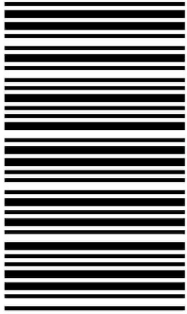


کد کنترل

915

A



915A

صبح جمعه

۱۳۹۸/۱۰/۶

دفترچه شماره ۱ از ۱



جمهوری اسلامی ایران
وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
سازمان سنجش آموزش کشور

... در کار کارگزاریان بنگر و آنان را با آزمودن به کار گمار و به
میل خود و بی‌مشورت دیگران آنها را سرپرست کاری مکن ...
از نامه حضرت علی(ع) به مالک اشتر

آزمون متقاضیان کارشناسی رسمی دادگستری سال ۱۳۹۸

رشته امور ورزشی (کد رشته ۱۸)

مدت پاسخگویی: ۱۰۰ دقیقه

تعداد سؤال: ۶۰

عنوان مواد امتحانی، تعداد و شماره سؤالها

ردیف	مواد امتحانی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مجموعه سؤالات رشته امور ورزشی	۶۰	۱	۶۰

این آزمون نمره منفی دارد.

استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.

حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و ...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می‌شود.

۱۳۹۸

دی‌ماه

* داوطلب گرامی، عدم درج مشخصات و امضا در مندرجات جدول ذیل، به منزله عدم حضور شما در جلسه آزمون است.

اینجانب با شماره داوطلبی با آگاهی کامل، یکسان بودن شماره صندلی خود با شماره داوطلبی مندرج در بالای کارت ورود به جلسه، بالای پاسخنامه و دفترچه سؤالات، نوع و کد کنترل درج شده بر روی دفترچه سؤالات و پایین پاسخنامه را تأیید می‌نمایم.

امضا:

- ۱- قانون گذار، هیئت دولت، فدراسیون‌های ورزشی، قوانین، آیین‌نامه‌ها، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌هایی برای تعیین حدود و طرز رفتار و عمل ورزشکاران و دست‌اندرکاران ورزشی را وضع می‌نمایند. به مجموعه این موارد چه اطلاق می‌گردد؟
- (۱) سیاست‌گذاری
(۲) نظامات دولتی
(۳) خط‌مشی
(۴) تعیین قوانین
- ۲- مدیران اماکن ورزشی باید با تصمیم‌گیری منطقی از بروز موقعیت‌های خطرناک برای ورزشکاران و ... جلوگیری کنند. اگر وظیفه مدیر تأمین ایمنی باشد، ولی از مقررات اطفای حریق پیروی نکند، محکوم به عدم رعایت کدام مورد زیر است؟
- (۱) نظامات دولتی
(۲) تجهیزات ورزشی
(۳) اطلاع به ایستگاه آتش‌نشانی
(۴) استانداردهای اداره اماکن ورزشی
- ۳- سازمان ورزشی مسئول تنظیم مقررات و ضوابط دوپینگ در جهان، کدام مورد است؟
- (۱) IOA
(۲) FISU
(۳) WADA
(۴) NOA
- ۴- مدیران براساس کدام یک از موارد زیر، موظف به تأمین قرارداد بیمه مسئولیت مدنی اماکن ورزشی در مقابل حوادث ورزشی هستند؟
- (۱) دستورالعمل پوشش پزشکی مسابقات ورزشی در کشور
(۲) آیین‌نامه صدور بیمه‌نامه ورزشی، صادره از فدراسیون پزشکی ورزشی
(۳) دستورالعمل صدور بیمه‌نامه‌های مسئولیت مدنی، صادره از بیمه مرکزی کشور
(۴) دستورالعمل تأسیس باشگاه‌های ورزشی توسط مردم با نظارت دولت، صادره از وزارت ورزش و جوانان
- ۵- در جریان برگزاری یک مسابقه فوتسال، بر اثر برخورد توپ به شیشه پنجره، صدماتی به تماشاچیان رسیده است؛ هرچند که شوت کردن طبق مقررات فوتسال صحیح انجام شده است. مسئولیت مستقیم، متوجه چه کسی است؟
- (۱) مدیر سالن
(۲) تماشاچیان
(۳) تدوین‌کننده مقررات
(۴) بازیکنی که شوت کرده است.
- ۶- در مسابقات پرتابی در رشته دومیدانی، اگر به حضور تماشاچیان در محدوده غیرمجاز توجه نشود و پرتاب موجب صدمه به آنها شود، عمده تقصیر به‌عهده کیست؟
- (۱) مربی ورزشکار
(۲) ورزشکار پرتاب‌کننده
(۳) داوران قضاوت‌کننده
(۴) عدم توجه تماشاچی به محدوده غیرمجاز

