

درس اول: امنیت و تهدید

امنیت: دوری از هر گونه تهدید یا حمله و نیز آمادگی برای رویارویی با خطرات

- مفهوم امنیت، نسبی و دارای شدت و ضعف است.
- چگونگی دستیابی به امنیت پایدار: ارتقای سطح امنیت با همکاری مسئولان و مردم
- همه مردم کشور و دانش‌آموزان در برقراری امنیت، افزایش سطح امنیت و پایداری آن سهیم هستند.
- همه مردم برای داشتن کشوری امن در زمینه‌های اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و سیاسی تلاش می‌کنند.
- امنیت ملی: توانایی یک ملت برای حفاظت از ارزش‌های حیاتی خود در برابر تهدیدات داخلی و خارجی
- ارزش حیاتی کشور ما: حفظ ارزش‌های دینی و ملی و هویت فرهنگی، حفظ سرزمین و استقلال سیاسی و اقتصادی

• ایران از معدود کشورهایی است که در منطقه جنوب غرب آسیا و در سایه مستحکم نیروهای مسلح کشور احساس امنیت می‌کند.

• پیامبر اسلام (ص)، پیام‌آور صلح و رحمت از سوی خداوند بود.

• جمهوری اسلامی ایران با الهام از آیات قرآن و رفتار و گفتار پیامبر اسلام، خواستار دوستی و ارتباط با همه کشورهای است که به اصولی پایبند هستند که امنیت جهانی را به وجود می‌آورد.

اصول ایجاد امنیت جهانی:

۱- تجاوز نکردن به حقوق دیگران

۲- نداشتن خوی استعمارگری

۳- دخالت نکردن در امور داخلی سایر کشورها

شیوه‌های دشمن برای تحت فشار قرار دادن کشورها، عبارتند از: فتنه انگیزی، ایجاد تفرقه بین مردم و مسئولان، دستیابی به شبکه‌های اطلاعاتی، جذب نخبگان و تحریم‌های اقتصادی

- شیوه‌های دشمن برای تحت فشار قرار دادن کشور ما با رهبری حکیمانه و هوشیاری مردم نقش بر آب می‌شوند.
- وظیفه اسلامی و انسانی هر ایرانی، رازداری، حفاظت از اطلاعات و مسائل نظامی و غیرنظامی کشور است.
- یکی از عوامل مهم در حفظ امنیت کشور، حفاظت از اطلاعات است. (اطلاعات نقش مهمی در زندگی فردی و اجتماعی ما دارد).

درس دوم: اقتدار دفاعی

- عدم برخورداری کشور از امکانات مناسب موشکی، به علت تحریم همه‌جانبه در هشت سال دفاع مقدس
- پرتاب اولین موشک در اسفند ۱۳۶۳ توسط شهید حسن طهرانی مقدم و تعدادی از رزمندگان جوان و با ایمان در پاسخ به حمله‌های هوایی و موشکی دشمن
- اقتدار: یعنی فرد یا حکومت از چنان مقبولیتی برخوردار باشد که نظر او در مورد موضوع یا مسائلی که پیش می‌آید، حرف آخر باشد و دیگران از او اطاعت کنند.

منابع اقتدار عبارتند از: قدرت نظامی، سیاسی، اقتصادی، علمی و فرهنگی

• یکی از وظایف و اختیارات رهبر جمهوری اسلامی ایران، طبق ماده ۴ اصل ۱۱۰ قانون اساسی، فرماندهی کل نیروهای مسلح است.

فرماندهی کل قوا: فرمانده نیروهای مسلح و انتظامی و همه اقشار مردم (مظهر اقتدار کشور ایران)

• بارزش ترین نوع اقتدار، اقتدار در حوزه فرهنگ است، زیرا:
۱- اقتدار فرهنگی زمینه اقتدار در سایر بخش ها را فراهم می کند.

۲- فرهنگی که بر ارزش های الهی استوار باشد، در مواجهه منطقی با سایر فرهنگ ها، هیچ گاه احساس ناتوانی نمی کند.

• سرزمین ایران یکی از تمدن های فرهنگی بزرگ در جهان، با بیش از ۵ تا ۷ هزار سال قدمت تاریخی است.
• با ورود اسلام ناب محمدی (ص) به ایران، هویت ایرانی به

صورت بخشی از هویت اجتماعی جهان اسلام درآمد.

