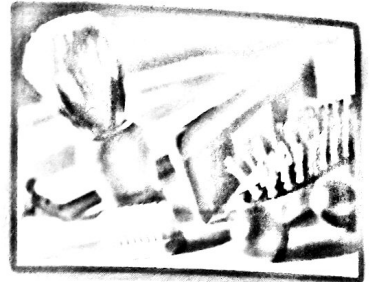


۲
درستامه جاع

ابانک سؤالات عمومی بهداشت

... کاردانی به کارشناسی ...

چاپ دوم



مؤلف:

حسین حبیبیان میری
وکیل دوم کارشناسی بهداشت عمومی
سید محمد میری
کارشناس بهداشت عمومی

PHC's
series

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. در آموزش بهداشت توجه اصلی به کدامیک از موارد زیر است؟

- (۱) احساسات (۲) طرز تفکر (۳) اطلاعات (۴) رفتار

۲. در تعریف آموزش بهداشت از دیدگاه دکتر وود «تجربه» چه مفهومی دارد؟

- (۱) پاسخ (۲) متغیر وابسته (۳) محرک خارجی (۴) محرک داخلی

۳. در تعریف سلامتی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی، آسایش کامل چه مفهومی دارد؟

- (۱) مطلق (۲) نسبی (۳) ذهنی (۴) عینی

۴. در کدامیک از انواع جلسات آموزشی، بحث متقابل بین سخنرانان وجود دارد؟

- (۱) پانل (۲) سمپوزیوم (۳) سخنرانی (۴) سمینار

۵. موضوع مورد بحث در سمپوزیوم به چه صورت است؟

- (۱) جنبه های مختلف یک موضوع (۲) مشکلات اجرایی شغلی

(۳) ۲ و ۴

(۴) یک موضوع واحد کلی

۶. استراتژی آموزش بهداشت یعنی مجموع

- (۱) هدف و وسیله (۲) تکنیک و هدف (۳) هدف و روش (۴) روش و وسیله

۷. بحثهای دسته جمعی جزء کدامیک از روشهای آموزشی زیر است؟

- (۱) جلسات آموزشی (۲) مستقیم گروهی (۳) ایفای نقش (۴) سمینار

۸. در هنگام سخنرانی به کدامیک از موارد ذیل باید توجه نمود؟

- (۱) استفاده از وسایل سمعی و بصری (۲) حداکثر استفاده از زمان (۳) نیازها و علایق مخاطب

(۴) ارائه اطلاعات بسیار جدید و زیاد

۹. در کدام وسیله زیر، آموزش از طریق نوشته صورت می گیرد؟

- (۱) یمفلت (۲) فلانل گراف

- (۳) فیلیپ چارت (۴) تخته مغناطیسی

۱۰. سؤال زیر چه نوع سؤالی است؟ «اگر کودک شما میوه بیشتری بخورد، بهتر نیست؟»

- (۱) انتخابی - اجباری (۲) ساده و مستقیم (۳) راهنما (۴) باز

۱۱. یادگیری هنگامی رخ می دهد که ...

- (۱) مربی مطالب خود را با وسایل سمعی و بصری توأم کند.

(۲) در یادگیرنده انگیزش برای یادگیری وجود داشته باشد.

(۳) یادگیرنده از مطالب بهداشتی مطلع نباشد.

(۴) مربی از روشهای صحیح توأم با وسایل آموزشی استفاده کند.

۱۲. کدامیک از وسایل کمک آموزشی زیر فقط در گروههای کوچک مورد استفاده قرار می گیرد؟

- (۱) پوستر (۲) نمایشگاه بهداشتی (۳) فیلم (۴) فیلیپ و چارت

۱۳. کدامیک از جملات زیر صحیح است؟

(۱) برنامه های تلویزیونی جزو روشهای دو طرفه در آموزش بهداشت است.

(۲) ویژگیهای فراگیران باعث برتری وسایل کمک آموزشی بر یکدیگر نمی شود.

(۳) وسایل سمعی - بصری نقشی در یادگیری نخواهند داشت.

(۴) برنامه های رادیویی جزو روشهای یک طرفه در آموزش بهداشت است.

۱۴. نوشتن یک نامه چه نوع ارتباطی است؟

- (۱) لغوی (۲) میانی (۳) غیر کلامی (۴) بصری

۱۵. در کدامیک از فرمهای سؤال، به دلیل تنوع پاسخها تجزیه و تحلیل اطلاعات مشکل خواهد بود؟
 (۱) سؤالات ساده و مستقیم (۲) سؤالات راهنما
 (۳) سؤالات انتخابی - اجباری (۴) سؤالات باز
۱۶. کدام یک از مفاهیم زیر صحیح نیست؟
 (۱) فلافل گراف برای تقویت پیام شما به کار می‌رود.
 (۲) فیلیپ چارت باید از تصاویر گویا، ساده و منظم برخوردار باشد.
 (۳) وسایل پروژکتوری برای مشخص کردن نکات مهم در موقع آموزش، مفید نیستند.
 (۴) وسایل پروژکتوری در آموزش مهارت جدید به مردم کمک می‌کند.
۱۷. در آموزش بهداشت برای بنای یک همکاری خوب با مردم، به کدامیک از عوامل زیر بایستی توجه نمود؟
 (۱) حل مشکلات اقتصادی مردم
 (۲) شنونده خوب بودن
 (۳) حل مشکلات شخصی مردم
 (۴) استفاده از پوستر و نشریات
۱۸. کدامیک از مفاهیم زیر در مورد آموزش بهداشت، مصداق دارد؟
 (۱) کار با مردم (۲) هیچکدام
 (۳) کار در کنار مردم (۴) کار برای مردم
۱۹. معیار «جدی ترین مشکل بهداشتی»، در کدام مرحله از برنامه ریزی آموزش بهداشت مورد استفاده قرار می‌گیرد؟
 (۱) ارزشیابی (۲) انتخاب تکنولوژی مناسب
 (۳) تعیین اهداف (۴) تنظیم اولویتها
۲۰. «ایفای نقش» جزء کدامیک از روشهای آموزشی است؟
 (۱) جلسات آموزشی (۲) مستقیم فردی
 (۳) مستقیم گروهی (۴) نمایش عملی
۲۱. در تهیه نمایشنامه های بهداشتی برای رادیو رعایت کدام مورد الزامی است؟
 (۱) قرار دادن زمان و مکان دور از یکدیگر
 (۲) تحرک سریع

- (۳) معرفی اشخاص توسط گوینده در آخر
 (۴) قرار دادن شخصیتها، نزدیک به هم
۲۲. در تهیه یک پوستر بهداشتی در آموزش بهداشت اصل کدام است؟
 (۱) محدودیت کلام (۲) تعدد پیام
 (۳) تنوع موضوع (۴) بزرگی ابعاد
۲۳. کدام گزینه در آموزش بهداشت مانع اصلی در ارتباط لغوی است؟
 (۱) عدم شناخت مسائل بهداشتی مورد نیاز
 (۲) داشتن لهجه
 (۳) کلمات ناآشنا
 (۴) نداشتن وسایل سمعی و بصری
۲۴. تلویزیون را چه نوع وسایل آموزشی می‌توان دانست؟
 (۱) مستقیم (۲) غیر مستقیم
 (۳) چهره به چهره (۴) مستقیم چهره به چهره
۲۵. در آموزش بهداشت بهترین نوع ارتباط با مردم از چه طریق است؟
 (۱) ارتباط فردی (۲) روزنامه
 (۳) جلسات سخنرانی (۴) ارتباط جمعی
۲۶. مشارکت مردم در آموزش بهداشت به چه معناست؟
 (۱) مشارکت در ساخت مراکز بهداشتی و درمانی
 مورد نیاز در محل
 (۲) شرکت در تأمین هزینه های مربوط به طرحها و برنامه‌های بهداشتی
 (۳) مشارکت در برنامه ریزی و یافتن راه حل و اجرا و ارزشیابی
 (۴) شرکت در جلسات آموزشی جهت افزایش آگاهی و مشارکت
۲۷. کدامیک از موارد زیر از مزایای روش مستقیم آموزش بهداشت است؟
 (۱) صرفه جویی در وقت
 (۲) دریافت فوری عکس العمل مخاطبین
 (۳) ناآشنا بودن مخاطبین
 (۴) رساندن سریع پیام به عده زیادی از افراد

۲۸. کدام تعریف صحیح است؟

- (۱) یادگیری فرایندی است که منجر به آموزش صحیح می‌گردد و هدف آموزش بهداشت می‌باشد.
 - (۲) یادگیری فرایندی است که منجر به یادآوری صحیح می‌گردد و هدف آموزش صحیح می‌باشد.
 - (۳) یادگیری فرایندی است که منجر به تغییر رفتار می‌شود و هدف آموزش صحیح تر می‌باشد.
 - (۴) یادگیری فرایندی است که منجر به تغییر مفاهیم می‌شود و هدف آموزش بهداشت می‌باشد.
۲۹. کدامیک از هدفهای زیر در یک برنامه آموزشی واکسیناسیون، هدف آموزشی محسوب می‌شود؟
- (۱) کاهش عوارض ناشی از بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن
 - (۲) کاهش بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن در کودکان
 - (۳) مراجعه مادر جهت درمان فرزند بیمار
 - (۴) مراجعه مادر جهت واکسیناسیون فرزند
۳۰. در کدامیک از پروژکتورهای زیر، باید از تصاویر بر روی کاغذ مات استفاده کرد؟
- (۱) اسلاید
 - (۲) اپک
 - (۳) اورهد
 - (۴) فیلم استریپ

میکروب شناسی، ویروس شناسی، انگل شناسی، قارچ شناسی

۳۱. سم استفیلوکوک اورئوس از کدام طریق باعث مسمومیت می‌شود؟
- (۱) تزریقی
 - (۲) تنفسی
 - (۳) جلدی
 - (۴) گوارشی
۳۲. باسیل هایی را که دارای تاژک در اطراف خود می‌باشند، چه نام می‌نامند؟
- (۱) پری تریش
 - (۲) لوفوتریش
 - (۳) مولتی تریش
 - (۴) مونو تریش
۳۳. کدام باکتری دارای سم خارجی قوی می‌باشد؟
- (۱) باسیل سل
 - (۲) باسیل کزاز
 - (۳) باکتریهای روده
 - (۴) ویبریون وبا

۳۴. رنگ آمیزی گرم بر پایه رنگ پذیری کدام قسمت از ساختمان باکتری صورت می‌گیرد؟

- (۱) دیواره سلول
- (۲) سیتوپلاسم
- (۳) غشاء سلول
- (۴) کپسول (پوشینه)

۳۵. کدامیک از واکسنهای زیر توسط پاستور کشف شد؟

- (۱) آبله
- (۲) ب.ث.ژ
- (۳) سرخک
- (۴) هاری

۳۶. در تهیه دکستین و ساکارز، از کدامیک از آنزیم های باکتریایی استفاده می‌شود؟

- (۱) آمیلاز
- (۲) پنی سیلیناز
- (۳) پروتئیناز
- (۴) لیپاز

۳۷. عامل میکروبی بیماری اسهالی در آب کدام است؟

- (۱) سالمونلاها
- (۲) شیگلاها
- (۳) کلی باسیل
- (۴) ویبریوکلا

۳۸. هاگ (اسپور) عبارتست از:

- (۱) تولید و ترشح مواد شیمیایی به وسیله باکتریها
 - (۲) حساسیت باکتریها نسبت به آنتی بیوتیک ها
 - (۳) حالت مقاومت باکتریها در مقابل شرایط نامناسب
 - (۴) سرعت تکثیر باکتریها در شرایط مناسب
۳۹. عامل مولد کدام دسته از بیماریها ویروسها می‌باشند؟

- (۱) آنفلوآنزا- سل - سرخک
- (۲) پولیومیلیت- زگیل - سرخک
- (۳) سرخجه- حصبه - سرماخوردگی
- (۴) سل - اوریون - وبا

۴۰. کدام ویروسها قارچها را مبتلا می‌کنند؟

- (۱) ویروس موزائیک زرد کلم
- (۲) ویروس موزائیک توتون
- (۳) ویروسها قادر به ابتلاء قارچها نیستند.
- (۴) ویروس هرپس

۴۱. کدام عامل در ناقل بیولوژیک فقط تکثیر می‌یابد؟

- (۱) بوریارکورنئیس
- (۲) تریپانوزوما کروز
- (۳) لیشمانیا مازور
- (۴) یرسینیاستیس

۴۲. گامتوسیت ها در بیماری انگلی مالاریا در کجا وجود دارند؟

- (۱) خون
- (۲) غدد بزاقی آنوفل

- (۳) معده پشه (۴) نسج کبد
۴۳. کدام یک در طبقه بندی، جزو قارچها محسوب نمی شوند؟
- (۱) اسکومیستها (۲) درماتوفیتها
(۳) اکتینومیستها (۴) بازید یومیستها
۴۴. در آلودگی به کدام کرم «سیکلوپس» نقش دارد؟
- (۱) اکسیور (۲) انکیلوستوم ها
(۳) پیوک (۴) تریکورس تریکورا
۴۵. در چرخه زندگی «فاسیولاهپاتیکا» انگل هنگام ورود به بدن حلزون کدام شکل است؟
- (۱) اسپروسیست (۲) ردیا
(۳) سرکاریا (۴) میراسیدیوم
۴۶. کدامیک می تواند مخزن بیماری کیست هیداتیک باشد؟
- (۱) انسان (۲) بز (۳) سگ (۴) گاو
۴۷. عامل بیماری «فیلریازیس» از کدام گروه است؟
- (۱) ویروس ها (۲) نماتودها
(۳) پروتوزوئرها (۴) باکتریها
۴۸. نسبت آلودگی به تنیا اکینوкок در کدام عضو انسان بیشتر است؟
- (۱) ریه (۲) کلیه (۳) کبد (۴) مغز
۴۹. «پروگلوتید» کدام قسمت از بدن سستودها است؟
- (۱) مجموعه بندهای بارور (۲) نام هریند
(۳) نام بندهای بارور (۴) مجموعه بندهای تنه
۵۰. کدام قارچ عامل کچلی پا می باشد؟
- (۱) تریکوفیتون روبروم (۲) اسپرزیلوس فومیگاتوس
(۳) اسپوروتریکوم شنکئی (۴) کاندیدا البیکنس
۵۱. ابتلاء نوزادان به برفک:
- (۱) از پستان مادر به نوزاد منتقل می شود.
(۲) دلیل بر یک بیماری زمینه ای است.
(۳) نتیجه آلودگی در بیمارستان است.
(۴) یک امر عادی است.
۵۲. بیماری کاندیدیازیس واژن در کدام زمان شیوع بیشتر دارد؟
- (۱) زمان قبل از حاملگی (۲) سه ماهه اول حاملگی

