

۸- پرسشنامه سرسختی اهواز

	هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	بیشتر اوقات
۱				خوب می دانم که چه عقاید و افکاری دارم.
۲				احساس می کنم عمرم صرف انجام کارهایی شده است که با معنا ارزشمند است.
۳				تلاش من در نتایج و پیامدهای زندگی من موثر است.
۴				تصمیم گیری در مورد مسائل برایم آسان است.
۵				از شرکت کردن در بحث ها و گفتگوهای اجتماعی استقبال می کنم.
۶				در مقابل مسائل زندگی دچار سردرگمی می شوم.
۷				حوادث فشارزای زندگی برایم تهدیدآمیزند.
۸				اگر فردی سعی کند مرا آزار دهد، حقش را کف دستش می گذارم.
۹				واقعیات برای من جالب تر از رویاها هستند.
۱۰				هر قدر هم که سخت تلاش می کنم در هر حال کوشش هایم بدون ثمر هستند.
۱۱				زندگی روزانه من پر از چیزهایی است که برایم جالبند.
۱۲				هر چقدر سخت کوش تر باشم، در رسیدن به هدف های خود موفق ترم.
۱۳				پرشورترین و مهیج ترین چیز برای من خیالبافی است.
۱۴				زندگی کاری من جالب است.
۱۵				در برقراری تماس چشمی با دیگران راحت هستم.
۱۶				از قرار گرفتن در موقعیت های ناآشنا استقبال می کنم.
۱۷				تغییرات زندگی را به عنوان تهدیدی برای امنیت و آسایش خود تلقی می کنم.
۱۸				به سختی تسلیم تقدیر و سرنوشت خود می شوم.
۱۹				در هنگام بیماری تحمل بالایی دارم.
۲۰				در تغییر دادن عقیده نزدیکانم موفق هستم.
۲۱				این سیاستمداران هستند که بر زندگی ما حکومت می کنند.
۲۲				هنگام رویارویی با مشکلات، تمرکز حواس خود را حفظ می کنم.
۲۳				از موقعیت های مبهم و غیرقابل پیش بینی استقبال می کنم.
۲۴				از کار کردن لذت می برم و به شور و هیجان می آیم.
۲۵				به خوبی به شرایط و موقعیت های رقابت جوانانه پاسخ نشان می دهم.
۲۶				خواسته ها و احساسات خود را به راحتی بروز می دهم.
۲۷				در برخورد با اشخاص غریبه راحت هستم.