• هویت انقلابی ملت ایران به عنوان یک قطب فرهنگی نوین، با تأثیر در فطرت تمامی انسان‌ها موجب بیداری اسلامی در جهان شده است.

محورهای سیاست‌های دفاعی ایران اسلامی، عبارتند از: خودکفایی، استقلال، تولید داخلی، بازدارندگی، تأمین امنیت منطقه و ...

حوزه‌های فناوری پیشرفته دفاعی کشور ما، عبارتند از: ساخت موشک، سلاح و مهمات، خودروهای زرهی، صنایع هوایی و فضایی، مخابرات و ...

درس سوم: انقلاب اسلامی و بسیج

انقلاب: در لغت به معنای زیرورو شدن
انقلاب از نظر فلاسفه: ذات و ماهیت یک شیء لزوماً عوض شده باشد.

انقلاب از نگاه جامعه‌شناسان: دگرگون شدن

• انقلاب اسلامی ایران، پدیده‌ای نوظهور در قرن حاضر به رهبری امام خمینی (ره) است.

استقرار نظام جمهوری اسلامی: یاری و امداد الهی در دوران انقلاب اسلامی و پس از استقرار نظام جمهوری اسلامی، با بسیج ملت خداجوی ایران و رهبری قاطعانه و خردمندانه امام خمینی (ره) توأم شد.

نعمت‌های معنوی به عنوان مزد و پاداش الهی برای ملت ایران، عبارتند از: پیروزی انقلاب اسلامی، موفقیت در دفاع مقدس، نجات مستضعفین، بیداری اسلامی و ... مفهوم بسیج در فرهنگ‌نامه‌های فارسی، عبارت است از: ساز و برگ جنگ، آمادگی نیروی انتظامی، آماده سفر شدن، تهیه تجهیزات و ...

• بسیج مردمی منحصر به ایران نیست، بلکه در کشورهای مختلف با اسم و ویژگی‌های متفاوت نقش به‌سزایی در آزادی و آبادنی کشورها دارد.

• پیروزی انقلاب اسلامی در ۲۲ بهمن ماه ۱۳۵۷

• استقرار حکومت جمهوری اسلامی در ایران با رأی

مردم در همه‌پرسی ۱۲ فروردین ۱۳۵۸

تشکیل سازمان بسیج مستضعفین: به فرمان امام خمینی (ره) در ۵ آذر ۱۳۵۸ (۱۰ ماه پس از پیروزی انقلاب اسلامی)

• بسیج منحصر به زمان و مکان خاصی نیست.

بهترین الگوی بسیجیان: رهبر معظم انقلاب اسلامی

• اوج حماسه‌های بسیج در دوران هشت سال دفاع مقدس بود.

درس چهارم: علوم و معارف دفاع مقدس

• مردم و جوانان داوطلب، همگام با نیروهای مسلح و جهاد سازندگی با روحیه بسیجی، انگیزه الهی، تلاش و ایستادگی، توانستند بخش وسیعی از پیشروی نیروهای دشمن را مهار کنند.

تجربه‌های آموزنده دفاع مقدس: توکل به خدا، خودباوری، اعتماد به نیروهای داخلی، ایستادگی در برابر دشمن با دست‌های خالی و تحریم شدید اقتصادی

• یکی از دستاوردهای دوران دفاع مقدس، ایجاد الگوی خودباوری و اعتماد به نفس برای کشورهای اسلامی و مردم آزاده جهان بود.

• صهیونیسم و استکبار جهانی با شیوه‌های «سخت» و «نرم» در برابر حرکت‌های مردمی مقابله می‌کند.

فتنه‌های صهیونیسم و استکبار جهانی: استفاده ابزاری از دین با تعاریف جدیدی از اسلام و مذهب و ایجاد گروه‌های تکفیری

جلوه‌هایی از فرهنگ ایثار و شهادت: تعلق نداشتن به لذت‌های مادی دنیا، غیرت، سلحشوری و گام نهادن در مسیر رضای خداوند

• شهدا و رزمندگان دوران دفاع مقدس با قدرت ایمان و یاری خداوند به پیروزی رسیدند و به کسانی که راهشان را ادامه دهند، یاری می‌رسانند.

