین یک اجرای ورزشی کدام ابزار مناسب‌تر است؟

(۱) اینکلاتیومتر (۲) سیستم‌های تصویری سه بعدی

(۳) خط‌کش منعطف (۴) گونیامتر الکترونیکی

۹۱- کدام عبارت در خصوص اختلاف بین پرش عمودی و طول جفتی صحیح است؟

(۱) سرعت باز شدن مفصل لگن در پرش عمودی بیش از پرش طول جفتی است.

(۲) سرعت باز شدن مفصل زانو در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

(۳) سرعت باز شدن مفصل مچ پا در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

(۴) مقدار خم شدن لگن در هنگام انتقال بدن از مرحله آمادگی به مرحله کندن از زمین در پرش طول جفتی بیش از پرش عمودی است.

۹۲- تفاوت حرکات تصادفی (خود به خودی) و بازتاب‌ها در چیست؟

(۱) هر دو به صورت غیرارادی کنترل می‌شوند، ولی حرکات تصادفی زودتر پدیدار می‌شوند.

(۲) حرکات تصادفی توسط یک محرک راه‌اندازی می‌شوند در حالی که بازتاب‌ها بدون محرک ظاهر می‌شوند.

(۳) بازتاب‌ها و حرکات تصادفی به صورت ارادی کنترل می‌شوند، ولی بازتاب‌ها زودتر پدیدار می‌شوند.

(۴) بازتاب‌ها توسط یک محرک راه‌اندازی می‌شوند در حالی که حرکات تصادفی بدون محرک ظاهر می‌شوند.

۹۳- براساس الگوی رشد تعادل، کدام یک از سطوح زیر در رشد تعادل دشوارتر بوده و دیرتر ظاهر می‌شود؟

(۱) وضعیت ایستا، سطح اتکای بی‌ثبات، بدون استفاده از بینایی (۲) وضعیت ایستا، سطح اتکای باثبات، استفاده از بینایی

(۳) وضعیت پویا، سطح اتکای باثبات، استفاده از بینایی (۴) وضعیت پویا، سطح اتکای بی‌ثبات، استفاده از بینایی

۹۴- شش مؤلفه برای تغییر رشد وجود دارد، کدام نمونه، شاهد خوبی از مؤلفه (بالیدگی حرکتی) کیفیت است؟

