

محل مهر و امضاء مدیر		نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:
ردیف	سؤالات	نمره به عدد:	نمره به حروف:
۱	خودآگاهی را تعریف کنید.		
۱/۵	عوامل موثر بر رشد خودآگاهی را نام ببرید.		
۱	سبک زندگی را تعریف کنید.		
۱	اضطراب را تعریف کنید.		
۰/۵	اهداف سه دسته‌اند، برخی از اهداف برای یک روز، یک هفته، یا یک ماه تنظیم می‌شوند که به آنها می‌گویند.		
صفحه‌ی ۱ از ۱			

نام درس: تفکر و سبک زندگی هفتم

نام دبیر: سمر زرینی

تاریخ امتحان: ۱۳۹۷/۱۰/۰۹

ساعت امتحان: ۰۸:۰۰ صبح / عصر

مدت امتحان: ۴۵ دقیقه

اداره ی کل آموزش و پرورش شهر تهران
اداره ی آموزش و پرورش شهر تهران منطقه ۴ تهران
دبیرستان غیردولتی دخترانه سرای دانش واحد رسالت



کلید سؤالات پایان ترم نوبت اول سال تمصیلی ۹۸-۹۷

ردیف	راهنمای تصحیح	محل مهر یا امضاء: مدیر
۱	شناخت ما از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها و ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علایق، ترس‌ها و یا نفرت‌های ما از چیزهای مختلف	
۲	۱- پذیرش خود ۲- پذیرش دیگران ۳- مسئولیت پذیری	
۳	شیوه‌ای که یک فرد، خانواده، گروه، طایف یا یک ملت بر اساس باورها، عقاید، احساسات، تجربیات، افکار، علایق و محیط جغرافیایی برای خود انتخاب می‌کند.	
۴	اضطراب نوعی فشار درونی، ترس، نگرانی و یک حالت هیجانی است که قبل از روبه‌رو شدن با یک موقعیت ناراحت کننده، یک مشکل و یا یک خطر برای فرد به وجود می‌آید.	
۵	اهداف کوتاه مدت	
جمع بارم: ۵ نمره		نام و نام خانوادگی مصحح: سمر زرینی
		امضاء: