

محل مهر و امضا: مدیر	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضا:	نام دبیر:	تاریخ و امضا:
ردیف	سوالات			نمره
۱/۵	اهداف چند دسته‌اند؟ توضیح دهید.			۱
۱	سبک زندگی به چه معناست؟			۲
۱/۵	عناصر ارتباطی چیست؟			۳
۱	۴ مورد از موارد بهداشت دوران قاعدگی را نام ببرید.			۴
صفحه ی ۱ از ۱				

نام درس: تفکر و سبک زندگی  
 نام دبیر: ممیا نیک شرف  
 تاریخ امتحان: ۰۸ / ۱۰ / ۱۳۹۷  
 ساعت امتحان: ۸:۰۰ صبح / عصر  
 مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران  
 اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۱۱ تهران  
 دبیرستان غیر دولتی دخترانه سرای دانش واحد انقلاب  
**کلید** سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی ۹۸-۹۷



ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء مدیر
۱	اهداف سه دسته‌اند. برخی برای یک روز یا یک هفته یا یک ماه تنظیم میشوند که به آنها کوتاه مدت میگویند، برخی برای یک یا دو سال تنظیم میشوند که میان مدت میگویند، اما برخی برای سال، ۱۰ سال و .... تنظیم میشوند و به آنها بلند مدت میگویند.	
۲	سبک زندگی شیوه‌ای است که یک فرد، خانواده، گروه طایفه یا یک ملت براساس باورها، عقاید، احساسات و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند.	
۳	در ارتباط کلامی و غیر کلامی همواره چهار عنصر وجود دارد که به آنها عناصر ارتباطی می‌گویند: فرستنده پیام، گیرنده پیام، پیام و بازخورد نسبت به پیام.	
۴	در طول قاعدگی سعی کنیم به طور منظم بخوابیم، علائم و حالات غیرعادی را با مادر درمیان بگذاریم، از لباس زیر نخی استفاده کنیم، افکار مزاحم و غلط را از ذهن خود دور کنیم و با مطالعه و فعالیت های مفید خود را سرگرم کنیم، بهداشت فردی را رعایت کنیم.	
جمع بارم: ۵ نمره	نام و نام خانوادگی مصحح:	امضاء:

سازمان سنجش  
 مرکز سنجش و ارزشیابی  
 دبیرستان دخترانه سرای دانش  
 منطقه ۱۱ تهران