- ۷- برگزاری مسابقه جودو روی تشک کشتی، موجب صدمه به ورزشکار می‌شود. مسئولین برگزاری پس از رسیدگی پزشکی، اولین اقدام قانونی که برای ارائه پشتیبانی و خدمات درمانی و حمایتی (بیمه‌ای) به ورزشکار باید انجام دهند، کدام است؟
- (۱) تماس با خانواده مصدوم
 - (۲) تحویل مصدوم به سرپرست تیم
 - (۳) تکمیل فرم گزارش حادثه و ارسال به شرکت بیمه
 - (۴) گرفتن تعهد کتبی از ورزشکار، مبنی بر اینکه با مسئولیت خودش در مسابقه شرکت کرده است.
- ۸- در رشته‌های ورزشی که نظر پزشک برای جلوگیری از صدمه ورزشکار موجب قطع مسابقه می‌شود، پزشکی که از شرکت ورزشکار مصدوم ممانعت به عمل نمی‌آورد و ادامه مسابقه باعث تشدید صدمات می‌گردد، چگونه مسئولیتی متوجه پزشک است؟
- (۱) ترک فعل پزشک و ادامه مسابقه، موجب تقصیر پزشک می‌شود.
 - (۲) علی‌رغم وجود علائم صدمه پزشک با اصرار ورزشکار به ادامه مسابقه موافقت می‌کند.
 - (۳) سرپرست تیم توجهی به توصیه‌ها و تجویز پزشک در خصوص صدمات ورزشکار نمی‌کند.
 - (۴) با توجه به هدف مربی برای کسب برد در مسابقه، بدون توجه به صدمات، ورزشکار را به ادامه مسابقه ترغیب می‌کند و پزشک ممانعتی به عمل نمی‌آورد.
- ۹- مراقبت از ورزشکاران، اعم از مبتدی یا مجرب، هنگام فعالیت‌های تمرینی، به موجب قانون در موارد مختلف به عهده کدام فرد گذاشته شده است؟
- (۱) سرپرست ورزشکاران
 - (۲) داوران مسابقات
 - (۳) کاپیتان تیم
 - (۴) مربی
- ۱۰- منظور از مطلوب، جلوگیری از وقوع حادثه ورزشی و یا در صورت شروع فعالیت ورزشی، اتخاذ تدابیری است که از وخامت اوضاع ناهنجار ممانعت به عمل آورد.
- (۱) آیین‌نامه برگزاری
 - (۲) دستورالعمل اجرایی
 - (۳) نظارت
 - (۴) پیگیری
- ۱۱- بی‌توجهی داوران به کدام یک از موارد زیر، موجب تقصیر می‌شود؟
- (۱) گزارش صحنه‌های خشن بازی به مراجع قانونی
 - (۲) بازدید از وسایل و تجهیزات ایمنی قبل از مسابقه
 - (۳) عدم جلوگیری از حرکت خطای یک ورزشکار در مسابقه
 - (۴) برگزاری مسابقات با تجهیزات غیراستاندارد صوتی و تصویری
- ۱۲- در کدام نوع مسئولیت، فرد ملزم به جبران خسارتی است که به دیگری وارد آورده است؟
- (۱) کیفری
 - (۲) مدنی
 - (۳) اخلاقی
 - (۴) جزایی
- ۱۳- کدام مورد، جزو شرایط مصونیت مسئولیت در ورزش است؟
- (۱) مغایرت با موازین شرعی
 - (۲) بیمه ورزشی
 - (۳) مغایرت با مقررات فنی رشته ورزشی
 - (۴) رعایت قوانین و مقررات همان رشته ورزشی
- ۱۴- اولین و مهم‌ترین شرطی که قانون‌گذار برای موجه جلوه دادن حوادث ورزشی مقرر می‌دارد، چیست؟
- (۱) شرعی بودن
 - (۲) رعایت مقررات
 - (۳) عدم برخورد
 - (۴) قصد و غرض