- (۳) سه ماهه دوم حاملگی (۴) سه ماهه سوم حاملگی
۵۳. بیماری اریتراسما بیشتر چه نقاطی از بدن را مبتلا می سازد؟
- (۱) کشاله ران (۲) موی سر
(۳) ناخنهای دست (۴) ناخن پا
۵۴. در ابتلاء به کدامیک از بیماریهای قارچی انتقال از انسان به انسان اهمیت بیشتر دارد؟
- (۱) اسپوروتریکوزیس (۲) درماتوفیتوزیس
(۳) کاندید یازیس (۴) مایستوها
۵۵. کدامیک از قارچهای زیر جزو فلور طبیعی بدن انسان است؟
- (۱) اسپرزیلوس فومیگاتوس
(۲) اسپوروتریکوم شنکئی
(۳) درماتوفیتها
(۴) کاندیدا البیکنس

اپیدمیولوژی

۵۶. یکی از مهمترین منابع خطا در پژوهشهای اپیدمیولوژی چیست؟
- (۱) وقوع تشخیص است. (۲) وقوع بیماریها است.
(۳) طبقه بندی بیماریهاست.
(۴) عدم هماهنگی بین وقوع تشخیص و وقوع بیماریهاست.
۵۷. کدامیک از بیماریهای زیر جزو پیش گیری ثانویه محسوب می شود؟
- (۱) ارتقاء بهداشت عمومی
(۲) اقدامات اختصاصی حفاظتی
(۳) برنامه های غربالگری
(۴) محدود کردن میزان ناتوانی
۵۸. اعتبار یک پژوهش عبارت از:
- (۱) درجه انطباق اندازه گیریهای مطالعه بر آن چیزی که هدف مطالعه بوده است.
(۲) درجه تشابه بین نتایج یک مطالعه است.
(۳) قابلیت تکرار نتیجه یک مطالعه است.
(۴) قابلیت تکرار و درجه تشابه نتایج یک مطالعه است.

۵۹. در مطالعه همگروهی، همگروه چگونه انتخاب می‌شود؟
 (۱) دارای بیماری باشد. (۲) عاری از بیماری باشد.
 (۳) با فاکتورهای تحت مطالعه باشد.
 (۴) بدون فاکتورهای تحت مطالعه باشد.
۶۰. کدامیک از فاکتورهای زیر علل اصلی در بروز اپیدمی قرار دارد؟
 (۱) درجه تماس افراد (۲) درجه تراکم جمعیت
 (۳) فراهم شدن شرایط انتقال
 (۴) عدم وجود تسهیلات پزشکی و بهداشتی
۶۱. ویژگی را چگونه تعیین می‌کنند؟
 (۱) تعداد افراد سالمی که در گروه افراد سالم طبقه‌بندی شده‌اند بر تعداد کل افراد بیمار
 (۲) تعداد افراد سالمی که در گروه افراد سالم طبقه‌بندی شده‌اند بر تعداد کل افراد سالم
 (۳) تعداد بیمارانی که در گروه بیماران طبقه‌بندی شده‌اند بر تعداد کل افراد بیمار
 (۴) تعداد بیمارانی که در گروه بیماران طبقه‌بندی شده‌اند بر تعداد کل افراد سالم
۶۲. میزان شیوع بستگی به کدام عامل دارد؟
 (۱) جمعیت در معرض خطر
 (۲) مدت بیماری
 (۳) میزان بروز
 (۴) میزان بروز و مدت بیماری
۶۳. گسترش بیماری از مرز چند کشور و یا چند قاره را چه می‌نامند؟
 (۱) اپیدمیک
 (۲) اسپورادیک
 (۳) اندمیک
 (۴) پاندمیک
۶۴. میزان بروز سرطان مری در کدامیک از مناطق ایران شایع است؟
 (۱) جنوب (۲) شرق (۳) شمال (۴) غرب
۶۵. شدت زهر آگینی یا اثر کشندگی یک موجود پاتوژن (بیماریزا) را که بتواند دفاع میزبان را مغلوب کرده و در بدنش منتشر شود را چه می‌نامند؟
 (۱) ویرولاانس
 (۲) کشندگی
۳. عفونت زایی (۴) پاتوژنیسته
 ۶۶. سیلیکوز کدامیک از عوامل بیماریزا می‌باشد؟
 (۱) بیولوژیکی
 (۲) بیوشیمیایی
 (۳) شیمیایی
 (۴) فیزیکی
۶۷. Carrier یعنی:
 (۱) حامل (۲) عامل (۳) منبع (۴) ناقل
۶۸. آلودگی مجدد یعنی:
 (۱) Re contamination
 (۲) Re infection
 (۳) Super contamination
 (۴) Super infection
۶۹. در کدام بیماری قرنطینه کامل توصیه می‌شود؟
 (۱) آنفلوانزا (۲) آبله مرغان
 (۳) طاعون (۴) هپاتیت B
۷۰. بیماری اپیدمیک به بیماری گفته می‌شود که باشد.
 (۱) همه گیر (۲) خلق الساعه
 (۳) تک گیر (۴) بومی
۷۱. دوره کمون کدام بیماری طولانی تر است؟
 (۱) حصه (۲) سالک (۳) سیاه زخم (۴) هاری
۷۲. بیماری سالک احشائی در کدام کشور مختص بزرگسالان است؟
 (۱) آمریکا (۲) ایران (۳) مصر (۴) هند
۷۳. کدام میزان مؤید هیپرآندمیسته مالاریا در مناطق مالاریا خیز مبتنی بر بزرگی اندازه طحال در بچه های زیر ۱۰ سال می‌باشد؟
 (۱) بالاتر از ۵۰ درصد
 (۲) بالاتر از ۲۰ درصد و کمتر از ۵۰ درصد
 (۳) بالاتر از ۱۰ درصد و کمتر از ۲۰ درصد
 (۴) کمتر از ۱۰ درصد
۷۴. جایگزینی، رشد و تکثیر شپش بر روی تن انسان کدام مفهوم زیر را دارد؟
 (۱) Contamination (۲) Transmission
 (۳) Infection (۴) Infestation

(۱) ۰/۱ (۲) ۴/۴ (۳) ۱۰ (۴) ۴۴

بهداشت خانواده (بهداشت و بیماریهای کودکان، بهداشت مادران، بهداشت دانش آموزان، تغذیه)

۸۱. در چه سنی کودک قادر به کنترل مدفوع خود می باشد؟

(۱) ۱/۵ سالگی (۲) ۲ سالگی (۳) ۲/۵ سالگی (۴) ۳ سالگی

۸۲. ماراسموس به معنی در کودک به کار می رود.

(۱) اسهالهای مکرر (۲) کاهش وزن

(۳) کاهش ذخایر چربی (۴) لاغری مفرط

۸۳. مخزن بیماری فلج اطفال کدام است؟

(۱) انسان (۲) پرندگان (۳) جوندگان (۴) حشرات

۸۴. علایم شایع آستیگماتیسم کدام است؟

(۱) اشکال در دیدن اشیاء از راه دور

(۲) چسبندگی پلکها به هم

(۳) خستگی، درد چشم و اشکال در خواندن

(۴) خستگی و افتادگی پلک فوقانی چشم

۸۵. کدامیک از عفونت های زیر در دوران بارداری می تواند باعث سقط خودبخودی شود؟

(۱) بروسلا (۲) توکسوپلازما

(۳) سفلیس (۴) عفونت ماکوپلازما

۸۶. در حوزه مرکز بهداشت A در سال ۱۳۷۷ تعداد

متولدین مرده ۳۰ مورد و تعداد نوزادانی که مابین

۰-۷ روز اول تولد فوت شده اند ۲۴ مورد و کل

متولدین زنده نیز ۲۵۰۰ نفر بوده است. بنابراین

میزان مرگ و میر پری ناتال برابر است با:

(۱) ۲/۴ (۲) ۹/۶ (۳) ۱۲ (۴) ۲۱/۶

۸۷. در صورت دپرسیون تنفسی (توقف تنفسی) در اثر

تزریق سولفات منیزیم در خانمهای باردار مبتلا به

اکلامپسی، کدام دارو باید تزریق شود؟

(۱) آنتی هیستامین (۲) فنوباریتال

(۳) کربنات کلسیم (۴) محلول پروکائین ۱٪

۷۵. در یک مطالعه همگروهی در معاینه اولیه ۱۰۰۰ نفر ۱۷ نفر از آنان شواهد بیماری سرخرگ تاجی قلب (CHD) داشتند. پارامتری که از همه بهتر حالت را توصیف کند، انتخاب کنید.

(۱) شیوع لحظه ای (۲) خطر نسبی

(۳) نسبت ابتلای استاندارد شده

(۴) میزان بروز

۷۶. «ده درصد از مبتلایان به مننژیت مننگوکوکی

می میرند»، میزانی که از همه بهتر این حالت را

توصیف کند، کدام است؟

(۱) میزان بیماریزایی (۲) میزان حمله ثانوی

(۳) میزان کشندگی بیماری

(۴) میزان میرایی خام

۷۷. «کودکان ۵-۱ ساله به طور متوسط ۸ بار در هر سال

دچار سرماخوردگی می شوند»، مناسبترین میزانی که

می تواند حالت بالا را توصیف کند، انتخاب نمائید.

(۱) میرایی تطبیق شده جنسی

(۲) میرایی خام

(۳) میرایی تطبیق شده نسبی

(۴) میزان بیماریزایی

۷۸. بهترین منبع موجود اطلاعات برای «بروز مننژیت

مننگوکوکی در استان تهران» کدام مورد می باشد؟

(۱) بررسی خانوار (۲) بخش بهداشت کشور

(۳) ثبت موارد سرطان (۴) گواهی های مرگ

۷۹. مهمترین علت اپیدمیولوژیک، در ابتلاء کودکان به

عفونتهای تنفسی کدام است؟

(۱) از بین رفتن تدریجی مصونیت مادرزادی

(۲) نقص سیستم ایمنی در زمان تولد

(۳) وجود عوامل خطر در محیط زندگی

(۴) وجود بیماری ارثی در والدین

۸۰. نتایج یک مطالعه مورد-شاهدی به قرار زیر است،

بر آورد خطر نسبی کدام است؟

مواجهه یافته

۲۰۰

۵۰

مواجهه نیافته

۱۰۰

۲۵۰

موردها

شاهدها

۸۸. اگر کف پای نوزاد را تحریک کنیم شست و سایر انگشتان پای نوزاد باز شود، کدامیک از رفلکسهای زیر را انجام داده ایم؟
 (۱) بابنسکی (۲) راه رفتن (۳) ریشه ای (۴) مورو
۸۹. علامت Sharp Pain (دردی مثل فرو رفتن چاقو در شکم) مشخص کننده کدام بیماری است؟
 (۱) جفت سر راهی (۲) حاملگی خارج از رحم (۳) سقط (۴) مول هیداتیفروم
۹۰. بر طبق برنامه منظم و به عنوان یک شاخص بهداشت عمومی چند mg اسید فولیک روزانه در دوران بارداری برای کاهش خطر ناهنجاری های لوله عصبی توصیه می شود؟
 (۱) ۰/۴ (۲) ۲۰ (۳) ۴۰ (۴) ۱۰۰
۹۱. کدامیک از مشخصات زیر نشان دهنده درد کاذب در زایمان است؟
 (۱) اینتروال معمولی (۲) اینتروال کوتاه (۳) زمان انقباض کوتاه (۴) سرویکس دیلاته
۹۲. اگر در یک زائو علائمی چون تنگی نفس، درد قفسه سینه، خلط خونی و سیانوزه مشاهده شود، نشان دهنده کدام بیماری است؟
 (۱) آبسه پستان (۲) آمبولی ریه (۳) ترمبوفلیت (۴) عفونت
۹۳. آزمایش هومنز (Homans) را برای تشخیص کدام بیماری به کار می برند؟
 (۱) آمبولی ریه (۲) آبسه پستان (۳) ترمبوفلیت (۴) عفونت رحم
۹۴. کدام گزینه از جمله «مهمترین مشکل مادران در دنیا» محسوب نمی شود؟
 (۱) پائین بودن وزن مادران و کم خونی (۲) فرزندان متعدد با فاصله کم (۳) وزن گیری ناکافی در دوران بارداری (۴) وضعیت اقتصادی - شغلی نامناسب
۹۵. اضطراب چگونه سبب طولانی شدن لیبر می شود؟
 (۱) افزایش آندورفین - افزایش انقباضات رحمی (۲) افزایش اپی نفرین - کاهش انقباضات رحمی (۳) افزایش آندورفین - کاهش انقباضات رحمی
- ۴) افزایش اپی نفرین - افزایش انقباضات رحمی
۹۶. سردرد یا گیجی، تندی ضربان قلب، اختلال در گوارش و درد در قسمت های مختلف بدن از علائم کدام عیب چشمی می باشد؟
 (۱) آستیگماتیسم (۲) دوربینی (۳) نزدیک بینی (۴) ورم ملتحمه
۹۷. شایعترین علت ورم ملتحمه در کودکان کدام مورد می باشد؟
 (۱) اشعه ماوراء بنفش (۲) اشعه مادون قرمز (۳) عفونتهای ویروسی (۴) عفونتهای میکروبی
۹۸. در کدام مشکل چشم در صورتی که دید دو چشم کامل نباشد و از عینک استفاده نگردد، لوجی عارض می گردد؟
 (۱) آستیگمات (۲) آمبلیوپ (۳) دوربین (۴) نزدیک بین
۹۹. میزان خواب برای کودکان ۷ تا ۱۰ ساله در یک شبانه روز چند ساعت مناسب می باشد؟
 (۱) ۸-۹ (۲) ۹-۱۰ (۳) ۱۰-۱۱ (۴) ۱۱-۱۲
۱۰۰. کدام مورد به عنوان آنزیم هضم کننده پروتئین و ترشح شده از لوزالمعده شناخته می شوند؟
 (۱) اریپسین (۲) پپسین (۳) تریپسین (۴) گلوکاگون
۱۰۱. مقدار کالری حاصل از سوخت یک گرم پروتئین، یک گرم چربی و یک گرم کربوهیدرات، به ترتیب (از راست به چپ) چقدر است؟
 (۱) ۴-۴-۶ (۲) ۴-۹-۴ (۳) ۴-۹-۹ (۴) ۴-۹-۷
۱۰۲. کدام اقدام در افزایش و تداوم ترشح شیر مادر بیشتر مؤثر است؟
 (۱) کاهش دفعات شیر دادن به طفل (۲) مصرف پروتئین اضافه (۳) مصرف روزانه ۱/۵ لیتر شیر توسط مادر (۴) مکرر به پستان گذاشتن طفل
۱۰۳. چرا مصرف ویتامین E همراه ویتامین A، موجب افزایش کارایی ویتامین A می شود؟
 (۱) به خاطر نقش ضد اکسیدکنندگی ویتامین E (۲) به خاطر حل شدن ویتامین A در ویتامین E (۳) به دلیل نقش اکسیدکنندگی ویتامین E