- با هر عملیات موفق رزمندگان اسلام، طنین آهنگ حماسی پیروزی در صدا و سیما، چهره شهرها را دگرگون می‌کرد و مردم منتظر خبرهای موفقیت رزمندگان اسلام می‌شدند.

درس پنجم: حماسه‌های ماندگار

- سبک زندگی رزم‌آوران در دوران دفاع مقدس، براساس الگوهای اسلامی و روش زندگی پیامبر (ص) و امامان بود. **اصول جاری در زندگی رزم‌آوران دوران دفاع مقدس:** توکل به خدا، ساده‌زیستی، فروتنی، سبقت گرفتن در کار خیر، دوری از خودنمایی و اطاعت از فرماندهی **راهیان نور:** زیارت مناطق عملیاتی دفاع مقدس توسط خانواده ایثارگران، به‌منظور تجدید پیمان با دلاوران عرصه نبرد در دوران دفاع مقدس آغاز شد.
- اردوهای راهیان نور با هم‌افزایی نیروهای بسیجی، جهادگر و نیروهای مسلح گسترش یافت.

آثار اردوهای راهیان نور: افراد بیندیشند که چرا و چگونه شهدا، جانبازان و رزمندگان، برای حفظ اسلام، مملکت و نظام اسلام، از کشورشان دفاع کردند؟ آنان از ما چه توقع و انتظاری دارند؟ ما چه وظایفی در قبال ایثار آنان داریم؟

آداب سفر راهیان نور:

- ۱- اجازه از والدین، صدقه دادن و دعای سفر، نماز اول وقت، اخلاق نیکو و رعایت بهداشت
- ۲- رعایت حقوق همسفران و همکاری با دوستان و مدیران کاروان
- ۳- مطالعه تاریخچه دفاع مقدس و مناطق مورد بازدید، دقت در حماسه‌ها، آثار و وصیت‌نامه‌های شهدا
- ۴- حضور با وضو در مقبره شهدا و قرائت زیارت‌نامه‌ها
- ۵- خاطره‌نگاری، تصویربرداری و ثبت دل‌نوشته‌ها

درس هفتم: مقابله با جنگ نرم

توطئه‌ها و اقدامات ابرقدرت‌ها در قالب جنگ سخت و نرم پس از پیروزی انقلاب اسلامی، عبارتند از:

درگیری قومی، ترور، کودتای نظامی، تهاجم نظامی
(جنگ تحمیلی) و شبیخون فرهنگی

جنگ نرم: مجموعه اقداماتی است که با استفاده از روش‌های مختلف و ابزارهای رسانه‌ای برای تغییر در اعتقادات، اندیشه‌ها، ارزش‌ها و رفتارهای مردم انجام می‌شود تا آنها به اراده خویش، عملی را انجام دهند که مطلوب نظام استکباری است.

مهم‌ترین اهداف جنگ نرم:

- ۱- براندازی یا تغییر رفتار جمهوری اسلامی ایران
 - ۲- تغییر هویت فرهنگی جامعه
 - ۳- منزوی ساختن ایران در ابعاد سیاسی و اقتصادی بین‌الملل
 - ۴- مهار انقلاب اسلامی و ایجاد مانع برای صدور آن
- گروه‌های هدف در جنگ نرم، تمامی سطوح جامعه از مسئولان تا شهروندان، جوانان و نوجوانان (مهم‌ترین گروه) را دربرمی‌گیرد.

• دشمن با ایجاد تردید و گمراهی نسبت به اصول و ارزش‌های دینی، ملی و انقلابی، آنان را دچار تردید و دودلی می‌کند.

رایج‌ترین ابزارهای جنگ نرم:

الف) شبکه‌های ماهواره‌ای:

۱- وارد کردن فرهنگ غربی به درون خانواده‌ها

۲- کم رنگ شدن ارزش‌ها و هنجارهای ایرانی - اسلامی

۳- جایگزین کردن ارزش‌های غربی

ب) شبکه‌های اجتماعی: با هدف جاسوسی، ترویج فساد

و بی‌بندوباری و جمع‌آوری اطلاعات اجتماعی کشور برای

برنامه‌ریزی‌های خود

• یکی از راه‌های انتشار ارزش‌های دینی، ملی و انقلابی،

شبکه‌های اجتماعی است.