- ۱۵- وظیفه حقوقی مراقبت از تمامیت جسمانی، روانی و حیثیتی ورزشکار، برعهده کیست؟
 (۱) مربی
 (۲) سرپرست
 (۳) مدیر فنی
 (۴) رئیس فدراسیون
- ۱۶- کدام نوع بیمه، مسئولیت قانونی افراد را در قبال صدمه یا زیان غیر عمدی، تحت پوشش قرار می‌دهد؟
 (۱) توهین و افترا
 (۲) ورزشی
 (۳) مسئولیت عمومی
 (۴) مسئولیت تولید
- ۱۷- تصمیمات کدام مرجع رسیدگی‌کننده، هم تشویقی و هم تنبیهی است؟
 (۱) دادگاه
 (۲) داوری (حکمیت)
 (۳) هیئت حل اختلاف
 (۴) کمیته انضباطی
- ۱۸- شکستن شیشه‌های ورزشگاه، جزو کدام رکن مسئولیت‌های مدنی است؟
 (۱) وجود ضرر
 (۲) رابطه سببیت
 (۳) مقصر بودن مرتکب
 (۴) انجام فعل بر خلاف قانون
- ۱۹- اگر بر اثر اجرای یک عمل ورزشی خطا، حریف دچار شکستگی شود، ورزشکار متخلف دارای کدام مسئولیت است؟
 (۱) صرفاً مدنی
 (۲) بدنی
 (۳) صرفاً کیفری
 (۴) مدنی و کیفری
- ۲۰- عبارت زیر، به کدام مورد اشاره دارد؟
 «فرد کاری انجام دهد که به حکم قرارداد یا عرف می‌بایست از آن پرهیز کند.»
 (۱) وظیفه
 (۲) خطا
 (۳) تکلیف
 (۴) علیت
- ۲۱- اولین گام برای جایگزین کردن گلیکوژن از دست‌رفته عضله بعد از تمرین، مصرف کدام ماده غذایی و به مقدار چند کالری از آن است؟
 (۱) کربوهیدرات - ۸۰۰
 (۲) کربوهیدرات - ۴۰۰
 (۳) پروتئین - ۴۰۰
 (۴) چربی - ۴۰۰
- ۲۲- کدام مورد، بیانگر اقدام مناسب برای درمان بیش‌تمرینی است؟
 (۱) خوردن پروتئین زیاد
 (۲) ادامه دادن به تمرین با حجم معمولی
 (۳) انجام ورزش شنا و دوچرخه‌سواری
 (۴) افزایش استراحت فعال و غیرفعال به تناوب
- ۲۳- در کدام مفصل، شکل استخوان، ثبات مفصلی را تأمین می‌کند؟
 (۱) زانو
 (۲) آرنج
 (۳) شانه
 (۴) انگشتان
- ۲۴- سازوکار شکستگی‌های ناشی از خستگی، کدام است؟
 (۱) نیروهای کششی
 (۲) نیروهای پیچشی
 (۳) نیروهای فشاری
 (۴) ضربات مکرر و پیوسته
- ۲۵- کدام‌یک از مهره‌های ستون فقرات، بیشتر در معرض خطر شکستگی قرار دارند؟
 (۱) سینه‌ای
 (۲) گردنی
 (۳) کمری
 (۴) خاجی