(۱) گام برداشتن با پای مخالف دست پرتاب بعد از گام برداشتن با پای همسو

(۲) رفتارهای فعلی براساس رفتارهای پیشین فرد ساخته می‌شود

(۳) عوامل جسمانی، عاطفی و محیطی منجر به تغییرات رشد می‌شود

(۴) دویدن، پریدن و ضربه زدن در اسپیک والیبال

- ۹۵- غالباً رشد حرکتی اطفال با کدام روش اندازه‌گیری و ارزیابی می‌شود؟
 (۱) پالایش الگوهای حرکتی اجرای مهارت
 (۲) ظهور مهارت‌های حرکتی
 (۳) انطباق با مهارت‌ها و شرایط محیطی
 (۴) فراگیری مهارت‌های ترکیبی
- ۹۶- کدام مورد جزو ویژگی‌های الگوی پیشرفته دویدن می‌باشد؟
 (۱) سطح اتکای وسیع
 (۲) باز کردن مفصل زانو در وضعیت نیمه اتکاء
 (۳) فرود با استفاده از تمام کف پا
 (۴) خم شدن پای اتکاء در لحظه تماس با زمین از مفصل زانو
- ۹۷- تخصصی کردن زود هنگام کودکان در ورزشی خاص
 (۱) استعداد و قابلیت آن‌ها برای شرکت و موفقیت در انواع زیادی از فعالیت‌ها را محدود می‌سازد.
 (۲) رشد تمام حرکات بنیادی تا سطح پیشرفته را تسریع می‌کند.
 (۳) احتمال آسیب‌های استفاده مفرط عضلانی- اسکلتی را کاهش می‌دهد.
 (۴) سبب افزایش انگیزش شرکت در فعالیت‌های ورزشی می‌شود.
- ۹۸- اختلال کمبود توجه و بیش‌فعالی کودک بر اثر چیست؟
 (۱) استعمال مواد مخدر مادر حامله
 (۲) ابتلا به بیماری سرخچه مادر
 (۳) استفاده مادر از الکل در دوران بارداری
 (۴) فعالیت مفرط مادر
- ۹۹- در کدام مورد مشکل درهم‌آمیختگی با دسته‌های سنی متفاوت و هم‌گروهی کاهش یافته است؟
 (۱) طرح هم‌گروهی یا زنجیره‌ای (۲) طرح عرضی
 (۳) طرح تأخیر زمانی
 (۴) طرح طولی
- ۱۰۰- کدام عبارت در خصوص رشد حسی و یکپارچگی بین حسی، صحیح است؟
 (۱) پالایش در حس حرکتی تا سن ۶ سالگی ادامه می‌یابد.
 (۲) یکپارچگی حسی به موازات رشد درون حسی به پیش می‌رود.
 (۳) پالایش در حس شنوایی تا سن ۸ سالگی ادامه می‌یابد.
 (۴) پالایش در توانایی‌های ادراکی برای حس بینایی حداقل تا سن ۹ سالگی ادامه می‌یابد.
- ۱۰۱- در نظریه طرحواره اشمیت نقش طرحواره یادآوری چیست؟
 (۱) فراهم کردن ویژگی‌های مورد نیاز یک حرکت خاص به منظور شروع عمل
 (۲) ارزیابی حرکت و ایجاد تغییرات مناسب در آن
 (۳) کمک به ایجاد و تثبیت چارچوب کلی مهارت
 (۴) انتخاب و شروع عمل و در نهایت ارزیابی آن
- ۱۰۲- در صورتی که چهار تیرانداز خطاهایی داشته باشند، اصلاح اجرای کدام یک دشوارتر است؟
 (۱) خطای ثابت متوسط و خطای مطلق متوسط
 (۲) خطای ثابت زیاد و خطای متغیر کم
 (۳) خطای ثابت کم و خطای متغیر زیاد
 (۴) خطای مطلق زیاد و خطای متغیر کم
- ۱۰۳- مناسب‌ترین شیوه تمرینی برای رفع نقاط ضعف مهارت ورزشکار کدام است؟
 (۱) کلی (۲) بخش- بخش (۳) تصویرسازی (۴) کل- جزء- کل
- ۱۰۴- بیشترین میزان تداخل تکالیف در کدام یک از مراحل اتفاق می‌افتد؟
 (۱) دوره بی‌پاسخی روانشناختی (۲) انتخاب پاسخ (۳) برنامه‌ریزی پاسخ (۴) شناسایی محرک
- ۱۰۵- برای سنجش یادگیری که پس از یک دوره استراحت و تحت شرایط مشابه و یکسان با تمرین مهارت صورت بگیرد، از کدام روش استفاده می‌شود؟
 (۱) آزمون اولیه یا پیش‌آزمون (۲) آزمون انتقال (۳) آزمون نهایی یا پس‌آزمون (۴) آزمون یادداری
- ۱۰۶- در باز خورد دامنه‌ای، شاگردان در اجراهای دریافت می‌کنند.
 (۱) خارج از دامنه‌ی مورد نظر به طور مستقیم بازخورد کیفی
 (۲) داخل دامنه‌ی مورد نظر به طور غیرمستقیم بازخورد کیفی
 (۳) خارج از دامنه‌ی مورد نظر به طور مستقیم بازخورد کیفی
 (۴) داخل دامنه‌ی مورد نظر به طور مستقیم بازخورد کمی
- ۱۰۷- در مدل یادگیری جنتایل، توانایی انطباق الگوی حرکتی با نیازهای محیطی در کدام مرحله حائز اهمیت است؟
 (۱) تثبیت/ تغییر (۲) هماهنگی (۳) کسب ایده حرکت (۴) کنترل
- ۱۰۸- نمایش مهارت با سرعت واقعی، چه اطلاعات مهمی برای یادگیرنده فراهم می‌کند؟
 (۱) درک سرعت و نیروی لازم برای اجرای مهارت
 (۲) ایده کلی حرکت یا مهارت
 (۳) نحوه زمان‌بندی واقعی مهارت
 (۴) الگوهای فضایی حرکت

- ۱۰۹- ارائه بازخورد افزوده به ورزشکاری که درست قبل از اجرای خود، الگوی ماهر را مشاهده می کند
 (۱) برای یادگیری مهارت ضروری است.
 (۲) سبب افزایش یادگیری مهارت می شود.
 (۳) سبب تضعیف یادگیری مهارت می شود.
 (۴) برای یادگیری مهارت ضروری نیست.
- ۱۱۰- نقش مربی در مرحله دوم مدل یادگیری فیتز و پوسنر، کدام است؟
 (۱) طراحی تجربیات تمرینی مفید
 (۲) ارائه الگوی کلی حرکت
 (۳) آموزش دستورالعمل ها
 (۴) ارائه بازخورد