ج) فرار مغزها: جذب نخبگان کشورهای دیگر توسط

آمریکا و کشورهای غربی با اهداف استثماری

مشکلات پیش روی نخبگان در کشورهای دیگر، حس غربت، نژادپرستی، قوانین اجتماعی تبعیض‌گرایانه نسبت به مهاجران و ... است.

(د) بازی‌های رایانه‌ای: یکی از سیاست‌های مهم جنگ نرم، طراحی بازی‌های هدفمند رایانه‌ای برای کودکان و نوجوانان است.

ارمغان شوم بازی‌های رایانه‌ای: بی‌توجهی، غفلت، بیماری‌های جسمی و ناهنجاری‌های روانی از جمله پرخاشگری و ...

تأثیر بازی‌های رایانه‌ای بر افراد:
 ۱- وابستگی افراد به این بازی‌ها به علت جذابیت و هیجان کاذب آنها

۲- تأثیر بر نگرش و اعتقادات مخاطبان براساس افکار و اهداف طراحان بازی

دفاع نرم: هر جنگ و حمله‌ای دفاعی دارد. دفاع در برابر جنگ نرم دشمنان، نیازمند هوشمندی و بصیرت است. هر چه ایمان، ولایتمداری، خودباوری و آگاهی بیشتر باشد، فتنه‌ها و قدرت نرم دشمن بی‌اثر خواهد شد.

درس هشتم: پدافند غیرعامل

پدافند غیرعامل: اقدامات غیرمسلحانه که موجب افزایش بازدارندگی، کاهش آسیب‌پذیری، تداوم فعالیت‌های ضروری و ارتقای پایداری ملی در برابر تهدیدها می‌شود. برخی از مأموریت‌های پدافند غیرعامل:

- ۱- کاهش آسیب‌پذیری و افزایش ایمنی زیرساخت‌های ملی و مراکز حیاتی
- ۲- اداره امور مردم و تداوم خدمات در شرایط جنگ و تهدید دشمن

۳- حفظ و پایدارسازی زیرساخت‌های کشور

۴- برآورد تهدیدات و آسیب پذیری زیرساخت های کشور
برخی از اولویت های پدافند غیرعامل:

۱- پدافند سایبری ۲- پدافند اقتصادی ۳- پدافند زیستی
پدافند سایبری:

فضای سایبر: دنیای مجازی یا هر آنچه که مربوط به شبکه های رایانه و اینترنت است.

جنگ سایبری: هر گونه عمل خصمانه علیه سیستم های رایانه ای با هدف کاهش کارایی یا ناتوان سازی آنها
هک و هکر: به عمل نفوذ به شبکه های رایانه ای، هک و به افراد نفوذ کننده به آن هکر می گویند.
فعالان میدان نبرد سایبر:

۱- افراد مستقل: مردم عادی، جوانان و متخصصان رشته های رایانه (به صورت فردی و گروهی)

۲- شرکت ها و بنگاه های کسب و کار: اقدام به حملات سایبری با نگرش مادی و به منظور کسب منفعت اقتصادی در فضای رقابتی

۳- گروه‌های **خلافکار**: به صورت سازمان یافته با هدف اختلال در نظم عمومی، ناکارآمد جلوه دادن قابلیت‌های فناورانه و کسب سود از طریق حمله به حساب‌های بانکی، رمز عبور و ...

۴- **بخش دولتی و نظامی**: ادارات پلیس، گروه‌های ویژه ضدتروریستی و آژانس‌های اطلاعاتی و امنیتی (فعال‌ترین بازیگران جنگ سایبری)

پدافند اقتصادی: یعنی در وضعیت حمله همه‌جانبه اقتصادی دشمن با آغاز سیاست‌ها و رفتارهای مناسب، تهدید را به فرصت تبدیل کنیم و باعث رشد جهشی اقتصاد کشور شویم.

تحریم اقتصادی: ایجاد محدودیت‌های شدید اقتصادی برای ملت ما، با هدف تسلیم کردن نظام در برابر خواسته‌های نامشروع و زورگویانه توسط دشمنان انقلاب اسلامی
اقتصاد مقاومتی: راهکار اساسی مقابله با جنگ اقتصادی توسط رهبر معظم انقلاب.

پدافند زیستی؛ هر رویداد و حادثه طبیعی یا غیرطبیعی با استفاده از عوامل زیستی و فرآورده‌های آنها که باعث آسیب زدن به سرمایه‌های انسانی و منابع ملی می‌گردد، تهدید زیستی محسوب می‌شود.