- ۲۶- از دیدگاه متخصصین ورزشی، معتبرترین شاخص آمادگی قلب و عروقی، کدام است؟
 (۱) VO_{2max}
 (۲) استقامت عضلات
 (۳) نیروی عضلات قلب
 (۴) توان بالای عضلات
- ۲۷- مقدار اکسیژن مصرفی بیشینه کدامیک از ورزشکاران زیر، نسبت به سایرین، بیشتر است؟
 (۱) دوندگان سرعت
 (۲) اسکی‌بازان صحرا
 (۳) شناگران سرعت
 (۴) دوندگان استقامت
- ۲۸- بیشترین تفاوت‌های افراد عادی در اکسیژن مصرفی، به دلیل تفاوت در کدام مورد است؟
 (۱) حجم ضربه‌ای بیشینه
 (۲) اختلاف اکسیژن خون سرخرگی - سیاهرگی
 (۳) تعداد میتوکندری‌ها
 (۴) حداکثر ضربان قلب
- ۲۹- کاهش عملکرد، کاهش ظرفیت اجرایی ورزشکار و کاهش نیروی بیشینه، از مشخصه‌های کدام مورد است؟
 (۱) تحلیل‌رفتگی
 (۲) بیش‌تمرینی
 (۳) درماندگی
 (۴) خستگی
- ۳۰- کدامیک از موارد زیر، در مرحله سازماندهی ورزشی صورت می‌گیرد؟
 (۱) کنترل برنامه
 (۲) تشکیل کمیته‌ها
 (۳) انتقال وسایل
 (۴) گزارش‌دهی مسابقات
- ۳۱- در صورتی که ۲۰ تیم جهت شرکت در مسابقات اعلام آمادگی کنند، برگزاری مسابقات به صورت دوره‌ای با چند بازی به اتمام خواهد رسید؟
 (۱) ۴۰۰
 (۲) ۳۲۰
 (۳) ۱۹۰
 (۴) ۱۰۰
- ۳۲- برای زدن اوت از روی خط در فوتسال، چند ثانیه مهلت داریم به توپ ضربه بزنیم؟
 (۱) یک
 (۲) دو
 (۳) چهار
 (۴) پنج
- ۳۳- معاینه دقیق پزشکی قبل از شروع فعالیت ورزشی، در کدام قشر از ورزشکاران توصیه شده است؟
 (۱) سالمندان
 (۲) جوانان
 (۳) نوجوانان
 (۴) کودکان
- ۳۴- کدام مورد، از مهم‌ترین وظایف مدیران است؟
 (۱) هماهنگی
 (۲) سازماندهی
 (۳) کنترل
 (۴) برنامه‌ریزی
- ۳۵- کدام نوع برنامه‌ریزی زیر، خطوط کلی فعالیت‌ها و مأموریت‌های سازمانی را در درازمدت تعیین می‌کند؟
 (۱) جامع
 (۲) آتی
 (۳) پروژه‌ای
 (۴) عملیاتی
- ۳۶- صدور لغو پروانه باشگاه‌ها، از وظایف کدام است؟
 (۱) کمیته ملی المپیک
 (۲) وزارت ورزش و جوانان
 (۳) اتحادیه باشگاه‌ها
 (۴) هیئت‌های ورزشی