۸۸. اگر کف پای نوزاد را تحریک کنیم شست و سایر انگشتان پای نوزاد باز شود، کدامیک از رفلکسهای زیر را انجام داده ایم؟
 (۱) بابنسکی (۲) راه رفتن (۳) ریشه ای (۴) مورو
۸۹. علامت Sharp Pain (دردی مثل فرو رفتن چاقو در شکم) مشخص کننده کدام بیماری است؟
 (۱) جفت سر راهی (۲) حاملگی خارج از رحم (۳) سقط (۴) مول هیداتیفروم
۹۰. بر طبق برنامه منظم و به عنوان یک شاخص بهداشت عمومی چند mg اسید فولیک روزانه در دوران بارداری برای کاهش خطر ناهنجاری های لوله عصبی توصیه می شود؟
 (۱) ۰/۴ (۲) ۲۰ (۳) ۴۰ (۴) ۱۰۰
۹۱. کدامیک از مشخصات زیر نشان دهنده درد کاذب در زایمان است؟
 (۱) اینتروال معمولی (۲) اینتروال کوتاه (۳) زمان انقباض کوتاه (۴) سرویکس دیلاته
۹۲. اگر در یک زائو علائمی چون تنگی نفس، درد قفسه سینه، خلط خونی و سیانوزه مشاهده شود، نشان دهنده کدام بیماری است؟
 (۱) آبسه پستان (۲) آمبولی ریه (۳) ترمبوفلیت (۴) عفونت
۹۳. آزمایش هومنز (Homans) را برای تشخیص کدام بیماری به کار می برند؟
 (۱) آمبولی ریه (۲) آبسه پستان (۳) ترمبوفلیت (۴) عفونت رحم
۹۴. کدام گزینه از جمله «مهمترین مشکل مادران در دنیا» محسوب نمی شود؟
 (۱) پائین بودن وزن مادران و کم خونی (۲) فرزندان متعدد با فاصله کم (۳) وزن گیری ناکافی در دوران بارداری (۴) وضعیت اقتصادی - شغلی نامناسب
۹۵. اضطراب چگونه سبب طولانی شدن لیبر می شود؟
 (۱) افزایش آندورفین - افزایش انقباضات رحمی (۲) افزایش اپی نفرین - کاهش انقباضات رحمی (۳) افزایش آندورفین - کاهش انقباضات رحمی

- (۳) میانه (۴) نما
۱۱۰. میانه اعداد صحیح ۱۰ تا ۲۰ برابر است با:
- (۱) ۱۴ (۲) ۱۵ (۳) ۱۶ (۴) ۱۷
۱۱۱. میانگین و واریانس اعداد ۱ و ۴ و ۱۰ برابر است با:
- (۱) ۵ و ۳ (۲) ۱۴ و ۵ (۳) ۵ و ۴ (۴) ۴ و ۵
۱۱۲. در صورتیکه میانگین اعداد x و ۶ و ۸ و ۷ و ۳ برابر ۵ باشد، مقدار x برابر خواهد شد با:
- (۱) -۱ (۲) ۰ (۳) ۳ (۴) ۶-
۱۱۳. انحراف معیار ۵ عدد برابر ۵ است اگر هر عدد را در عدد ۵ ضرب کنیم، واریانس اطلاعات جدید برابر خواهد شد با:
- (۱) ۵ (۲) ۲۵ (۳) ۱۲۵ (۴) ۶۲۵
۱۱۴. میزان مرگ و میر نوزادان (کودکان کمتر از یک ماه) برابر است با تعداد مرگ در سن کمتر از یک ماه در طی یک سال ضربدر ۱۰۰۰ تقسیم بر تعداد در همان سال.

- (۱) موالید زنده (۲) موالید
- (۳) موالید زنده در وسط (۴) موالید در وسط
۱۱۵. کمیات اصلی جمعیت شناسی عبارتند از:
- (۱) باروری، مرگ و میر و مهاجرت
- (۲) سن، جنس و وضع ازدواج
- (۳) شهرنشینی و روستائینی
- (۴) طبقات آماری جمعیت و درآمد جمعیت
۱۱۶. کدام مورد جزء شاخص های ساخت و حالت جمعیت محسوب نمی گردد؟
- (۱) نسبت پسرزائی (۲) نسبت بستگی
- (۳) نسبت جنسی (۴) میزان باروری
۱۱۷. هرم سنی در کشورهای در حال توسعه:
- (۱) دارای پایه ای وسیع می باشد.
- (۲) رأس هرم از وسعت بیشتری برخوردار است.
- (۳) شباهت زیادی به استوانه دارد.
- (۴) مشابه با هرم سنی کشورهای پیشرفته است.

۱۱۸. رابطه جمعیت شهرنشینی نشان دهنده
کل جمعیت است.

- (۱) تراکم زیستی جمعیت (۲) تراکم جمعیت در ناحیه

- (۴) به خاطر تشکیل کمپلکس این دو ویتامین
۱۰۴. کدامیک از اسیدهای آمینه قابل تبدیل به ویتامین PP یا نیاسین در بدن انسان است؟
- (۱) تیروزین (۲) تریپتوفان (۳) گلیسین (۴) لیزین
۱۰۵. کدام جمله در مورد سدیم، کلر و پتاسیم موجود در بدن انسان صحیح است؟
- (۱) سدیم و پتاسیم به طور عمده یون خارج سلولی و کلر یون داخل سلولی است.
- (۲) سدیم و کلر به طور عمده یون داخل سلولی و پتاسیم یون خارج سلولی است.
- (۳) سدیم و کلر به طور عمده یون خارج سلولی و پتاسیم یون داخل سلولی است.
- (۴) سدیم و پتاسیم به طور عمده یون داخل سلولی و کلریون خارج سلولی است.

آمار حیاتی

۱۰۶. در صورتیکه انحراف معیار برابر صفر باشد، میانه و میانگین همواره چگونه اند؟

- (۱) میانه صفر (۲) میانگین صفر
- (۳) هر دو مساوی (۴) هر دو صفر

۱۰۷. توزیع وزنی مراجعه کنندگان یک مرکز بهداشتی درمانی در جدول زیر منعکس است. فراوانی تجمعی طبقه ۲۵-۱۶ این توزیع کدام است؟

وزن	۰-۵	۶-۱۵	۱۶-۲۵	۲۶-۳۵	۳۵+
مراجعه کنندگان	۶	۱۰	۲۴	۳۰	۲۵
(۱) ۸	(۲) ۱۲	(۳) ۲۰	(۴) ۴۰		

۱۰۸. جدول زیر توزیع سنی بیماران یک مرکز بهداشتی درمانی را نشان می دهد، چارک دوم اطلاعات در کدام گروه سنی قرار دارد؟

سن	۰-۵	۶-۱۰	۱۱-۱۵	۱۶-۲۰
بیماران	۱۰	۱۵	۲۵	۴۰
(۱) ۰-۵	(۲) ۶-۱۰	(۳) ۱۱-۱۵	(۴) ۱۶-۲۰	

۱۰۹. در هر مجموعه از عناصر نقطه ای که در آن مجموع مجذور انحرافات مینیمم باشد، آن نقطه عبارتست از:

- (۱) انحراف معیار (۲) میانگین

(۲) دخالت جنس در مرگ و میر خام
(۳) دخالت سن در مرگ و میر اختصاصی سنی
(۴) دخالت گروههای سنی در مرگ و میر خام
۱۲۷. با در دست داشتن جمعیت وسط سال ناحیه ای برابر با ۲۴۰۰۰ نفر و تعداد متولدین ۱۰۰۰ نفر میزان خام موالید کدام مورد است؟

- (۱) ۲۷/۹ در هزار (۲) ۴۰ در هزار
(۳) ۴۱/۶ در هزار (۴) ۴۶ در هزار

۱۲۸. کدامیک از راههای زیر در نمونه گیری گذشته نگر تاریخچه حاملگی مورد نظر است؟ حاملگی های قبلی

- (۱) و استفاده یا عدم استفاده از روشهای جلوگیری
(۲) و عدم استفاده یا استفاده از روشهای جلوگیری از بارداری و فواصل بین حاملگی
(۳) و فواصل حاملگی بر حسب حضور شوهر
(۴) و فواصل حاملگی بر حسب عدم حضور شوهر
۱۲۹. کدام مورد در تغییر جمعیت دخالت دارند؟

- (۱) باروری، مرگ و میر و مهاجرت
(۲) باروری و مهاجرت
(۳) جنگ و مهاجرت
(۴) مرگ و میر و باروری
۱۳۰. PX در جدول عمر عبارتست از:

- (۱) احتمال مرگ در طول سال xام
(۲) احتمال بقا در طول سال xام
(۳) جمع تعداد سالهایی که فرد بازمانده در طول سال xام عمر می کند.
(۴) جمع تعداد سالهایی که فرد بازمانده عمر می کند.

کلیات خدمات بهداشتی

۱۳۱. چرا غذاهای پخته گوشت دار را که در یخچال نگهداری کرده اند قبل از مصرف باید مجدداً به میزان کافی حرارت جوش دهند؟
(۱) تا چنانچه فرم رشته ای از باکتریهای هاگدار بوجود آمده باشد نابود شود.
(۲) تا سمومی که در اثر فعالیت میکروبیهای سرما

(۳) میزان شهرنشینی (۴) نسبت روستائینی
۱۱۹. با فاصله گذاری مناسب بین تولد کودکان به طور متوسط می توان تا از میزان مرگ و میر کودکان جلوگیری کرد.

$$(1) \frac{1}{8} \quad (2) \frac{1}{7} \quad (3) \frac{1}{6} \quad (4) \frac{1}{5}$$

۱۲۰. چنانچه جمعیت کشوری تقریباً برابر با ۵۵ میلیون نفرو مساحت آن حدوداً ۱۶۴۸۰۰۰ کیلومتر مربع باشد، تراکم حسابی آن برابر با چند نفر در کیلومتر مربع است؟
(۱) ۲۹ (۲) ۳۳/۳ (۳) ۵۰ (۴) ۲۴۹
۱۲۱. متداوالتترین راه سنجش باروری میزان است.

- (۱) باروری عمومی (۲) باروری نکاحی
(۳) باروری ویژه سنی (۴) خام موالید
۱۲۲. زمان گذشتن آی یودی پس از سقط جنین چنانچه جنین بیشتر از ۱۲ هفته باشد، چه مدت پس از سقط است؟

- (۱) دو یا چهار هفته (۲) ۶ هفته
(۳) بلافاصله (۴) ۴۸ ساعت

۱۲۳. چه مدت پس از وازکتومی، فرد از انجام کارهای سنگین باید خودداری کند؟

- (۱) یک هفته (۲) دو هفته
(۳) ۲۴ ساعت (۴) ۴۸ ساعت

۱۲۴. برای متغیر مقابل کدام مقیاس اندازه گیری انتخاب می گردد؟ «بقای یک عده بیمار خاص دست کم در مدت ۵ سال»

- (۱) مقیاس اسمی (۲) مقیاس ترتیبی
(۳) مقیاس فاصله ای (۴) مقیاس گسسته

۱۲۵. در یک مقطع مشخص زمان برای سنجش باروری از کدام میزان استفاده می شود؟

- (۱) میزان باروری کل (۲) میزان باروری عمومی
(۳) میزان باروری ویژه سنی
(۴) میزان خام موالید

۱۲۶. تفاوت میزان مرگ و میر خام و مرگ و میر اختصاصی سنی در کدام مورد است؟
(۱) دخالت جنس در مرگ و میر اختصاصی سنی

دوست در غذا تولید شود از بین برود.

(۳) تا قارچ های رشد کرده در غذا معدوم شود.