• در شرایط حساس کنونی که دشمنان استقلال و آزادی میهن اسلامی، چشم طمع بر مال، جان و آبروی ما انداخته‌اند، لازم است با عزم و همبستگی ملی از انقلاب اسلامی و دستاوردهای آن مراقبت کنیم.

درس نهم: من یک رزم‌آورم

فنون دفاع و رزم: مهارت‌های دفاع و رزم برای مقابله هوشمندانه با تهدیدات دشمن، لازمه زندگی است.

رزم انفرادی: مجموعه روش‌ها و مهارت‌های محفوظ ماندن از خطر آسیب دشمن است که در میدان رزم به کار می‌رود.

مهارت‌های رزم انفرادی: شناسایی عوارض زمین، حرکات رزم، اختفا و استتار، جهت‌یابی، کار با قطب‌نما و موقعیت‌یاب، تخمین مسافت، اصول نگهبانی، ایست و بازرسی، آشنایی با اسلحه انفرادی و ...

جهت‌یابی: یک رزمنده باید موقعیت خود را نسبت به دشمن، نیروهای خودی و عوارض دیگر زمین بداند تا در زمان پیشروی و برگشت (روز و شب) در مسیر صحیح حرکت کند.

انواع جهت‌ها:

۱- جهت‌های اصلی: شمال، جنوب، مشرق (خاور)، مغرب (باختر)

۲- جهت‌های فرعی: بین چهار جهت اصلی واقع شده‌اند؛ شمال شرقی، شمال غربی، جنوب شرقی، جنوب غربی

• جهت‌یابی به وسیله قطب‌نما یا به وسیله گیرنده‌های

دستی موقعیت‌یاب (Gps) انجام می‌شود.

جهت یابی در روز:

۱- به کمک خورشید ۲- به کمک سایه شاخص

جهت یابی در شب: به کمک ستاره قطبی و ماه
تخمین مسافت: اندازه گیری تقریبی مسافت یا فاصله
بین دو نقطه

اندازه گیری مسافت: با نقشه و به وسیله یگان صد
متری تا فاصله ۵۰۰ متر

اسلحه انفرادی: علی رغم ممنوع شدن تسلیحات
نظامی و پیشرفت سلاح های دوربرد، هنوز هم استفاده
از اسلحه انفرادی اهمیت دارد.

اسلحه کلاشینکف: اسلحه انفرادی دوران دفاع مقدس
و اسلحه سازمانی نیروهای بسیج در حال حاضر

• مسئولیت نگهداری و عیب یابی اسلحه انفرادی بر
عهده کسی است که از آن استفاده می کند.

• اسلحه انفرادی کلاشینکف همیشه باید روغن کاری
شود و بدون عیب باشد.

• تیراندازی دقیق، یک مهارت فردی است که با آموزش، تمرین و پشتکار به دست می‌آید.

قلق‌گیری: عملی است که قبل از تیراندازی برای به دست آوردن دقت اسلحه انجام می‌شود.

حالت‌های صحیح تیراندازی:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ۱- حالت ایستاده | ۲- حالت به زانو |
| ۳- حالت نشسته | ۴- حالت درازکش |

خطرات طبیعی و انسانی که سکونت‌گاه‌های انسانی در معرض آنها قرار دارند، عبارتند از: جنگ و خرابکاری، سیل و زمین‌لرزه، خشکسالی، گرد و خاک غلیظ، بیماری‌های واگیردار، آلودگی عمومی آب شرب، قطع طولانی برق و ...

عوامل مؤثر در مقاومت بیشتر شهرها در مقابل خطرات، عبارتند از: ۱- برخورداری از افراد آموزش‌دیده و آماده ۲- زیرساخت‌های مناسب و سامانه‌های هشداردهنده

دفاع شهری: اقدامات مردمی در برابر حوادث، جنگ و تهدیدات دیگر که تأکید آن بر آموزش‌های عمومی و پیشگیری است.

• یکی از روش‌های آماده‌سازی رزم‌آوران شهری، اجرای تمرین‌های نظامی یا رزمایش است.