- ۱۱۱- عدم اصلاح زانوی ضربداری می تواند منجر به کدام مورد شود؟
 (۱) ضعف عضلات بازکننده ران
 (۲) کاهش دامنه حرکتی چرخش داخلی ران
 (۳) کاهش دامنه حرکتی بازشدن ران
 (۴) ضعف عضلات نزدیک کننده ران
- ۱۱۲- مهم ترین سازوکار فیزیولوژیک دستگاه دهلیزی در حفظ تعادل وضعیت بدن کدام است؟
 (۱) شناسایی تغییرات واکنش موجی
 (۲) شناسایی تغییر در میزان نیروی اعمال شده بر سر
 (۳) شناسایی سرعت انقباض عضلات
 (۴) شناسایی مسیر مؤثر کشش نقل
- ۱۱۳- کاهش و افزایش زاویه طبیعی بازو در امتداد آرنج به ترتیب چه نامیده می شود؟
 (۱) کوپیتوس و آروس - کوپیتوس و آروس
 (۲) و آروس کوپیتوس - کوپیتوس و آروس
 (۳) و آروس کوپیتوس - کوپیتوس و آروس
 (۴) کوپیتوس و آروس - کوپیتوس و آروس
- ۱۱۴- در وضعیت ایستاده (Standing Posture) گشتاور ایجاد شده در مچ پا غالباً توسط کدام عضله کنترل می شود؟
 (۱) نعلی
 (۲) درشتنی قدامی
 (۳) نازکنی بلند
 (۴) نازکنی کوتاه
- ۱۱۵- عارضه کتف بالدار (Winging Scapula) به دلیل ضعف کدام عضله است؟
 (۱) گوشه ای
 (۲) دوزنقه ۲ و ۴
 (۳) دندانهای قدامی
 (۴) متوازی الاضلاع
- ۱۱۶- تکنیک اندازه گیری «افت ناوی» (Navi drop) برای ارزیابی کدام عارضه است؟
 (۱) انگشت چکشی
 (۲) انگشت شست کج
 (۳) انگشتان چنگالی
 (۴) کف پای صاف
- ۱۱۷- تمرینات هماهنگی و تعادلی ایستا و پویا از چه طریق به اصلاح و نگهداری وضعیت بدنی کمک می کنند؟
 (۱) بهبود عملکرد حس عمقی
 (۲) افزایش انعطاف پذیری عضلات
 (۳) بالا بردن استقامت عضلاتی
 (۴) رهاسازی عضلات از فشار
- ۱۱۸- کوتاهی عضلات همسترینگ و بازکننده های ران و ضعف عضلات خم کننده ران از علل کدام عارضه است؟
 (۱) تیلت جانبی لگن
 (۲) گودپشتی
 (۳) پشت صاف
 (۴) زانوی ضربداری
- ۱۱۹- Steppage Gait در کدام ناهنجاری مشاهده می شود؟
 (۱) Tibial Torsion
 (۲) Drop Foot
 (۳) Knock Knee
 (۴) Genu Varum
- ۱۲۰- در راه رفتن ترندلنبرگ (Trendelenburg) ران مبتلا در هر مرحله وزن به می رود.
 (۱) ابداکشن
 (۲) در ابتدا اندکی به ابداکشن و سپس به ابداکشن کامل
 (۳) در ابتدا ابداکشن و سپس به اداکشن
 (۴) اداکشن
- ۱۲۱- التهاب بافت های نرم ناحیه قوزک داخلی پا، فشار بر روی عصب و ایجاد درد در اطراف قوزک در دوندگان نشانه کدام آسیب است؟
 (۱) استرین تاندون آشیل (Achilles Tendon Strain)
 (۲) اسپرین مچ پا (Ankel Sprain)
 (۳) شکستگی قوزک (Fracture of Malleolus)
 (۴) تارسال تانل سیندروم (Tarsal Tunnel Syndrome)
- ۱۲۲- کدام یک در عارضه کیست بیکر، صحیح است؟
 (۱) التهاب کیسه زلالی فوق کشکی
 (۲) التهاب کیسه زلالی ناحیه زائده آرنجی
 (۳) التهاب کیسه زلالی پشت زانو
 (۴) التهاب کیسه زلالی تحت کشکی
- ۱۲۳- بعد از خون مردگی و کبودی در کدام مورد سلول استخوانی به محل آسیب نفوذ کرده و شروع به تکثیر می نماید و محل را غیرمتحرک می کند؟
 (۱) بورسیت
 (۲) میوزیت اوسی فیکن
 (۳) کشیدگی زائده ای
 (۴) استرس فراکچر
- ۱۲۴- عارضه شانه شناگران به کدام دلیل ایجاد می شود؟
 (۱) فشردگی بافت نرم
 (۲) آسیب غضروف مفصل شانه
 (۳) شکستگی ریز استخوان کتف
 (۴) التهاب عضله دوزنقه

