

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱

سرپرست

دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هشتم

شماره داوطلب:

محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:

۲	آداب را تعریف کنید؟ باتوجه به این تعریف ۴ نمونه آدابی که رعایت می کنید نام ببرید.	۱
۲	ارکان عزت نفس را نام ببرید و برای هر رکن یک نمونه از شرایط خودتان مثال بزنید.	۲
۱	موفقیت چیست؟ سه نمونه موفقیتی که در این هفته به آن رسیدید باتوجه به تعریف، بنویسید؟	۳

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هشتم

شماره داوطلب:

محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:

	<p>نکات: در تمام سؤالات معیار عقل و منطق است بنابراین نظرات شخصی و یا کلیشه ای که پایه منطقی ندارد پذیرفته نیست.</p> <p>موردی بودن سؤالات جهت افزایش تمرکز و تفکر عمیق شماسست. آنچه برای معلم شما مهم است میزان استفاده از عقل و عمق تفکر شماسست بنابراین هر آنچه فکر می کنید منطقی است بنویسید.</p> <p>عزیم بارم سؤال ها از ۲۰ بیشتر است، میتوانی به تمام سؤال ها پاسخ داده و برای جبران نمره اضافی بگیری و میتوانی فقط به ۲۰ نمره پاسخ داده و هر کدام را که دوست نداری پاسخ ندهی .</p> <p>"مهربانم تو اندیشمند فردای کشورمان هستی که آن را خواهی ساخت، به قدرت عقلانیت و تفکرت ایمان دارم، میخواهم از امروز آن را برای فردای خویش بیروانی که مهربان آقای عالم در انتظار دیدار توست ..."</p>	
۱	به نظر شما چرا برخی افراد به سمت سیگار و مواد مخدرگرایش پیدا می کنند؟۴مورد	۱
۱	سه اتفاق خوب، سه شخص خوب، سه شیء خوب که بواسطه لطف خداوند در کنار خود داری نام ببر.	۲
۲,۵	<p>به نظر شما برای نجات از سختی ها و فشارهای زندگی چه کاری می توانیم انجام دهیم که همیشه شاد و آرام باشیم؟</p> <p>الف: دونمونه افرادی که همیشه آرام وشاد هستند نام ببرید.</p> <p>ب: چرا این افراد همیشه شاد و آرام هستند؟۴مورد</p>	۳

۱	<p>به نظر شما آیا باید معنویت را در خود افزایش دهیم؟</p> <p>بله <input type="checkbox"/> چرا باید آن را در خود تقویت کنیم؟</p> <p>خیر <input type="checkbox"/> چرا عده ای تقویت آن را در اولویت قرار نمی دهند؟</p>	۴
۲	<p>آیا میدانستی هر اتفاقی که در زندگی برایت می افتد، پای امتحانی برای نشان دادن توانایی ها و خوبی هایت به خدا و عالم در میان است. با توجه به این جمله دو مورد از این امتحانات الهی را در زندگی ات بنویس و اینکه چگونه در آن پیروز و سربلند شدی؟</p>	۵
۱	<p>۴ مورد رفتارهایی را که وقتی آن ها را در مدرسه و خانه انجام می دهی سبب ایجاد احساس بزرگی و شخصیت در تو می شود نام ببرید.</p>	۶
۱	<p>۲ مورد رفتارهایی که در چند روز گذشته بدون دلیل منطقی از دیگران تقلید کردی نام ببر؟</p>	۷
۱	<p>اگر یک فردی را در خیابان دیدید، از کجا متوجه می شوید که انسان خوبی است یا خیر؟ ۴ مورد</p>	۸

۱	۴ مورد رفتارهایی که باعث بدست آوردن یا ازدست دادن دوست خوب می شود نام ببرید.	۹
۲	۴ عملی را که انجام می دهی و نشان دهنده سبک زندگی سالم شماسست و ۴ عملی که نشان دهنده سبک زندگی ناسالم شماسست نام ببرید .	۱۰
۱	به نظر شما چرا خداوند از رابطه های دوستی دختران و پسران دلگیر و ناراحت می شود؟	۱۱
۲	۴ مورد نقد منفی و ۴ مورد نقد مثبت از کلاس های تفکر، محوریت بحث ها، نحوه تدریس و مدیریت کلاس، اخلاق و ... بنویس	۱۲

عزیزم، برایت بهترین ها را آرزو مندم که شایستگی داشتن تمامی آن ها را داری و مهربان خدای عالم بسیاری از آن ها را به توبی منت داده و خواهد داد... دوست دارم... بجز شمرانی

نام درس: تفکرو سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱

پرورش

دبیرستان دوره اول دخترانه

کلید امتحانات ترم: دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هشتم

شماره داوطلب:

بارم	پاسخ نامه	ردیف
	<p>۱- مجموع رفتارهای درستی است که ما باید در یک موقعیت با توجه به دستورات اسلام، ارزش های مورد قبول مردم یا عقل به کار بگیریم. ۴ مورد ذکر نمونه در زندگی عادی برای هر فرد</p> <p>۲- ارکان عزت نفس: ۱- ایمان به خدا و عمل صالح ۲- احساس رضایت از وضع جسمانی و روحی خود ۳- احساس مسئولیت در برابر خود و دیگران ۴- احساس پذیرش از سوی دیگران و دریافت محبت و احترام ۵- احساس کفایت - همراه با ذکر مثال شخصی در هر کدام از حوزه ها</p> <p>۳- تلاش برای رسیدن به هدف، حرکت از وضع موجود به وضعیت مطلوب، داشتن امید، توکل بر خداوند متعال و خلاقیت - همراه با ذکر مثالی از موفقیتی که فرد احساس می کند به آن دست یافته است.</p>	