(۴) موارد ۲ و ۳

۱۳۲. کدام یک از روشهای زیر برای خارج کردن گوشت

از حالت انجماد صحیح تر است؟

(۱) قرار دادن روی حرارت مستقیم

(۲) قرار دادن در آب نیم گرم

(۳) قرار دادن در آب جوش

(۴) قرار دادن در درجه حرارت محیط

۱۳۳. آفلاتوکسین از کدام دسته از قارچها ترشح

می شود؟

(۱) اسپرژیلوس (۲) پنسیلیوم (۳) فوزاریوم (۴) موکور

۱۳۴. شایع ترین عارضه ناشی از اثر ارتعاش کدام است؟

(۱) ضایعات ریوی (۲) سپید انگشت

(۳) ضایعات قلب و عروق (۴) کری دائم

۱۳۵. کدام سرطان شغلی در کارگران کشاورزی شایع

تر است؟

(۱) پوست (۲) ریه (۳) غدد لنفاوی (۴) مثانه

۱۳۶. طبق قانون کار، کارگران باید سالی چند بار معاینه

شوند؟

(۱) یک (۲) دو (۳) سه (۴) چهار

۱۳۷. احتمال ایجاد «الکتریسیته ساکن» در کدام

فعالیت صنعتی بیشتر است؟

(۱) تراش کاری (۲) ذوب فلزات

(۳) ریسندگی (۴) ریخته گری

۱۳۸. کدامیک از ایمونوگلوبولینهای زیر در ایجاد آلرژی

دخالت دارد؟

(۱) IgA (۲) IgE (۳) IgD (۴) IgM

۱۳۹. کدامیک از موارد زیر ایجاد آنافیلاکسی عمومی

می کند؟

(۱) گرده گلها (۲) تخم مرغ

(۳) اسپور قارچها (۴) آنتی بیوتیکها

۱۴۰. در کدامیک از بیماریهای زیر ایمنی مادرزادی

وجود ندارد؟

(۱) سرخک (۲) سیاه سرفه

(۳) دیفتی (۴) کزاز

۱۴۱. ملکول ایمونوگلوبولین دارای چند ظرفیت ترکیبی

است؟

(۱) دو (۲) سه (۳) چهار (۴) پنج

۱۴۲. هیستامین در کدامیک از فعالیتهای مکمل

(کمپلیمان) ترشح می شود؟

(۱) لیز سلولی (۲) اتصال ایمنی

(۳) آنافیلاکسی (۴) شیمیوتاکسی

۱۴۳. کدام گروه شغلی بیشتر در معرض آلودگی به

کرمهای قلابدار قرار دارند؟

(۱) آرایشگران (۲) دامداران

(۳) شالیکاران (۴) قصابی ها

۱۴۴. در حال حاضر، برای تعیین کلر باقیمانده در آب

کدام روش برتری دارد؟

(۱) ارتوتولیدین (۲) MPN (۳) BHC (۴) DPD

۱۴۵. کدام ترکیب در تصفیه خانه آب، به عنوان منعقد

کننده کاربرد دارد؟

(۱) کربناب کلسیم (۲) فسفات کلسیم

(۳) سولفات فریک (۴) نیترات فریک

۱۴۶. «فلوئوروزیس» مربوط به کدام یک از اعضا است؟

(۱) پوست (۲) دندان (۳) مخاط (۴) مفاصل

۱۴۷. وجود کدام آلاینده در هوا باعث تشکیل

کربوکسی هموگلوبین در خون می شود؟

(۱) دی اکسیدکربن (۲) دی اکسیدگوگرد

(۳) منو اکسیدکربن (۴) هیدروکربورها

۱۴۸. بیشترین غلظت طبیعی گاز ازن در کدام لایه از

اتمسفر وجود دارد؟

(۱) مزوسفر (۲) تروپوسفر

(۳) بیوسفر (۴) استراتوسفر

۱۴۹. کدام حشره از نظر انتقال مکانیکی بیماریها به

انسان اهمیت دارد؟

(۱) پشه فلبوتوم (۲) پشه آنوفل

(۳) مگس خانگی (۴) شپش بدن

۱۵۰. کنه ناقل کدام عامل بیماری زا به انسان است؟

(۱) اسپوروزا (۲) بورلیا

(۳) سستود (۴) نماتود

آموزش بهداشت و ارتباطات

۱. گزینه «۴» صحیح است. هدف نهایی آموزش بهداشت ایجاد تغییر در رفتار فرد است. بنابراین آموزش سلسله فعالیتهایی است که از قبل در جهت تأثیرگذاری بر رفتار طرح‌ریزی شده است. (۱-P۳۲)

۲. گزینه «۲» صحیح است. تعریف دکتر وود از آموزش بهداشت یکی از مشهورترین تعاریف است و در این تعریف تجربه به مفهوم متغیر وابسته است.

تعریف وود از آموزش بهداشت: مجموعه تجربیاتی که به عادات، گرایش‌ها و دانش‌های مرتبط با بهداشت فردی، اجتماعی یا نژادی مؤثر واقع می‌شود. (۱۰-P۲۹)

۳. گزینه «۲» صحیح است. تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامتی عبارت است رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و نه تنها عدم بیماری یا نقص عضو که در سال‌های اخیر با گنجاندن توانایی داشتن یک زندگی از نظر اقتصادی و اجتماعی مثمر کامل‌تر شده است. (۱-P۳)

۴. گزینه «۱» صحیح است. در پانل گروه کوچکی از افراد دور میزی در حضور حضار نشسته و در بین خود در مورد موضوع یا مسئله مربوط به حضار بحث می‌نمایند. در پانل، بحث در اطراف موضوع در بین اعضا جهت مطرح کردن همه جوانب موضوع در می‌گیرد و حضار آن را از طریق گوش دادن فرا می‌گیرند. (۲-P۵۴)

۵. گزینه «۱» صحیح است. از لحاظی یک نوع سخنرانی است ولی تفاوت در سخنرانان مختلف است که از آنها خواسته می‌شود روی یک موضوع سخنرانی کنند. سخنرانان، سخنرانی را به نوعی آماده می‌کنند که هریک از آنها جنبه خاصی از موضوع ارائه می‌دهند. (۵-P۲۲۶)

۶. گزینه «۳» صحیح است. منظور از استراتژی، اقدامات و تکنیک‌های به هم پیوسته‌ای است که برای

نیل به اهداف مشخص با به کارگیری منابع اجرا می‌شود. استراتژی‌های مختلفی برای رفع مشکلات بهداشتی وجود دارد، به خصوص آموزش. ارائه خدمات بهداشتی و درمانی و وضع قوانین که آموزش مهمترین استراتژی است مجموعه هدف و روش را در آموزش بهداشت استراتژی می‌گویند. (۱۰-P۶۲)

۷. گزینه «۲» صحیح است. اساس روش بحث گروهی این است که آموزشگر سؤالاتی را مطرح می‌کند و گروه طی جلساتی در مورد پاسخ آن سؤال همه مشارکت کرده و به اظهار نظر و ارائه پاسخ می‌پردازند. بحث گروهی فرآیندی جمعی برای تفکر پیرامون حل مسأله است و مبتنی بر آرای همه می‌باشد و از آن جا که آموزشگر مستقیماً و به طور زنده پیامش را به مخاطب می‌رساند و از مخاطب بازخورد دریافت می‌کند یک روش مستقیم است. (۱۰-P۴۵)

۸. گزینه «۲» صحیح است. در کارهای آموزشی سخنرانی بیشتر از دیگر روشها به کار می‌رود. سخنرانی بیشتر مواقع روش خوبی نیست، چون یک طرفه و گروه فرصت مشارکت فعال در یادگیری را پیدا نمی‌کند. مدت سخنرانی نباید از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بیشتر شود و شمار افراد گروه نباید بیش از ۳۰ نفر باشد. (۱۱-P۱۹۰)

۹. گزینه «۱» صحیح است. در پمفلت مطالب به صورت نوشته است و در صورت لزوم از تصویر استفاده می‌شود. در فلافل گراف تصویر یا اشیاء کم‌وزن با استفاده از چسباندن کاغذ سمباده به پشت آنها به تخته ماهوتی چسبانده می‌شوند. در تابلوهای مغناطیسی از آهن برای نگه داشتن تصاویر بر روی تابلو استفاده می‌شود. فلیپ چارت به اطلاعاتی اختصاص دارد که دارای مراحل متوالی بوده که ارائه آنها روی یک برگ کاغذ مشکل است. در این نوع چارتر هرگاه می‌خواهید تصویر جدیدی ببینید، باید

خواهند آمد و به این ترتیب دید جدیدی نسبت به جواب مشکل فراهم می‌کنند. (۱۲-P۱۰۱)

۱۶. گزینه «۳» صحیح است.

۱۷. گزینه «۲» صحیح است.

۱۸. گزینه «۱» صحیح است. آموزش بهداشت از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت عبارت است از تشویق و ترغیب مردم برای قبول و نگهداری رفتار و اعمالی که برای ادامه زندگی سالم ضروری است و همچنین به کار بردن عقل و منطق برای استفاده صحیح از خدمات بهداشتی که در دسترس آنان است. (۱-P۸)

۱۹. گزینه «۴» صحیح است. اولین مرحله برنامه‌ریزی آموزش بهداشت بررسی وضعیت موجود است که خود شامل چند مرحله است:

فهرست کردن اطلاعات مورد نیاز ← جمع‌آوری و طبقه‌بندی اطلاعات ← تعیین اولویت

مشکلی در اولویت برنامه‌های آموزش بهداشت است که عوارض جدی برای فرد و جامعه داشته باشد. افراد زیادی به آن مبتلا باشند. رفع آن عملی باشد و با استراتژی‌های آموزشی قابل حل باشد. حتی الامکان سریع رفع شود. (۱۰-P۶۰)

۲۰. گزینه «۳» صحیح است. هنگامی که مخاطب پیش از یک یا دو نفر است آموزش از فردی به گروهی تبدیل می‌شود. ایفای نقش شامل اجرای عملی موقعیت‌های حقیقی زندگی و مشکلات آن است و معمولاً در مدت خیلی کوتاه (حدود ۵-۱۰ دقیقه) اجرا می‌شود. پس از نمایش بازیگران و تماشاگران در مورد نمایش اجرا شده و عکس العمل‌های خودشان به بحث می‌پردازند. این روش جز روش‌های مستقیم آموزشی است. (۱۰-P۵۴)

۲۱. گزینه «۲» صحیح است. نکات مهم در تهیه یک نمایشنامه رادیویی:

۱- تحرک سریع صحنه‌ها

۲- زمان و مکان باید خیلی نزدیک انتخاب شوند

۳- اشخاص می‌توانند به وسیله گوینده صفحه یا خود اشخاص معرفی شوند.

برگ قبل را ورق زده و برگ جدید را نشان دهید. (۱۳۲ و ۱۲۸-P۱)

۱۰. گزینه «۳» صحیح است. سؤالات راهنما سؤالاتی هستند که طوری طراحی شده‌اند که فرد را به سمت پاسخ صحیح هدایت می‌کنند، مانند سؤال آیا شما با این نظر که گروه بهداشت شهرستان باید به مرکز بهداشت ماهی یکبار سرکشی نماید، موافق هستید؟ این سؤالات با جواب بله و خیر پاسخ داده می‌شوند. سؤالات ساده و مستقیم سؤالاتی هستند که جواب بله و خیر دارند و نیاز به توضیح اضافی ندارند. سؤالات باز سؤالاتی هستند که فرصت ایجاد ایده‌های جدید و بحث کردن و توضیح اضافی را به پاسخ دهنده می‌دهند و سؤالات انتخابی - اجباری پاسخ دهنده را مجبور می‌کنند از بین دو جواب فقط یکی را انتخاب کند. (۱۲-P۱۰۱)

۱۱. گزینه «۴» صحیح است.

۱۲. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳. گزینه «۴» صحیح است. از جمله محدودیت‌های رادیو این است که ارتباط یک طرفه است. علاوه بر این بعضی از مهارت‌ها را نمی‌توان از طریق رادیو آموزش داد. فقط از حس شنیدن استفاده می‌شود. چون پیامها یک بار شنیده می‌شوند زود فراموش می‌شوند. به علت تداوم پیام، فرصت تجزیه و تحلیل کمتری در اختیار فراگیر است. (۱۰-P۱۴۰)

۱۴. گزینه «۳» صحیح است.

۱۵. گزینه «۴» صحیح است. در مواردی که پژوهشگر تنها به بعضی از جنبه‌های خاص موضوعی علاقمند است و نمی‌خواهد وقت مصاحبه‌گر و مصاحبه‌شونده را برای کسب اطلاعات بیشتر تلف کند، سؤال باز مناسب نیستند. همچنین تجزیه و تحلیل پاسخ این سؤالات نیاز به وقت زیادی دارد و به سختی انجام می‌گیرد، ولی از مزایای سؤالات باز این است که جنبه‌هایی که حین طراحی مطالعه در نظر گرفته نشده‌اند به وجود

مراحل آموزش بهداشت از برنامه‌ریزی تا ارزشیابی مشارکت فعال باشد.

اصول دیگر شامل علاقه، از دانسته به ندانسته، ادراک، تقویت، ایجاد انگیزه، آموختن با عمل، روابط انسانی خوب است. (۱۰-P۳۶)

۲۷. گزینه «۲» صحیح است. از محاسن مهم این روش زنده بودن آن است. در روش مستقیم امکان سؤال، بحث و گفتگو، تبادل افکار و دریافت بازخورد از فراگیر یا مخاطب وجود دارد که خود باعث تصحیح روند آموزشی و تأثیر می‌شود. (۱۰-P۴۰)

۲۸. گزینه «۳» صحیح است. یادگیری عبارت است از ایجاد تغییر نسبتاً پایدار در رفتار بالقوه فراگیر. مشروط بر اینکه این تغییر بر اثر اخذ تجربه باشد. یادگیری معطوف به فراگیر است و هدف و نتیجه آموزش است. یادگیری مترادف آموزش نیست آموزش مؤثر و موفق می‌تواند منجر به یادگیری شود و یادگیری در صورت وجود سایر عوامل، منجر به تغییر رفتار می‌شود. (۱۰-P۱۷۲)

۲۹. گزینه «۴» صحیح است. هدف برنامه‌های آموزشی بهداشت تغییر سطح اطلاعات، نگرش و نهایتاً تغییر رفتار فرد است. تغییر رفتار و اتخاذ رفتار بهداشتی باعث کاهش مشکل مورد نظر می‌شود. مراجعه مادر جهت واکسیناسیون فرزندش یک رفتار بهداشتی است که از اهداف برنامه آموزشی و باعث کاهش بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن می‌شود. (۱۰-P۶۱)

۳۰. گزینه «۳» صحیح است. اوبک دستگاه برقی است که می‌تواند از مواد مات و غیرشفاف مثل کاغذ یا اجسام سه بعدی، تصاویر روشنی بر روی پرده نشان دهد. استفاده از این دستگاه، نمایش مدارک و ورقهایی را که ابعاد آنها حداکثر ۳۰×۳۰ سانتی‌متر است را امکان‌پذیر می‌سازد. (۱۰-P۱۳۶)

۴- همه اشخاص باید در ۵ دقیقه اول معرفی شوند.