• کشورهایی که در سال‌های اخیر با جنگ و دفاع شهری روبه‌رو بوده‌اند: افغانستان، عراق و سوریه

• حفر تونل‌های شهری، ایجاد انفجار و تخریب مناطق مسکونی و بی‌دفاع به منظور تشدید رعب و وحشت در مردم، استفاده از کمربندهای انفجاری، کاربرد گازهای شیمیایی و سمی، پرتاب انواع نارنجک و ...، اقدامات خرابکارانه گروهک‌های تروریستی مورد حمایت آمریکا و رژیم صهیونیستی است.

کمین و ضد کمین: یکی از فنون رزمی مورد استفاده توسط رزم‌آوران در مواضع شهری و سکونت‌گاهی است.

کمین: یک حمله غافلگیرانه از محلی پنهانی علیه نیروهای در حال حرکت، موقتاً ثابت، پیاده یا موتوری است. نکات مورد توجه در اجرای عملیات کمین: پیش بینی سلاح و تجهیزات مناسب، توجه به ویژگی‌ها و شرایط منطقه کمین، استتار، اختفا و پوشش مناسب، بررسی و انتخاب بهترین منطقه جغرافیایی یا شهری و سپس سازماندهی نیروهای کمین‌کننده

ضد کمین: عکس‌العمل سریع نیروهای خودی علیه مواضع نیروهای کمین‌کننده و دشمن، به منظور پاسخ به آتش، کسب برتری، نجات افراد و کاهش تلفات

درس دهم: ایمنی و پیشگیری

- علم و دین ما را به آینده‌نگری و چاره‌جویی فرا می‌خواند.
- در مواجهه با حوادث گوناگون باید به فکر ایمنی و پیشگیری باشیم.

حادثه: یک اتفاق پیش‌بینی نشده و خارج از انتظار که سبب صدمه و آسیب می‌شود.

انواع حادثه:

۱- حوادث طبیعی ۲- حوادث غیر طبیعی

حوادث طبیعی: در ارتباط با طبیعت است و انسان به طور مستقیم نقشی در وقوع آن ندارد؛ مانند زمین لرزه، سیل، طوفان، گردباد و ...

حوادث غیر طبیعی: در اثر عملکرد نادرست انسان در طبیعت رخ می دهد مانند آتش سوزی، انفجارها، حوادث حمل و نقل، حوادث صنعتی، هسته ای، شیمیایی و ...

- با توجه به تنوع اقلیمی و موقعیت جغرافیایی، کشور ما در معرض بسیاری از حوادث طبیعی قرار دارد.

ایمنی و پیشگیری: به مجموعه فعالیت هایی که کاربرد به موقع و مؤثر آنها می تواند از وقوع حوادث و آسیب ها در زندگی جلوگیری کند.

- تأمین، حفظ و ارتقای سلامت جامعه، وظیفه همه حکومت ها و شرط اولیه آن، مشارکت افراد جامعه است.

• اولین گام برای تأمین و ارتقای سلامت جامعه شناخت عواملی است که سلامت فرد و جامعه را تهدید می‌کند.

• سلامت دو بُعد دارد: روحی و جسمی

بهداشت روانی: حالتی از آرامش و امنیت روانی است که در آن فرد با توکل به خدا، ضمن شناخت توانایی‌هایش بر محدودیت‌ها و مشکلات زندگی غلبه کند و به‌عنوان عضوی مفید از جامعه با دیگران همکاری کند.

• اقدامات ایمنی و پیشگیرانه برای همگان در همه جا لازم و ضروری است. عدم وقوع حادثه در بازه زمانی نسبتاً طولانی، نباید موجب غفلت و احساس امنیت برای ما شود.

چند توصیه ایمنی:

- ۱- همیشه برای مقابله با حادثه آماده باشید.
- ۲- کیف کمک‌های اولیه را در منزل، مدرسه و... داشته باشید.
- ۳- در دوره‌های آموزشی مانورهای ایمنی و پیشگیری شرکت کنید.

- ۴- مسیرهای خروج اضطراری و نقاط امن را مشخص کنید.
- ۵- فرهنگ ایمنی را در جامعه گسترش دهید.
- ۶- از مزایا و خدمات بیمه استفاده کنید.

درس دوازدهم: امداد و نجات

کمک‌های اولیه: مجموعه فعالیت‌هایی که پس از بروز حادثه برای کنترل شرایط و نجات جان افراد انجام می‌گیرد.

