

## ابراهیم سعیدی

### مربی بدنساز

متولد: ۱۳۶۶/۱/۸  
وضعیت تاهل: مجرد  
وضعیت سرپازی: پایان خدمت

مربی تیم ملی و مدرس با بیش از 15 سال سابقه مربیگری و تدریس در سطوح 1،2،3 رشته های بدنسازی و والیبال و قهرمان پرورش اندام در سطح مسابقات استانی و دانشگاهی



### سوابق تحصیلی

**دکتری تربیت بدنی**  
گرایش: فیزیولوژی و تغذیه ورزشی  
موسسه/دانشگاه: دانشگاه تهران (دولتی)  
ورودی سال ۱۳۹۵  
معدل: ۱۷.۶۸

**کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی**  
گرایش: حرکات اصلاحی  
موسسه/دانشگاه: دانشگاه تهران (دولتی)  
۱۳۹۵ - ۱۳۹۳  
معدل: ۱۸.۵۴

**کارشناسی تربیت بدنی**  
گرایش: فیزیولوژی ورزشی  
موسسه/دانشگاه: دانشگاه تهران (دولتی)  
۱۳۸۸ - ۱۳۹۲

ebi.saedi@gmail.com

(+۹۸)۹۱۲۳۰۰۳۳۲

۶۶۹۵۱۷۸۹

www.

تهران

### سوابق شغلی

**مربی بدنساز تیم ملی جوانان**  
سازمان/نهاد: فدراسیون والیبال  
تیر ۱۳۹۵ - مرداد ۱۳۹۷

### مهارت ها

۱۰۰%	سربی گری ورزشی
۱۰۰%	آموزش صحیح حرکات تمرینی و نحوه تکرار آنها
۸۰%	کنترل و ارزیابی ورزشکاران
۱۰۰%	شناخت تجهیزات و دستگاه های ورزشی
۸۰%	مشاوره تغذیه
۸۰%	برنامه ریزی و پیگیری
۱۰۰%	تعامل و ارتباط با ورزشکاران
۶۰%	فن بیان
۸۰%	تدریس و آموزش