۵- داشتن اطلاعات و تخصص لازم

۶- کلیاتی درباره هدف نمایش نامه بیان شود.

۷- وجود تفکر قبل از نوشتن

۸- استفاده نکردن از سبک دیگران

۹- شخصیت‌های نزدیک به هم در برنامه‌های رادیویی گنجانده نشود.

۱۰- طرح نمایشنامه باید دارای مقدمه و نتیجه باشد (۱-P۱۳۹)

۲۲. گزینه «۴» صحیح است.

۲۳. گزینه «۳» صحیح است. به کار بردن کلمات ناآشنا، از موانع استنباطی ارتباط هستند و هنگامی رخ می‌دهند که سوء تعبیر در مورد پیام پیش بیاید ولو اینکه پیام همانگونه که فرستاده شده دریافت شده باشد نظیر زمانی که فرستنده پیام از کلماتی که درک آنها برای گیرنده پیام مشکل است برای انتقال پیام استفاده کرده باشد و یا کلمات به کار گرفته شده برای فرستنده و گیرنده پیام معانی متفاوت داشته باشد. (۳-P۴۳)

۲۴. گزینه «۲» صحیح است. در روش آموزش بهداشت غیر مستقیم، آموزشگر و فراگیر از نظر زمان و مکان در یک موقعیت قرار ندارند و لذا باید از وسایل ارتباط جمعی و به عبارتی از رسانه‌ها برای انتقال پیام استفاده نمود. مانند کتاب، تلویزیون، رادیو، فیلمهای آموزشی و ... (۱۰-P۴۰)

۲۵. گزینه «۱» صحیح است. در روش آموزش بهداشت فردی مخاطب در زمان ارائه آموزش یک نفر است که هم می‌تواند به روش مستقیم (چهره به چهره) باشد و هم غیر مستقیم (مثل پمفلت). روش آموزش فردی مستقیم، مؤثرترین نوع آموزش با هدف افزایش آگاهی و به خصوص تغییر نگرش و نیز تغییر رفتار است. مشاوره یکی از مهمترین روشهای آموزش بهداشت فردی مستقیم است. (۱۰-P۴۱)

۲۶. گزینه «۳» صحیح است. یکی از اصول آموزش بهداشت مشارکت است، یعنی فراگیر باید در همه

بهداشت عمومی - میکروب شناسی، ویروس شناسی، انگل شناسی، قارچ شناسی

۳۱. گزینه «۴» صحیح است. بعضی از نژادهای استافیلوکوک اورئوس که در گوشت، فرآورده‌های لبنی و غذاهای دیگر رشد می‌کنند. آنترتوکسین تولید می‌کنند. بعد از اینکه سم خورده شد، در روده یعنی جایی که می‌تواند گیرنده‌های عصبی را تحریک کند جذب می‌شود. تحریک به مرکز استفراغ واقع در دستگاه عصبی مرکزی منتقل می‌شود. استفراغ اغلب جهنده است و طی چند ساعت ایجاد می‌شود. اسهال کمتر شایع است. مسمومیت غذایی استافیلوکوکی شایع‌ترین مسمومیت غذایی است. (۴-P۱۹۷)

۳۲. گزینه «۲» صحیح است. توضیحات سؤال ۳۵ سال ۷۸

۳۳. گزینه «۲» صحیح است. باسیل کزاز زهری محلول در آب تولید می‌کند که توانایی سمی کشنده حیرت آوری دارد و تنها زهر بوتولیسم از آن کشنده‌تر است مقدار کشنده اگزوتوکسین کزاز برای یک انسان ۷۰ کیلوگرمی نزدیک به یک دهم میلی‌گرم است. این زهر در دستگاه عصبی در چهار نقطه اثر می‌کند: (۱) پلاکهای پایانی حرکت در دستگاه اسکلت (۲) نخاع شوکی (۳ مغز ۴) دستگاه سمپاتیک (۸-P۳۳۰)

۳۴. گزینه «۱» صحیح است. باکتریها بر اساس پاسخ‌شان نسبت به روش رنگ آمیزی گرم به دو گروه گرم مثبت و گرم منفی تقسیم می‌شوند. در باکتریهای گرم مثبت، دیواره سلولی عمدتاً از جنسن پپتید و گلیکان و اسیدهای تئیکوئیک تشکیل شده است. در باکتریهای گرم منفی دیواره سلول شامل پپتید و گلیکان و غشای خارجی می‌باشد. در روش گرم: ابتدا سلول‌های به وسیله کریستال ویوله وید رنگ آمیزی می‌شوند و سپس با استون یا الکل شسته می‌شوند. مرحله انتهایی باعث بی رنگ شدن باکتریهای گرم منفی می‌شود اما بر روی باکتریهای گرم مثبت تأثیری

ندارد. تفاوت بین باکتریهای گرم مثبت و گرم منفی در دیواره سلولی آنهاست. (۴-P۵۳)

۳۵. گزینه «۴» صحیح است. هاری یک بیماری حاد ویروسی است که موجب آنسفالومیلیت در همه پستانداران خونگرم و انسان می‌شود. این بیماری عفونی از زئونوزهای مهم است. بیماری هاری به طور معمول پس از گزش، از طریق بزاق حیوانات و به حیوان دیگر یا انسان منتقل می‌شود. لوئی پاستور در سال ۱۸۸۵ میلادی برای نخستین بار موفق شد با واکسیناسیون ضد هاری، جان پسر بچه‌ای را که توسط یک سگ هار مجروح شده بود نجات دهد. (۶-P۵۴۲)

۳۶. گزینه «۱» صحیح است.

۳۷. گزینه «۲» صحیح است.

۳۸. گزینه «۳» صحیح است.

۳۹. گزینه «۲» صحیح است. عوامل بیماری:

آفلونزا: ویروسهایی از خانواده ارتومیکسوویریده.

سل: باسیل مایکوباکتریوم توبرکولوزیس

سرخک: ویروس ربئولا

سرخچه: توگاو ویروس

پولیومییلیت: ویروسی از خانواده پیکورناویروسها

حصه: باسیل سالمونلا تایفی

اوربون: پارامیگزوویروس

وبا: باسیل ویبریوکلرا

زگیل: ویروس هرپس سیمپلکس (۴-P۵۲۷ و ۶۹۵ و ۶-P۶۳۴)

۴۰. گزینه «۳» صحیح است.

۴۱. گزینه «۴» صحیح است. پرسینیاپستیس عامل بیماری طاعون است. انسان عفونت را از طریق کک‌هایی که عفونت را از یک موش به موش دیگر منتقل می‌کند کسب می‌کند. یرسیناپس تیس از راه ضمایم دهانی آلوده، با بازگرداندن باکتری تکثیر شده در روده، به ویژه اگر پیش معده آن مسدود شده باشد و نیز با وفور کمتری، از راه آلوده کردن زخم‌های به مدفوع خود، به انسان منتقل می‌شود. باسیل در بدن

مدفوع خارج می‌شود، وقتی تخمها در آب قرار گیرند میراسیدیوم آزاد می‌شود که به بدن حلزون که لمینه نامیده می‌شود نفوذ می‌کند. در نهایت سرکر، در بدن حلزون تشکیل و آزاد می‌شود که در محیط خارج به صورت متاسرکر در می‌آید. (۶-P۴۰۶)

۴۶. گزینه «۳» صحیح است. این کرم از دسته سستودهاست کرم بالغ در روده سگ و بعضی از گوشتخواران اهلی و وحشی به سر می‌برد میزبان واسط در سیکل اهلی انگل در طبیعت علفخواران و در سیکل وحشی جوندگان است. انسان به عنوان میزبان واسطه در مسیر آلودگی قرار گرفته، به بیماری هیداتوز مبتلا می‌شود. (۶-P۴۰۲)

۴۷. گزینه «۲» صحیح است. عامل بیماری فیلریایس، ووشریابانکرافتی است که از دسته نماتودهاست. انسان تنها میزبان قطعی کرم است و انتقال عفونت نیاز به گونه‌های مناسب پشه دارد. کرمهای بالغ در عروق لنفاوی و میکروفیلرها در خون و لنف زندگی می‌کنند. کرمهای بالغ نر و ماده به صورت کاملاً پیچ خورده در گره‌های متسع عروق لنفاوی و سینوس‌های غدد لنفاوی قرار دارد. (P۱۶۹-۱۱)

۴۸. گزینه «۳» صحیح است. آلودگی به ترتیب در کبد، مغز، کلیه و استخوان از دیگر اعضا بیشتر است که لارو کرم در این اعضا به کیست تبدیل می‌شود. مهمترین عارضه کیست هیداتیک مکانیکی است که بسته به محل اسقرار کیست، ضایعه‌ها و علائم بالینی متفاوت بروز می‌کند. رشد کیست‌ها در اعضا، باعث درد، اختلال‌های گوناگون و از کارافتادگی عضو می‌شود. (۶-P۴۰۳)

۴۹. گزینه «۲» صحیح است. کرمهای نواری، متعلق به رده سستودا از شاخه کرمهای پهن می‌باشند. کرم بالغ، طویل و روبان مانند است و معمولاً در جهت پشتی، شکمی پهن شده و فاقد مجرای گوارشی و عروقی می‌باشد. این کرمها معمولاً به بندها یا پروگلوتیدهایی تقسیم شده‌اند که در هنگام بلوغ

یک فقط تکثیر می‌شود و هیچ تغییر و تکاملی در آن صورت نمی‌گیرد. (۱۱-P۲۹۱)

۴۲. گزینه «۱» صحیح است. چرخه جنسی انگل مالاریا در بدن پشه صورت می‌گیرد و هنگامی شروع می‌شود که گامتوسیت‌های موجود در خون بیمار توسط پشه خورده شوند. گامتوسیت در بدن پشه مراحل بیشتری را می‌گذارند. گامت نر میکروگامت و گامت ماده ماکروگامت نامیده می‌شود. گامت نر به سوی ماکروگامت جلب می‌شود و آن را بارور می‌کند و اوئوکینت را به وجود می‌آورد که به جدار معده پشه نفوذ می‌کند و در سطح خارجی معده به شکل اوئوسیت در می‌آید. اوئوسیت پس از رسیده شدن می‌ترکد و مقدار زیادی اسپوروزیت آزاد می‌کند که به غدد بزاقی پشه می‌رود و در این موقع پشه آلوده کننده می‌شد. (۸-P۲۴۷)

۴۳. گزینه «۳» صحیح است. قارچها احتمالاً یک شاخه تکاملی از تک یاخته‌ها هستند. این ارگانیسم‌ها به آکتینومیست‌ها، باکتریهای میسیلیوم‌دار که از نظر ظاهری شبیه قارچها هستند، ارتباطی ندارند. قارچها به گروههای زیر تقسیم می‌شوند: زیگومیکوتینا، آسکومیکوتینا (آسکومیست‌ها) بازیدیومیکوتینا (بازیدیومیست‌ها) و دثترومیکوتینا (قارچهای ناقص) (۴-P۱۶۴)

۴۴. گزینه «۳» صحیح است. پیوک انگل ویژه مناطق کم آب و آلوده است. این کرم از دسته نماتودهاست. ماده لاروگزار است. کرم بالغ در زیر جلد اعضای خارجی به خصوص دست، پا و تنه مستقر می‌شود و هنگامی که فرد با آب آلوده تماس پیدا کند. لاروها از سوراخ تناسلی که در رأس بدن کرم قرار دارد به داخل آب می‌ریزد و ضمن حرکت در آب به بدن میزبان واسطه یا ناقل که بندپایی از دسته کروئاسه و جنس سیکلوپس یا دیابتوموس است وارد می‌شود. (۶-P۴۰۸)

۴۵. گزینه «۴» صحیح است. تخم کرم از طریق مجاری صفراوی میزبان نهایی وارد روده شده، با

مهمترین عامل بیماری کاندیدا آلبیکانس است که ساکن طبیعی دستگاه گوارش، مخاط دهان و واژن است و انسان اغلب در زمان تولد در هنگام عبور از واژن آن را کسب می‌کند. (۱۲-P۴۴)

اپیدمیولوژی

۵۶. گزینه «۳» صحیح است.