مهم‌ترین اقدامات کمک‌های اولیه: کنترل علائم حیاتی و عوامل تهدیدکننده حیات

علائم حیاتی: تنفس، نبض، فشار خون و درجه حرارت ارزیابی اولیه مصدوم عبارت است از:

۱- ایجاد راه هوایی باز (در دهان و بینی)

۲- برقراری تنفس

۳- جریان خون مناسب

۴- درمان خون‌ریزی

• در صورت وجود خونریزی شدید خارجی، باید با فشار مستقیم بر روی محل خونریزی و بالا نگه داشتن عضو، از خونریزی جلوگیری کنیم.

• چند گاز استریل (یا چند تکه از یک پارچه تمیز) را روی محل خونریزی بگذارید و فشار دهید.

• در صورت وجود خونریزی در قسمتی از بدن که امکان قرار دادن آن در سطحی بالاتر از بدن وجود دارد (خونریزی در ساعد دست): فشار دادن محل خونریزی و بالا نگه داشتن عضو خونریزی کننده **خونریزی داخلی:** این خونریزی در داخل بدن اتفاق افتاده و قابل رؤیت نیست.

نکاتی در رابطه با خونریزی داخلی:

۱- احتمال مرگ و میر در خونریزی داخلی سه برابر

خونریزی خارجی است.

۲- علائم و نشانه‌های عمومی خون‌ریزی داخلی به صورت مجموعه‌ای است و هر یک به تنهایی نشانگر خون‌ریزی داخلی نیست.

۳- هیچ‌گاه به صورت سرخود و بدون مشورت دست به اقدام نزنیم و همواره با کادر بیمارستان و امدادگران هلال احمر ارتباط و همفکری داشته باشیم.

شوگ: به اختلال دستگاه گردش خون برای خون‌رسانی کافی به سلول‌ها می‌گویند.

• شایع‌ترین علت شوگ، خون‌ریزی است.

درمان سوختگی‌های سطحی:

۱- کنترل علائم حیاتی مصدوم

۲- زیر آب سرد گرفتن محل سوختگی به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه

۳- خودداری از ترکاندن تاول‌ها

۴- پانسمان کردن محل سوختگی با گاز استریل

آسیب‌های اسکلتی: (شکستگی، دررفتگی، پیچ خوردگی):

۱- در صورت شکایت مصدوم از درد و نداشتن آسیب و علامت واضح، بنا را بر وجود شدیدترین آسیب اسکلتی (شکستگی) بگذارید و اقدامات لازم را انجام دهید.

۲- هنگام شکستگی در صورتی که عضو آسیب‌دیده خون‌ریزی نداشته، فقط آتل ببندید.

۳- از اقدام برای جا انداختن موارد شکستگی یا دررفتگی به شدت پرهیز کنید.

سه عامل برای ایجاد آتش: اکسیژن، ماده سوختنی و حرارت (برای جلوگیری از گسترش آتش سوزی باید یکی از این عوامل را حذف کرد).

اقدام در صورت آتش سوزی:

۱- تماس با شماره تلفن ۱۲۵ (آتش‌نشانی) و در صورت

وجود مصدوم تماس با شماره تلفن ۱۱۵ (اورژانس)

- ۲- حرکت ندادن ظرف مشتعل و خفه کردن شعله با شن، نمک، پتوی نمناک یا پوشش‌های دیگر
- ۳- بیرون آوردن افراد از ساختمان
- ۴- خیس کردن دستمال و قرار دادن جلوی بینی و دهان
- ۵- در صورت آتش گرفتن لباس؛ توقف کردن و غلت خوردن روی زمین برای خاموش شدن آتش

« ورود به سایت

بانک جزوات

دیجی کنکور



وبسایت دیجی کنکور بزرگترین مرجع جزوات از ابتدایی تا کنکور

دیجی کنکور

رسانه دانش آموزان موفق

DigiKonkur.com

کنکورهای
یازدهمی ها
دهمی ها



کانال تلگرام دیجی کنکور

یک کانال جامع به جای همه اپ ها و کانال های دیگر

دوره های مشاوره ای

برنامه ریزی روزانه

نمونه سوالات امتحانی

فیلم های کنکوری

پادکست های انگیزشی

جزوات درسی

و هر چیزی که نیاز داری و نداری ...
همه خدمات این کانال همیشه رایگان است

برای عضویت اینجا کلیک کنید



DGKonkur

