

PSS-Fa (م ح ۱-خ)

عبارات زیر مربوط به تجارب، ادراکها و احساسهایی است که اکثر مردم گه گاه در رابطه با خانواده خود پیدا می کنند. برای هر عبارت سه پاسخ می تواند وجود داشته باشد: بله، خیر، نمیدانم. لطفاً برای هر عبارت، دور پاسخ انتخابی خود دایره بکشید.

- | | | | |
|--|----------|-----|-----|
| ۱. خانواده ام در حد نیازم از من حمایت اخلاقی می کنند. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۲. نظرات خوبی درباره خدمت به خانواده یا بهره مندی از آنها به ذهنم می رسد. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۳. اکثر مردم بیشتر از من به خانواده خود نزدیک اند. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۴. وقتی راز خود را به نزدیک ترین اعضای خانواده ام می گویم، احساس می کنم آرامش آنها را بهم می زنم. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۵. اعضای خانواده ام از شنیدن افکار و نظرات من لذت می برند. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۶. بسیاری از علایق من با علایق اعضای خانواده ام مشترک است. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۷. بعضی از اعضای خانواده ام در صورت برخورد با مشکل یا نیاز به نظرخواهی به سراغ من می آیند. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۸. من برای حمایت عاطفی روی خانواده ام حساب می کنم. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۹. یکی از اعضای خانواده من کسی است که در صورت ناراحتی می توانم به سراغش بروم. بدون این که بعداً از این کار خود پشیمان شوم. | نمی دانم | خیر | بله |
| ۱۰. من و اعضای خانواده ام نظر خود را درباره همه چیز بی پرده به یکدیگر می گوئیم. | نمی دانم | خیر | بله |

- | | | | |
|---|----------|-----|-----|
| ۱۱. خانواده‌ام به نیازهای شخصی من توجه دارند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۲. اعضای خانواده‌ام برای دریافت کمک عاطفی به سراغ من می‌آیند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۳. اعضای خانواده‌ام برای کمک به حل مشکلات من آماده اند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۴. با چند نفر از اعضای خانواده‌ام می‌توانم درد دل کنم. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۵. اعضای خانواده‌ام خوش فکر اند و اوضاع مرا روبراه می‌کنند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۶. وقتی راز خود را به اعضای خانواده‌ام می‌گویم، ناراحت می‌شوم. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۷. اعضای خانواده‌ام مرا همدم خودم می‌دانند. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۸. فکر می‌کنم نظر خانواده‌ام این است که من برای حل مشکلات آنها یار خوبی هستم. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۱۹. رابطه من با هیچ یک از اعضای خانواده‌ام به اندازه رابطه سایر مردم با اعضای خانواده‌شان صمیمی نیست. | نمی‌دانم | خیر | بله |
| ۲۰. کاش اعضای خانواده‌ام جور دیگری بودند. | نمی‌دانم | خیر | بله |