۵۷. گزینه «۳» صحیح است. پیشگیری نوع دوم به کشف به موقع و درمان سریع بیماری اطلاق می‌شود. به علت عدم توانایی ما در پیشگیری از بیماری‌های خاص، برای کنترل تعدادی از بیماری‌های مزمن ابتدا سعی در پیشگیری نوع دوم می‌شود. مثل دیابت، پرفشاری خون و... غربالگری‌ها به منظور کشف بیماری بدون علائم انجام می‌شود تا افراد بیمار را که فاقد علائم واضح بیماری می‌باشند را پیدا کنند. (۵-P۳۰)

۵۸. گزینه «۱» صحیح است. اعتبار یا روایی (Validity) عبارت است از درجه انطباق اندازه‌گیری انجام شده با آن چه مورد اندازه‌گیری بوده است. مهمترین انواع آن عبارتند از روایی ساختار، روایی محتوا، روایی ضابطه. (۷-P۳۱۲)

۵۹. گزینه «۲» صحیح است. در مطالعه همگروهی، دو گروه از افراد آنهایی که در مواجهه با عامل خطر بوده‌اند و آنهایی که در مواجهه با عامل خطر نبوده‌اند، برای مدتی پیگیری می‌شوند تا بیماری مورد نظر در آنها بروز نماید. در نتیجه در شروع مطالعه هر دو گروه عاری از بیماری هستند. (۴-P۲۵۹)

۶۰. گزینه «۱» صحیح است. بار عددی یک بیماری در جامعه به تعادل بین افراد حساس و مقاوم (ایمن) نسبت به آن بیماری بستگی دارد. طبیعی است که افراد ایمن در معرض خطر ابتلا به آن بیماری نیستند. هنگامی که نسبت این افراد زیاد باشد، درجه تماس افراد حساس با یکدیگر کاهش می‌یابد و بیماری به صورت همه‌گیر در نمی‌آید. هنگامی که تعداد افراد ایمن در جامعه کم شود درجه تماس افراد حساس با

دارای اعضای تولید مثل هر دو جنس نر و ماده هستند. انتهای قدامی به یک عضو اتصال به نام اسکولکس تغییر شکل داده است. (۱۱-P۱۹۷)

۵۰. گزینه «۱» صحیح است. از مهمترین ارگان‌های مولد کچلی با تریکوفیتون منتاگروفیتس تریکوفیتون روبروم و اپیدرمیوفیتون فلوکوزم را می‌توان نام برد. کچلی با عارضه شایع است و به طور مساوی در زن و مرد دیده می‌شود و فور بیماری با سن رابطه مستقیم دارد. گرما و رطوبت، پیدایش ناتوانی جسمی و غیره، سبب فعال شدن و بروز علائم حاد می‌گردد. (۱۲-P۱۲۲)

۵۱. گزینه «۴» صحیح است. برفک بیماری عادی نوزادان در چند هفته اول تولد است و معمولاً کاندیدا آلبیکانس واژن مادر دلیل آن است. در بچه‌های بزرگ برفک مزمن زبان معمولاً گواهی بر وجود اختلالات پلی آندوکراین و یا نقایصی در دفاع طبیعی بدن است. دیابت و سوء تغذیه از جمله فاکتورهای مستعد کننده به شمار می‌آیند. (۱۲-P۴۷)

۵۲. گزینه «۴» صحیح است.

۵۳. گزینه «۱» صحیح است. اریتراسما عارضه موضعی و آرام و مزمن طبقه شاخی پوست است. جایگاه عفونت بیشتر قسمت‌های چین دار بدن مثل نواحی تناسلی، چینهای سرین، زیر پستان، زیر بغل و بین انگشتان است. عدم رعایت بهداشت فردی مهمترین عامل ابتلاست. شایعترین فرم بیماری آلودگی چینهای تناسلی در مردها و در نتیجه تماس کشاله ران با اسکروتوم است. (۱۲-P۸۵)

۵۴. گزینه «۲» صحیح است.

۵۵. گزینه «۴» صحیح است. کاندیاز یکی از مهمترین و شایعترین بیماری قارچهای فرصت طلب در انسان است. عفونت به صورت حاد، تحت حاد و مزمن در پوست، ناخن، مخاط، واژن، برونش و ریه و دستگاه گوارش دیده می‌شود و گاهی نیز منتشر می‌شود و کلیه، ریه و قلب را گرفتار می‌سازد.

کشندگی: به صورت درصد تعداد افراد مرده در بین کل مبتلایان به آن بیماری بیان می‌شود.

عفونت زدایی: ویژگی عامل بیماریزا مبنی بر قدرت دخول، ادامه حیات و تکثیر در میزبان. میزان حمله ثانویه سنجشی از عفونت زایی است.

پاتوژنیسیته (بیماریزایی): مکانیسم‌های پذیرفته شده که به موجب آن عامل مسبب باعث ظهور بیماری می‌شود. (۲-۲۲۰)

۶۶. گزینه «۳» صحیح است. عوامل بیماریزا می‌توانند ماهیتی بیولوژیکی، فیزیکی، شیمیایی داشته و یا از نوعی دیگر مثل عوامل عصبی و ... باشند. بیولوژیک مثل باکتری، ویروس، قارچها. شیمیایی مثل الکل، سموم، دود. فیزیکی مثل ضربه، اشعه، آتش. (۴-۲۲۴)

۶۷. گزینه «۱» صحیح است. عامل (Agent)، منبع (Source) و ناقل (Vector) می‌باشند.

عامل: انسان یا حیوانی که عامل عفونی خاصی را بدون داشتن علائم واضح بالینی در خود جا می‌دهد و به صورت یک منبع عفونت بالقوه عمل می‌کند. (۷-۲۳۷)

۶۸. گزینه «۱» صحیح است. Super infection: عفونت تازه با یک انگل از همانگونه در میزبانی که اکنون عفونت دار است.

Reinfection: عفونت مجدد

Super Contamination: آلودگی اضافی

Recontamination: آلودگی مجدد

آلودگی (Contamination): وجود یک عامل عفونی روی سطح بدن یا درون لباس، وسایل خواب، اسباب‌بازی و مواد بیجان مثل آب و شیر. (۷-۲۶۸)

۶۹. گزینه «۳» صحیح است. قرنطینه (Quarantine): محدودسازی فعالیتهای افراد یا حیوان‌های سالم که با یک مورد بیماری قابل انتقال در دوره قابلیت انتقال آن مواجهه یافته‌اند. قرنطینه کامل یعنی محدودیت آزادی جابجایی آنها که با یک مورد بیماری قابل انتقال مواجهه یافته‌اند. برای مدت زمانی که طولانی‌تر از دوره کمون معمول

یکدیگر زیاد می‌شود و احتمال بروز همه‌گیری افزایش می‌یابد. (۴-۲۳۲)

۶۱. گزینه «۲» صحیح است. ویژگی یک آزمایش عبارت است از قدرت آزمایش در تشخیص صحیح افراد سالم و از رابطه زیر بدست می‌آید:

$$100 \times \frac{\text{منفی حقیقی}}{\text{منفی حقیقی} + \text{مثبت کاذب}} = \text{ویژگی}$$

منفی حقیقی و مثبت کاذب درصد افراد سالم در جامعه نشان می‌دهند و منفی حقیقی درصد افرادی است که آزمایشها به طور صحیح آنها را از افراد سالم جدا کرده‌اند. (۴-۲۱۱۸)

۶۲. گزینه «۴» صحیح است. طبق رابطه $P = I \times D$ شیوع به دو عامل بروز و مدت بیماری بستگی دارد. هر چه میزان بروز بالاتر باشد، میزان شیوع نیز بالاتر است و هرچه مدت بیماری افزایش یابد، شیوع بیماری نیز افزایش می‌یابد. عواملی مثل میزان کشندگی بالا و بهبودی باعث کاهش مدت بیماری می‌شوند. (۴-۲۵۷)

۶۳. گزینه «۴» صحیح است. آندمیک، وجود دائمی یک بیماری در یک منطقه مشخص جغرافیایی یا رخداد معمول یک بیماری خاص در یک منطقه. اپیدمیک: وقوع بیماری در یک منطقه یا یک جامعه در حدی بیش از انتظار

پاندمیک: همه‌گیری جهانی بیماری

اسپوردیک: بروز کم و نامنظم بیماری (۴-۲۳۰)

۶۴. گزینه «۳» صحیح است. سرطان مری نهمین سرطان شایع در جهان است که در کشورهای در حال پیشرفت مقام پنجم را دارد. میزان بروز سرطان مری در شرق استان مازندران زیاد با حرکت به سمت غرب دریای خزر دارای کاهش تدریجی می‌باشد. (۸-۲۲۰۸)

۶۵. گزینه «۱» صحیح است. ویرولاتس: ویرولاتس یک بیماری با میزان کشندگی و قدرت تهاجم به بافتهای میزبان و ایجاد ضایعه در آنها مشخص می‌شود.

مالاریای زیربومی (هیپوآندمیک): میزان بزرگی طحال در کودکان ۲ تا ۹ ساله بین صفر تا ۱۰٪ است.

مالاریای مزوآندمیک: میزان بزرگی طحال در کودکان ۲ تا ۹ ساله همیشه بین ۱۱ تا ۵۰٪ است.

مالاریای تمام بومی یا هالوآندمیک: بزرگی طحال در کودکان ۲ تا ۹ ساله همیشه بیش از ۷۵٪ ولی در افراد بالغ به علت داشتن ایمنی نسبی از این حد پایین تر است. (۸-P507)

۷۴. گزینه «۴» صحیح است. انتقال (Transmission)

مکانیسمی که با کمک آن یک عامل عفونی از منبع یا مخزن به فرد دیگر برسد.

آلایش (infestation): رشد و تکثیر عامل بیماریزا در سطح بدن

عفونت (infection): پاسخ سؤال ۱۹ سال ۷۸

آلودگی (Contamination): پاسخ سؤال ۱۳ سال ۷۹

۷۵. گزینه «۴» صحیح است.

تعداد موارد جدید بیماری در یک

$$100 \times \frac{\text{دوره زمانی معین}}{\text{کل جمعیت در معرض خطر در همان دوره}} = \text{میزان بروز}$$

۷۶. گزینه «۳» صحیح است.

$$100 \times \frac{\text{تعداد مرگهای ناشی از یک بیماری}}{\text{تعداد مبتلایان به همان بیماری}} = \text{میزان کشندگی}$$

میزان کشندگی نشان دهنده شدت بیماری است. (۲-P39)

۷۷. گزینه «۴» صحیح است. میزانهای بیماریزایی

همان میزانهای شیوع و بروز هستند که میزان شیوع موارد جدید و قدیم را در صورت کسر دارد و شامل دو نوع شیوع دوره‌ای و شیوع نقطه‌ای است و میزان بروز فقط موارد جدید را نشان می‌دهد.

۷۸. گزینه «۲» صحیح است.

۷۹. گزینه «۲» صحیح است.

۸۰. گزینه «۳» صحیح است. در مطالعه مورد

شاهدی چون افراد بیمار و سالم از نظر داشتن یا نداشتن مواجهه با هم مقایسه می‌شوند، میزان بروز و در نتیجه خطر نسبی را نمی‌توان محاسبه کرد در

بیماری نیست. به نحوی که از تماس مؤثر آنها با دیگران که چنین مواجهه‌ای نداشته‌اند جلوگیری شود. مدت قرنطینه در طاعون ۷ روز می‌باشد (جیمز چن ۵۳۵ و ۷-P251)

۷۰. گزینه «۱» صحیح است. بومی (Andemic)، تک‌گیر (Sporadic) و همه‌گیر (Epidemic) می‌باشد.

اپیدمیک: به وقوع بیماری در یک جامعه و یا یک منطقه جغرافیایی در حدی بیش از انتظار گفته می‌شود. حد مور انتظار یک بیماری را ممکن است بتوانیم از طریق اجرای برنامه‌های مراقبت سطح معمولی یا مورد انتظار یک بیماری را معین کنیم. برای تعیین حالت بیش از حد مورد انتظار در اغلب مواقع می‌توان از آزمایشهای بصری استفاده کرد. (۷-P103)

۷۱. گزینه «۲» صحیح است. دوره کمون حصه: به تعداد میکروب وارد شده ۳ تا ۶۰ روز گزارش شده است (متوسط ۱۰ تا ۱۴ روز)

دوره کمون هاری: بسته به محل گازگرفتگی ۳ تا ۱ ماه دوره کمون سالک جلدی روستایی: از چند هفته تا چندماه دوره کمون سالک جلدی شهری: از چند ماه تا یکسال دوره کمون سیاه زخم: از یک تا ۷ روز متغیر و ممکن است به ۶۰ روز برسد. (۸-P527)

۷۲. گزینه «۱» صحیح است. کالآزار (سالک احشایی) در همه گروههای سنی و از جمله کودکان کمتر از یک سال بروز می‌کند. ولی بخشی عمده موارد گزارش شده در گروه سنی ۳۰-۵ ساله هستند. در منطقه مدیترانه کودکان کمتر از ۵ سال بیش از همه دچار می‌شوند. کالآزار ایران از نوع مدیترانه‌ای و عامل آن لیشرمانیا اینفانتوم است. این نوع کالآزار بیشتر در کودکان دیده می‌شود.

۷۳. گزینه «۱» صحیح است. مالاریا هیپرآندمیک (فرابومی) میزان بزرگی طحال در کودکان ۲ تا ۹ ساله همیشه بیش از ۵۰٪ است و علاوه بر این، میزان بزرگی طحال در افراد بالغ هم از ۵۰٪ تجاوز می‌کند.

عامل بیماری پولیو ویروسها و تنها مخزن بیماری انسان است. (۲-P۷۰۲)

۸۴. گزینه «۳» صحیح است.