- ۱۲۵- تفاوت استرین حاد و مزمن در چیست؟
 (۱) نوع آسیب (۲) مکانیزم وقوع آسیب (۳) محل بروز آسیب (۴) شدت آسیب
- ۱۲۶- نیروهای برشی (Shearing force) به عنوان یکی از عوامل بیومکانیکی بروز آسیب، در کدام یک به طور شایع تر اثر می گذارد؟
 (۱) سطوح مفصلی و مینیسکها (۲) بطن عضلات (۳) لیگامنتها و نیام (۴) ابتدای استخوانهای دراز
- ۱۲۷- در آسیب آرنج تنیس بازان کدام اقدام نباید انجام شود؟
 (۱) استراحت فعال (۲) تمرینات انعطاف پذیری مچ دست (۳) گرمادرمانی در مرحله حاد (۴) تمرینهای ایزومتریک دست
- ۱۲۸- عدم ثبات قدامی - خلفی زانو، ضعف و کشیدگی عضله دوقلو و نعلی، پلاتنار فلکشن دائم و اسپرین لیگامان صلیبی قدامی زانو (ACL) از علل کدام یک از ناهنجاریها است؟
 (۱) زانوی ضربدردی (Knock-Knee) (۲) دررفتگی کشکک (Patella Subluxation) (۳) زانوی پرانتزی (Genu Varum) (۴) زانوی عقب رفته (Knee Recurratum)
- ۱۲۹- مکانیزم آسیب در عارضه انگشت شست اسکی بازان یا شست شکارچی، کدام است؟
 (۱) افتادن بر روی دست در حالتی که شست کاملاً خم می شود.
 (۲) افتادن بر روی دست باز در حالت دور بودن انگشت شست از بدن.
 (۳) افتادن بر روی مچ دست در حالت خمیدگی بند اول شست.
 (۴) افتادن بر روی دست در حالتی که شست کاملاً باز می شود.
- ۱۳۰- علائم «کارپال تانل سیندرم» (CTS)، کدام است؟
 (۱) احساس بی حسی در ناحیه داخلی ساعد و درد مفاصل بند انگشتی
 (۲) احساس درد در ناحیه داخلی آرنج و کاهش توانایی خم کننده های عمقی انگشتان
 (۳) احساس درد در ناحیه خارجی آرنج، کاهش توانایی باز کردن انگشتان
 (۴) درد، تورم و قرمزی ناحیه خلفی آرنج همراه با آتروفی عضلات کف دستی

