

پیوست: الف

- ۱۶- خودم رایک آدم نادان نشان می دهم .
- ۱۷- حال و حوصله انجام هیچ کاری راندارم و می خواهم تنهاباشم .
- ۱۸- ای کاش می توانستم کارهارا درست انجام دهم .
- ۱۹- من دلم می خواهد همیشه در اتاقم تنهامانم .
- ۲۰- دوست داشتم جیغ بکشم .
- ۲۱- چرا این چیزها برای من اتفاق می افتد .
- ۲۲- پاک گیج شده بودم .
- ۲۳- درباره مردن کسی فکر می کنم (کسی بخواهد بمیرد).
- ۲۴- احساس اضطراب می کردم مثل اینکه چیزی می خواهد اتفاق بیفتد .
- ۲۵- فکر می کردم که دنیا به آخر می رسید .
- ۲۶- من احساس می کنم هرکاری انجام میدهم از من ایراد می گیرند .
- ۲۷- فکر می کنم افسرده ام .
- ۲۸- احساسی مثل اینکه عضوی از وجودم از درون مرده است داشتم .
- ۲۹- دوست داشتم فرار کنم .
- ۳۰- من خیلی ناراحت هستم .
- ۳۱- من آنقدر گریه می کنم که نمی توانم جلو خودم را بگیرم .
- ۳۲- مشکل من چیه (من چم شده).
- ۳۳- دیگر نمی توانم این وضع را تحمل کنم .
- ۳۴- از این می ترسیدم که خودم رایک آدم نادان نشان دهم .