- ۳۷- نظارت بر تدوین نرْمها و استانداردهای ورزشی و بهداشتی، به عهده کدام سازمان زیر است؟
 (۱) تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
 (۲) معاونت آموزشی و پژوهشی وزارت ورزش و جوانان
 (۳) کمیته ملی المپیک
 (۴) معاونت تربیت بدنی و تندرستی آموزش و پرورش
- ۳۸- منبع و منشأ تعیین اهداف در تربیت بدنی، کدام یک از نیازهای زیر است؟
 (۱) فیزیولوژیک
 (۲) بهداشتی
 (۳) جسمانی و روانی
 (۴) فردی و اجتماعی
- ۳۹- هنگام برگزاری مسابقات ورزشی، تجهیز فضای ورزشی بر عهده کدام مورد است؟
 (۱) همکاران اداری
 (۲) مدیر مجموعه
 (۳) همکاران بخش مالی و حسابداری
 (۴) بخش تأسیسات فنی
- ۴۰- اولین مرحله‌ای که برای ساخت و ساز فضاهای ورزشی باید مورد توجه قرار داد، کدام است؟
 (۱) برنامه ریزی اقتصادی
 (۲) بررسی نیازهای منطقه
 (۳) تجزیه و تحلیل ورزشی
 (۴) تجزیه و تحلیل محل
- ۴۱- مسئولیت حفظ ایمنی و شرایط مناسب بهداشتی مجموعه‌های ورزشی، به عهده چه کسی (کسانی) است؟
 (۱) مدیر مجموعه ورزشی
 (۲) مربیان
 (۳) کارشناس اداره ورزش
 (۴) کارکنان اداری و خدماتی
- ۴۲- نخستین و مهم‌ترین مسئولیت هر مربی و معلم ورزش، کدام مورد است؟
 (۱) فراهم کردن وسایل کمک آموزشی
 (۲) نظارت بر مسائل اخلاقی
 (۳) تشخیص هدف آموزش
 (۴) جلب رضایت
- ۴۳- اگر وزن بدن افزایش و قدرت کاهش یابد یا ثابت بماند، قدرت نسبی چه تغییری می‌کند؟
 (۱) تغییر نمی‌کند.
 (۲) زیاد می‌شود.
 (۳) کم می‌شود.
 (۴) بسته به نوع تمرین تغییر می‌کند.
- ۴۴- به ترتیب، زمان اجرا و نفرات شرکت کننده چگونه باشد، از جدول یک حذفی استفاده می‌شود؟
 (۱) زیاد - زیاد
 (۲) محدود - زیاد
 (۳) زیاد - کم
 (۴) محدود - کم
- ۴۵- اولین پیش نیاز در تعلیم و تربیت حرکتی، کدام مورد است؟
 (۱) ارزیابی بدنی
 (۲) سازماندهی درسی
 (۳) استعدادیابی حرکتی
 (۴) برنامه ریزی آموزشی
- ۴۶- کدام مورد زیر، جزو مسئولیت‌های مربی، معلم ورزش و ... در کلاس ورزش نیست؟
 (۱) بررسی وسایل شخصی و ایمنی ورزشکاران و بازدید از اماکن مرتبط
 (۲) برگزاری کلاس در صورت داشتن صلاحیت فنی (ملاک مربیگری)
 (۳) داشتن نمایندگی ورزشی از سوی دست‌اندرکاران ورزشی
 (۴) رعایت سازماندهی و تجانس ورزشکاران در کلاس
- ۴۷- اولین مرحله از یادگیری مهارت‌های ورزشی در حیطه عاطفی، کدام است؟
 (۱) توجه کردن
 (۲) مشاهده و تقلید
 (۳) تجزیه و تحلیل
 (۴) کسب دانش و اطلاعات

