

نام درس: تفکر و سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱

سرپرست

دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هفتم

شماره داوطلب:

محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
		نام دبیر:	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:

۲	خود چیست؟ برای هر بعد یک مثال از خودتان را بنویسید.	۱
۲	راه های مدیریت اختلاف را در یک اختلاف واقعی که برایتان پیش آمده است به تصویر بکشید.	۲
۱	مدیریت زمان چیست؟ با توجه به اهمیت ثانیه ها در زندگی، نحوه مدیریت زمان خود را براساس این تعریف در یک روز بنویسید.	۳

نام درس: تفکرو سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱



دبیرستان دوره اول دخترانه

امتحانات ترم دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هفتم

شماره داوطلب:

محل مهر و امضاء مدیر:	نمره به عدد:	نمره به حروف:	نمره به عدد:	نمره به حروف:
	نام دبیر:	نام دبیر:	نام دبیر:	نام دبیر:
	نام دبیر: خانم بوژمهرانی	تاریخ و امضاء:	نام دبیر:	تاریخ و امضاء:

	نکات: در تمام سؤالات معیار عقل و منطق است بنابراین نظرات شخصی و یا کلیشه ای که پایه منطقی ندارد پذیرفته نیست. موردی بودن سؤالات جهت افزایش تمرکز و تفکر عمیق شماسست. آنچه برای معلم شما مهم است میزان استفاده از عقل و عمق تفکر شماسست بنابراین هر آنچه فکر می کنید منطقی است بنویسید. عزیزم بارم سؤال ها از ۲۰ بیشتر است، میتوانی به تمام سؤال ها پاسخ داده و برای جبران نمره اضافی بگیری و میتوانی فقط به ۲۰ نمره پاسخ داده و هرکدام را که دوست نداری پاسخ ندهی. مهربانم تو اندیشمند فردای کشورمان هستی و آن را خواهی ساخت، به قدرت عقلانیت و تفکرت ایمان دارم، میخواهم از امروز آن را برای فردای خویش پیروانی که مهربان آقای عالم در انتظار دیدار توست ...		
۱	به نظر شما چرا برخی افراد به سمت سیگار و مواد مخدرگرایش پیدا می کنند؟۴مورد		
۲	سه اتفاق خوب، سه شخص خوب، سه شیء خوب که بواسطه لطف خداوند در کنار خود داری نام ببر.		
۳	به نظر شما برای نجات از سختی ها و فشارهای زندگی چه کاری می توانیم انجام دهیم که همیشه شاد و آرام باشیم؟ الف: دونمونه افرادی که همیشه آرام و شاد هستند نام ببرید ب: چرا این افراد همیشه شاد و آرام هستند؟۴مورد	۲,۵	
۴	به نظر شما آیا باید معنویت را در خود افزایش دهیم؟۱نمره بله <input type="checkbox"/> چرا باید آن را در خود تقویت کنیم؟ خیر <input type="checkbox"/> چرا عده ای تقویت آن را در اولویت قرار نمی دهند؟	۱	

۲	آیا میدانستی هر اتفاقی که در زندگی برایت می افتد، پای امتحانی برای نشان دادن توانایی ها و خوبی هایت به خدا و عالم در میان است. باتوجه به این جمله دو مورد از این امتحانات را در زندگی ات بنویس و اینکه چگونه در آن پیروز و سربلند شدی؟	۵
۲	۴ مورد رفتار هایی را که در مدرسه و خانه انجام می دهی و سبب ایجاد احساس بزرگی و شخصیت در تو می شود نام ببرید.	۶
۲	۲ مورد رفتار هایی که در چند روز گذشته بدون دلیل منطقی از دیگران تقلید کردی نام ببر؟	۷
۱	اگر یک فردی را در خیابان دیدید، از کجا متوجه می شوید که انسان خوبی است یا خیر؟ ۴ مورد	۸
۱	۴ مورد رفتار هایی که باعث بدست آوردن یا از دست دادن دوست خوب می شود نام ببرید.	۹
۱	به نظر شما علت ضرر داشتن موسیقی در دین اسلام چیست؟ (حداقل دو مورد).	۱۰
۲	۴ مورد نقد منفی و ۴ مورد نقد مثبت از کلاس های تفکر، محوریت بحث ها، نحوه تدریس و مدیریت کلاس، اخلاق و ... بنویس.	۱۱

عزیزم، برایت بهترین ها را آرزو مندم که شایستگی داشتن تمامی آن ها را داری و مهربان خدای عالم بسیاری از آن ها را بر تویی منت داده و خواهد داد... دوستت دارم.... بوز مهرانی

نام درس: تفکرو سبک زندگی

تاریخ امتحان: ۹۶/۳/۱۷

ساعت امتحان: ۸ صبح

مدت امتحان: ۷۵ دقیقه

اداره کل آموزش و پرورش شهر تهران

مدیریت منطقه ۱۱

سرگوش

دبیرستان دوره اول دخترانه

کلید امتحانات ترم: دوم سال تحصیلی: ۹۶-۹۵

نام و نام خانوادگی:

پایه و رشته: هفتم

شماره داوطلب:

بارم	پاسخ نامه	ردیف
	<p>۱- مجموعه ای از ویژگی های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی، عقلانی، یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران است.</p> <p>۲- شناخت علت اختلاف، برخورد منطقی، صادقانه و به موقع افراد با موضوعی که اختلاف به خاطر آن به وجود آمده است و پیدا کردن راه حل منطقی برای رفع اختلاف که در قالب مثالی عینی آورده شود.</p> <p>۳- مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است و استفاده درست از فرصت هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می دهد. برای استفاده بهتر از زمان به داشتن هدف و برنامه ریزی آگاهانه و انجام به موقع کارها نیازمندیم.</p>	