۸۵. گزینه «۲» صحیح است. توکسموپلاسموز یک عفونت پروتوزایی است که توسط انگل توکسوپلازما گوندی ایجاد می‌شود و از طریق گوشت خام یا مدفوع گربه منتقل می‌شود. علائم آن مشابه آنفلونزا بوده و چنانچه در طی مرحله اول آمادگی ایجاد شود سقط جنین به طور شایع روی داده و چنانچه طی هفته‌های آخر حاملگی روی دهد، نیمی از جنینها را گرفتار کرده و میزان مرگ و میر پری ناتال (حول تولد) را افزایش می‌دهد (۱۲-P۲۵۶)

۸۶. گزینه «۲» صحیح است. میزان میرایی حول زایمانی (PMR) عبارت است از نسبت مرگهای نزدیک زایمان در یکسال معین به شمار همه موالید زنده در همان سال بر حسب میزان در ۱۰۰۰

مرگهای جنینی دیررس و مرگهای

$$PMR = \frac{\text{کمتر از یک هفته در سال}}{\text{موالید زنده همان سال}} \times 100$$

دوران حول زایمان عبارت است از دوره زمانی که از بیست و ششمین هفته بارداری آغاز شده و تا ۷ روز پس از تولد به طول انجامد.

$$PMR = \frac{24}{2500} \times 100 = 9/6$$

۸۷. گزینه «۳» صحیح است. در صورت دپرسیون تنفسی از گلوکونات کلسیم یا کربنات کلسیم استفاده می‌کنند. در صورتی که ایست تنفسی رخ دهد لوله‌گذاری داخل تراشه و دادن تنفس می‌تواند زندگی بیمار را نجات دهد. در صورت کاهش تعداد تنفس از ۱۲ تا در دقیقه، سولفات منیزیم باید قطع گردد. (۱۲-P۲۲۷)

۸۸. گزینه «۱» صحیح است. اگر کنار خارجی کف پای نوزاد را با یک شیء نسبتاً تیز یا ناخن تحریک کنیم در حالت طبیعی نوزاد شست و سایر انگشتان

نتیجه از نسبت شانس استفاده می‌شود. نسبت شانس عبارت است از تقسیم افرادی که فرضیه ما را تأیید می‌کنند (موردهایی که مواجهه داشته و شاهدهایی که مواجهه نداشته‌اند) بر افرادی که فرضیه ما را تأیید نمی‌کنند (موردها مواجهه نداشته و شاهدها مواجهه داشته‌اند)

مواجهه نیافته	مواجهه یافته
۱۰۰ = c	۲۰۰ = a
۲۵۰ = d	۵۰ = b

موردها

شاهد

$$\text{نسبت شانس} = \frac{ad}{bc} = \frac{200 \times 250}{50 \times 100} = 10$$

(۴-P۳۲۵)

بهداشت عمومی - بهداشت خانواده (بهداشت و بیماریهای کودکان، بهداشت مادران، بهداشت دانش آموزان، تغذیه)

۸۱. گزینه «۲» صحیح است.

۸۲. گزینه «۴» صحیح است. ماراسموس شکلی از سوء تغذیه پروتئین انرژی است که به علت کمبود شدید انرژی به وجود می‌آید و در بیشتر کشورها شایعتر از کواشیورکور است و به طور معمول در اوایل شیرخواری به دلیل ناتوانی مادر در شیردهی و با وجود گاسترآنتریت رخ می‌دهد. در ماراسموس تحلیل ماهیچه‌ای و بافت چربی منجر به سوء تغذیه پروتئین، انرژی غیرادما توز می‌شود و به طوری که بیمار فقط به صورت پوست و استخوان است صورت کودک شبیه پیرمردان است و این کودکان دچار تأخیر رشد هستند. (۲-P۲۸۶)

۸۳. گزینه «۱» صحیح است. فلج اطفال یک بیماری حاد عفونی است. دوره نهفتگی حدود ۷ تا ۱۴ روز دارد راه ورود معمول ویروس از طریق دهان می‌باشد و ابتدا به صورت موضعی در لوزه‌ها و پلاکهای پیر و گره‌های لنفاوی گردن و روده کوچک تکثیر می‌یابد.

پای خود را باز می‌کند. در صورت عدم تکامل سیستم عصبی مرکزی نوزاد قادر به انجام این عمل نمی‌باشد. عدم این رفلکس نشانه ضربه مغزی نوزاد است. این رفلکس در حدود یکسالی از بین می‌رود. (P۱۷۸-۱۲)

۸۹. گزینه «۲» صحیح است.

۹۰. گزینه «۱» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۰۵

سال ۸۰

۹۱. گزینه «۳» صحیح است.

۹۲. گزینه «۲» صحیح است.

۹۳. گزینه «۳» صحیح است. ترومبوفیلیت عبارت

است از التهاب دیواره رگ که توأم با تشکیل لخته بر روی جدار رگ می‌باشد و به دو صورت ممکن است رخ دهد. مثبت شدن علامت homan (تشدید درد در بالا بردن و دورسی فلکسیون پا در حالت دراز کشیده) می‌تواند به تشخیص کمک کند. تشخیص به کمک اولتراسونوگرافی داپلر نیز انجام می‌شود. بهترین

تست تشخیص ونوگرافی است. (P۳۵۰-۱۲)

۹۴. گزینه «۳» صحیح است.

۹۵. گزینه «۲» صحیح است.

۹۶. گزینه «۱» صحیح است.

۹۷. گزینه «۴» صحیح است.

۹۸. گزینه «۲» صحیح است.

۹۹. گزینه «۳» صحیح است.

۱۰۰. گزینه «۳» صحیح است. عصاره لوزالمعده

حاوی دو آنزیم که پروتئین را تجزیه می‌کند، می‌باشد. یکی پروتئاز لوزالمعده یا تریپسین می‌باشد که بر روی اتصالات پروتئینی خاصی (آنهاپی که گروههای کربوکسیل لیزین و آرژنین دارند) اثر می‌کند و دیگری کیموتریپسین است که اتصالات پپتیدی را که حاوی گروه کربوکسیل تیروزین، فنیل آلانین، تریپتوفان و متیونین دارند می‌شکند. (P۸۶-۱۴)

۱۰۱. گزینه «۲» صحیح است.

۱۰۲. گزینه «۴» صحیح است. در تولید شیر دفعات مکیدن اهمیت دارد. نه طول مدت مکیدن از پستان.

شیر تولیدشده به سادگی از سینه جریان نمی‌یابد. بیرون آمدن شیر از پستان تحت کنترل نرواندوکرین می‌باشد. شیرخوار باید به طور فعال سینه را بمکد تا شیر به جریان افتد. مکیدن شیرخوار باعث ترشح اکسی توسین از هیپوفیز شده و عضلات نازک جدار سلولهای سازنده شیر را منقبض کرده و باعث خروج شیر از سلولها و راندن شیر به مجاری نوک سینه می‌شود. (P۸۱-۱۲)

۱۰۳. گزینه «۱» صحیح است. ویتامین E باعث حفاظت ویتامین A از اکسیداسیون در دستگاه گوارش، افزایش جذب ویتامین A و همچنین افزایش ذخیره ویتامین A می‌شود. مقدار کمی از ویتامین E سبب افزایش تبدیل کاروتن به ویتامین A می‌شود. (P۳۵۲-۱۴)

۱۰۴. گزینه «۲» صحیح است. نیاسین مانند تیامین و ریبوفلاوین در رهاسازی انرژی از مواد معدنی زیاد مقدار شرکت دارد. همچنین برای سنتز آنها لازم است. بدن می‌تواند اسید آمینه تریپتوفان را به نیاسین تبدیل کند. ویتامینهای B_۶ و B_{۱۲} برای این عمل لازم هستند. (P۱۵۸-۱۶)

۱۰۵. گزینه «۳» صحیح است. سدیم یک یون یک ظرفیتی مثبت است که بیشتر در مایعات خارج سلولی بدن، مایعات داخل عروق مغزی و مایعاتی که اطراف سلولها را احاطه کرده است وجود دارد. پتاسیم یک ظرفیتی است و از لحاظ خواص شیمیایی یک ظرفیتی و شبیه سدیم است، اما از نظر فیزیولوژیکی، چون پتاسیم در داخل سلول بیشتر از مایعات خارج سلولی است شباهتی ندارند. نسبت سدیم به پتاسیم در سلول $\frac{1}{10}$ و در مایعات خارجی سلولی $\frac{28}{1}$ است.

مقدار کلر موجود ۰/۱۵ درصد وزن بدن می‌باشد که در سرتاسر بدن توزیع شده است. غلظت کلر به صورت کلرور است که در مایعات ستون فقرات و ترشحات ناحیه رودمای می‌باشد. (۲۱۱ و ۲۰۷ و P۲۰۰-۱۴)

آمار حیاتی

$$\sigma^2 = \frac{\sum (x_i - \mu)^2}{N} = \frac{(10-5)^2 + (1-5)^2 + (4-5)^2}{3}$$

$$= \frac{42}{3} = 14$$

(۸۲ و ۷۷ P_S ۲۰)

۱۱۲. گزینه «۳» صحیح است.

$$\mu = \frac{\sum x_i}{n} \Rightarrow \frac{27+x}{6} = 5$$

$$27+x=30 \Rightarrow x=30-27=3$$

$$\Rightarrow x=3$$

(۲-P۷۷)

۱۱۳. گزینه «۴» صحیح است. هرگاه داده‌ها را در

عدد ثابتی ضرب یا تقسیم کنیم، میانگین و انحراف معیار به همان اندازه بزرگ (یا کوچک) می‌شوند، ولی واریانس به نسبت مجذور عدد ثابت بزرگ یا کوچک می‌شود.

$$\sigma = 5 \Rightarrow \sigma^2 = 25 \Rightarrow \text{اطلاعات قدیم}$$

$$25 \times 5^2 = 625$$

(۳-P۳۱)

۱۱۴. گزینه «۱» صحیح است. میزان مرگ و میر

نوزادان (Neonatal Mortality Rate)، NMR از

رابطه زیر بدست می‌آید:

تعداد مرگ نوزادان در مدت یکسال

$\times 100$

موالید زنده همان سال

منظور از نوزاد، کودک زیر یک ماه است.

این میزان در کشور ما حدود ۱۸ است.

۱۱۵. گزینه «۱» صحیح است.

۱۱۶. گزینه «۴» صحیح است. توضیحات سؤال ۱۲۸

سال ۷۸

۱۱۷. گزینه «۱» صحیح است. در صورتی که دامنه

هرم گسترده و رأس هرم باریک باشد به آن هرم سنی

جمعیت جوان گفته می‌شود. در این جمعیتها حداقل

۴۰ درصد افراد در سنین کمتر از ۱۵ سال قرار دارد

اغلب کشورهای در حال توسعه دارای چنین ساختار

سنی جمعیت می‌باشند. (۶-P۱۰۱)

۱۰۶. گزینه «۲» صحیح است. انحراف معیار جذر مثبت واریانس است. هنگامی که انحراف معیار صفر است تمام داده‌ها با یکدیگر برابرند. بنابراین میانه و میانگین با یکدیگر برابر می‌شوند. (۳-P۳۳)

۱۰۷. گزینه «۴» صحیح است. فراوانی تجمعی برای

یک مقدار صفت عبارت است از نسبت افرادی که

کوچکتر یا مساوی با آن مقدار را دارا هستند.

$$16-25 \Rightarrow 40 = 24 + 10 + 6$$

(۳-P۱۶)

۱۰۸. گزینه «۳» صحیح است. چارک دوم همان

میانه است که برای محاسبه آن در داده‌های گسسته

گروه‌بندی شده به ترتیب زیر عمل می‌کنیم:

الف) فراوانی تجمعی (n) داده‌ها را به دست می‌آوریم.

ب) $\frac{n+1}{2}$ را محاسبه می‌کنیم. اولین گروهی که فراوانی

تجمعی آن مساوی یا بیشتر از $\frac{n+1}{2}$ باشد، میانه است.

$$\frac{90+1}{2} = 45/5$$

میانه گروه ۱۵ - ۱۱ می‌باشد.

۱۰۹. گزینه «۲» صحیح است.

۱۱۰. گزینه «۲» صحیح است. برای به دست آوردن

میانه، ابتدا اعداد را به ترتیب صعودی مرتب می‌کنیم.

اگر تعداد داده‌ها فرد باشد عدد وسط به عنوان میانه

انتخاب می‌شود. اگر تعداد داده‌ها زوج باشد، متوسط

دو عدد وسط به عنوان میانه برگزیده می‌شود. (۲-P۷۷)

۱، ۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۱۹، ۲۰

میانه

۱۱۱. گزینه «۲» صحیح است.

$$\mu = \frac{\sum x_i}{N} = \frac{10+1+4}{3} = 5$$

۱۱۸. گزینه «۳» صحیح است.

$$= \frac{\text{جمعیت شهری}}{\text{کل جمعیت}} \times ۱۰۰ = \text{میزان شهرنشینی}$$

هم‌اکنون میزان شهرنشینی در کشور ایران حدود ۶۲ درصد است. این میزان یکی از ویژگیهای جمعیتی محسوب می‌شود. درکنار افزایش نسبت شهرنشینی شاخص دیگری نیز وجود دارد که نسبت جمعیت ساکن در شهرهای بزرگ را به جمعیت شهری می‌سنجد که آنرا مشخصه‌ای برای شناخت تمرکزهای انبوه انسانی به شمار می‌آورند. (۶-۱۰۰-P)

۱۱۹. گزینه «۱» صحیح است.

۱۲۰. گزینه «۲» صحیح است.

$$= \frac{P}{S(km)^2} = \frac{\text{تعداد کل جمعیت}}{\text{کل مساحت منطقه}} = \text{میزان تراکم حسابی}$$

$$\Rightarrow \frac{۵۵۰۰۰۰۰}{۱۶۴۸۰۰۰} = ۳۲/۳$$

میزان تراکم حسابی جمعیت را می‌توان بر حسب مناطق مختلف مانند قاره، منطقه، کشور، استان، شهرستان و ... محاسبه کرد. (۱-۱۵۵۳-P)

۱۲۱. گزینه «۴» صحیح است. میزان موالید خام

ساده‌ترین راه سنجش باروری است و عبارت است از تعداد کودکان زنده به دنیا آمده به ازاء هر هزار نفر جمعیت برآورده شده در وسط سال. میزان موالید یک اندازه‌گیری قانع‌کننده از باروری نیست. زیرا همه جمعیت در معرض زاییدن کودک نیستند و بنابراین نظر درستی از باروری جمعیت به دست نمی‌دهد. (۳-۱۹۴-P)

۱۲۲. گزینه «۲» صحیح است. از IUD بلافاصله پس

از سقط (سقط‌های ۳ ماهه اول) می‌توان استفاده کرد. ولی وارد کردن IUD بلافاصله پس از سقط‌های سه ماهه دوم، توصیه نمی‌شود و بهتر است ۶ یا ۸ هفته بعد از زایمان جایگذاری شود. پس از سقط‌های غیرقانونی به علت خطر بروز عفونت، بیشتر پزشکان گذاشتن IUD را تأیید نمی‌کنند. (۷-۷۶-P)

۱۲۳. گزینه «۲» صحیح است. توصیه به افراد بعد از عمل جراحی وازکتومی:

۱- به بیمار گفته شود بلافاصله بعد از عمل سترنوم نمی‌شود و پیش از آن که آزمایش اسپرم منفی شود، حداقل سی مرتبه انزال منی باید صورت گیرد.