- ۱۳۱- روادید اعزام کاروان ورزشی از کجا اخذ می‌شود؟
 (۱) سفارت کشور مقصد
 (۲) اداره گذرنامه
 (۳) شورای برون مرزی سازمان تربیت بدنی
 (۴) واحد روابط بین‌الملل کمیته ملی المپیک
- ۱۳۲- ایجاد انگیزه در ورزشکاران و توسعه ارتباطات مؤثر و کارآ جزو کدامیک از وظایف مدیریت است؟
 (۱) هماهنگی
 (۲) رهبری
 (۳) سازماندهی
 (۴) برنامه‌ریزی
- ۱۳۳- در بازی‌های المپیک ۲۰۰۸، خرید بلیط برای کودکان تا سن سال ضروری نبود.
 (۱) ۳
 (۲) ۲
 (۳) ۴
 (۴) ۶
- ۱۳۴- در فرمول بازاریابی $4P+S$ ، منظور از S چیست؟
 (۱) فروش
 (۲) منابع
 (۳) خدمات
 (۴) کارکنان
- ۱۳۵- کدام عبارت در خصوص TQM صحیح و کامل است؟
 (۱) چالش در برابر تفکر سیستمی، تمرکز و تعهد بر رضایت مشتری، کارکنان و سازمان‌ها
 (۲) دستیابی هدفدار به افزایش کارایی در اثر عملکرد بهتر منابع
 (۳) کمک به بهبود سازمان، احترام به انسان‌ها و ایجاد گروه‌های کاری جهت توسعه توان کارکنان
 (۴) سازماندهی کلیه ارکان و منابع سازمان برای برآورده ساختن نیازهای مشتریان و منافع کارکنان
- ۱۳۶- برابر نظر تامنوپولس و همکارش کدام مورد جزء علل تفاوت قیمت بلیط در بازی‌های المپیک سیدنی نبود؟
 (۱) تفاوت قدرت خرید در تماشاجیان
 (۲) پیش‌بینی فروش
 (۳) سطح قیمت‌ها در بازی‌های المپیک قبلی
 (۴) زمانبندی مسابقات در طول بازی‌های المپیک
- ۱۳۷- اولین المپیاد ورزشی دانشجویان سراسر کشور در چه سالی و در کجا برگزار شد؟
 (۱) ۱۳۷۱ - اصفهان
 (۲) ۱۳۷۳ - تهران
 (۳) ۱۳۷۲ - تهران
 (۴) ۱۳۷۴ - اصفهان
- ۱۳۸- دفترچه راهنمای چاپ نمادهای تجاری بر روی البسه ورزشکاران بر طبق کدام قانون منشور المپیک تنظیم شده است؟
 (۱) ۵۲
 (۲) ۵۱
 (۳) ۵۳
 (۴) ۵۴
- ۱۳۹- هدف اصلی و مهم حامیان مالی در ورزش چیست؟
 (۱) تبلیغ و فروش محصول
 (۲) انجام مسئولیت اجتماعی
 (۳) کسب شهرت و محبوبیت
 (۴) وفاداری به آرم محصول یا شرکت
- ۱۴۰- تعیین هدف، وضع خط‌مشی، تبدیل هدف به صورت عملیات و پیش‌بینی چگونگی اجرا و کنترل، چه نوع برنامه‌ریزی می‌باشد؟
 (۱) درازمدت
 (۲) استراتژیک
 (۳) تکنیکی
 (۴) عملیاتی
- ۱۴۱- گیولیک چند وظیفه برای مدیران مشخص می‌کند؟
 (۱) ۵
 (۲) ۴
 (۳) ۷
 (۴) ۸
- ۱۴۲- یونیورسیاد ۲۰۰۵ در کدام شهر برگزار شد؟
 (۱) تگو
 (۲) ازمیر
 (۳) پالما
 (۴) پکن
- ۱۴۳- بودجه در حال تفریغ مربوط به بودجه چه سالی است؟
 (۱) سال گذشته
 (۲) دو سال گذشته
 (۳) سال جاری
 (۴) سال آینده
- ۱۴۴- اعضای هیأت اجرایی کمیته ملی المپیک چند نفر هستند؟
 (۱) ۱۵
 (۲) ۱۱
 (۳) ۹
 (۴) ۱۳

- ۱۴۵- دیدن تصویر کلی و شناخت عناصر مهم موقعیتی و مناسبات بین عناصر، جزو کدام یک از مهارت‌های مدیر به شمار می‌رود؟
(۱) مهارت آموزشی
(۲) مهارت انسانی
(۳) مهارت فنی یا تکنیکی
(۴) مهارت ادراکی
- ۱۴۶- در جدول آسیایی با ۱۶ تیم، حداقل با چند مسابقه می‌توان تیم نهم را مشخص نمود؟
(۱) ۱۸
(۲) ۱۵
(۳) ۲۰
(۴) ۲۲
- ۱۴۷- در جدول جام جهانی برای رسیدن تا مسابقه رده‌بندی مجموعاً باید چند مسابقه برگزار شود؟
(۱) ۶۳
(۲) ۶۴
(۳) ۶۲
(۴) ۶۰
- ۱۴۸- در کدام جدول امکان رده‌بندی همه تیم‌ها وجود ندارد؟
(۱) آسیایی
(۲) المپیک
(۳) رپه شاز
(۴) دو دورهای
- ۱۴۹- در کدام جدول فینال وجود ندارد؟
(۱) یک حذفی
(۲) آسیایی
(۳) دو حذفی
(۴) دورهای
- ۱۵۰- جدول رپه شاز در کدام مسابقات رایج است؟
(۱) والیبال
(۲) بسکتبال
(۳) تنیس روی میز
(۴) کاراته