- ۴۸- بیشترین فعالیت اکسایشی، در کدام تار عضله وجود دارد؟
 (۱) Ila
 (۲) FOG
 (۳) FG
 (۴) SO
- ۴۹- هرگونه بی‌توجهی مدیران ورزشی به اطمینان از سلامتی ورزشکاران قبل از پرداختن آنان به فعالیت ورزشی، محسوب می‌شود و زمینه‌ساز مسئولیت‌های قانونی برای آنها خواهد بود.
 (۱) بی‌احتیاطی
 (۲) اعتماد نابه‌جا
 (۳) ساده‌انگاری
 (۴) بی‌حوصلگی
- ۵۰- در کدام انقباض عضلانی، می‌توان نقاط ضعف موجود در هر حرکت ورزشی در دامنه حرکتی را حذف کرد؟
 (۱) پویا
 (۲) هم‌جنبش
 (۳) ایستا
 (۴) هم‌تنش
- ۵۱- در اثر تمرین بیش از حد که منجر به افت کوتاه‌مدت اجرا می‌شود، کدام سندرم اتفاق می‌افتد؟
 (۱) درماندگی
 (۲) فراخستگی
 (۳) بیش‌تمرینی
 (۴) استرس
- ۵۲- شدت مطلوب فعالیت در مرحله برگشت به حالت اولیه برای دفع اسید لاکتیک، تقریباً چند درصد اکسیژن مصرفی است؟
 (۱) ۷۰ تا ۹۰
 (۲) ۷۰ تا ۸۰
 (۳) ۶۰ تا ۸۰
 (۴) ۳۰ تا ۴۰
- ۵۳- رشد و توسعه عصبی - عضلانی، در کدام‌یک از حیطه‌های تعلیم و تربیتی و تربیت‌بدنی قرار دارد؟
 (۱) روانی - حرکتی
 (۲) شناختی
 (۳) عاطفی
 (۴) اجتماعی
- ۵۴- توجه کامل به اجرای یک حرکت ورزشی و درک دقیق ذهنی از آن، در کدام‌یک از مراحل فرایند یادگیری مهارت قرار دارد؟
 (۱) تقلید
 (۲) مهارت‌های پایه
 (۳) اجرا
 (۴) مشاهده
- ۵۵- هدف توسعه و رشد فردی - اجتماعی در آموزش تربیت‌بدنی، معطوف به کدام مورد است؟
 (۱) اجرای عالی مهارت‌ها
 (۲) تبخیر و زیبایی در حرکات
 (۳) نیرومندی و آمادگی جسمانی
 (۴) سازگاری فرد با خود و دیگران
- ۵۶- دو قابلیت آمادگی جسمانی مرتبط با آمادگی بدنی کدام‌اند؟
 (۱) سرعت - قدرت
 (۲) ترکیب بدنی - استقامت قلبی عروقی
 (۳) تعادل - چابکی
 (۴) انعطاف‌پذیری - سرعت
- ۵۷- کدام دسته عضلات زیر، در بخش خلفی ران وجود دارد؟
 (۱) نیم‌وتری - نیم‌غشایی
 (۲) راست رانی - نیم‌وتری
 (۳) دوزنقه‌ای - خیاطه
 (۴) خیاطه - پهن داخلی
- ۵۸- کدام تعریف زیر، بیانگر توان عضله است؟
 (۱) دوی ۸۰۰ متر در کمترین زمان ممکن
 (۲) نیروی حداکثر در دامنه حرکتی
 (۳) دو دوی ۲۰۰ متر هرکدام در ۲۰ ثانیه
 (۴) نیروی حداکثر در زاویه مثبت

۵۹- کمترین ضربان قلب استراحتی یک ورزشکار ۴۰ ساله، در کدام گروه ورزشی دیده می‌شود؟
 (۱) کشتی‌گیر قدرتی
 (۲) قهرمان اسکی ۸۰۰ متر
 (۳) دونده ماراتون
 (۴) وزنه‌بردار توانی

۶۰- تعیین تعداد داوران یک رشته ورزشی در بازی‌های المپیک، برعهده چه سازمانی است؟
 (۱) انجمن بین‌المللی داوران آن رشته
 (۲) فدراسیون بین‌المللی رشته ورزشی مربوط
 (۳) نظرخواهی از فدراسیون‌های ملی رشته
 (۴) کمیته داوران در NOC رشته ورزشی مربوط

