

| محل مهر و امضاء مدیر | نمره به عدد: | نمره به حروف: | نمره به عدد: | نمره به حروف: |
|----------------------|----------------------------------|----------------|--------------|----------------|
| | نام دبیر: | تاریخ و امضاء: | نام دبیر: | تاریخ و امضاء: |
| نام | سوالات | | | نوع |
| ۱ | منظور از خود در تفکر چیست؟ | | | ۱ |
| ۱ | مدیریت زمان را تعریف کنید. | | | ۲ |
| ۱ | انواع اهداف در زندگی را بنویسید. | | | ۳ |
| ۱ | پل‌های ارتباطی را شرح دهید. | | | ۴ |
| ۱ | شیوه‌های رفتاری را تعریف کنید. | | | ۵ |
| صفحه ی ۱ از ۱ | | | | |

نام درس: تفکر - هفتم

نام دبیر: رضا قاسمی

تاریخ امتحان: ۰۹ / ۱۰ / ۱۳۹۷

ساعت امتحان: ۰۸:۴۵ - صبح / عصر

مدت امتحان: ۳۰ دقیقه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران

اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۲ تهران

دبیرستان غیر دولتی پسرانه سرای دانش (واحد حافظ)



کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی ۹۸-۹۷

| ردیف | راهنمای تصحیح | محل مهر یا امضاء مدیر |
|------------------|---|-----------------------|
| ۱ | خود عبارت است از: مجموعه‌هایی از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد است که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود. | |
| ۲ | مدیریت زمان یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده درست از عمر و فرصت‌هایی است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده بهتر از زمان به است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد. برای استفاده داشتن هدف و برنامه نیازمندیم. | |
| ۳ | اهداف کوتاه مدت، میان مدت و بلندمدت اهداف سه دسته اند. برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته و یا یک ماه تنظیم می‌شوند به آنها اهداف کوتاه مدت می‌گویند. برخی از اهداف برای یک سال و یا دو سال تنظیم می‌شوند به آنها اهداف میان مدت می‌گویند. اما برخی از اهداف برای ۵ سال، ۱۰ سال و یا ۱۲ سال تنظیم می‌شوند به آنها اهداف بلندمدت می‌گویند. | |
| ۴ | به عواملی که موجب می‌شود رابطه بین برخی از افراد به خوبی ادامه پیدا کند، آداب ارتباط، یا پلهای ارتباطی می‌گویند. | |
| ۵ | به روشها و شیوه‌هایی که انسانها در موقعیت های مختلف در ارتباط با دیگران از خود نشان می‌دهند، شیوه‌های ارتباطی یا شیوه‌های رفتاری می‌گویند. شیوه‌های رفتاری ممکن است که منطقی، مؤدبانه، تهاجمی و پرخاشگرانه، منفعلانه و یا قاطعانه باشد. | |
| جمع بارم: ۵ نمره | نام و نام خانوادگی مصحح: رضا قاسمی | امضاء: |