۲- بیمار باید تا زمان اثبات آز و اسپرمی از دیگر وسایل پیشگیری استفاده کند.

۳- حداقل تا ۲۴ ساعت پس از عمل از شست و شوی بدن پرهیز کند.

۴- یک نوع بانداژ T یا بیضه‌بند به مدت ۱۵ روز به کار گیرد و محل زخم را خشک و تمیز نگه دارد.

۵- از برداشتن یا غلتاندن اشیاء سنگین به مدت ۱۵ روز خودداری کند، ولی نیاز به استراحت در بستر ندارد.

۶- ۵ روز پس از عمل جراحی برای برداشتن بخیه‌ها مراجعه کند. (۳-۲۲۴۲-P)

۱۲۴. گزینه «۳» صحیح است. مقیاس فاصله‌ای

(interval scale): ویژگی عمده آن این است که به ارزش‌های آن نمره عددی صورت می‌گیرد. نمره‌ها را می‌توان از کم کرد و تفاوت بین آنها، یعنی فاصله را بدست آورد: در این مقیاس از مبدأ قراردادی استفاده می‌شود. این نوع اندازه‌گیری فاقد صفر ذاتی است. (۳-۱۲-P)

۱۲۵. گزینه «۳» صحیح است. در محاسبه میزان

باروری ویژه سنی، زنان سنین باروری را معمولاً به فواصل گروهی ۵ ساله تقسیم می‌کنیم (به دلیل ساده شدن و کوتاه کردن محاسبات)

تعداد موالید زنده یکسال در هر گروه سنی

$$\times ۱۰۰۰ = \frac{\text{مورد نظر}}{\text{جمعیت وسط سال زنان همان گروه سنی}} = \text{میزان باروری ویژه سنی در همان سال}$$

۱۲۶. گزینه «۳» صحیح است.

تعداد مرگ و میر در یک محل در

$$\times ۱۰۰۰ = \frac{\text{یکسال}}{\text{جمعیت آن محل در وسط همان سال}} = \text{میزان مرگ و میر خام}$$

این میزان تحت تأثیر شدید توزیع سنی و جنسی جمعیت است و تحت تأثیر شدید توزیع سنی جامعه قرار دارد. به

کلیات خدمات بهداشتی

۱۳۱. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳۲. گزینه «۴» صحیح است.

۱۳۳. گزینه «۱» صحیح است.

۱۳۴. گزینه «۲» صحیح است. سپیدانگشت

شایعترین عارضه ناشی از ارتعاش است و بیشتر در انگشتان دستها دیده می‌شود و علت آن کم‌خونی موضعی انگشتان دست در اثر ارتعاش و فشار وارده از گرفتن ابزار می‌باشد و علائمی مثل رنگ پریدگی در انگشت، درد، خارش، مورمور شدن و تورم دارد و معمولاً این عارضه به دلیل کاهش قطر مجرای رگ‌های دست ایجاد می‌شود و در صورت سرما عارضه شدیدتر است. (۶-P۴۷)

۱۳۵. گزینه «۱» صحیح است. سرطان پوست یکی از

شایعترین سرطانهای شغلی است. با افزایش سن به خصوص هنگامی که این مسئله همراه با تماس زیاد با نور خورشید باشد، خطر ابتلا به سرطان پوست نیز افزایش می‌یابد. صورت، پشت گردن و دستها نواحی‌ای هستند که غالباً به این بیماری مبتلا می‌شوند. در مشاغلی مانند کشاورزی و ماهیگیری به علت تماس فرد با پرتو ماوراء بنفش ناشی از آفتاب سرطان پوست به خصوص در ناحیه بینی دیده می‌شود. (۶-P۴۰۶)

۱۳۶. گزینه «۱» صحیح است. فاصله زمانی انجام

معاینات دورهای به نوع کار، موادی که کارگر با آنها تماس دارد و سن کارگر بستگی دارد. کارگران معادن زغال‌سنگ هر ۳ ماه تا ۶ ماه یکبار، کارگران ذوب فلز هر ۳ ماه یکبار و کارگرانی که با بخارات سرب در تماس هستند، هر ۱۵ روز یکبار باید معاینه شوند، ولی اگر منظور از انجام این معاینات صرفاً بررسی سلامت کارگر باشد، این فاصله یکسال در نظر گرفته می‌شود. (۶-P۴۳۲)

۱۳۷. گزینه «۳» صحیح است.

۱۳۸. گزینه «۳» صحیح است. توضیحات سؤال ۸۵

سال ۸۴

همین دلیل از میزان‌های مرگ و میر اختصاصی سنی استفاده می‌شود.

$$100 \times \frac{\text{تعداد مرگ و میر یک محل برای فاصله معینی در یکسال}}{\text{جمعیت همان فاصله سنی آن محل در وسط سال}} = \frac{\text{میزان مرگ و میر اختصاصی سنی}}{\text{جمعیت همان فاصله سنی آن محل در وسط سال}}$$

(۲-P۳۳)

۱۲۷. گزینه «۳» صحیح است.

$$100 \times \frac{\text{تعداد موالید زنده در یکسال معین}}{\text{جمعیت میانه همان سال}} = \text{میزان تولد خام (CBR)}$$

Crude Birth Rate: CBR

$$\Rightarrow \frac{1000}{24000} \times 1000 = 41/6 \quad (2-P30)$$

۱۲۸. گزینه «۲» صحیح است.

۱۲۹. گزینه «۱» صحیح است. حرکات جمعیت باعث

دگرگونی در ترکیب جمعیتها می‌شوند. حرکات جمعیت یعنی دگرگونیهایی که در طول زمان معینی در یک جمعیت ظاهر می‌شود. این دگرگونیها ناشی از سه عامل ولادت و باروری، مرگ و میر و مهاجرت هستند. (۲-P۱۳)

۱۳۰. گزینه «۲» صحیح است. جداول عمر تک سنی

دارای ۸ ستون می‌باشند.

ستون ۱- X: گروه سنی

ستون ۲- m: میزان مرگ و میر سنی بر حسب یک نفر

ستون ۳- q_x: احتمال مرگ در طول سال X ام در صورتیکه فرد تا آغاز این سن زنده باشد.

ستون ۴- p_x: احتمال بقا در طول سال X ام در صورتیکه فرد تا این سن زنده باشد.

ستون ۵- L_x: تعداد بازماندگان در شروع سن X

ستون ۶- L_x: جمع تعداد سالهایی که L_x فرد بازمانده در طول سال X ام عمر می‌کند.

ستون ۷- T_x: جمع تعداد سالهای که L_x فرد بازمانده عمر می‌کنند.

ستون ۸- e_x: امید زندگی یا تعداد سالهایی که به طور متوسط L_x فرد بازمانده عمر می‌کند. (۱-P۲۵۵)

۱۴۴. گزینه «۴» صحیح است. کلرسنج‌ها بر حسب نوع معرفی که در آنها به کار می‌رود، دارای انواع مختلفی هستند که متداولترین آنها، کلرسنج‌هایی با معرف‌های محلول ارتولیدین و قرص‌های DPD می‌باشند. امروزه، در بسیاری از کشورها به علت خاصیت سرطانزایی ارتولیدین کاربرد چندانی ندارد. (۲-P۷۷)

۱۴۵. گزینه «۳» صحیح است. استفاده از مواد شیمیایی می‌تواند جهت انعقاد کلئیدها استفاده شود. از جمله این مواد نمک‌های فلزی سه ظرفیتی مثل سولفات آلومینیوم، کلرید فریک و سولفات فریک هستند. چهار مکانیسم در فرآیند انعقاد اتفاق می‌افتد که عبارتند از فشردگی لایه یونی، جذب سطحی و خنثی‌سازی بار و انعقاد جادویی و پل‌زنی بین ذرات. (۵-P۲۰۶)

۱۴۶. گزینه «۲» صحیح است. فلوئور تقریباً در تمام آبهای آشامیدنی و خاک به مقادیر متفاوت وجود دارد. دریافت کافی برای مردان و زنان بزرگسال به ترتیب ۴ و ۳ میلی‌گرم در روز است. مقادیر روزانه ۰/۱ برای هر کیلوگرم وزن بدن که بیشتر از ۲ تا ۳ PPM غلوئور آب آشامیدنی است می‌تواند سبب فلورزیس خفیف شود. تغییر رنگ یا متخلخل شدن حاصل از فلورزیس معمولاً مشهود نیست و اثر سوئی به جز مشکل زیبایی ندارد، اما دریافت بالاتر منجر به پاریزه شدن دندان و آثار جدیتر دندانی می‌شود. (P۱۷۶- تغذیه کراوس)

۱۴۷. گزینه «۳» صحیح است. میل ترکیبی هموگلوبین (Hb) خون با مونواکسید کربن ۲۰۰ برابر بیشتر از میل ترکیبی آن با اکسیژن است. از این رو وجود CO در هوای تنفسی قادر است مقادیر زیادی از هموگلوبین خون را به کربوکسی هموگلوبین (CoHb) که یک ترکیب پایدار است، تبدیل کند. (۲-P۹۷)

۱۴۸. گزینه «۴» صحیح است. استراتوسفر از بالای تروپوسفر شروع می‌شود و تا ارتفاع ۵۰ الی ۵۵ کیلومتری ادامه دارد. لایه اوزن در استراتوسفر وجود

۱۳۹. گزینه «۴» صحیح است. در واکنشهای آنافیلاتیک (نوع I) واکنشهای بافتی تظاهر می‌کند که طی چند دقیقه پس از اتصال آنتی‌ژن به آنتی‌بادی مناسب روی می‌دهد. این واکنشها ممکن است به صورت آنافیلاکسی سیستمیک یا عمومی (مثلاً پس از تجویز پروتئین‌های ناهمگون)، یا یک واکنش موضعی (مثلاً تب یونجه) رخ دهد. (۱۴-P۱۷۹)

۱۴۰. گزینه «۲» صحیح است. در بیماری سیاه سرفه، بهبود از بیماری بالینی و ایمن‌سازی کافی، ایمنی ایجاد می‌نماید. کودکان از آغاز تولد مستعد به ابتلا به بیماری هستند، زیرا پادتن این بیماری از طریق جفت انتقال نمی‌یابد. ابتلا به بیماری تقریباً ایمنی طولانی مدت ایجاد می‌نماید. (۱۹-P۷۰۷)

۱۴۱. گزینه «۱» صحیح است. یک مولکول ایمونوگلوبولین مشخصاً از ۴ زنجیره پلی‌پپتیدی که به وسیله پل‌های دی سولفید و به طور نامتقارن به یکدیگر اتصال یافته‌اند، تشکیل شده است. زنجیره‌های بزرگتر، زنجیره سنگین و زنجیره‌های کوچکتر، زنجیره سبک خوانده می‌شوند. از کنار هم قرار گرفتن انتهای آمینی این دور زنجیره دو جایگاه اتصال به آنتی‌ژن به وجود می‌آید. (۲۰-P۶۱)

۱۴۲. گزینه «۳» صحیح است. هیستامین یکی از واسطه‌های واکنش افزایش حساسیت آنافیلاتیک است که به صورت آماده در پلاکت‌ها و گرانول‌های ماست سل‌ها و بازوفیل‌های بافتی وجود دارد. رها شدن این واسطه‌ها باعث اتساع عروق، افزایش نفوذپذیری مویرگها و انقباض عضله صاف (مثل اسپاسم برونش) می‌شود. (۱۴-P۱۸۰)

۱۴۳. گزینه «۳» صحیح است. عواملی که انتقال بیماری ناشی از کرم‌های قلابدار را تسهیل می‌کنند، شامل استفاده از کود انسانی در بعضی روستاها، نداشتن مستراح و یا استفاده نکردن از آن، نشویدن کفش و استفاده نکردن از چکمه و دستکش هنگام کار در معدن شالیکاری و چایکاری، نحوه مصرف مواد غذایی و طریقه استفاده از آن است. (۱۹-P۳۹۶)

۱۵۰. اطفال، ورم ملتحمه، تراخم و سیاه‌زخم، یاوز. مگس‌ها ناقل مکانیکی این بیماریها هستند و در بعضی موارد از طریق دفع مدفوع یا استفراغ، باعث ایجاد بیماری می‌شوند. (۱۶-P۱۶۳)

۱۵۱. گزینه «۲» صحیح است. کنه‌های نرم آگازیده از رده آراکنیدا، زیررده آکارینا، راسته متاستیگماتا و خانواده آرگازیده هستند. مهمترین جنسهای این خانواده آارگاس و اورنیتودروس می‌باشد. عامل تب راجعه آندمیک بورلیا پرسیکا و ناقل آن اورنیتودروس تولوزانی است. (۵-P۲۵)

دارد. این لایه اشعه UV خورشید را جذب نموده و مانع از رسیدن آن به زمین می‌شود. در این لایه در ابتدا دما مثبت است که آن را ایزوترمال هم می‌گویند. بعد افزایش می‌یابد و در نهایت کاهش دما را در این لایه داریم. (۵-۸۳)

۱۴۹. گزینه «۳» صحیح است. مگس ناقل بالقوه بسیاری از بیماریها هستند. مانند حصبه و شبه حصبه، اسهال‌ها، وبا و انواع اسهال خونی، گاستروانتریت، آمیبیاز، آلودگی‌های کرمی، فلج